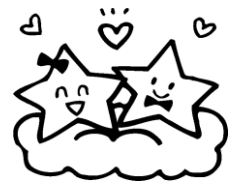


☆ 令和7年7月度 3～5歳(幼児期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
屋 食		■食パン 食パン ■ミートスパゲティ スパゲティ 無塩バター・レド 合挽ミンチ 国産玉葱 国産 人参 トマトホール ウスターソース ケリンソース ■コンソメスープ (もやし・人参) モヤシ (緑豆) 国産 人参 パセリ缶	■ご飯 BBQチキン とりもも 中濃ソース おろしにんにく 土生姜 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) かレコン ■味噌汁 (麴) おつゆ麴 青ネギ	■ご飯 かに玉 鶏卵 かにかまフレーク 国産玉葱 国産干し椎茸 国産 人参 ■春雨サラダ 緑豆春雨 国産 人参 モヤシ (緑豆) 胡瓜 (国内産) 白いりごま 理研 青じそ・ノンオイル・レシニング ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 国産 人参	■ご飯 白身魚フライ スリザー骨無し 鶏卵 キャベツ ポッカレモン ■スパサラダ スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■味噌汁 (玉葱わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ	■チャーハン むきえび 国産玉葱 国産 人参 淡口醤油 ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 理研 青じそ・ノンオイル・レシニング ■中華スープ (わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 青ネギ
3 時		■牛乳 ■おにぎり (ふりかけ) エネルギー - 524kcal	■牛乳 ■おからドーナツ エネルギー - 548kcal	■牛乳 ■お麴のラスク エネルギー - 496kcal	■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー - 603kcal	■牛乳 ■ぼたぼた焼き エネルギー - 443kcal
屋 食	7	8	9	10	11	12
	■ふりかけごはん 丸美屋たまごリカ ■七夕そうめん そうめん 紫蘇そうめん とりむね (国産) 刻みきんし 国産 人参 胡瓜 (国内産) 追いがつおつゆ ■コロッケ 星型コロッケ トンカツソース キャベツ	■ご飯 鶏の竜田揚げ とりもも キャベツ 白ドレッシング ■スパサラダ スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■わかめごはん わかめごはんの素 ■きつねうどん ゆでうどん 冷凍刻み揚げ 青ネギ ■白菜のためき和え 白菜 (国内産) 国産 人参 天かす 追いがつおつゆ	■ご飯 照り焼きチキン とりもも ほうれん草 ■キャベツツナサラダ ツナフレーク キャベツ 国産 人参 ■コンソメスープ かレコン 国産玉葱	■ビビンバ丼 モヤシ (緑豆) ほうれん草 白いりごま 生ミンチ 国産 人参 ■含め煮 (がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■清汁 (わかめ) 国産 生わかめ 青ネギ	■おにぎりランチ ■おにぎり P味付のり ■盛り合わせ デリカポ・チョコック トンカツソース キャベツ 皮なしウイニーミニ ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ
3 時	■牛乳 ■キラキラゼリー エネルギー - 603kcal	■牛乳 ■おにぎり (のり) エネルギー - 714kcal	■牛乳 ■ちんすこう エネルギー - 582kcal	■牛乳 ■フライドポテト エネルギー - 636kcal	■牛乳 ■キャラメルコーン エネルギー - 556kcal	■牛乳 ■星たべよ エネルギー - 593kcal
屋 食	14	15	16	17	18	19
	■ふりかけごはん 丸美屋たらこリカ ■野菜たっぷり醤油ラーメン ゆで中華そば 豚ももスライス ほうれん草 国産玉葱 モヤシ (緑豆) 国産 人参 醤油ラーメン ■パイン缶 パイン缶・果汁	■チキンライス とりもも 国産玉葱 MIX ベジタブル ■スパサラダ スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■オニオンスープ 国産玉葱 かレコン パセリ缶	■ふりかけごはん 丸美屋かつおリカ ■焼きそば ゆで焼きそば ジェフ・アラビ・炒インナー ■キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ウスターソース トンカツソース 糸かつお ■味噌汁 (もやし・油揚げ) モヤシ (緑豆) 冷凍刻み揚げ 青ネギ	■夏野菜カレー とりもも なすび トマト ■国産玉葱 ケリンソース りんご ■パ・モントカレー ウスターソース ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 (国内産) かレコン 白ドレッシング ■ヨーグルト (ストロベリー・ジャム) まろやかプレーンヨーグルト イチゴジャム	■中華丼 豚コマ切 白菜 (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ■むきえび 土生姜 ■春雨サラダ 国産春雨 胡瓜 (国内産) 国産 人参 理研 青じそ・ノンオイル・レシニング ■中華スープ (わかめ) 国産 生わかめ 青ネギ	■スパゲティナポリタン スパゲティ 国産玉葱 鶏ミンチ かレコン ■カツ丼 国内産 ほうれん草 トマト・ジュレ ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 ケリンソース ■オニオンスープ 国産玉葱 かレコン パセリ缶
3 時	■牛乳 ■ココナッツサブレ エネルギー - 485kcal	■お茶 ■フルーチェ エネルギー - 463kcal	■牛乳 ■おにぎり (天むす風) エネルギー - 480kcal	■牛乳 ■グレープゼリー エネルギー - 492kcal	■牛乳 ■バナナケーキ エネルギー - 593kcal	■牛乳 ■源氏パイ エネルギー - 522kcal
屋 食	21	22	23	24	25	26
