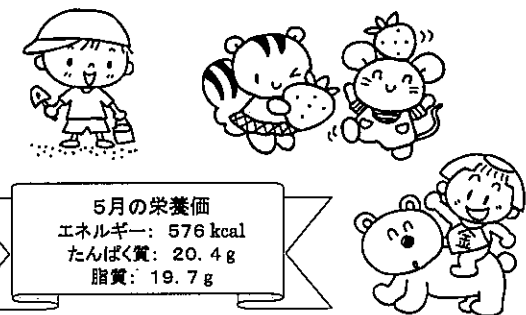


献立種類：3～5歳（幼児食）
現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

☆ 令和5年5月度 3～5歳（幼児期献立表） ☆

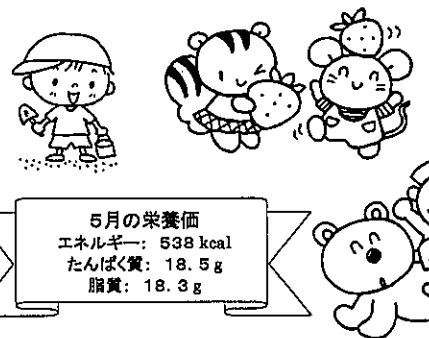
	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 国産法蓮草 ■含め煮（がんも） なめらかがんも 国産 人参 ■キャベツチーズサラダ キャベツ 国産 人参 キュービュウチーズ サザンアイランドドレ	■ご飯 ■とうふハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ もめん豆腐 ひじき 国産玉葱 パン粉 ■磯和え キャベツ 国産 人参 胡瓜 刻みのり ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<給食なし> 
3時	■牛乳 ■果たべよ 1食分 - 571kcal	■牛乳 ■きなこ蒸しパン 1食分 - 600kcal				
昼食	■ツナピラフ ツナフレーク カツオマヨ 国産玉葱 MIX ベジタブル 無塩バターブレンド パセリ缶 ■ほうれん草のコンソメ 国産法蓮草 かぼコーン ■コンソメスープ（マカロニ） マカロニ グリーンピース	■ご飯 ■鶏のバタ醤油焼き スライス 無塩バターブレンド ジャガイモ ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ツナフレーク カツオマヨ 国産 人参 ■白煮とグリーンピースのスープ 白煮（国内産） グリーンピース SBパセリ缶	■ご飯 ■コロケ ミートロケ キャベツ 国産 人参 ■洋風白和え もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■味噌汁（鮎） おつゆ鮎 青ネギ	■ミートスパゲティ スパゲティ 無塩バターブレンド 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 トマト グリーンピース ■ブロッコリーサラダ ブロッコリー 国産 人参 かぼコーン 白ドレッシング ■フルーツポンチ フルーツ パイナップル缶	■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 ■ほうれん草のごま和え 国産法蓮草 国産 人参 白いりごま ■味噌汁（大根） 大根（国内産） 刻み揚げ 青ネギ	<給食なし>
3時	■牛乳 ■白い風船 1食分 - 463kcal	■牛乳 ■オレンジゼリー 1食分 - 489kcal	■牛乳 ■ぼたぼた焼き 1食分 - 615kcal	■牛乳 ■おにぎり（のり） 1食分 - 497kcal	■牛乳 ■黒糖 1食分 - 590kcal	
昼食	■ご飯 ■すき焼き風煮 牛もも赤身スライス もめん豆腐 白菜（国内産） 国産 人参 上杉系こんにやく おつゆ鮎 ■大根の甘酢和え 大根（国内産） かにかまフレーク 水 ■清汁（鮎） おつゆ鮎 青ネギ	■ご飯 ■きつねうどん ゆでうどん 刻み揚げ 青ネギ 赤飯無し蒲鉾 ■白菜のおかか和え 白菜（国内産） 国産 人参 糸かつお	■炊き込みご飯 国産 人参 とりもも ツナフレーク 国産干し椎茸 刻み揚げ ■天ぷら（さつま芋） さつまいも ■かき揚げ キャベツ かぼコーン かにかまフレーク ノボリ減塩ごまドレ ■清汁 おつゆ鮎 国産玉葱 青ネギ	■かに玉丼 鶏卵 かにかまフレーク 国産玉葱 国産干し椎茸 国産 人参 青ネギ ■ナムル 国産法蓮草 国産 人参 白すりゴマ ■春雨スープ 緑豆春雨 グリーンピース 青ネギ	■ふりかけご飯 丸美屋かつおツカ ■ハンバーグ ツナハンバーグ ■付け合わせ キャベツ 国産 人参 ブロッコリー グリーンピース ■ポテトサラダ ジャガイモ 国産 人参 グリーンピース ■にんにこゼリー コンコンコリゼリー	<給食なし>
