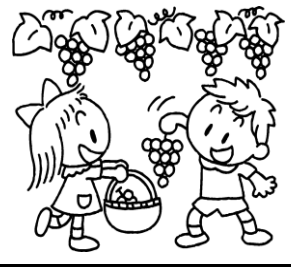
☆　令和7年9月度　3～5歳(幼児期献立表)　☆

現　　場：ドレミ福祉会　ドレミ保育園

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	■ご飯 ■ジャーマンステーキ 合挽ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ■大根サラダ 大根（国内産） 国産　人参 国産　生わかめ 和風ﾄﾞﾚｽﾞ醤油 ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ	■ふりかけごはん 丸美屋かつおﾌﾘｶｹ ■焼きそば ゆで焼きそば ｿｰｽ焼きそばﾌﾚｰﾊﾞｰ キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ　ｳｽﾀｰｿｰｽ ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ　ﾄﾝｶﾂｿｰｽ 糸かつお ■チキンナゲット ﾁｷﾝﾅｹﾞｯﾄ ■にこにこゼリー ﾆｺﾆｺﾆｯｺﾘｾﾞﾘｰ	■ご飯 ■BBQチキン とりもも ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ中濃ｿｰｽ おろしにんにく 土生姜 ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産　人参 胡瓜（国内産） ■清汁（麸） おつゆ麸 青ネギ	■ご飯 ■魚の竜田揚げ ｽｹｿｳﾀﾞﾗ骨無し 土生姜 キャベツ ｹﾝｺｰ白ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ■卵の花 冷凍ｵｶﾗ ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 上杉板こんにゃく 国産　人参 青ネギ ■味噌汁（キャベツ・油揚げ） キャベツ 冷凍刻み揚げ 青ネギ	■わかめご飯 わかめご飯の素 ■きつねうどん ゆでうどん 冷凍刻み揚げ 青ネギ 冷凍赤板無し蒲鉾 ■白菜のたぬき和え 白菜（国内産） 国産　人参 天かす 追いがつおつゆ	■中華丼 豚コマ切 白菜（国内産） 国産玉葱 国産　人参 国産干し椎茸 むきえび 土生姜 ■ナムル ほうれん草 モヤシ（緑豆） 国産　人参 白いりごま ■中華スープ（わかめ） 国産　生わかめ 青ネギ
3時	■牛乳 ■フライドﾎﾟﾃﾄ	■牛乳 ■ぽたぽた焼き	■牛乳 ■きつねおにぎり	■お茶 ■ﾖｰｸﾞﾙﾄﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｿｰｽ	■牛乳 ■白い風船	■牛乳 ■ラムネ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　578kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　683kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　555kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　443kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　501kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　555kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	■ご飯 ■白身魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き ｽｹｿｳﾀﾞﾗ骨無し 国産玉葱 ＳＢパセリ缶 ■もやしのごま和え モヤシ（緑豆） 白すりゴマ ■清汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■ご飯 ■コロッケ JFDAﾐｰﾄｺﾛｯｹ 国産　人参 ■きんぴらごぼう 国産ｻｻｶﾞｷｺﾞﾎﾞｳ水煮 国産　人参 上杉板こんにゃく 白いりごま ■清汁（卵） 鶏卵 青ネギ	■食パン 食ﾊﾟﾝ ■スパゲティナポリタン スパゲティー 国産玉葱 ﾍﾞｰｺﾝ短冊 ｶｰﾈﾙｺｰﾝ ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 ピーマン ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ■オニオンスープ 国産玉葱 国産　人参 ＳＢパセリ缶	■木の葉丼 冷凍赤板無し蒲鉾 冷凍刻み揚げ 国産玉葱 青ネギ 鶏卵 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 国産　人参 糸かつお ■味噌汁（玉葱・わかめ） 国産玉葱 国産　生わかめ 青ネギ	■ご飯 ■鶏の照焼き とりもも キャベツ 国産　人参 理研　青じそﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ■ひじきの煮物 大豆水煮 ひじき 国産　人参 ■清汁（えのき） ｴﾉｷ（国内産） 国産　生わかめ 青ネギ	■おにぎりランチ ■おにぎり Ｐ味付のり ■盛り合わせ ﾃﾞﾘｶｶﾎﾞﾁｬｺﾛｯｹ ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ　ﾄﾝｶﾂｿｰｽ キャベツ 皮なしウィニーミニ ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ
3時	■牛乳 ■きなこ蒸しパン	■牛乳 ■リンゴゼリー	■牛乳 ■おにぎり（のり）	■牛乳 ■お麸のラスク	■牛乳 ■ハッピーターン	■牛乳 ■源氏パイ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　519kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　569kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　432kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　560kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　521kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　666kcal