	<海の日> 	■チャーハン 鶏ミンチ 鶏卵 国産玉葱 国産 人参 ■揚げぎょうざ 冷凍 餃子 ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■ご飯 ■コロッケ JFDAミートロッケ キャベツ 国産 人参 ■白菜のそぼろ煮 白菜 (国内産) 鶏ミンチ ケリンソース ■清汁 (麴) おつゆ麴 青ネギ	■わかめごはん わかめごはんの素 ■鶏のから揚げ とりもも キャベツ ■赤ドレッシング ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 ■ポ・タージュ・スープ かレコン 理研クリーム・チーズの素	■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 ■青ネギ 鶏卵 ■大根サラダ 大根 (国内産) かにかまフレーク 理研 青じそ・ノンオイル・レシニング ■清汁 (そうめん) そうめん 青ネギ	■炊き込みごはん 国産 人参 とりもも ■国産玉葱 国産干し椎茸 ■冷凍刻み揚げ ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり ■味噌汁 (大根) 大根 (国内産) 冷凍刻み揚げ 青ネギ
3 時	■牛乳 ■サッポロポテト エネルギー - 542kcal	■牛乳 ■シュガートースト エネルギー - 568kcal	■牛乳 ■シュークリーム エネルギー - 723kcal	■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー - 632kcal	■牛乳 ■揚げせんべい エネルギー - 632kcal	■牛乳 ■ハッピーターン エネルギー - 500kcal
屋 食	28	29	30	31	エネルギー:565kcal たんぱく質:19.8g 脂質:18.6g  	
	■みそ豚丼 豚コマ切 キャベツ 国産 人参 国産玉葱 青ネギ ■蒸ししゅうまい か風味・ジュマイ ■味噌汁 (大根) 大根 (国内産) 国産 人参	■ご飯 ■白身魚の味噌マヨネーズ焼き スリザー骨無し 国産玉葱 パセリ缶 ■大豆五目煮 大豆水煮 国産 人参 大根 (国内産) 上杉板こんにやく ■竹輪 ■味噌汁 (麴) おつゆ麴 青ネギ	■ご飯 ■カレーうどん ゆでうどん 豚コマ切 冷凍刻み揚げ 国産玉葱 ■青ネギ ■パ・モントカレー S&Bカレー粉 ■ひじきサラダ ひじき キャベツ 国産 人参 かレコン 白すりゴマ	■ご飯 ■チキンカツ とりもも キャベツ ■和風サラダ 大根 (国内産) 国産 人参 糸かつお ■味噌汁 (わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 青ネギ		
3 時	■牛乳 ■リンゴゼリー エネルギー - 540kcal	■牛乳 ■マ・レド・蒸しパン エネルギー - 554kcal	■牛乳 ■きつねおにぎり エネルギー - 619kcal	■牛乳 ■おにぎり (塩こんぶ) エネルギー - 609kcal		

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

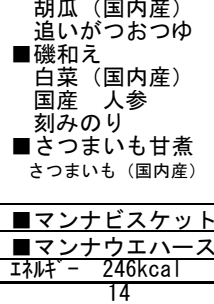
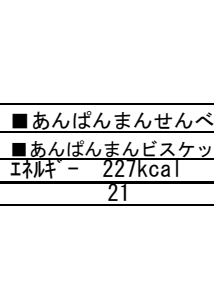
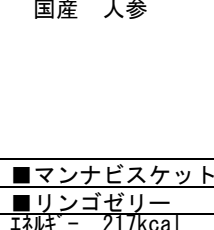
☆ 令和7年7月度 1～2歳(年少期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会		ドレミ保育園		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4		5		6	
屋 食		■食パン 食パン ■ミートスパゲティ スパゲティ 無塩バター・レンド 合挽ミンチ 国産玉葱 国産 人参 トマトホール ウスターソース ケリビソース ■コンソメスープ (もやし・人参) モヤシ (緑豆) 国産 人参 パセリ缶		■ご飯 ■BBQチキン とりもも ブルドック 中濃ソース おろしにんにく 土生姜 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) カレーコン ■味噌汁 (麴) おつゆ麴 青ネギ		■ご飯 ■かに玉 鶏卵 かにかまフレーク 国産玉葱 国産干し椎茸 国産 人参 青ネギ ■春雨サラダ 緑豆春雨 国産 人参 モヤシ (緑豆) 胡瓜 (国内産) 白いりごま 理研 青じそ・ノンオイル・レタス ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 国産 人参		■ご飯 ■白身魚フライ スリソウ 骨無し 鶏卵 キャベツ ポッカレモン ■スパサラダ スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■味噌汁 (玉葱わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ		■チャーハン むきえび 国産玉葱 国産 人参 淡口醤油 ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 理研 青じそ・ノンオイル・レタス ■中華スープ (わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 青ネギ					
		■牛乳 ■バナナ ■牛乳 ■おにぎり (ふりかけ) エネルギー 520kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■おからドーナツ エネルギー 493kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■お麴のラスク エネルギー 457kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー 550kcal		■お茶 ■あんぱんまんせんべい ■牛乳 ■ぼたぼた焼き エネルギー 367kcal					
		7		8		9		10		11		12			
屋 食		■ふりかけごはん 丸美屋たまごリカ ■七夕そうめん そうめん 紫蘇そうめん とりむね (国産) 刻みきんし 国産 人参 胡瓜 (国内産) 追いがつつゆ ■コロッケ 星型コロッケ トカゲソース キャベツ		■ご飯 ■鶏の竜田揚げ とりもも キャベツ 白ドレッシング ■スパサラダ スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ		■わかめごはん わかめごはんの素 ■きつねうどん ゆでうどん 冷凍刻み揚げ 青ネギ 冷凍スライス蒲鉾 ■白菜のたねきとえ 白菜 (国内産) 国産 人参 天かす 追いがつつゆ		■ご飯 ■照り焼きチキン とりもも ほうれん草 ■キャベツツナサラダ ツナフレーク キャベツ 国産 人参 ひじき ■コンソメスープ カレーコン 国産玉葱		■ビビンバ丼 モヤシ (緑豆) ほうれん草 白いりごま 牛ミンチ 国産 人参 鶏卵 ■含め煮 (がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■清汁 (わかめ) 国産 生わかめ 青ネギ		■おにぎりランチ ■おにぎり P 味のり ■盛り合わせ デリカ・チャコリ トカゲソース キャベツ 皮なしウィニーミニ ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ			