3時	■牛乳 ■蒸しパン 1食分 - 447kcal	■牛乳 ■おにぎりせんべい 1食分 - 495kcal	■牛乳 ■リンゴゼリー 1食分 - 502kcal	■牛乳 ■大芋芋 1食分 - 603kcal	■牛乳 ■コロコロドーナツ 1食分 - 654kcal	
昼食	■ご飯 ■白身魚のマヨネーズ焼き スライス 国産玉葱 パセリ缶 ■サラダ ツナフレーク カツオマヨ キャベツ かぼコーン ■コンソメスープ（MIXベジ） MIX ベジタブル 国産玉葱	■カレーライス とりもも ジャガイモ 国産玉葱 国産 人参 グリーンピース ■パセリカレー ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 かぼコーン 白ドレッシング ■ヨーグルトイチゴソース付 共進フレンチヨーグルト ストロベリーソース	■ご飯 ■豚肉ももスライス 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ピーマン ■こまサラダ キャベツ 胡瓜 国産 人参 白すりゴマ ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ	■ご飯 ■鶏のから揚げ とりもも キャベツ 青じそドレッシング ■マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 かぼコーン ■ツナポテト ジャガイモ ツナフレーク カツオマヨ 国産玉葱	■ご飯 ■豚肉と豆腐の塩炒め 豚ももスライス 青ネギ もめん豆腐 刻み揚げ ■スパゲティ スパゲティ MIX ベジタブル ローズマリースライス ■缶果物（パイナップル） パイナップル缶	<給食なし>
3時	■牛乳 ■お麩のラスク 1食分 - 541kcal	■牛乳 ■ほうれん草パウンドケーキ 1食分 - 639kcal	■牛乳 ■フライドポテト 1食分 - 645kcal	■牛乳 ■ホットケーキ 1食分 - 728kcal	■牛乳 ■サブレ 1食分 - 625kcal	
昼食	■ご飯 ■豚肉のしょうが焼き風 豚ももスライス 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ■ひじき大豆煮 ひじき 大豆水煮 国産 人参 刻み揚げ ■清汁（大根） 大根（国内産） 青ネギ	■ピピンバネ モヤシ（緑豆） 刻み揚げ 白いりごま 豚ミンチ ゼンマイ水煮 ■蒸ししゅうまい お風味ツウマイ 160*25 ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ	■チキンライス とりもも 国産玉葱 MIX ベジタブル ■スパゲティ スパゲティ 国産 人参 ■オニオンスープ 国産玉葱 かぼコーン パセリ缶	 5月の栄養価 エネルギー：576 kcal たんぱく質：20.4 g 脂質：19.7 g		
3時	■牛乳 ■ジャムサンド 1食分 - 596kcal	■牛乳 ■マーブルケーキ 1食分 - 605kcal	■牛乳 ■ヨーグルトケーキ 1食分 - 663kcal			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