	15	16	17	18	19	20
昼食	 ＜敬老の日＞ 	■ご飯 ■オムレツ 鶏卵 鶏ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜（国内産） 国産　人参 ■清汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■ツナチャーハン ﾂﾅﾌﾚｰｸ MIX ﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ ■キャベツごまマヨサラダ キャベツ 国産　人参 竹輪 白すりゴマ ■中華スープ（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■ご飯 ■チキンカツ とりもも ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ　ｳｽﾀｰｿｰｽ ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 上杉板こんにゃく ■味噌汁（もやし） モヤシ（緑豆） 青ネギ	■ﾁｷﾝﾊﾔｼﾗｲｽ とりもも 国産玉葱 国産　人参 ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ﾊｳｽﾊﾔｼﾌﾚｰｸ ﾄﾏﾄﾎｰﾙ ■キャベツと大豆のマヨサラダ キャベツ 大豆水煮 ■バナナ バナナ	■炊き込みご飯 国産　人参 とりもも 国産ｻｻｶﾞｷｺﾞﾎﾞｳ水煮 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり ■味噌汁（大根） 大根（国内産） 冷凍刻み揚げ 青ネギ
3時		■牛乳 ■豆腐ドーナツ	■牛乳 ■グレープゼリー	■牛乳 ■サッポロポテト	■牛乳 ■星たべよ	■牛乳 ■ココナッツサブレ
		ｴﾈﾙｷﾞｰ　627kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　470kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　609kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　654kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　513kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	■ビビンバ丼 モヤシ（緑豆） ほうれん草 白いりごま 牛ミンチ 国産　人参 鶏卵 ■白菜のおかか和え 白菜（国内産） 糸かつお ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ	＜秋分の日＞ 	■チキンカレー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ジャガイモ（国内産） ｶｰﾈﾙｺｰﾝ ﾊﾞｰﾓﾝﾄｶﾚｰﾌﾚｰｸ ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ 国産　人参 ■缶果物（パイン缶） ﾊﾟｲﾝﾋﾟｯﾄ	■わかめごはん わかめご飯の素 ■鶏のから揚げ とりもも ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 ほうれん草 ■ﾎﾟﾀｰｼﾞｭｽｰﾌﾟ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ 理研ｸﾘｰﾑﾎﾟﾀｰｼﾞｭの素	■そぼろ丼 鶏ミンチ 刻みきんし ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■蒸ししゅうまい ｴﾋﾞ風味ｼｭｳﾏｲ ■味噌汁（麸） おつゆ麸 青ネギ	■スタミナ丼 豚コマ切 キャベツ モヤシ（緑豆） 国産　人参 国産玉葱 ■もやしの胡麻和え モヤシ（緑豆） 国産　人参 白いりごま ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ
3時	■お茶 ■豆乳プリン		■牛乳 ■ちんすこう	■牛乳 ■ココアケーキ	■お茶 ■フルーチェ	■牛乳 ■星たべよ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　417kcal		ｴﾈﾙｷﾞｰ　727kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　743kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　465kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　523kcal
	29	30				
昼食	■チャーハン ｼﾞｪﾌﾀﾞ　ｱﾗﾋﾞｷｳｨﾝﾅｰ 鶏卵 国産玉葱 国産　人参 ■揚げ餃子 冷凍　餃子 ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ	■ご飯 ■鶏肉のピカタ とりもも 鶏卵 無塩ﾊﾞﾀｰﾌﾞﾚﾝﾄﾞ ＳＢパセリ缶 国産　人参 ■大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮 国産　生わかめ ■味噌汁（麸・玉葱） おつゆ麸 国産玉葱 青ネギ	エネルギー:565kcal たんぱく質:20.4g 脂質:19.5g  			
3時	■牛乳 ■オレンジゼリー	■牛乳 ■ヨーグルトケーキ				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　557kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　672kcal				