		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■キラキラゼリー エネルギー 563kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■おにぎり (のり) エネルギー 634kcal		■牛乳 ■バナナ ■牛乳 ■ちんすこう エネルギー 565kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■フライドポテト エネルギー 587kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■キャラメルコーン エネルギー 523kcal		■お茶 ■ラムネ ■牛乳 ■星たべよ ■牛乳 ■源氏パイ エネルギー 485kcal			
		14		15		16		17		18		19			
屋 食		■ふりかけごはん 丸美屋たらこリカ ■野菜たっぷり醤油ラーメン ゆで中華そば 豚ももスライス ほうれん草 国産玉葱 モヤシ (緑豆) 国産 人参 醤油ラーメン ■パンチ缶 パインピット		■チキンライス とりもも 国産玉葱 MIX パンチ缶 ■スパサラダ スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■オニオンスープ 国産玉葱 カレーコン パセリ缶		■ふりかけごはん 丸美屋たらこリカ ■焼きそば ゆで焼きそば ジェイ・アール・ケイン キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ウスターソース トカゲソース 糸かつお ■味噌汁 (もやし・油揚げ) モヤシ (緑豆) 冷凍刻み揚げ 青ネギ		■夏野菜カレー とりもも なすび トマト 国産玉葱 ケリビソース りんご パ・モントカレー ウスターソース ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 (国内産) カレーコン 白ドレッシング ■ヨーグルト (ストロベリー・ラム) まろやかプレーンヨーグルト 仔ゴシヤム		■中華丼 豚コマ切 白菜 (国内産) 国産玉葱 国産 人参 むきえび 土生姜 ■春雨サラダ 国産春雨 胡瓜 (国内産) 国産 人参 理研 青じそ・ノンオイル・レタス ■中華スープ (わかめ) 国産 生わかめ 青ネギ		■スパゲティナポリタン スパゲティ 国産玉葱 鶏ミンチ カレーコン ホソバジ 国内産 ほうれん草 トマト・ユレ ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 ケリビソース ■オニオンスープ 国産玉葱 カレーコン パセリ缶			
		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■ココナッツサブレ エネルギー 461kcal		■牛乳 ■りんご ■お茶 ■フルーチェ エネルギー 480kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■おにぎり (天むす風) エネルギー 434kcal		■牛乳 ■バナナ ■牛乳 ■グレープゼリー エネルギー 482kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■バナナケーキ エネルギー 541kcal		■お茶 ■星たべよ ■牛乳 ■源氏パイ エネルギー 485kcal			
		21		22		23		24		25		26			
屋 食		■チャーハン 鶏ミンチ 鶏卵 国産玉葱 国産 人参 ■揚げぎょうざ 冷凍 餃子 ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ		■ご飯 ■コロッケ JFDAミートロク キャベツ 国産 人参 ■白菜のそぼろ煮 白菜 (国内産) 鶏ミンチ ケリビソース ■清汁 (麴) おつゆ麴 青ネギ		■わかめごはん わかめごはんの素 ■鶏のから揚げ とりもも キャベツ 赤ドレッシング ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 ■ポ・タージュスープ カレーコン 理研クリーム・ポ・タージュの素		■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 ■大根サラダ 大根 (国内産) かにかまフレーク 理研 青じそ・ノンオイル・レタス ■清汁 (そうめん) そうめん 青ネギ		■炊き込みごはん 国産 人参 とりもも 国産玉葱 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり ■味噌汁 (大根) 大根 (国内産) 冷凍刻み揚げ 青ネギ					
		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■サッポロポテト エネルギー 517kcal		■牛乳 ■バナナ ■牛乳 ■シュガートースト エネルギー 556kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー 651kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■揚げせんべい エネルギー 581kcal		■お茶 ■あんぱんまんせんべい ■牛乳 ■ハッピーターン エネルギー 416kcal					
		28		29		30		31		32					
屋 食		■みそ豚丼 豚コマ切 キャベツ 国産 人参 国産玉葱 青ネギ ■蒸ししゅうまい か風味シウマイ ■味噌汁 (大根) 大根 (国内産) 国産 人参		■ご飯 ■白身魚の味噌マヨネーズ焼き スリソウ 骨無し 国産玉葱 パセリ缶 ■大豆五目煮 大豆水煮 国産 人参 大根 (国内産) 上杉板こんにやく 竹輪 ■味噌汁 (麴) おつゆ麴 青ネギ		■ご飯 ■カレーうどん ゆでうどん 豚コマ切 冷凍刻み揚げ 国産玉葱 青ネギ パ・モントカレー S&Bカレー粉 ■ひじきサラダ ひじき キャベツ 国産 人参 カレーコン 白すりゴマ		■ご飯 ■チキンカツ とりもも キャベツ ■和風サラダ 大根 (国内産) 国産 人参 糸かつお ■味噌汁 (わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 青ネギ		エネルギー: 550kcal たんぱく質: 17.6g 脂質: 17.0g  					
		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■リンゴゼリー エネルギー 513kcal		■牛乳 ■バナナ ■牛乳 ■マ・マ・ド・蒸しパン エネルギー 524kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■きつねおにぎり エネルギー 559kcal		■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■おにぎり (塩こんぶ) エネルギー 561kcal							
		10時 3時		10時 3時		10時 3時		10時 3時		10時 3時					