献立種類：1～2歳（年少幼

☆ 令和5年5月度 1～2歳（年少期献立表） ☆

現場：ドレミ福祉社会 ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 国産法蓮草 ■含め煮（がんと） なめらかがんも 国産 人参 ■キャベツチーズサラダ キャベツ 国産 人参 ■ポテトサラダ ポテト 国産 人参	■ご飯 ■とうふハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ もめん豆腐 ひじき 国産玉葱 パン粉 ■磯和え キャベツ 国産 人参 ■胡瓜 刻みのり ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ	■ご飯 ■コロッケ ミートロケット キャベツ 国産 人参 ■洋風白和え もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■味噌汁（鮎） おつゆ鮎 青ネギ	■ミートスパゲティ スパゲティ ■無塩バターブレッド 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■トマト ケルビース ■ブロッコリーサラダ ブロッコリー 国産 人参 ■かぼちゃ 白ドレッシング ■フルーツポンチ フルーツ バニラアイス	■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 鶏卵 ■ほうれん草のごま和え 国産法蓮草 国産 人参 ■白いりごま ■味噌汁（大根） 大根（国産） 刻み揚げ 青ネギ	<給食なし> 
10時	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	
3時	■牛乳 ■麦たべよ エネルギー 548kcal	■牛乳 ■麦たべよ エネルギー 558kcal				
朝食	■ツナピラフ ツナ 国産玉葱 ■無塩バターブレッド S.B.パセリ ■ほうれん草のコンソメ 国産法蓮草 ■かぼちゃ ■コンソメスープ（マカロニ） マカロニ ケルビース	■ご飯 ■鶏のバター醤油焼き スライス ■無塩バターブレッド ジャガイモ ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ツナ ■かぼちゃ ■白煮とケルビースのスープ 白煮（国産） ケルビース S.B.パセリ	■ご飯 ■コロッケ ミートロケット キャベツ 国産 人参 ■洋風白和え もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■味噌汁（鮎） おつゆ鮎 青ネギ	■ミートスパゲティ スパゲティ ■無塩バターブレッド 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■トマト ケルビース ■ブロッコリーサラダ ブロッコリー 国産 人参 ■かぼちゃ 白ドレッシング ■フルーツポンチ フルーツ バニラアイス	■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 鶏卵 ■ほうれん草のごま和え 国産法蓮草 国産 人参 ■白いりごま ■味噌汁（大根） 大根（国産） 刻み揚げ 青ネギ	<給食なし>
10時	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	
3時	■牛乳 ■白い風船 エネルギー 435kcal	■牛乳 ■オレンジゼリー エネルギー 449kcal	■牛乳 ■果物（りんご） ■ぼたぼた焼き エネルギー 572kcal	■牛乳 ■果物（りんご） ■おにぎり（のり） エネルギー 466kcal	■牛乳 ■果物（りんご） ■黒糖 エネルギー 556kcal	