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年9月度 1～2歳(年少期献立表) ☆

現　　場：ドレミ福祉会　ドレミ保育園

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	■ご飯 ■ジャーマンステーキ 合挽ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ■大根サラダ 大根（国内産） 国産　人参 国産　生わかめ 和風ﾄﾞﾚｽﾞ醤油 ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ	■ふりかけごはん 丸美屋かつおﾌﾘｶｹ ■焼きそば ゆで焼きそば ｼﾞｪﾌﾀﾞ ｱﾗﾋﾞｷｳｨﾝﾅｰ キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ ｳｽﾀｰｿｰｽ ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ ﾄﾝｶﾂｿｰｽ 糸かつお ■チキンナゲット ﾁｷﾝﾅｹﾞｯﾄ ■にこにこゼリー ﾆｺﾆｺﾆｯｺﾘｾﾞﾘｰ	■ご飯 ■BBQチキン とりもも ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ中濃ｿｰｽ おろしにんにく 土生姜 ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産　人参 胡瓜（国内産） ■清汁（麩） おつゆ麩 青ネギ	■ご飯 ■魚の竜田揚げ ｽｹｿｳﾀﾞﾗ骨無し 土生姜 キャベツ 白ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ■卵の花 冷凍ｵｶﾗ ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 上杉板こんにゃく 国産　人参 青ネギ ■味噌汁（キャベツ・油揚げ） キャベツ 冷凍刻み揚げ 青ネギ	■わかめご飯 わかめご飯の素 ■きつねうどん ゆでうどん 冷凍刻み揚げ 青ネギ 冷凍赤板無し蒲鉾 ■白菜のたぬき和え 白菜（国内産） 国産　人参 天かす 追いがつおつゆ	■中華丼 豚コマ切 白菜（国内産） 国産玉葱 国産　人参 国産干し椎茸 むきえび 土生姜 ■ナムル ほうれん草 モヤシ（緑豆） 国産　人参 白いりごま ■中華スープ（わかめ） 国産　生わかめ 青ネギ
10時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■お茶 ■星たべよ
3時	■牛乳 ■フライドポテト	■牛乳 ■ぽたぽた焼き	■牛乳 ■きつねおにぎり	■お茶 ■ヨーグルトブルーベリーソース	■牛乳 ■白い風船	■牛乳 ■ラムネ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　524kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　622kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　507kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　480kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　478kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　459kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	■ご飯 ■白身魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き ｽｹｿｳﾀﾞﾗ骨無し 国産玉葱 ＳＢパセリ缶 ■もやしのごま和え モヤシ（緑豆） 白すりゴマ ■清汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■ご飯 ■コロッケ JFDAﾐｰﾄｺﾛｯｹ 国産　人参 ■きんぴらごぼう 国産ｻｻｶﾞｷｺﾞﾎﾞｳ水煮 国産　人参 上杉板こんにゃく 白いりごま ■清汁（卵） 鶏卵 青ネギ	■食パン 食ﾊﾟﾝ ■スパゲティナポリタン スパゲティー 国産玉葱 ﾍﾞｰｺﾝ短冊 ｶｰﾈﾙｺｰﾝ ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 ピーマン ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ■オニオンスープ 国産玉葱 国産　人参 ＳＢパセリ缶	■木の葉丼 冷凍赤板無し蒲鉾 冷凍刻み揚げ 国産玉葱 青ネギ 鶏卵 ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 国産　人参 糸かつお ■味噌汁（玉葱・わかめ） 国産玉葱 国産　生わかめ 青ネギ	■ご飯 ■鶏の照焼き とりもも キャベツ 国産　人参 理研　青じそノンオイルﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ■ひじきの煮物 大豆水煮 ひじき 国産　人参 ■清汁（えのき） ｴﾉｷ（国内産） 国産　生わかめ 青ネギ	■おにぎりランチ ■おにぎり Ｐ味付のり ■盛り合わせ ﾃﾞﾘｶｶﾎﾞﾁｬｺﾛｯｹ ﾌﾞﾙﾄﾞｯｸﾞ ﾄﾝｶﾂｿｰｽ キャベツ 皮なしウィニーミニ ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ
10時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■お茶 ■ラムネ
3時	■牛乳 ■きなこ蒸しパン	■牛乳 ■リンゴゼリー	■牛乳 ■おにぎり（のり）	■牛乳 ■お麩のラスク	■牛乳 ■ハッピーターン	■牛乳 ■源氏パイ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　485kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　548kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　403kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　514kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　504kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　578kcal