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年7月度 12～18か月(完了期献立表) ☆

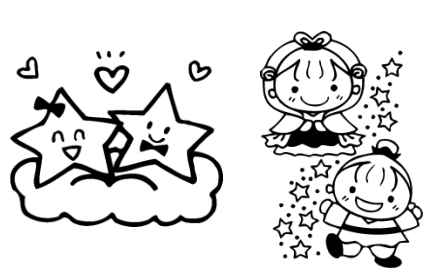
現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

		月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼食			■鶏肉のトマトスパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 トマトホール ■マッシュポテト さつまいも (国内産) ■コンソメスープ (もやし・人参) モヤシ (緑豆) 国産 人参	■軟飯 ■鶏の照り煮 とりもも キャベツ 国産 人参 ブロッコリー ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) カレーコン ■味噌汁 (麴) おつゆ麴 青ネギ	■軟飯 ■鶏と野菜の煮物 とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリルピース 国産干し椎茸 ■春雨サラダ 緑豆春雨 国産 人参 モヤシ (緑豆) 胡瓜 (国内産) 白いりごま ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 国産 人参	■軟飯 ■タラと野菜のスープ煮 タラ ジャガイモ (国内産) キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■スパゲティー スパゲティー 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■味噌汁 (玉葱わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ	■チャーハン軟飯 むきえび 国産玉葱 国産 人参 淡口醤油 ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 国産玉葱 国産 人参 ■中華スープ (わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 青ネギ
			■バナナ	■ウエハース	■りんご	■マンナビスケット	■あんぱんまんせんべい
			■人参ごはん エネルギー - 281kcal	■あんぱんまんビスケット エネルギー - 257kcal	■あんぱんまんせんべい エネルギー - 264kcal	■ホットケーキ エネルギー - 256kcal	■ウエハース エネルギー - 232kcal
		7	8	9	10	11	12
昼食		■七夕そうめん そうめん 紫蘇そうめん とりむね (国産) 国産 人参 胡瓜 (国内産) 追いがつおつゆ ■磯和え 白菜 (国内産) 国産 人参 刻みのり ■さつまいも甘煮 さつまいも (国内産)	■軟飯 ■鶏と野菜のうま煮 とりもも キャベツ 国産玉葱 国産 人参 グリルピース ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■きつねうどん ゆで細うどん 冷凍刻み揚げ 国産 人参 白菜 (国内産) 大根 (国内産) 青ネギ ■白菜の和え物 白菜 (国内産) 国産 人参	■軟飯 ■チキンソテー とりもも ほうれん草 ■キャベツツナサラダ ツナ キャベツ 国産 人参 ひじき ■コンソメスープ カレーコン 国産玉葱	■ビビンバ丼軟飯 モヤシ (緑豆) ほうれん草 白いりごま 牛ミンチ 国産 人参 ■含め煮 (がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■清汁 (わかめ) 国産 生わかめ 青ネギ	■軟飯 ■豚じゃが煮 豚コマ切 ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリルピース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ
		■マンナビスケット	■あんぱんまんせんべい	■バナナ	■りんご	■あんぱんまんビスケット	■ウエハース
		■マンナウエハース エネルギー - 246kcal	■軟飯おにぎり (のり) エネルギー - 302kcal	■ちんすこう エネルギー - 308kcal	■あんぱんまんせんべい エネルギー - 282kcal	■お子様せんべい エネルギー - 285kcal	■マンナビスケット エネルギー - 247kcal
		14	15	16	17	18	19
昼食		■あんかけうどん ゆで細うどん 国産鶏ミンチ ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■冷奴 充填絹ごし豆腐 青ネギ ■バナナ	■チキンライス軟飯 とりもも 国産玉葱 MIX ベジタブル ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■オニオンスープ 国産玉葱 カレーコン	■五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産 人参 エキ (国内産) ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ (国内産) ■味噌汁 (もやし・油揚げ) モヤシ (緑豆) 冷凍刻み揚げ 青ネギ	■軟飯 ■鶏肉と野菜の煮込み とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 トマト 野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 (国内産) カレーコン	■中華軟飯 豚コマ切 白菜 (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ■春雨サラダ 国産春雨 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■中華スープ (わかめ) 国産 生わかめ 青ネギ	■鶏肉のトマトスパゲティー スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 カレーコン トマト グリルピース ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 グリルピース ■オニオンスープ 国産玉葱 カレーコン
		■あんぱんまんせんべい	■りんご	■マンナビスケット	■バナナ	■ウエハース	■お子様せんべい
		■あんぱんまんビスケット エネルギー - 227kcal	■バナナ エネルギー - 293kcal	■人参ごはん エネルギー - 273kcal	■グレープゼリー エネルギー - 223kcal	■バナナ エネルギー - 312kcal	■あんぱんまんせんべい エネルギー - 224kcal
		21	22	23	24	25	26
