

☆ 令和6年7月度 3~5歳(幼児期献立表) ☆

現場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
朝食 ■チャーンハン 鶏ミンチ 鶏卵 国産玉葱 グリンピース キャノーラ油 ■揚げ餃子 冷凍 餃子 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■ご飯 ■やわらかハンバーグ ヤワカハンバーグ ブロccoli 国産 人参 ■青じそドレッシング ■キャベツのツナ和え キャベツ 国産 人参 ■ほうれん草とコーンのソテー ほうれん草 加ネコ 加ネコ キャノーラ油	■カレーライス とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 グリンピース バモントカレー 加ネコ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜(国産) I/キ 白ドレッシング ■バナナ	■ご飯 ■鶏の照焼き とりもも キャベツ 国産 人参 ■青じそドレッシング ■ひじきの煮物 大豆水煮 ひじき 国産 人参 ■清汁(えのき) I/キ(国産) 国産 生わかめ 青ネギ	■ふりかけごはん 丸奥屋たまごわか ■七草そうめん そうめん 紫蘇そうめん とりむね(国産) 刻みきんし 国産 人参 胡瓜(国産) 追いがつおつゆ ■コロツケ ミトコツケ キャノーラ油 キャベツ	■焼きそば ゆで焼きそば 豚こま切 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ワカメ トウモロコシ キャノーラ油 ■さつま芋の甘煮 さつま芋(国産) ■味噌汁(I/キ) I/キ(国産) 青ネギ
3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 ■きなこ蒸しパン 1食分 - 594kcal	■牛乳 ■フランスパンのラスク 1食分 - 522kcal	■お茶 ■おにぎり(ゆかり) 1食分 - 455kcal	■牛乳 ■ザッポロベジタブル 1食分 - 552kcal	■牛乳 ■キラキラゼリー 1食分 - 640kcal	■牛乳 ■おにぎりせんべい 1食分 - 549kcal
8	9	10	11	12	13
朝食 ■ツナピラフ ツナ MIXベジタブル パセリ缶 ■キャベツごまヨサダ キャベツ 国産 人参 竹輪 白すりごま ■コンソメスープ(コン) 加ネコ パセリ缶	■ビビンバ丼 モヤシ(緑豆) ほうれん草 白いりごま 合挽ミンチ 国産 人参 ■拌三絲 緑豆春雨 キャベツ 国産 人参 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■豚丼 豚ももスライス キャベツ 国産玉葱 上杉こんにやく キャベツ ■人参しりしり 国産 人参 鶏卵 ■味噌汁(玉葱) 国産玉葱 青ネギ	■ご飯 ■ジャーマンステーキ 豚ミンチ 国産玉葱 パン粉 キャノーラ油 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国産) 加ネコ ■コンソメスープ(人参・玉葱) キャベツ 国産玉葱 パセリ缶	■木の葉丼 冷凍赤板無し蒲鉾 冷凍刻み揚げ 国産玉葱 青ネギ ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 上杉こんにやく 白すりごま ■清汁(ふ) おつゆ 青ネギ	■炊き込みご飯 国産 人参 とりもも 卵かけ 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ キャノーラ油 ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり キャノーラ油 ■清汁 おつゆ 国産玉葱 青ネギ
3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 ■キャラットケーキ 1食分 - 585kcal	■牛乳 ■コロコロドーナツ 1食分 - 562kcal	■牛乳 ■リンゴゼリー 1食分 - 479kcal	■牛乳 ■ごまケーキ 1食分 - 627kcal	■牛乳 ■黒棒 1食分 - 601kcal	■牛乳 ■星たべよ 1食分 - 487kcal
15	16	17	18	19	20