	15	16	17	18	19	20
昼食	<敬老の日>	■ご飯 ■オムレツ 鶏卵 鶏ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜（国内産） 国産　人参 ■清汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■ツナチャーハン ﾂﾅﾌﾚｰｸ MIX ﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ冷 ■キャベツごまマヨサラダ キャベツ 国産　人参 竹輪 白すりゴマ ■中華スープ（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■ご飯 ■チキンカツ とりもも ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 上杉板こんにゃく ■味噌汁（もやし） モヤシ（緑豆） 青ネギ	■ﾁｷﾝﾊﾔｼﾗｲｽ とりもも 国産玉葱 国産　人参 ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ﾊｳｽﾊﾔｼﾌﾚｰｸ ﾄﾏﾄﾎｰﾙ ■キャベツと大豆のマヨサラダ キャベツ 大豆水煮 ■バナナ バナナ	■炊き込みご飯 国産　人参 とりもも 国産ｻｻｶﾞｷｺﾞﾎﾞｳ水煮 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり ■味噌汁（大根） 大根（国内産） 冷凍刻み揚げ 青ネギ
10時		■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■お茶 ■ぽたぽた焼き
3時		■牛乳 ■豆腐ドーナツ	■牛乳 ■グレープゼリー	■牛乳 ■サッポロポテト	■牛乳 ■星たべよ	■牛乳 ■ココナッツサブレ
		ｴﾈﾙｷﾞｰ　570kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　442kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　597kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　595kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　429kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	■ビビンバ丼 モヤシ（緑豆） ほうれん草 白いりごま 牛ミンチ 国産　人参 鶏卵 ■白菜のおかか和え 白菜（国内産） 糸かつお ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ	<秋分の日> 	■チキンカレー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ジャガイモ（国内産） ｶｰﾈﾙｺｰﾝ ﾊﾞｰﾓﾝﾄｶﾚｰﾌﾚｰｸ ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ 国産　人参 ■缶果物（パイン缶） ﾊﾟｲﾝﾋﾟｯﾄ	■わかめごはん わかめご飯の素 ■鶏のから揚げ とりもも ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 ほうれん草 ■ﾎﾟﾀｰｼﾞｭｽｰﾌﾟ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ 理研ｸﾘｰﾑﾎﾟﾀｰｼﾞｭの素	■そぼろ丼 鶏ミンチ 刻みきんし ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■蒸ししゅうまい ｴﾋﾞ風味ｼｭｳﾏｲ ■味噌汁（麩） おつゆ麩 青ネギ	■スタミナ丼 豚コマ切 キャベツ モヤシ（緑豆） 国産　人参 国産玉葱 ■もやしの胡麻和え モヤシ（緑豆） 国産　人参 白いりごま ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ
10時	■牛乳 ■りんご		■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■お茶 ■あんぱんまんせんべい
3時	■お茶 ■豆乳プリン		■牛乳 ■ちんすこう	■牛乳 ■ココアケーキ	■お茶 ■フルーチェ	■牛乳 ■星たべよ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　444kcal		ｴﾈﾙｷﾞｰ　684kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　670kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　500kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　432kcal
	29	30				
昼食	■チャーハン ｼﾞｪﾌﾀﾞ ｱﾗﾋﾞｷｳｨﾝﾅｰ 鶏卵 国産玉葱 国産　人参 ■揚げ餃子 冷凍　餃子 ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ	■ご飯 ■鶏肉のピカタ とりもも 鶏卵 無塩ﾊﾞﾀｰﾌﾞﾚﾝﾄﾞ ＳＢパセリ缶 国産　人参 ■大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮 国産　生わかめ ■味噌汁（麩・玉葱） おつゆ麩 国産玉葱 青ネギ	エネルギー:525kcal たんぱく質:18.3g 脂質:17.8g			
10時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご				
3時	■牛乳 ■オレンジゼリー	■牛乳 ■ヨーグルトケーキ				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　528kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　626kcal				