昼食		<海の日> 	■チャーハン軟飯 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■ふかし芋 さつまいも (国内産) ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■軟飯 ■ミチと野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 野菜スープ ■白菜のそぼろ煮 白菜 (国内産) 鶏ミンチ グリルピース ■清汁 (麴) おつゆ麴 青ネギ	■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 グリルピース 国産干し椎茸 ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 カレーコン ■ブロッコリーとコーンの和え物 ブロッコリー カレーコン	■軟飯 ■鶏と野菜の煮物 とりもも 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ (国内産) ■大根と胡瓜の和え物 大根 (国内産) 胡瓜 (国内産) ■清汁 (そうめん) そうめん250G/P 青ネギ	■炊き込み軟飯 とりもも 国産 人参 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ ■そぼろ煮 鶏ササミ 国産 人参 白菜 (国内産) 国産 人参 ■味噌汁 (大根) 大根 (国内産) 冷凍刻み揚げ 青ネギ
		■ウエハース	■バナナ	■りんご	■あんぱんまんビスケット	■あんぱんまんせんべい	
		■お子様せんべい エネルギー - 243kcal	■マンナビスケット エネルギー - 251kcal	■ふかし芋 エネルギー - 266kcal	■お子様せんべい エネルギー - 252kcal	■ウエハース エネルギー - 268kcal	
		28	29	30	31		
昼食		■軟飯 ■豚煮 豚コマ切 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■味噌汁 (大根) 大根 (国内産) 国産 人参	■軟飯 ■白身魚の野菜あんかけ タラ ジャガイモ (国内産) 白菜 (国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリルピース ■大豆煮 大豆水煮 国産 人参 大根 (国内産) ■味噌汁 (麴) おつゆ麴 青ネギ	■肉うどん ゆで細うどん 豚コマ切 白菜 (国内産) 国産 人参 青ネギ ■ひじきサラダ ひじき キャベツ 国産 人参 カレーコン 白すりごま ■さつまいものレモン煮 さつまいも (国内産) 上白糖	■軟飯 ■鶏の照り焼き とりもも キャベツ ■和風サラダ 大根 (国内産) 国産 人参 糸かつお ■味噌汁 (わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 青ネギ		
		■マンナビスケット	■バナナ	■あんぱんまんビスケット	■りんご		
		■リンゴゼリー エネルギー - 217kcal	■蒸しパン エネルギー - 255kcal	■きつねおにぎり (軟飯) エネルギー - 270kcal	■人参軟飯 エネルギー - 292kcal		
		10時30分	10時30分	10時30分	10時30分	10時30分	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年7月度 9～11か月(後期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	■鶏肉のトマトスパ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 トマト ■マッシュポテト さつまいも(国産) ■スープ 充填絹ごし豆腐 国産 人参	■お粥 ■鶏の煮物 とりもも キャベツ 国産 人参 ブロッコリー ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国産) カールコーン	■お粥 ■鶏と野菜の煮物 とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 グリンピース 国産干し椎茸 ■くず煮 キャベツ 大根(国産) 国産 人参 鶏ミンチ	■お粥 ■タラと野菜のスープ 煮 タラ(国産) 骨無し ジャガイモ(国産) キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■スパゲター スパゲティー 胡瓜(国産) 国産 人参 ■味噌汁 (玉葱わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ	■味噌雑炊 鶏ミンチ 国産玉葱 グリンピース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■煮物 (玉葱・わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ
	■バナナ ■人参粥 エネルギー - 253kcal	■がんばれ野菜家族 ■かぼちゃ&にんじんリング エネルギー - 224kcal	■りんご ■お子様せんべい エネルギー - 238kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 208kcal	■お子様せんべい ■ハイハイ エネルギー - 189kcal
7	8	9	10	11	12
■そうめん そうめん 鶏ささみ(国産) 国産 人参 胡瓜(国産) ■磯和え 白菜(国産) 国産 人参 刻みのり ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産)	■お粥 ■鶏と野菜のうま煮 とりもも キャベツ 国産玉葱 国産 人参 グリンピース ■スパゲター スパゲティー 胡瓜(国産) 国産 人参 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐	■うどん ゆで細うどん おつゆ 国産 人参 白菜(国産) 大根(国産) ■白菜の和え物 白菜(国産) 国産 人参	■お粥 ■チキンソテー とりもも ほうれん草 ■キャベツツナサラダ ツナ キャベツ 国産 人参 ひじき ■スープ (コーン) カールコーン 国産玉葱	■五目粥 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ソフトもめん豆腐 カット インゲン ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■清汁 (わかめ) 国産 生わかめ	■お粥 ■豚じゃが煮 豚コマ切 ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 グリンピース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐
■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 193kcal	■がんばれ野菜家族 ■のり粥 エネルギー - 280kcal	■バナナ ■マッシュポテト エネルギー - 139kcal	■りんご ■ハイハイ エネルギー - 237kcal	■ハイハイ ■お子様せんべい エネルギー - 182kcal	■かぼちゃ&人参リング ■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 198kcal
14	15	16	17	18	19
■あんかけうどん ゆで細うどん 国産鶏ミンチ ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■バナナ	■鶏粥 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ■スパゲター スパゲティー 胡瓜(国産) 国産 人参 ■煮物 (玉葱) 国産玉葱 グリンピース	■五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産 人参 エキ(国産) ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ(国産) ■煮物 大根(国産) 国産 人参	■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ(国産) 国産玉葱 トマト ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) カールコーン	■お粥 ■豆腐のうま煮 もめん豆腐 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ■春雨サラダ 国産春雨 胡瓜(国産) 国産 人参	■鶏肉のトマトスパ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 カールコーン トマト グリンピース ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 グリンピース ■オニオンスープ 国産玉葱 カールコーン
■がんばれ野菜家族 ■ハイハイ エネルギー - 170kcal	■りんご ■バナナ エネルギー - 218kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■人参粥 エネルギー - 215kcal	■バナナ ■グレープゼリー エネルギー - 201kcal	■ハイハイ ■バナナ エネルギー - 225kcal	■お子様せんべい ■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 203kcal
21	22	23	24	25	26
	■そぼろ雑炊 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 グリンピース ■ふかし芋 さつまいも(国産) ■豆腐汁 充填絹ごし豆腐	■お粥 ■ミンチと野菜のスープ 煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 野菜スープ ■白菜のそぼろ煮 白菜(国産) 鶏ミンチ グリンピース	■お粥 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 グリンピース 国産干し椎茸 ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 カールコーン ■ブロッコリーとコーンの和えもの ブロッコリー カールコーン	■お粥 ■鶏と野菜の煮物 とりもも 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ(国産) ■大根と胡瓜の和え物 大根(国産) 胡瓜(国産) ■清汁 (そうめん) そうめん	■炊き込み風雑炊 国産 人参 国産干し椎茸 刻みのり ■そぼろ煮 鶏卵ミンチ国産 白菜(国産) 国産 人参 ■味噌汁 (大根) 大根(国産)
■ハイハイ ■お子様せんべい エネルギー - 203kcal	■バナナ ■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 229kcal	■バナナ ■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 229kcal	■りんご ■ふかし芋 エネルギー - 242kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■お子様せんべい エネルギー - 229kcal	■かぼちゃ&人参リング ■ハイハイ エネルギー - 184kcal
28	29	30	31		
■お粥 ■豚煮 豚コマ切 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■清汁 (大根) 大根(国産)	■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ タラ(国産) 骨無し 白菜(国産) 国産玉葱 国産 人参 グリンピース ■大豆煮 大豆水煮 国産 人参 大根(国産) ■南瓜の含煮 南瓜	■肉うどん ゆで細うどん 豚コマ切 白菜(国産) 国産 人参 ■ひじきサラダ ひじき キャベツ 国産 人参 カールコーン 白すりゴマ ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産)	■お粥 ■煮物 鶏ミンチ 大根(国産) 国産 人参 キャベツ ■ジャガ芋煮 ジャガイモ(国産) 国産玉葱		
■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 182kcal	■バナナ ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 232kcal	■かぼちゃ&人参リング ■南瓜粥 エネルギー - 276kcal	■りんご ■人参粥 エネルギー - 243kcal		

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年7月度 7～8か月(中期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	■鶏肉のトマトパ スパゲティー 鶏サミンチ国産 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 トマト ■マッシュポテト さつまいも(国産) ■スープ煮 充填絹ごし豆腐 国産 人参	■お粥 ■ささみの煮物 鶏ささみ(国産) キャベツ 国産 人参 ブロッコリー ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国産)	■お粥 ■鶏と野菜の煮物 鶏ささみ(国産) ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■くず煮 キャベツ 大根(国産) 国産 人参 鶏サミンチ国産	■お粥 ■タラと野菜のスープ 煮 スカウダラワイレ骨無し ジャガイモ(国産) キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜(国産) 国産 人参	■雑炊 鶏サミンチ国産 国産玉葱 ケリンビース ■キャベツと大豆の煮物 キャベツ 国産 人参 ■煮物(玉葱) 国産玉葱
