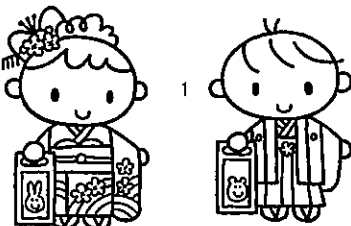
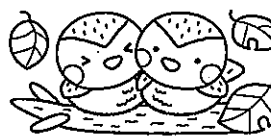


献立種類：3～5歳（幼児食）
現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

☆ 令和5年11月度 3～5歳（幼児期献立表） ☆

月		火		水	木	金	土
1		2		1	2	3	4
屋 食	3 時			<遠足> 	■ビビンバ丼 モヤシ（緑豆） 納豆ツカサ 白いりごま 牛ミンチ 国産 人参 鶏卵 ■春雨のマヨサラダ 春雨 胡瓜 国産 人参 ■中華スープ（わかめ） 国産 生わかめ 青ネギ	<文化の日> 	<給食なし>
				■牛乳 お菓子 1杯分 - 178 kcal	■牛乳 ■セサミビスケット 1杯分 - 626 kcal		
屋 食	3 時	6	7	8	9	10	11
		■ご飯 ■豚肉のカレー炒め 豚コマ切 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 カレー粉 ■きんぴらごぼう ツカサ 国産 生国産 国産 人参 上杉板こんにゃく 白いりごま ■味噌汁（麴） おつゆ麴 青ネギ	■ご飯 ■おでん 竹輪 ウズラ2号 パック厚揚げ三角 上杉板こんにゃく 大根（国産） ジャガイモ ■和風ドレ和え キャベツ 胡瓜 国産 生わかめ	■中華丼 豚コマ切 白菜（国産） 国産玉葱 冷かたづけン菜 国産 人参 国産 干し椎茸 ■蒸ししゅうまい ■加風味ツカサ ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ	■チャーハン 鶏卵 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ ■揚げぎょうざ 冷凍 餃子 ■中華スープ（豆腐） 冷凍絹ごし豆腐 青ネギ	■ゆかりごはん 理研ゆかり ■きつねうどん ゆでうどん 冷凍刻み揚げ 青ネギ 冷凍赤板無し蒲鉾 ■白和え もめん豆腐 納豆ツカサ 国産 人参 上杉板こんにゃく 白すりゴマ	<給食なし>
屋 食	3 時	■牛乳 ■りんごゼリー 1杯分 - 515 kcal	■牛乳 ■バターコーン 1杯分 - 461 kcal	■牛乳 ■ネギ焼き 1杯分 - 509 kcal	■牛乳 ■コロコロドーナツ 1杯分 - 628 kcal	■牛乳 ■鈴カステラ 1杯分 - 625 kcal	
		13	14	15	16	17	18
屋 食	3 時	■ツナピラフ ツナフレーク 国産玉葱 国産 人参 グリンピース SBパセリ缶 無塩バターレンド ■キャベツごまマヨサラダ キャベツ 国産 人参 竹輪 白すりゴマ ■コンソメスープ（マカロニ） マカロニ SBパセリ缶	■ご飯 ■チキンカツ 冷凍チキン かたづけン菜 キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ 国産 人参 かたづけン菜 ■コンソメスープ（もやし） モヤシ 国産 人参 SBパセリ缶	■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 納豆ツカサ ■含め煮（がんも） なめらかがんも 国産 人参 ■のっぺい汁 大根（国産） 国産 人参 本シメジ 青ネギ	■パエリア 国産玉葱 グリンピース トマト とりもも ロール冷凍 むきえび ■サフランライスの素 ■ひじきとツナのマヨサラダ ひじき ツナフレーク キャベツ 白すりゴマ ■コンソメスープ（コン） かたづけン菜 国産玉葱	■★お誕生会★ ■ふりかけご飯 P7ツカサ ■鶏のから揚げ とりもも キャベツ 赤ドレッシング ■ジャガイモと竹輪のカレーソテー ジャガイモ 竹輪 国産 人参 S&Bカレー粉 マヨネーズ ■ブロックコーンサラダ ブロック かたづけン菜 白ドレッシング	<<給食なし>