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年9月度 12～18か月(完了期献立表) ☆

現　　場：ドレミ福祉会　ドレミ保育園

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	■軟飯 ■ジャーマンステーキ 合挽ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ■大根サラダ 大根（国内産） 国産　人参 国産　生わかめ 和風ﾄﾞﾚｯｼﾞ醤油1L	■五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産　人参 ｴﾉｷ（国内産） ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ（国内産） ■煮物 大根（国内産） 国産　人参	■軟飯 ■鶏の照り煮 とりもも キャベツ 国産　人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産　人参 胡瓜（国内産） ■清汁（麩） おつゆ麩 青ネギ	■軟飯 ■魚と野菜のｽｰﾌﾟ煮 ｽｹｿｳﾀﾞﾗ骨無し ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ■ふかし芋 さつまいも（国内産） ■味噌汁（キャベツ・油揚げ） キャベツ 冷凍刻み揚げ 青ネギ	■きつねうどん ゆで細うどん 冷凍刻み揚げ 国産　人参 ほうれん草 大根（国内産） 青ネギ ■白菜の和え物 白菜（国内産） 国産　人参	■中華軟飯 豚コマ切 白菜（国内産） 国産玉葱 国産　人参 国産干し椎茸 ■ナムル ほうれん草 モヤシ（緑豆） 国産　人参 白いりごま ■中華スープ（わかめ） 国産　生わかめ 青ネギ
10時	■マンナビスケット	■あんぱんまんせんべい	■バナナ	■りんご	■ウエハース	■お子様せんべい
3時	■こふき芋	■ウエハース	■きつねおにぎり（軟飯）	■ヨーグルトブルーベリーｿｰｽ	■あんぱんまんビスケット	■マンナビスケット
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　232kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　226kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　299kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　290kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　151kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　286kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	■軟飯 ■大根とお魚のトロミ煮 大根（国内産） ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾚ骨無し 国産玉葱 白菜（国内産） 国産干し椎茸 三度豆（国内産） ■もやしのごま和え モヤシ（緑豆） 白すりゴマ ■清汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■軟飯 ■ﾐﾝﾁと野菜のｽｰﾌﾟ煮 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産　人参 野菜スープ ■きんぴらごぼう 国産ｻｻｶﾞｷｺﾞﾎﾞｳ水煮 国産　人参 白いりごま ■清汁（玉ねぎ） 国産玉葱 青ネギ	■鶏肉のﾄﾏﾄｽﾊﾟｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ 鶏ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ｶｰﾈﾙｺｰﾝ トマト ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■さつまいもの煮物 さつまいも（国内産） ■オニオンスープ 国産玉葱 国産　人参	■鮭軟飯 ﾋﾟﾝｸｻｰﾓﾝ骨取ﾌｨｰﾚ 冷凍刻み揚げ 国産玉葱 青ネギ ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 国産　人参 糸かつお ■味噌汁（玉葱・わかめ） 国産玉葱 国産　生わかめ 青ネギ	■軟飯 ■鶏の照焼き とりもも キャベツ 国産　人参 ■ひじきの煮物 大豆水煮 ひじき 国産　人参 ■清汁（えのき） ｴﾉｷ（国内産） 国産　生わかめ 青ネギ	■軟飯 ■豚じゃが煮 豚コマ切 ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■キャベツサラダ キャベツ 国産　人参 ■味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ
10時	■マンナビスケット	■バナナ	■あんぱんまんせんべい	■りんご	■あんぱんまんビスケット	■ウエハース
3時	■きなこ蒸しパン	■リンゴゼリー	■軟飯おにぎり（のり）	■マンナビスケット	■お子様せんべい	■マンナビスケット
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　245kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　257kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　266kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　254kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　272kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　247kcal
	15	16	17	18	19	20
昼食	 ＜敬老の日＞ 	■軟飯 ■ケチャップ炒め 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜（国内産） 国産　人参 ■清汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■チャーハン軟飯 MIX ﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ ■キャベツのごま和え キャベツ 国産　人参 白すりゴマ ■中華スープ（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■軟飯 ■チキンソテー とりもも ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■味噌汁（もやし） モヤシ（緑豆） 青ネギ	■軟飯 ■鶏のｽｰﾌﾟ煮 マカロニ とりもも 国産玉葱 国産　人参 ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■キャベツと大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮 ■バナナ バナナ	■炊き込み軟飯 とりもも 国産　人参 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ ■そぼろ煮 鶏ｻｻﾐﾝﾁ国産 白菜（国内産） 国産　人参 ■味噌汁（大根） 大根（国内産） 冷凍刻み揚げ 青ネギ
10時		■りんご	■バナナ	■マンナビスケット	■ウエハース	■お子様せんべい
3時		■豆腐ドーナツ	■グレープゼリー	■お子様せんべい	■あんぱんまんせんべい	■ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾋﾞｽｹｯﾄ
		ｴﾈﾙｷﾞｰ　279kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　225kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　281kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　312kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　267kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	■ビビンバ軟飯 モヤシ（緑豆） ほうれん草 白いりごま 牛ミンチ 国産　人参 ■白菜のおかか和え 白菜（国内産） 糸かつお ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ	＜秋分の日＞ 	■軟飯 ■鶏の野菜煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産　人参 ｶｰﾈﾙｺｰﾝ ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ 国産　人参 ■缶果物（パイン缶） ﾊﾟｲﾝﾋﾞｯﾄ	■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 ｶｰﾈﾙｺｰﾝ ■ブロッコリーとコーンの和えもの ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ	■そぼろ軟飯 鶏ミンチ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■味噌汁（麩） おつゆ麩 青ネギ	■軟飯 ■豚キャベ煮 豚コマ切 国産玉葱 キャベツ 国産　人参 青ネギ ■もやしの胡麻和え モヤシ（緑豆） 国産　人参 白いりごま ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ
10時	■マンナビスケット		■あんぱんまんビスケット	■りんご	■バナナ	■あんぱんまんせんべい
3時	■豆乳プリン		■ちんすこう	■あんぱんまんビスケット	■お子様せんべい	■ウエハース
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　289kcal		ｴﾈﾙｷﾞｰ　388kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　243kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　276kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　297kcal
	29	30				
昼食	■チャーハン ｼﾞｪﾌﾀﾞ ｱﾗﾋﾞｷｳｨﾝﾅｰ 国産玉葱 国産　人参 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 国産　人参 ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ	■味噌雑炊 とりもも 国産玉葱 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮 国産　生わかめ ■味噌汁（麩・玉葱） おつゆ麩 国産玉葱 青ネギ				
10時	■あんぱんまんせんべい	■りんご				
3時	■オレンジゼリー	■パンケーキ				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　238kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　331kcal				