朝食	■ご飯 ■焼き魚風 牛ももスライス もめん豆腐 白煮（国産） 国産 人参 上杉系こんにやく おつゆ鮎 ■大根の甘酢和え 大根（国産） かにかまフレック 水 ■清汁（鮎） おつゆ鮎 青ネギ	■ご飯 ■きつねうどん ゆでうどん 刻み揚げ 青ネギ ■赤飯無し蒲焼 ■白菜のおかか和え 白菜（国産） 国産 人参 糸かつお	■炊き込みご飯 国産 人参 とりもも ■ササギ 国産干し椎茸 刻み揚げ ■天ぷら（さつま芋） さつま芋 ■かにかまフレック かにかまフレック かにかまフレック ■清汁 おつゆ鮎 国産玉葱 青ネギ	■かに玉 鶏卵 かにかまフレック 国産玉葱 国産干し椎茸 国産 人参 ■ナムル 国産法蓮草 国産 人参 白すりごま ■春雨スープ 春雨 ■かにかまフレック かにかまフレック 青ネギ	■ふりかけご飯 丸鶏風かつお ■ハンバーグ 肉 ■付け合わせ キャベツ 国産 人参 ブロッコリー ■ポテトサラダ ジャガイモ 国産 人参 ケルビース ■にこにこゼリー ココロゼリー	<給食なし>
10時	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	
3時	■牛乳 ■煮しパン エネルギー 422kcal	■牛乳 ■おにぎりせんべい エネルギー 475kcal	■牛乳 ■リンゴゼリー エネルギー 477kcal	■牛乳 ■大芋 エネルギー 549kcal	■牛乳 ■コロコロドーナツ エネルギー 608kcal	
朝食	■ご飯 ■白身魚のソテー スライス 国産玉葱 S.B.パセリ ■サラダ ツナ ■キャベツ ■かぼちゃ ■コンソメスープ（MIXベジ） MIX ベジ 国産玉葱	■カレーライス とりもも ジャガイモ 国産玉葱 国産 人参 ケルビース ■パセリ ■コーンスープ キャベツ ■かぼちゃ ■かぼちゃ ■ヨーグルトデザート ヨーグルト ■スライス スライス	■ご飯 ■豚肉 豚肉ももスライス 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ピーマン ■ごまサラダ キャベツ ■かぼちゃ ■白すりごま ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ	■ご飯 ■鶏のから揚げ とりもも キャベツ ■青じそドレッシング ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 ■かぼちゃ ■ツナポテト ツナ ■ジャガイモ ■かにかまフレック 国産玉葱	■ご飯 ■豚肉と豆腐の塩炒め 豚肉ももスライス 青ネギ もめん豆腐 刻み揚げ ■スパゲティ スパゲティ MIX ベジ ローソックス ■缶詰（パイン缶） パイン缶	<給食なし>
10時	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	
3時	■牛乳 ■お餅のラスク エネルギー 502kcal	■牛乳 ■ほうれん草パウンドケーキ エネルギー 587kcal	■牛乳 ■フライドポテト エネルギー 557kcal	■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー 665kcal	■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー 570kcal	
朝食	■ご飯 ■豚肉のしょうが焼き 豚肉ももスライス 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ■ひじき大豆煮 ひじき 大豆水 国産 人参 刻み揚げ ■清汁（大根） 大根（国産） 青ネギ	■ビビンバ モヤシ（緑豆） 白いりごま 豚ミンチ ゼンマイ水 国産 人参 ■煮しめ かにかまフレック ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ	■チキンライス とりもも 国産玉葱 MIX ベジ ■スパゲティ スパゲティ ■かぼちゃ 国産 人参 ■オニオンスープ 国産玉葱 ■かにかまフレック S.B.パセリ	 5月の栄養価 エネルギー：538 kcal たんぱく質：18.5 g 脂質：18.3 g		
10時	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）	■牛乳 ■果物（りんご）			
3時	■牛乳 ■ジャムサンド エネルギー 558kcal	■牛乳 ■マーブルケーキ エネルギー 555kcal	■牛乳 ■ヨーグルトケーキ エネルギー 601kcal			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