	■バナナ ■人参粥 エネルギー - 193kcal	■がんばれ野菜家族 ■かぼちゃ&にんじんリング エネルギー - 140kcal	■りんご ■お子様せんべい エネルギー - 167kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 153kcal	■お子様せんべい ■ハイハイ エネルギー - 135kcal
7	8	9	10	11	12
■そうめん そうめん 鶏ささみ(国産) 国産 人参 胡瓜(国産) ■白菜の和え物 白菜(国産) 国産 人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産)	■お粥 ■鶏と野菜のうま煮 鶏ささみ(国産) キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜(国産) 国産 人参 ■豆腐汁 充填絹ごし豆腐	■うどん ゆで細うどん おつゆ麩 白菜(国産) 大根(国産) ■白菜の和え物 白菜(国産) 国産 人参	■お粥 ■煮物 もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 国産 人参	■五目粥 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ソフトもめん豆腐 カット インゲン ■煮奴 充填絹ごし豆腐	■お粥 ■肉じゃが煮 鶏サミンチ国産 ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■豆腐汁 充填絹ごし豆腐
■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 147kcal	■がんばれ野菜家族 ■お粥 エネルギー - 214kcal	■バナナ ■マッシュポテト エネルギー - 108kcal	■りんご ■ハイハイ エネルギー - 137kcal	■ハイハイ ■お子様せんべい エネルギー - 139kcal	■かぼちゃ&人参リング ■ほうれん草と小松菜せんべい エネルギー - 140kcal
14	15	16	17	18	19
■あんかけうどん ゆで細うどん 鶏サミンチ国産 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■バナナ	■鶏粥 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜(国産) 国産 人参 ■煮物(玉葱) 国産玉葱 ケリンビース	■五目そうめん そうめん 鶏サミンチ国産 キャベツ 国産 人参 ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ(国産) ■煮物 大根(国産) 国産 人参	■お粥 ■トマトのさっぱりスープ トマト ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 鶏ささみ(国産) 野菜スープ ■マッシュポテト さつまいも(国産)	■お粥 ■豆腐のうま煮 もめん豆腐 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■春雨サラダ 国産春雨 胡瓜(国産) 国産 人参	■鶏肉のトマトパ スパゲティー 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 トマト ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 ケリンビース ■オニオンスープ 国産玉葱
■がんばれ野菜家族 ■ハイハイ エネルギー - 136kcal	■りんご ■バナナ エネルギー - 172kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■人参粥 エネルギー - 146kcal	■バナナ ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 171kcal	■ハイハイ ■バナナ エネルギー - 198kcal	■お子様せんべい ■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 145kcal
21	22	23	24	25	26
	■そぼろ雑炊 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■ふかし芋 さつまいも(国産) ■豆腐汁 充填絹ごし豆腐	■お粥 ■ミンチと野菜のスープ 煮 鶏サミンチ国産 ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 ■白菜のそぼろ煮 白菜(国産) 鶏サミンチ国産 ケリンビース	■お粥 ■肉団子のあんかけ 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■スパ和え スパゲティー 国産玉葱 ■ブロッコリーの煮浸し ブロッコリー	■お粥 ■ささみと野菜の煮物 鶏ささみ(国産) 大根(国産) 国産 人参 ジャガイモ(国産) ■大根と胡瓜の和え物 大根(国産) 胡瓜(国産) ■清汁(そうめん) そうめん250G/P	■炊き込み風雑炊 国産 人参 ■そぼろ煮 鶏サミンチ国産 白菜(国産) 国産 人参 ■大根の煮物 大根(国産)
■ハイハイ ■お子様せんべい エネルギー - 188kcal	■バナナ ■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 162kcal	■りんご ■ふかし芋 エネルギー - 164kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■お子様せんべい エネルギー - 166kcal	■かぼちゃ&人参リング ■ハイハイ エネルギー - 134kcal	
28	29	30	31		
■お粥 ■ささみ煮 鶏ささみ(国産) キャベツ 国産 人参 国産玉葱 ■清汁(大根) 大根(国産)	■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ スカウダラワイレ骨無し 白菜(国産) 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■大豆煮 大豆水煮 国産 人参 大根(国産) ■南瓜の含煮 南瓜	■肉うどん ゆで細うどん 豚コマ切 白菜(国産) 国産 人参 ■キャベツと人参の和え物 キャベツ 国産 人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産)	■お粥 ■煮物 鶏サミンチ国産 大根(国産) 国産 人参 キャベツ ■ジャガ芋煮 ジャガイモ(国産) 国産玉葱		