		■牛乳 ■グレーゼリー 1杯分 - 525 kcal	■牛乳 ■バナナケーキ 1杯分 - 637 kcal	■牛乳 ■蒸しぱん 1杯分 - 487 kcal	■牛乳 ■ホットケーキp 1杯分 - 590 kcal	■牛乳 ■サッポロポテト 1杯分 - 663 kcal	
屋 食	3 時	20	21	22	23	24	25
		■ご飯 ■コロケ JFDAミートコロケ 国産 人参 ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 ローズムス グリンピース ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ	■ご飯 ■豚ニラもやし炒め 豚ももスライス モヤシ ニラ キャベツ 鶏卵 オロシニンニク ■春雨の中華サラダ 緑豆春雨 胡瓜 国産 人参 白いりごま ■中華スープ（わかめ） 国産 生わかめ 青ネギ	■カレーライス とりもも ジャガイモ 国産玉葱 国産 人参 グリンピース バターロール かたづけン菜 ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 かたづけン菜 白ドレッシング ■ヨーグルト（いちごソース） 共通プレーンヨーグルト ストベリーソース	<勤労感謝の日> 	■ご飯 ■酢豚 豚コマ切 国産玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 ■ひじきの中華和え ひじき 国産 人参 胡瓜 キャベツ 白いりごま ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ	<給食なし> 
屋 食	3 時	■牛乳 ■フライドポテト 1杯分 - 634 kcal	■牛乳 ■抹茶パウンドケーキ 1杯分 - 490 kcal	■牛乳 ■おからドーナツ 1杯分 - 611 kcal		■牛乳 ■星たべよ 1杯分 - 509 kcal	
		27	28	29	30		
屋 食	3 時	■ご飯 ■タラの竜田揚げ タラ 揚げ無し キャベツ ■和え物 キャベツ 国産 人参 糸かつお ■清汁（麴） おつゆ麴 青ネギ	■食パン 食パン60g ■ミートスパゲティ スパゲティ 無塩バターレンド 合挽ミンチ 国産玉葱 国産 人参 トマト2号 かたづけン菜 グリンピース ■ほうれん草のソテー 納豆ツカサ 国産 人参	■コーンご飯 かたづけン菜 無塩バターレンド ■クリームシチュー 皮引とりむね ジャガイモ 国産 人参 国産玉葱 グリンピース ハウスシチュークリーム ■カラフルソーサーサラダ キャベツ ブロック 国産 人参 かたづけン菜 ソーサーレタリング	■木の葉丼 冷凍赤板無し蒲鉾 冷凍刻み揚げ 国産玉葱 青ネギ 鶏卵 ■キャベツのごま和え キャベツ 国産 人参 白いりごま ■清汁（豆腐） 冷凍絹ごし豆腐 青ネギ	エネルギー：536kcal たんぱく質：19.0g 脂質：17.6g 	
		■牛乳 ■きなこ蒸しぱんp 1杯分 - 492 kcal	■牛乳 ■南瓜ドーナツ 1杯分 - 544 kcal	■牛乳 ■果物（みかん） 1杯分 - 483 kcal	■牛乳 ■さつま芋ケーキ 1杯分 - 597 kcal		