献立種類：12～18か月（完
現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

☆ 令和5年5月度 12ヶ月～1歳(完了期献立表) ☆

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
星食	■三色軟飯 鶏ミンチ 国産 人参 国産 法連草 ■煮合せ なめらかがんと 国産 人参 ■サラダ キャベツ 国産 人参	■軟飯 ■とうふハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ もめん豆腐 ひじき 国産 玉葱 パン粉 ■磯和え キャベツ 国産 人参 胡瓜 刻みのり	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<給食なし> 
星食	■果物（りんご） ■ハイハイ 12月 - 251kcal	■果物（りんご） ■ハイハイ 12月 - 274kcal				
星食	■ツナピラフ軟飯 ツナルー カツオがら 国産 玉葱 MIX ベジタブル ■ほうれん草のコーンソテー 国産 法連草 かぼち ■コンソメスープ（マロニー） マカロニ グリビース	■軟飯 ■トマト煮 カツオがら ジャガイモ 国産 玉葱 国産 人参 トマト ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ツナルー カツオがら 国産 人参 ■白煮とグリビースのスープ 白菜（国産） グリビース	■軟飯 ■ミチと野菜のスープ 煮 鶏ミンチ ジャガイモ 白菜（国産） 国産 玉葱 キャベツ 国産 人参 野菜スープ ■煮込み もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■味噌汁（麴） おつゆ麴 青ネギ	■鶏肉のトリスパ スパゲティー 鶏ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 キャベツ トマト ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 国産 人参 かぼち ■フルーツポンチ フルーツ パインピーセス缶	■軟飯 ■鶏煮 とりもも 国産 玉葱 国産 人参 国産 法連草 ■味噌汁（大根） 大根（国産） 刻み揚げ 青ネギ	<給食なし>
星食	■果物（りんご） ■ハイハイ 12月 - 220kcal	■果物（りんご） ■オレンジゼリー 12月 - 237kcal	■果物（りんご） ■お子様せんべい 12月 - 249kcal	■果物（りんご） ■軟飯おにぎり（のり） 12月 - 228kcal	■果物（りんご） ■ハイハイ 12月 - 197kcal	
星食	■軟飯 ■すき焼き風煮 牛もも赤身スライス 充填絹ごし豆腐 白菜（国産） 国産 人参 おつゆ麴 ■大根の甘酢和え 大根（国産） 国産 人参 水 ■清汁（麴） おつゆ麴 青ネギ	■きつねうどん ゆで細うどん 刻み揚げ 白菜（国産） 大根（国産） 青ネギ ■白菜のおかか和え 白菜（国産） 国産 人参 糸かつお ■かぼちの煮物 南瓜	■炊き込み軟飯 とりもも 国産 人参 国産 干し椎茸 刻み揚げ ■そぼろ煮 鶏ささみミンチ 白菜（国産） 国産 人参 ■サラダ キャベツ かぼち ■清汁 おつゆ麴 国産 玉葱 青ネギ	■五目軟飯 充填絹ごし豆腐 国産 玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 グリビース ■ナムル 国産 法連草 国産 人参 白すりゴマ ■春雨スープ 緑豆春雨 グリビース 青ネギ	■軟飯 ■スープ煮 とりもも 国産 玉葱 ブロッコリー 国産 人参 ■ジャガイモ 国産 人参 グリビース ■バナナ バナナ	<給食なし>
星食	■果物（りんご） ■お子様せんべい 12月 - 193kcal	■果物（りんご） ■お子様せんべい 12月 - 159kcal	■果物（りんご） ■リンゴゼリー 12月 - 255kcal	■果物（りんご） ■ふかし芋 12月 - 255kcal	■果物（りんご） ■ハイハイ 12月 - 267kcal	
星食	■軟飯 ■魚と野菜の煮物 カツオがら ジャガイモ キャベツ 国産 玉葱 国産 人参 ■サラダ ツナルー カツオがら キャベツ かぼち ■コンソメスープ（MIXベジ） MIX ベジタブル 国産 玉葱	■軟飯 ■豚肉と野菜の煮込み 豚ももスライス 国産 玉葱 国産 人参 トマト ■野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かぼち	■軟飯 ■酢豚風 豚もも赤身スライス 国産 玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 ピーマン ■キャベツの和え物 キャベツ 胡瓜 国産 人参 白すりゴマ ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ	■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 グリビース 国産 干し椎茸 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜 かぼち ■ツナポテト ジャガイモ ツナルー カツオがら 国産 玉葱	■軟飯 ■豚と豆腐の煮物 豚ももスライス もめん豆腐 ホリソウカツ ■スパゲッティ スパゲッティ MIX ベジタブル マロニー ■缶果物（パイン缶） パイン缶缶詰	<給食なし>
星食	■果物（りんご） ■お餅のラスク 12月 - 269kcal	■果物（りんご） ■お子様せんべい 12月 - 226kcal	■果物（りんご） ■ハイハイ 12月 - 201kcal	■果物（りんご） ■お子様せんべい 12月 - 260kcal	■果物（りんご） ■ハイハイ 12月 - 295kcal	
星食	■軟飯 ■豚煮 豚ももスライス 国産 玉葱 キャベツ 国産 人参 ジャガイモ ■ひじき大豆煮 ひじき 大豆水煮 国産 人参 刻み揚げ ■清汁（大根） 大根（国産） 青ネギ	■軟飯 ■鶏と野菜の五目煮 とりもも ジャガイモ 国産 玉葱 国産 人参 グリビース 国産 干し椎茸 ■ほうれん草のごま和え 国産 法連草 国産 人参 白すりゴマ ■中華スープ（マロニー） マロニー	■チキンライス軟飯 とりもも 国産 玉葱 MIX ベジタブル ■スパゲッティ スパゲッティ 胡瓜 国産 人参 ■オニオンスープ 国産 玉葱 かぼち			
星食	■果物（りんご） ■マンナビスケット 12月 - 281kcal	■果物（りんご） ■お子様せんべい 12月 - 233kcal	■果物（りんご） ■ハイハイ 12月 - 269kcal			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