■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 134kcal	■バナナ ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 178kcal	■かぼちゃ&人参リング ■南瓜粥 エネルギー - 208kcal	■りんご ■人参粥 エネルギー - 170kcal		

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年7月度 5～6か月(初期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会

ドレミ保育園

月		火	水	木	金	土
昼食		■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 74kcal	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し キャベツ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー 66kcal	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト じゃがいも (国内産) エネルギー 59kcal	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し キャベツ 国産玉葱 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 75kcal	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産玉葱 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー 64kcal
	7	8	9	10	11	12
昼食	■そうめん そうめん おつゆ麩 国産 人参 胡瓜 (国内産) ■ペースト ほうれん草 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 91kcal	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト じゃがいも (国内産) エネルギー 59kcal	■スープめん ゆで細うどん おつゆ麩 国産 人参 大根 (国内産) ■ペースト 白菜 (国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー 50kcal	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 ほうれん草 キャベツ ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 74kcal	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト じゃがいも (国内産) エネルギー 58kcal	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産 人参 じゃがいも (国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー 66kcal
	14	15	16	17	18	19
昼食	■スープめん ゆで細うどん ほうれん草 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 74kcal	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト じゃがいも (国内産) エネルギー 59kcal	■スープめん ゆで細うどん ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー 52kcal	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ キャベツ トマト ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 71kcal	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト じゃがいも (国内産) エネルギー 61kcal	■スープめん ゆでうどん ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産 人参 ■ペースト キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー 56kcal
	21	22	23	24	25	26
昼食	<海の日> 	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し ほうれん草 国産玉葱 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 71kcal	■つぶし粥 ■ペースト ソフトもめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト じゃがいも (国内産) エネルギー 61kcal	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ キャベツ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー 68kcal	■つぶし粥 ■ペースト ソフトもめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 75kcal	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト じゃがいも (国内産) エネルギー 61kcal
	28	29	30	31		
昼食	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 74kcal	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し 白菜 (国内産) 大根 (国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー 64kcal	■スープめん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 白菜 (国内産) 国産 人参 ■ペースト キャベツ ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー 60kcal	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト じゃがいも (国内産) エネルギー 62kcal		

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。