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

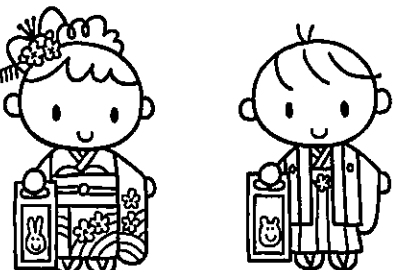
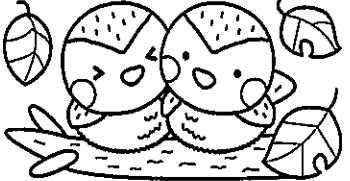
エネルギー: 501kcal
たんぱく質: 17.2g
脂質: 16.5g



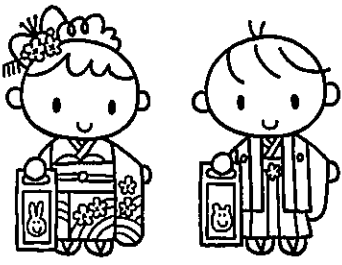
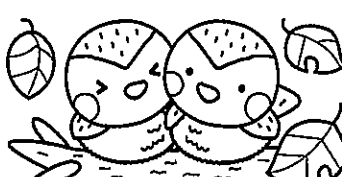
※午前中のおやつのリングを1歳児は誤飲等の事情によりバナナやおせんべいに変更させて頂いております。