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年9月度 9～11か月(後期献立表) ☆

現　　場：ドレミ福祉会　ドレミ保育園

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	■お粥 ■肉団子の煮物 合挽ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■大根サラダ 大根（国内産） 国産　人参 国産　生わかめ 和風ﾄﾞﾚｽﾞ醤油1L	■五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産　人参 ｴﾉｷ（国内産） ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ（国内産） ■煮物 大根（国内産） 国産　人参	■お粥 ■鶏の煮物 とりもも キャベツ 国産　人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産　人参 胡瓜（国内産）	■お粥 ■魚と野菜のｽｰﾌﾟ煮 ｽｹｿｳﾀﾞﾗ骨無し ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ■ふかし芋 さつまいも（国内産） ■味噌汁（キャベツ） キャベツ	■うどん ゆで細うどん 国産　人参 ほうれん草 大根（国内産） ■白菜の和え物 白菜（国内産） 国産　人参	■お粥 ■豆腐のうま煮 もめん豆腐 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 国産玉葱 国産　人参 国産干し椎茸 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産　人参 白いりごま
10時	■ハイハイン	■がんばれ野菜家族	■バナナ	■りんご	■かぼちゃ＆人参リング	■お子様せんべい
3時	■こふき芋	■ほうれん草小松菜せんべい	■南瓜粥	■ヨーグルト	■がんばれ野菜家族	■ハイハイン
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　196kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　175kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　334kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　212kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　102kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　200kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	■お粥 ■大根とお魚のトロミ煮 大根（国内産） ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾚ骨無し 国産玉葱 白菜（国内産） 国産干し椎茸 三度豆（国内産） ■もやしのごま和え モヤシ（緑豆） 白すりゴマ ■清汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐	■お粥 ■ﾐﾝﾁと野菜のｽｰﾌﾟ煮 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産　人参 野菜スープ ■きんぴら大根 大根（国内産） 国産　人参 白いりごま	■鶏肉のﾄﾏﾄｽﾊﾟ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ｶｰﾈﾙｺｰﾝ トマト ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■さつまいもの煮物 さつまいも（国内産） ■バナナ バナナ	■鮭雑炊 ﾋﾟﾝｸｻｰﾓﾝ骨取ﾌｨｰﾚ 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 国産　人参 糸かつお ■つぶし煮 ジャガイモ（国内産）	■のり粥 刻みのり ■大根と鶏肉のﾄﾛﾐ煮 大根（国内産） 皮引鶏ミンチ 国産玉葱 白菜（国内産） 国産干し椎茸 野菜スープ ■南瓜の煮物 南瓜	■お粥 ■豚じゃが煮 豚コマ切 ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■キャベツサラダ キャベツ 国産　人参 ■味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐
10時	■ほうれん草小松菜せんべい	■バナナ	■がんばれ野菜家族	■りんご	■ハイハイン	■かぼちゃ＆人参リング
3時	■きなこ粥	■ハイハイン	■のり粥	■がんばれ野菜家族	■お子様せんべい	■ほうれん草小松菜せんべい
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　252kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　225kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　265kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　179kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　200kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　198kcal
	15	16	17	18	19	20
昼食	 ＜敬老の日＞ 	■お粥 ■野菜そぼろ煮 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜（国内産） 国産　人参	■味噌雑炊 皮引鶏ミンチ 国産玉葱 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■キャベツのごま和え キャベツ 国産　人参 白すりゴマ ■ポテト煮 ジャガイモ（国内産）	■お粥 ■チキンソテー とりもも ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	■お粥 ■鶏のｽｰﾌﾟ煮 マカロニ とりもも 国産玉葱 国産　人参 ﾎﾝｼﾒｼﾞ国内産 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■キャベツと大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮 ■バナナ バナナ	■炊き込み風雑炊 国産　人参 国産干し椎茸 刻みのり ■そぼろ煮 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 白菜（国内産） 国産　人参 ■味噌汁（大根） 大根（国内産）
10時		■りんご	■バナナ	■ほうれん草小松菜せんべい	■ハイハイン	■お子様せんべい
3時		■かぼちゃ＆にんじんリング	■グレープゼリー	■お子様せんべい	■ほうれん草小松菜せんべい	■がんばれ野菜家族
		ｴﾈﾙｷﾞｰ　215kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　193kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　238kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　282kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　192kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	■ビビンバ風粥 牛ミンチ 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産　人参 ほうれん草 ■白菜のおかか和え 白菜（国内産） 糸かつお ■マロニーの煮物 マロニー ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	＜秋分の日＞ 	■お粥 ■鶏の野菜煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産　人参 ｶｰﾈﾙｺｰﾝ ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ 国産　人参	■お粥 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■ブロッコリーとコーンの和えもの ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ	■そぼろ雑炊 鶏ミンチ ｶｰﾈﾙｺｰﾝ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■味噌汁（麸） おつゆ麸	■お粥 ■野菜のソテー もめん豆腐 キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ■マロニーの煮物 マロニー ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ
10時	■ほうれん草小松菜せんべい		■ハイハイン	■りんご	■バナナ	■かぼちゃ＆人参リング
3時	■芋粥		■マッシュポテト	■かぼちゃ＆人参リング	■お子様せんべい	■がんばれ野菜家族
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　238kcal		ｴﾈﾙｷﾞｰ　208kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　190kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　224kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　182kcal
	29	30				
昼食	■味噌雑炊 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 国産玉葱 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 国産　人参 ■春雨スープ 緑豆春雨	■味噌雑炊 とりもも 国産玉葱 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮 国産　生わかめ ■味噌汁（麸・玉葱） おつゆ麸 国産玉葱 青ネギ				
10時	■がんばれ野菜家族	■りんご				
3時	■オレンジゼリー	■ほうれん草小松菜せんべい				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　165kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　217kcal				