海の日 	■ご飯 ■白身魚のムニエル スクダがう青無し キャノーラ油 ■スパサダ スパゲティー 国産玉葱 国産 人参 ■コンソメスープ(大根) 大根(国産) 国産 人参	■ご飯 ■ナゲット&ウイナ 豚ミンチ キャノーラ油 ジョウロアビ粉 キャベツ ■青じそドレッシング 国産 人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ(国産) 国産 人参 胡瓜(国産) グリンピース	■夏野菜カレー とりもも なすび トマト 国産玉葱 グリンピース りんご バモントカレー 加ネコ ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) 加ネコ 白ドレッシング ■ヨーグルト(ストロベリー・りんご) 共進ブレンヨーグルト ヨーグルト	■ごはん ■野菜たっぷりラーメン ゆで中華そば 豚ももスライス ほうれん草 国産玉葱 モヤシ(緑豆) 国産 人参 ■味噌汁(人参・玉葱) ■冷奴 充填絹ごし豆腐 青ネギ 土生姜	■ツナとベーコンのバスタ スパゲティー 国産玉葱 ツナ 加ネコ ほうれん草 キャノーラ油 ■ブロッコリーサラダ ブロccoli 国産 人参 加ネコ 白ドレッシング ■コンソメスープ(人参・玉葱) 国産 人参 国産玉葱 パセリ缶
3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 ■ちんすこう(ごま) 1食分 - 664kcal	■牛乳 ■オレンジゼリー 1食分 - 526kcal	■牛乳 ■さつま芋スティック 1食分 - 612kcal	■牛乳(100ml) ■動物ビスケット 1食分 - 519kcal	■牛乳 ■動物ビスケット 1食分 - 519kcal	■牛乳 ■セサミビスケット 1食分 - 437kcal
22	23	24	25	26	27
朝食 ■ご飯 ■コロツケ ミトコツケ キャノーラ油 国産 人参 ■ごぼうサラダ 卵かけ 国産 人参 白いりごま ■清汁(麩) おつゆ 青ネギ	■ご飯 ■白身魚のポテト焼き スクダがう青無し 国産玉葱 パセリ缶 ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■青じそドレッシング ■コンソメスープ(ミックス) MIXベジタブル 国産玉葱	■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 キャノーラ油 ほうれん草 ■含め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■キャベツチーズサラダ キャベツ 国産 人参 ■カレーライス とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 グリンピース バモントカレー 加ネコ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜(国産) I/キ 白ドレッシング ■バナナ	■ご飯 ■鶏のから揚げ とりもも キャノーラ油 キャベツ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 加ネコ ■キャベツハムソテー キャベツ 国産 人参 ロースハムスライス キャノーラ油	■ご飯 ■冷やしぶっかけうどん ゆで細うどん 鶏ささみ(国産) 胡瓜(国産) 国産 生わかめ 天かす 青ネギ 追いがつおつゆ ■キャベツのゴマ酢和え キャベツ 国産 人参 白いりごま	■サンドイッチ 食パン2枚切(耳なし) 鶏卵 食パン2枚切(耳なし) ツナ 胡瓜(国産) ■粉ふきいも ジャガイモ(国産) ■ミネストローネ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 トマトピューレ
3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 ■蒸しパン 1食分 - 636kcal	■牛乳 ■フレンチトースト 1食分 - 530kcal	■牛乳 ■あべかわマカロニ 1食分 - 524kcal	■牛乳 ■ホットケーキ 1食分 - 721kcal	■牛乳 ■きなこ餅せんべい 1食分 - 476kcal	■牛乳 ■ぼたぼた焼き 1食分 - 523kcal
29	30	31	エネルギー:552kcal たんぱく質:19.3g 脂質:18.1g		