献立種類：12～18か月（完
現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

☆ 令和5年11月度 12～18か月（完了期献立表） ☆

	月	火	水	木	金	土
屋食			<遠足> 	■ピピンパン軟飯 モヤシ 納豆ツカ 白いりごま 牛ミンチ 国産 人参 ■春雨のマヨサラダ 春雨 胡瓜 国産 人参 ■中華スープ（わかめ） 国産 生わかめ 青ネギ	<文化の日> 	<給食なし>
屋食	6	7	8	9	10	11
	■軟飯 ■豚肉の野菜炒め 豚コマ切 キャベツ 国産 玉葱 国産 人参 ■きんぴらごぼう ツカ 国産 人参 白いりごま ■味噌汁（麩） おつゆ麩 青ネギ	■軟飯 ■おでん 竹輪 もめん豆腐 国産 人参 大根（国内産） ジャガイモ ■キャベツわかめ和え キャベツ 胡瓜 国産 生わかめ	■中華丼 豚コマ切 白菜（国内産） 国産 玉葱 冷かたづけン菜 国産 人参 国産 干し椎茸 ■さつまいもの甘煮 さつまいも ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ	■チャーハン軟飯 豚ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 青ネギ ■ほうれん草ナムル 納豆ツカ 国産 人参 ■中華スープ（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■きつねうどん ゆで細うどん 冷凍刻み揚げ 白菜（国内産） 大根（国内産） 青ネギ ■白和え もめん豆腐 納豆ツカ 国産 人参 白すりゴマ ■つぶし煮 南瓜	<給食なし>
	■マンナウエハース ■りんごゼリー 1杯分 - 278kcal	■バナナ ■ふかし芋 1杯分 - 228kcal	■あんぱんまんビスケット ■ネギ焼き 1杯分 - 315kcal	■果物（りんご） ■コロコロドーナツ 1杯分 - 289kcal	■お子様せんべい ■あんぱんまんビスケット 1杯分 - 202kcal	
屋食	13	14	15	16	17	18
	■ツナピラフ軟飯 ツナ 国産 玉葱 国産 人参 ケリピー ■キャベツのごま和え キャベツ 国産 人参 白すりゴマ ■コンソメスープ（マカロニ） マカロニ	■軟飯 ■鶏の照り焼き とりもも キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ 国産 人参 かぼちゃ ■コンソメスープ（もやし） モヤシ（緑豆） 国産 人参	■三色軟飯 鶏ミンチ 国産 人参 納豆ツカ ■煮合せ なめらかがんも 国産 人参 ■のつべい汁 大根（国内産） 国産 人参 本シメジ 青ネギ	■トマトライス 国産 玉葱 ケリピー トマト とりもも ■ひじきとツナのサラダ ひじき ツナ キャベツ 白すりゴマ ■コンソメスープ（コーン） かぼちゃ 国産 玉葱	■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 ケリピー 国産 干し椎茸 ■ジャガイモのソテー ジャガイモ 国産 人参 ■ブロッコリーとコーンの和えもの ブロッコリー かぼちゃ	<給食なし>
	■あんぱんまんせんべい ■グレープゼリー 1杯分 - 250kcal	■マンナビスケット ■バナナケーキ 1杯分 - 298kcal	■バナナ ■蒸しぱん 1杯分 - 294kcal	■果物（りんご） ■ホットケーキ 1杯分 - 278kcal	■お子様せんべい ■あんぱんまんビスケット 1杯分 - 264kcal	
屋食	20	21	22	23	24	25
	■軟飯 ■ミチと野菜のスープ 煮 鶏ミンチ ジャガイモ 国産 玉葱 国産 人参 野菜スープ ■スパゲティ スパゲティ 国産 玉葱 ウィニーミニ ケリピー	■軟飯 ■豚と豆腐のうま煮 もめん豆腐 豚ももスライス キャベツ 国産 人参 国産 干し椎茸 ■春雨の中華サラダ 緑豆春雨 胡瓜 国産 人参 白いりごま ■中華スープ（わかめ） 国産 生わかめ 青ネギ	■軟飯 ■鶏のトマトスープ 煮 とりもも ジャガイモ 国産 玉葱 トマト 野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 かぼちゃ	<勤労感謝の日> 	■軟飯 ■酢豚風 豚コマ切 国産 玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 ■ひじきの中華和え ひじき 国産 人参 胡瓜 キャベツ 白いりごま ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ ■マンナウエハース ■お子様せんべい 1杯分 - 230kcal	<給食なし> 
	■あんぱんまんビスケット ■ふかし芋 1杯分 - 258kcal	■バナナ ■パウンドケーキ 1杯分 - 314kcal	■マンナビスケット ■あんぱんまんせんべい 1杯分 - 228kcal			
屋食	27	28	29	30		
	■軟飯 ■タラの煮魚 タラ スリガラス骨無し ジャガイモ 納豆ツカ ■和え物 キャベツ 国産 人参 糸かつお ■漬汁（麩） おつゆ麩 青ネギ	■パン粥 食パン60g ■鶏肉のトマトパ スパゲティ 鶏ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 トマト ■ほうれん草のソテー 納豆ツカ 国産 人参	■コーン軟飯 かぼちゃ ■鶏と野菜の煮込み 皮引とりむね ジャガイモ 国産 人参 国産 玉葱 ケリピー 野菜スープ ■カラフルサラダ キャベツ ブロッコリー 国産 人参 かぼちゃ	■木の葉風軟飯 本シメジ 冷凍刻み揚げ 国産 玉葱 青ネギ ■キャベツのごま和え キャベツ 国産 人参 白いりごま ■漬汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ		
	■あんぱんまんせんべい ■きなこ蒸しぱん 1杯分 - 253kcal	■バナナ ■南瓜ドーナツ 1杯分 - 315kcal	■マンナビスケット ■果物（みかん） 1杯分 - 227kcal	■果物（りんご） ■さつま芋ケーキ 1杯分 - 271kcal		