献立種類：9～11か月（後）
現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

☆ 令和5年5月度 9ヶ月～11ヶ月（後期献立表） ☆

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
屋食	■雑炊 鶏ささみミンチ 国産 人参 ■煮炊 充填絹ごし豆腐 ■サラダ キャベツ 国産 人参	■お粥 肉団子の煮物 鶏ささみミンチ 国産 玉葱 国産 人参 ■揚げ キャベツ 国産 人参 ■胡瓜 刻みのり	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<給食なし> 
果物	■果物（りんご）	■果物（りんご）				
ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ				
168kcal	168kcal	178kcal				
	8	9	10	11	12	13
屋食	■味噌雑炊 皮引鶏ミンチ MIX ベジタブル ■ほうれん草の和え物 国産 法蓮草 国産 人参 ■コンソメ煮 マカロニ グリンピース	■お粥 トマト煮 ジャガイモ 国産 玉葱 国産 人参 ■トマト ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ツナ 国産 人参 ■煮炊（白煮・グリンピース） 白菜（国産） グリンピース	■お粥 シシト野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ 白菜（国産） 国産 玉葱 キャベツ 国産 人参 ■煮炊 もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■味噌汁（味噌） お豆腐	■鶏肉のトマト スパゲティ 鶏ミンチ 国産 玉葱 キャベツ 国産 人参 ■トマト ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 国産 人参 ■バナナ バナナ	■お粥 鶏煮 とりもも 国産 玉葱 国産 人参 国産 法蓮草 ■味噌汁（大根） 大根（国産）	<給食なし>
果物	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	
ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	
179kcal	179kcal	194kcal	211kcal	210kcal	187kcal	
	15	16	17	18	19	20
屋食	■お粥 すき焼き風煮込み 牛赤身ミンチ 充填絹ごし豆腐 白菜（国産） 国産 人参 ■お豆腐 大根の煮物 大根（国産） 国産 人参 ■清汁（味噌） お豆腐	■きつねうどん ゆで細うどん 国産 人参 白菜（国産） 大根（国産） ■白菜のおかか和え 白菜（国産） 国産 人参 ■糸かつお ■かぼちゃの煮物 南瓜	■炊き込み風雑炊 国産 人参 国産 干し椎茸 刻みのり ■そぼろ煮 鶏ささみミンチ 白菜（国産） 国産 人参 ■サラダ キャベツ かぼちゃ ■清汁 お豆腐 国産 玉葱	■五目粥 充填絹ごし豆腐 国産 玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 グリンピース ■ほうれん草の和え物 国産 法蓮草 国産 人参 ■白すりごま ■春雨スープ 緑豆春雨 グリンピース	■お粥 スープ煮 とりもも 国産 玉葱 ブロッコリー 国産 人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ 国産 人参 グリンピース ■バナナ バナナ	<給食なし>
果物	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	
ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	
151kcal	151kcal	122kcal	215kcal	208kcal	233kcal	
	22	23	24	25	26	27
屋食	■お粥 魚と野菜の煮物 ジャガイモ 国産 人参 ■キャベツ 国産 玉葱 国産 人参 ■サラダ ツナ キャベツ かぼちゃ	■お粥 豚肉と野菜の煮込み 豚ももスライス ジャガイモ 国産 玉葱 ■トマト ■コーンスローサラダ キャベツ 国産 人参 かぼちゃ	■お粥 そぼろ煮 鶏ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 ■ピーマン ■キャベツの和え物 キャベツ 胡瓜 国産 人参	■お粥 肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 グリンピース 国産 干し椎茸 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜 かぼちゃ ■ツナポテト ジャガイモ ツナ キャベツ 国産 玉葱	■お粥 煮物 鶏ささみミンチ 白菜（国産） 国産 人参 もめん豆腐 お豆腐 ■スパゲティ スパゲティ MIX ベジタブル	<給食なし>
果物	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	
ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	■ハイハイ	
184kcal	184kcal	192kcal	167kcal	219kcal	195kcal	
	29	30	31			
屋食	■お粥 豚肉ももスライス 国産 玉葱 キャベツ 国産 人参 ■ジャガイモ ■ひじき大豆煮 ひじき 大豆水煮 国産 人参 ■清汁（大根） 大根（国産）	■お粥 鶏と野菜の五目煮 とりもも ジャガイモ 国産 玉葱 国産 人参 ■グリンピース ■ほうれん草のごま和え 国産 法蓮草 国産 人参 白いりごま	■鶏粥 鶏ささみミンチ 国産 玉葱 ■スパゲティ スパゲティ 胡瓜 国産 人参 ■煮物（玉葱） 国産 玉葱 グリンピース			
果物	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）			
マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット			
224kcal	224kcal	210kcal	193kcal			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