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年9月度 7～8か月(中期献立表) ☆

現　　場：ドレミ福祉会　ドレミ保育園

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	■お粥 ■肉団子の煮物 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■大根サラダ 大根（国内産） 国産　人参 和風ﾄﾞﾚｽﾞ醤油1L	■五目そうめん そうめん 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 キャベツ 国産　人参 ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ（国内産） ■煮物 大根（国内産） 国産　人参	■お粥 ■ささみの煮物 鶏ささみ（国産） キャベツ 国産　人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産　人参 胡瓜（国内産）	■お粥 ■魚と野菜のｽｰﾌﾟ煮 ｽｹｿｳﾀﾞﾗ骨無し ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ■ふかし芋 さつまいも（国内産） ■清汁（キャベツ） キャベツ	■うどん ゆで細うどん 国産　人参 ほうれん草 大根（国内産） ■白菜の和え物 白菜（国内産） 国産　人参	■お粥 ■豆腐のうま煮 もめん豆腐 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産　人参
10時	■ハイハイン	■がんばれ野菜家族	■バナナ	■りんご	■かぼちゃ＆人参リング	■お子様せんべい
3時	■こふき芋	■ほうれん草小松菜せんべい	■南瓜粥	■ヨーグルト	■がんばれ野菜家族	■ハイハイン
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　141kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　124kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　218kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　160kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　80kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　159kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	■お粥 ■大根とお魚のﾄﾛﾐ煮 大根（国内産） ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾚ骨無し 国産玉葱 白菜（国内産） 三度豆（国内産） ■マッシュポテト さつまいも（国内産） ■清汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐	■お粥 ■ﾐﾝﾁと野菜のｽｰﾌﾟ煮 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産　人参 ■ふろふき大根 大根（国内産） 国産　人参	■白身魚のﾄﾏﾄｽﾊﾟ スパゲティー ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾚ骨無し 国産玉葱 国産　人参 トマト ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■さつまいもの煮物 さつまいも（国内産） ■バナナ バナナ	■鮭雑炊 ﾋﾟﾝｸｻｰﾓﾝ骨取ﾌｨｰﾚ 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産　人参 ■つぶし煮 ジャガイモ（国内産）	■お粥 ■大根と鶏肉のﾄﾛﾐ煮 大根（国内産） 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 国産玉葱 白菜（国内産） ■南瓜の煮物 南瓜	■お粥 ■肉じゃが煮 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■キャベツサラダ キャベツ 国産　人参 ■豆腐汁 充填絹ごし豆腐
10時	■ほうれん草小松菜せんべい	■バナナ	■がんばれ野菜家族	■りんご	■ハイハイン	■かぼちゃ＆人参リング
3時	■きなこ粥	■ハイハイン	■お粥	■がんばれ野菜家族	■お子様せんべい	■ほうれん草小松菜せんべい
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　211kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　151kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　317kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　135kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　146kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　140kcal
	15	16	17	18	19	20
昼食	<敬老の日> 	■お粥 ■野菜そぼろ煮 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜（国内産） 国産　人参	■雑炊 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 国産玉葱 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■キャベツの和え物 キャベツ 国産　人参 ■ポテト煮 ジャガイモ（国内産）	■お粥 ■チキンソテー とりもも ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	■お粥 ■鶏のｽｰﾌﾟ煮 マカロニ 鶏ささみ（国産） 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■キャベツと大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮 ■バナナ バナナ	■炊き込み風雑炊 国産　人参 ■そぼろ煮 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 白菜（国内産） 国産　人参 ■大根の煮物 大根（国内産）
10時		■りんご	■バナナ	■ほうれん草小松菜せんべい	■ハイハイン	■お子様せんべい
3時		■かぼちゃ＆にんじんリング	■がんばれ野菜家族	■お子様せんべい	■ほうれん草小松菜せんべい	■がんばれ野菜家族
		ｴﾈﾙｷﾞｰ　157kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　151kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　186kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　204kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　142kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	■ビビンバ風粥 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産　人参 ほうれん草 ■白菜の煮浸し 白菜（国内産） ■マロニーの煮物 マロニー ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	<秋分の日> 	■お粥 ■ささみの野菜煮込み 鶏ささみ（国産） ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産　人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 国産　人参	■お粥 ■肉団子のあんかけ 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 国産玉葱 国産　人参 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■ブロッコリーの煮浸し ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	■そぼろ雑炊 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■清汁（麸） おつゆ麸	■お粥 ■野菜のソテー もめん豆腐 キャベツ 国産玉葱 国産　人参 ■マロニーの煮物 マロニー ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ
10時	■ほうれん草小松菜せんべい		■ハイハイン	■りんご	■バナナ	■かぼちゃ＆人参リング
3時	■芋粥		■マッシュポテト	■かぼちゃ＆人参リング	■お子様せんべい	■がんばれ野菜家族