☆ 令和5年11月度 9～11か月(後期献立表) ☆

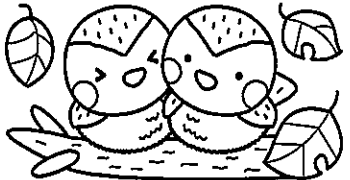
月		火	水	木	金	土		
		1		2		3		
屋食				<遠足>  ■お菓子 ■お菓子 170kcal		■五目粥 鶏ささみミンチ 国産玉葱 国産人参 ソフトもめん豆腐 ケリビース 冷凍 ■春雨サラダ 春雨 胡瓜 国産人参 ■バナナ ■お子様せんべい 170kcal	<文化の日>  <給食なし>	
6		7	8	9	10	11		
屋食		■お粥 ■豚肉の野菜炒め 豚ももスライス キャベツ 国産玉葱 国産人参 ■さつまいもの金平 さつまいも いりごま 黒		■お粥 ■おでん もめん豆腐 国産人参 大根(国内産) ジャガイモ ■キャベツわかめ和え キャベツ 胡瓜 国産 生わかめ	■お粥 ■魚のくず煮 ホキ骨なしフィレ 国産玉葱 白菜(国内産) 国産人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも	■味噌雑炊 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ケリビース ■ほうれん草の和えもの 納豆 国産人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐	■きつねうどん ゆで細うどん 国産人参 白菜(国内産) 大根(国内産) ■白和え もめん豆腐 納豆 国産人参 白すりゴマ ■つぶし煮 南瓜	<給食なし>
■ハイハイン ■お子様せんべい 170kcal		■バナナ ■ふかし芋 201kcal	■お子様せんべい ■野菜粥 170kcal	■果物(りんご) ■ハイハイン 183kcal	■ハイハイン ■あんぱまんビスケット 168kcal			
13		14	15	16	17	18		
屋食		■ツナ雑炊 ツナ 国産玉葱 国産人参 ケリビース ■キャベツのごま和え キャベツ 国産人参 白すりゴマ ■マカロニスープ マカロニ		■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏ミンチ 大根(国内産) 国産人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ 国産人参	■雑炊 鶏ささみミンチ 国産人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根(国内産) 国産人参 本シメジ	■味噌雑炊 皮ひき肉ミンチ 国産玉葱 ケリビース ■ひじきとツナのサラダ ひじき ツナ キャベツ 白すりゴマ ■バナナ バナナ	■お粥 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産人参 ケリビース 国産干し椎茸 ■ジャガイモのソテー ジャガイモ 国産人参 ■ブロッコリーとコーンの和えもの ブロッコリー カーネーション	<給食なし>
■ハイハイン ■お子様せんべい 170kcal		■お子様せんべい ■バナナ 210kcal	■バナナ ■きなこ餅 188kcal	■果物(りんご) ■ハイハイン 217kcal	■ハイハイン ■お子様せんべい 205kcal			
20		21	22	23	24	25		
屋食		■お粥 ■ミソと野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ 国産玉葱 国産人参 野菜スープ ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 ケリビース		■お粥 ■豚と豆腐のうま煮 もめん豆腐 豚ももスライス キャベツ 国産人参 国産干し椎茸 ■春雨サラダ 緑豆春雨 胡瓜 国産人参 白いりごま	■お粥 ■鶏のトマトスープ煮 とりもも ジャガイモ 国産玉葱 トマト ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 カーネーション	<勤労感謝の日> 	■お粥 ■そぼろ煮 鶏ミンチ 国産玉葱 国産人参 国産干し椎茸 ピーマン ■ひじきとキャベツのごま和え ひじき 国産人参 胡瓜 キャベツ 白いりごま ■ハイハイン ■お子様せんべい 197kcal	<給食なし> 
■ハイハイン ■ふかし芋 223kcal		■バナナ ■お子様せんべい 246kcal	■お子様せんべい ■ハイハイン 190kcal					
27		28	29	30				
屋食		■お粥 ■タラの煮魚 スズキ フイル骨無し ジャガイモ 納豆 ■和え物 キャベツ 国産人参 糸かつお ■清汁(麺) おつけ麺		■パン粥 食パン60g ■鶏肉のトマトパ スパゲティ 鶏ミンチ 国産玉葱 キャベツ 国産人参 トマト ■ほうれん草の煮浸し 納豆 国産人参	■コーン粥 カーネーション ■鶏と野菜の煮込み 皮引とりむね ジャガイモ 国産人参 国産玉葱 ケリビース ■カラフルサラダ キャベツ ブロッコリー 国産人参 カーネーション	■五目粥 充填絹ごし豆腐 本シメジ 国産玉葱 ケリビース ■キャベツのごま和え キャベツ 国産人参 白いりごま		
■ハイハイン ■きなこ粥 262kcal		■バナナ ■かぼちゃ茶巾 252kcal	■お子様せんべい ■果物(みかん) 202kcal	■果物(りんご) ■さつま茶巾 191kcal				