献立種類：7～8か月（中期）
現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

☆ 令和5年5月度 7ヶ月～8ヶ月（中期献立表） ☆

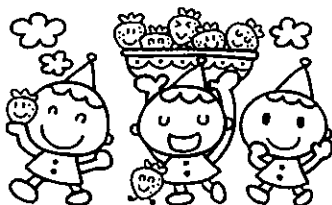
	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
屋 食	■雑炊 鶏ささみミンチ 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■和え物 キャベツ 国産 人参	■お粥 ■肉団子の煮物 鶏ささみミンチ 国産 人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 国産 人参 ■胡瓜	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<給食なし> 
	■果物（りんご）	■果物（りんご）				
	■ハイハイ	■ハイハイ				
	113kcal	136kcal				
	8	9	10	11	12	13
屋 食	■雑炊 鶏ささみミンチ グリビース ■ほうれん草の和え物 国産 人参 ■コンソメ煮 マカロニ グリビース	■お粥 ■トマト煮 ジャガイモ 国産 人参 ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■煮込み（白煮・グリビース） 白菜（国産） グリビース	■お粥 ■シジメと野菜のスープ煮 鶏ささみミンチ ジャガイモ 白菜（国産） 国産 人参 ■キャベツ 国産 人参 ■煮奴 もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■つぶし煮 南瓜	■白身魚のトマト スパゲティ スライス 国産 人参 ■キャベツ 国産 人参 ■トマト ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 国産 人参 ■バナナ バナナ	■お粥 ■鶏煮 鶏ささみ 国産 人参 ■国産法蓮草 ■大根の煮物 大根（国産）	<給食なし>
	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	
	■ハイハイ	■お子様せんべい	■お子様せんべい	■お粥	■ハイハイ	
	130kcal	126kcal	166kcal	300kcal	130kcal	
	15	16	17	18	19	20
屋 食	■お粥 ■焼き風煮込み 鶏ささみミンチ 充填絹ごし豆腐 白菜（国産） 国産 人参 ■おつゆ ■大根の煮物 大根（国産） 国産 人参 ■清汁（鮎） おつゆ	■きつねうどん ゆで細うどん 国産 人参 ■白菜（国産） ■白菜の和え物 白菜（国産） 国産 人参 ■かぼちゃの煮物 南瓜	■炊き込み風雑炊 国産 人参 ■そぼろ煮 鶏ささみミンチ 白菜（国産） 国産 人参 ■清汁 おつゆ 国産 人参	■五目粥 ■充填絹ごし豆腐 国産 人参 ■グリビース ■ほうれん草の和え物 国産法蓮草 国産 人参 ■春雨スープ 緑豆春雨 グリビース	■お粥 ■スープ煮 鶏ささみ 国産 人参 ■ブロッコリー 国産 人参 ■ジャガイモ 国産 人参 ■グリビース ■バナナ バナナ	<給食なし>
	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	
	■お子様せんべい	■お子様せんべい	■ハイハイ	■ふかし芋	■ハイハイ	
	115kcal	98kcal	135kcal	161kcal	175kcal	
	22	23	24	25	26	27
屋 食	■お粥 ■魚と野菜の煮物 スライス ジャガイモ キャベツ 国産 人参 ■サラダ キャベツ	■お粥 ■トマトのさっぱりスープ トマト ジャガイモ 国産 人参 ■鶏ささみ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参	■お粥 ■そぼろ煮 鶏ささみミンチ 国産 人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 国産 人参 ■胡瓜 国産 人参	■お粥 ■肉団子のあんかけ 鶏ささみミンチ 国産 人参 ■グリビース ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 ■胡瓜 ■マッシュポテト ジャガイモ	■お粥 ■煮物 鶏ささみミンチ 白菜（国産） 国産 人参 ■もめん豆腐 おつゆ ■パスタスープ スパゲティ	<給食なし>
	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）	
	■ハイハイ	■お子様せんべい	■ハイハイ	■お子様せんべい	■ハイハイ	
	126kcal	133kcal	120kcal	150kcal	151kcal	
	29	30	31			
屋 食	■お粥 ■鶏煮 鶏ささみ 国産 人参 ■ジャガイモ キャベツ ■大豆煮 大豆水 国産 人参 ■清汁（大根） 大根（国産）	■お粥 ■鶏と野菜の五目煮 鶏ささみ ジャガイモ 国産 人参 ■グリビース ■ほうれん草の和え物 国産法蓮草 国産 人参	■鶏粥 鶏ささみミンチ 国産 人参 ■スパゲティ スパゲティ 国産 人参 ■胡瓜 国産 人参 ■煮物（玉葱） 国産 人参 ■グリビース			
	■果物（りんご）	■果物（りんご）	■果物（りんご）			
	■ハイハイ	■お子様せんべい	■ハイハイ			
	162kcal	139kcal	147kcal			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