朝食 ■ご飯 ■豆腐の和風あん もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 グリンピース キャベツ ■大根の酢の物(おろし・あげ) 国産 生わかめ 大根(国産) 冷凍刻み揚げ ■味噌汁(キャベツ・人参) キャベツ 国産 人参 青ネギ	■カレーライス とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 グリンピース バモントカレー 加ネコ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 加ネコ 白ドレッシング ■缶詰(みかん缶) みかん	■ご飯 かに玉 鶏卵 かにかまフレーク 国産玉葱 国産干し椎茸 国産 人参 青ネギ ■中華サラダ モヤシ(緑豆) キャベツ 国産 人参 胡瓜(国産) 中華ドレッシング ■中華スープ(マロニー) マロニー 国産 人参			
3時	3時	3時			
■牛乳 ■おにぎり(塩こんぶ) 1食分 - 569kcal	■牛乳 ■ヨーグルトケーキ 1食分 - 625kcal	■牛乳 ■バターコーン 1食分 - 438kcal			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和6年7月度 1~2歳(年少期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

現	月	火	水	木	金	土
昼食	1	2	3	4	5	6
	■チャーハン 鶏ミンチ 鶏卵 国産玉葱 ケリビース キャノーラ油 ■揚げ餃子 冷凍 餃子 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐300g 青ネギ	■ご飯 ■やわらかハンバーグ 初めがハーフ ブロッコリー 国産 人参 ■青じそドレッシング ■キャベツのツナ和え キャベツ 国産 人参 ■ほうれん草とコーンのソテー ほうれん草 かぼちゃ キャノーラ油	■カレーライス とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 ケリビース パームオイル ■カールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) かぼちゃ 白ドレッシング ■バナナ	■ご飯 ■鶏の照焼き とりもも キャベツ 国産 人参 ■青じそドレッシング ■ひじきの煮物 大豆水煮 ひじき 国産 人参 ■清汁(えのき) エノキ(国産) 国産 生わかめ 青ネギ	■ふりかけごはん 丸鶏屋たまごアツカ ■七夕そうめん そうめん 紫蘇そうめん とりもも(国産) 刻みきんし 国産 人参 胡瓜(国産) 追いがつおつゆ ■コロケ ミトコック キャノーラ油 キャベツ	■焼きそば ゆで焼きそば 豚コマ切 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■ケチャソース トカゲソース キャノーラ油 ■さつま芋の甘煮 さつま芋(国産) ■味噌汁(エノキ) エノキ(国産) 青ネギ
10時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■お茶 ■ラムネ
3時	■牛乳 ■きなこ蒸しパン 1杯分 - 560kcal	■牛乳 ■フランスパンのラスク 1杯分 - 516kcal	■お茶 ■おにぎり(ゆかり) 1杯分 - 456kcal	■牛乳 ■サッポロベジタブル 1杯分 - 524kcal	■牛乳 ■キラキラゼリー 1杯分 - 601kcal	■牛乳 ■おにぎりせんべい 1杯分 - 434kcal
昼食	8	9	10	11	12	13
	■ツナピラフ ツナ MIX ベジタブル パセリ缶 ■キャベツごまマヨサラダ キャベツ 国産 人参 竹輪 白すりごま ■コッパス(コン) かぼちゃ パセリ缶	■ビビンバ丼 モヤシ(緑豆) ほうれん草 白いりごま 合挽ミンチ 国産 人参 ■搾三絲 緑豆春雨 キャベツ 国産 人参 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■豚丼 豚ももスライス キャベツ 国産玉葱 上杉系こんにやく キャベツ 青ネギ ■人参しりしり 国産 人参 鶏肝 ■味噌汁(玉葱) 国産玉葱 青ネギ	■ご飯 ■ジャーマンステーキ 豚ミンチ 国産玉葱 パン粉 キャノーラ油 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国産) かぼちゃ ■コッパス(キャベツ・玉葱) キャベツ 国産玉葱 パセリ缶	■木の葉丼 冷凍赤飯無し蒲鉾 冷凍刻み揚げ 国産玉葱 青ネギ ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 上杉系こんにやく 白すりごま ■清汁(ふ) おつゆ 青ネギ	■炊き込みご飯 国産 人参 とりもも ツナ 刻み生国産 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ キャノーラ油 竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり キャノーラ油 ■清汁 おつゆ 国産玉葱 青ネギ