献立種類：7～8か月（中期）

☆ 令和5年11月度 7～8か月(中期献立表) ☆

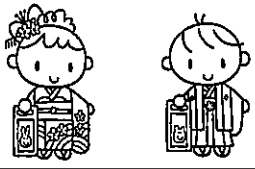
現場：ドレミ福祉会

ドレミ保育園

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
屋食			<遠足> 	■五目粥 鶏ささみミンチ 国産玉葱 国産人参 ソフトもめん豆腐 ケリンビース ■春雨サラダ 春雨 胡瓜 国産人参 ■バナナ ■お子様せんべい 1杯分 - 24kcal 1杯分 - 157kcal	<文化の日> 	<給食なし>
屋食	6 ■お粥 ■ささみの野菜煮込み 鶏ささみ キャベツ 国産玉葱 国産人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも	7 ■お粥 ■おでん もめん豆腐 国産人参 大根（国内産） ジャガイモ ■キャベツ和え キャベツ 胡瓜	8 ■お粥 ■魚のくず煮 ホキ骨なしフィール 国産玉葱 白菜（国内産） 国産人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも	9 ■雑炊 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ケリンビース ■ほうれん草の和えもの 納豆 国産人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐	10 ■きつねうどん ゆで細うどん 国産人参 白菜（国内産） 大根（国内産） ■煮奴 もめん豆腐 納豆 国産人参 ■つぶし煮 南瓜	11 <給食なし>
...	■ハイハイ ■お子様せんべい 1杯分 - 156kcal	■バナナ ■ふかし芋 1杯分 - 162kcal	■ハイハイ ■野菜粥 1杯分 - 190kcal	■果物（りんご） ■ハイハイ 1杯分 - 138kcal	■ハイハイ ■お子様せんべい 1杯分 - 112kcal	
屋食	13 ■雑炊 鶏ささみミンチ 国産玉葱 国産人参 ケリンビース ■キャベツの和え物 キャベツ 国産人参 ■マカロニスープ マカロニ	14 ■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏ささみミンチ 大根（国内産） 国産人参 ■キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ 国産人参	15 ■雑炊 鶏ささみミンチ 国産人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根（国内産） 国産人参	16 ■雑炊 鶏ささみミンチ 国産玉葱 ケリンビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産人参 胡瓜 ■バナナ	17 ■お粥 ■肉団子のあんかけ 鶏ささみミンチ 国産玉葱 国産人参 ケリンビース ■ポテト煮 ジャガイモ 国産人参	18 <給食なし>
...	■ハイハイ ■お子様せんべい 1杯分 - 146kcal	■お子様せんべい ■バナナ 1杯分 - 158kcal	■バナナ ■きなこ餅 1杯分 - 150kcal	■果物（りんご） ■ハイハイ 1杯分 - 166kcal	■ハイハイ ■お子様せんべい 1杯分 - 137kcal	
屋食	20 ■お粥 ■ミンチと野菜のスープ煮 鶏ささみミンチ ジャガイモ 国産玉葱 国産人参 ■スパ煮 スパゲティー 国産玉葱 ケリンビース	21 ■お粥 ■鶏と豆腐のうま煮 もめん豆腐 鶏ささみ キャベツ 国産人参 ■春雨サラダ 緑豆春雨 胡瓜 国産人参	22 ■お粥 ■マトのさっぱりスープ 鶏ささみ ジャガイモ 国産玉葱 トマト ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜	23 <勤労感謝の日> 	24 ■お粥 ■そぼろ煮 鶏ささみ 国産玉葱 国産人参 ■三色和え 国産人参 胡瓜 キャベツ ■ハイハイ ■お子様せんべい 1杯分 - 123kcal	25 <給食なし> 
...	■ハイハイ ■ふかし芋 1杯分 - 146kcal	■バナナ ■お子様せんべい 1杯分 - 183kcal	■お子様せんべい ■ハイハイ 1杯分 - 131kcal			
屋食	27 ■お粥 ■タラの煮魚 スリカゲフィール骨無し ジャガイモ 納豆 ■和え物 キャベツ 国産人参 ■清汁（麴） おつゆ麴	28 ■パン粥 食パン60g ■鶏肉のトマトパ スパゲティー 鶏ささみミンチ 国産玉葱 キャベツ 国産人参 ■ほうれん草の煮浸し 納豆 国産人参	29 ■お粥 ■鶏と野菜の煮込み 鶏ささみ ジャガイモ 国産玉葱 ケリンビース ■カラフルサラダ キャベツ ブロッコリー 国産人参	30 ■五目粥 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ケリンビース ■キャベツの和えもの キャベツ 国産人参		
...	■お子様せんべい ■きなこ粥 1杯分 - 209kcal	■バナナ ■かぼちゃ茶巾 1杯分 - 196kcal	■ハイハイ ■果物（みかん） 1杯分 - 145kcal	■果物（りんご） ■さつま茶巾 1杯分 - 149kcal		

献立種類：5～6か月（初期）
現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

☆ 令和5年11月度 5～6か月（初期献立表） ☆

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			<遠足> 	■つぶし粥 ■ペースト ソフトもめん豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 1人分 - 67kcal	<文化の日> 	<給食なし>
昼食	6 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも 1人分 - 78kcal	7 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 大根（国内産） ■マッシュパンプキン 南瓜 1人分 - 67kcal	8 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール 白菜（国内産） 国産玉葱 ■マッシュポテト さつまいも 1人分 - 75kcal	9 ■つぶし粥 ■ペースト おつゆ麩 納豆（国産） 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 1人分 - 114kcal	10 ■スープめん ゆで細うどん 白菜（国内産） 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト 納豆（国産） ■マッシュパンプキン 南瓜 1人分 - 46kcal	11 <給食なし>
昼食	13 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール キャベツ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 1人分 - 68kcal	14 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 大根（国内産） ■マッシュポテト ジャガイモ 1人分 - 61kcal	15 ■つぶし粥 ■ペースト おつゆ麩 大根（国内産） 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも 1人分 - 104kcal	16 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 1人分 - 67kcal	17 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール キャベツ 国産玉葱 ■マッシュポテト ジャガイモ 1人分 - 61kcal	18 <給食なし>
昼食	20 ■つぶし粥 ■ペースト スリカゲフィール骨無し 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト さつまいも 1人分 - 76kcal	21 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産玉葱 アスパラ ■マッシュポテト ジャガイモ 1人分 - 61kcal	22 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ 1人分 - 61kcal	23 <勤労感謝の日>	24 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール 国産 人参 大根（国内産） ■マッシュポテト さつまいも 1人分 - 77kcal	25 <給食なし>
昼食	27 ■つぶし粥 ■ペースト スリカゲフィール骨無し 納豆（国産） 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ 1人分 - 61kcal	28 ■パン粥 食パン60g ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 1人分 - 71kcal	29 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 キャベツ 納豆（国産） ■マッシュポテト ジャガイモ 1人分 - 59kcal	30 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 大根（国内産） 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 1人分 - 65kcal	