献立種類：5～6か月（初期）
現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

☆ 令和5年5月度 5ヶ月～6ヶ月（初期献立表） ☆

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
屋食	■つぶし粥 ■ペースト ■充填絹ごし豆腐 大根（国内産） 白菜（国内産） ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 56kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト さつまいも 11kcal - 77kcal	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<給食なし>
屋食	■つぶし粥 ■ペースト ■スナガタ 国産 法蓮草 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 62kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■スナガタ 国産 人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 11kcal - 67kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 11kcal - 67kcal	■スープめん ゆでうどん ■スナガタ 国産 人参 ■ペースト アヲコリ ■マッシュポテト さつまいも 11kcal - 57kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■スナガタ 国産 人参 国産 法蓮草 ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 68kcal	<給食なし>
屋食	■つぶし粥 ■ペースト ■充填絹ごし豆腐 白菜（国内産） 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 11kcal - 64kcal	■スープめん ゆで細うどん ■スナガタ 大根（国内産） おつゆ麩 ■ペースト 国産 人参 白菜（国内産） ■マッシュパンプキン 南瓜 11kcal - 53kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 61kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■国産 人参 国産 法蓮草 ■マッシュポテト さつまいも 11kcal - 67kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■充填絹ごし豆腐 大根（国内産） 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 58kcal	<給食なし>
屋食	■つぶし粥 ■ペースト ■スナガタ 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 63kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■ホキ骨なし トマト キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 60kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■充填絹ごし豆腐 国産 人参 大根（国内産） ■マッシュポテト さつまいも 11kcal - 59kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■スナガタ 大根（国内産） キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 59kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■もめん豆腐 国産 人参 白菜（国内産） ■マッシュパンプキン 南瓜 11kcal - 60kcal	<給食なし>
屋食	■つぶし粥 ■ペースト ■充填絹ごし豆腐 国産 人参 大根（国内産） ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 59kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■ソフトもめん豆腐 国産 法蓮草 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ 11kcal - 61kcal	■つぶし粥 ■ペースト ■ソフトもめん豆腐 国産 玉葱 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 11kcal - 67kcal			



※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。