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　170kcal		ｴﾈﾙｷﾞｰ　139kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　138kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　161kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　141kcal
	29	30				
昼食	■雑炊 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 国産玉葱 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 国産　人参 ■春雨スープ 緑豆春雨	■味噌雑炊 鶏ｻｻﾐﾐﾝﾁ国産 国産玉葱 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ ■大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮 ■麸の煮浸し おつゆ麸 国産玉葱				
10時	■がんばれ野菜家族	■りんご				
3時	■ハイハイン	■ほうれん草小松菜せんべい				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　127kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　158kcal				

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年9月度 5～6か月(初期献立表) ☆

現　　場：ドレミ福祉会　ドレミ保育園

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	■つぶし粥 ■ペースト ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾚ骨無し ほうれん草 国産　人参 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■スープめん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 国産　人参 おつゆ麩 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ キャベツ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ｽｹｿｳﾀﾞﾗ骨無し 30G 国産　人参 キャベツ ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■スープめん ゆで細うどん おつゆ麩 国産　人参 大根（国内産） ■ペースト 白菜（国内産） 国産　人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 白菜（国内産） ほうれん草 ■マッシュパンプキン 南瓜
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　77kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　45kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　63kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　74kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　42kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　64kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	■つぶし粥 ■ペースト ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾚ骨無し 大根（国内産） ほうれん草 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 大根（国内産） 国産　人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■スープめん ゆでうどん ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾚ骨無し トマト ■ペースト キャベツ ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産　人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾚ骨無し 白菜（国内産） 国産　人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産　人参 ジャガイモ（国内産） ■マッシュポテト さつまいも（国内産）
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　74kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　61kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　63kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　59kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　66kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　79kcal
	15	16	17	18	19	20
昼食	 ＜敬老の日＞ 	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ キャベツ 国産　人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産　人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産　人参 キャベツ ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ キャベツ 国産　人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産　人参 キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）
		ｴﾈﾙｷﾞｰ　64kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　59kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　74kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　64kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　61kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 白菜（国内産） ■マッシュパンプキン 南瓜	＜秋分の日＞ 	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 国産　人参 大根（国内産） ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 キャベツ 国産　人参 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ キャベツ 白菜（国内産） ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 ほうれん草 国産玉葱 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　62kcal		ｴﾈﾙｷﾞｰ　59kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　76kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　65kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　75kcal
	29	30				
昼食	■つぶし粥 ■ペースト ｽｹｿｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾚ骨無し ほうれん草 国産　人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 国産　人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　63kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ　60kcal				

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。