10時	■牛乳 ■黒糖(りんご)	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■黒糖(りんご)	■お茶 ■あんぱんまんせんべい
3時	■牛乳 ■キャラットケーキ 1杯分 - 555kcal	■牛乳 ■ココロドーナツ 1杯分 - 544kcal	■牛乳 ■リンゴゼリー 1杯分 - 435kcal	■牛乳 ■ごまケーキ 1杯分 - 566kcal	■牛乳 ■黒糖 1杯分 - 564kcal	■牛乳 ■星たべよ 1杯分 - 404kcal
昼食	15	16	17	18	19	20
	<海の日> 	■ご飯 ■白身魚のムニエル スチーマー キャノーラ油 ■スパサラダ スバゲティー 国産玉葱 国産 人参 ■コッパス(大根) 大根(国産) 国産 人参	■ご飯 ■ナゲット&ウイナー 種ナゲット キャノーラ油 ■ツナマヨ ツナ キャベツ 青じそドレッシング 国産 人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ(国産) 国産 人参 胡瓜(国産) ケリビース	■夏野菜カレー とりもも なすび トマト 国産玉葱 ケリビース りんご パームオイル ■カールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) かぼちゃ 白ドレッシング ■ヨーグルト(1歳用) 共進プレーンヨーグルト りんご イチゴ ジュース	■ごはん ■野菜たっぷりラーメン ゆで中華そば 豚ももスライス ほうれん草 国産玉葱 モヤシ(緑豆) 国産 人参 ■味噌汁(キャベツ) ■冷奴 充填絹ごし豆腐 青ネギ 土生姜	■ツナとベーコンのバスタ スパゲティー 国産玉葱 ツナ かぼちゃ かぼちゃ ほうれん草 キャノーラ油 ■ブロッコリーサラダ ブロッコリー 国産 人参 かぼちゃ 白ドレッシング ■コッパス(人参・玉葱) 国産 人参 国産玉葱 パセリ缶
10時	■牛乳 ■きなこ餅せんべい	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■果物(りんご)	■牛乳 ■果物(りんご)	■お茶 ■ラムネ
3時	■牛乳 ■ちんすこう(ごま) 1杯分 - 593kcal	■牛乳 ■オレンジゼリー 1杯分 - 489kcal	■牛乳 ■オレンジゼリー 1杯分 - 489kcal	■牛乳 ■さつま芋スティック 1杯分 - 555kcal	■牛乳 ■動物ビスケット 1杯分 - 497kcal	■牛乳 ■セサミビスケット 1杯分 - 375kcal
昼食	22	23	24	25	26	27
	■ご飯 ■コロケ ミトコック キャノーラ油 国産 人参 ■こぼろサラダ ツナ 刻み生国産 国産 人参 白いりごま ■清汁(鮫) おつゆ 青ネギ	■ご飯 ■白身魚のポテト 焼き スチーマー キャノーラ油 国産玉葱 パセリ缶 ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■青じそドレッシング ■コッパス(MIX)Ve MIX ベジタブル 国産玉葱	■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 キャノーラ油 ほうれん草 ■含め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■キャベツチーズサラダ キャベツ 国産 人参 ■パセリ ツナ ツナアイランドレ	■ご飯 ■鶏のから揚げ とりもも キャノーラ油 キャベツ ■赤ドレッシング ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 かぼちゃ ■キャベツハムソテー キャベツ 国産 人参 ローズマリー キャノーラ油	■ご飯 ■冷やしぶっかけうどん ゆで細うどん 鶏ささみ(国産) 胡瓜(国産) 国産 生わかめ 天かす 青ネギ 追いがつおつゆ ■キャベツのゴマ酢和え キャベツ 国産 人参 白いりごま	■サンドイッチ 食パン2枚切(耳なし) 鶏卵 食パン2枚切(耳なし) ツナ 胡瓜(国産) ■粉ふきいも ジャガイモ(国産) ■ミネストローネ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 トマト
10時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■果物(りんご)	■牛乳 ■果物(りんご)	■お茶 ■ラムネ
3時	■牛乳 ■蒸しパン 1杯分 - 612kcal	■牛乳 ■フレンチトースト 1杯分 - 533kcal	■牛乳 ■あべかわマカロニ 1杯分 - 525kcal	■牛乳 ■ホットケーキ 1杯分 - 625kcal	■牛乳 ■きなこ餅せんべい 1杯分 - 402kcal	■牛乳 ■ぼたぼた焼き 1杯分 - 458kcal
昼食	29	30	31	エネルギー: 507kcal たんぱく質: 17.1g 脂質: 16.5g		
	■ご飯 ■豆腐の和風あん パウチ揚げ豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ケリビース キャベツ ■大根の酢の物(おろし・あげ) 国産 生わかめ 大根(国産) 冷凍刻み揚げ ■味噌汁(キャベツ・人参) キャベツ 国産 人参 青ネギ	■カレーライス とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 ケリビース パームオイル ■カールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かぼちゃ 白ドレッシング ■缶詰物(みかん缶) みかん	■ご飯 ■かに玉 鶏卵 かにかまフレーク 国産玉葱 国産干し椎茸 国産 人参 青ネギ ■中華サラダ モヤシ(緑豆) キャベツ 国産 人参 胡瓜(国産) 中華ドレッシング ■中華スープ(マロニー) マロニー 国産 人参	■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■りんご ■バターコーン		
10時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご		
3時	■牛乳 ■おにぎり(塩こんぶ) 1杯分 - 484kcal	■牛乳 ■ヨーグルトケーキ 1杯分 - 594kcal	■牛乳 ■バターコーン 1杯分 - 402kcal	■牛乳 ■りんご		

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



☆ 令和6年7月度 12~18か月(完了期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会

ドレミ保育園

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

月	火	水	木	金	土
<p>■チャーハン 鶏ミンチ 国産玉葱 ケリビース キャノーラ油 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 国産 人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産)</p>	<p>■軟飯 ■鶏の野菜の煮込み とりもも 大根(国産) 国産 人参 国産玉葱 ジャガイモ(国産) ■キャベツのツナ和え キャベツ 国産 人参 ツナ ■ほうれん草とコーンのソテー ほうれん草 かぼち キャノーラ油</p>	<p>■軟飯 ■牛肉と野菜の煮込み 牛もも赤身スライス ジャガイモ(国産) 国産玉葱 トマト 野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かぼち ■バナナ</p>	<p>■軟飯 ■鶏の照焼き とりもも キャベツ 国産 人参 ■ひじきの煮物 大豆水煮 ひじき 国産 人参 ■清汁(えのき) エノキ(国産) 国産 生わかめ 青ネギ</p>	<p>■七夕そうめん そうめん 紫蘇そうめん とりむね(国産) 国産 人参 胡瓜(国産) 追いがつおつゆ ■磯和え 白菜(国産) 国産 人参 ■さつまいも甘煮 さつまいも(国産) ■刻みのり エノキ(国産) 青ネギ</p>	<p>■焼きうどん ゆでうどん 豚コマ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ウタース キャノーラ油 ■さつまいもの甘煮 さつまいも(国産) ■刻みのり エノキ(国産) 青ネギ</p>
<p>■マンナビスケット ■あんぱんまんビスケット 11kcal</p>	<p>■バナナ ■フランスパンのラスク 12kcal</p>	<p>■マンナビスケット ■おにぎり(ゆかり) 13kcal</p>	<p>■りんご ■お子様せんべい 14kcal</p>	<p>■あんぱんまんビスケット ■マンナウエハース 15kcal</p>	<p>■ウエハース ■あんぱんまんビスケット 16kcal</p>
<p>■ピラフ軟飯 MIXベジタブル ■キャベツのごま和え キャベツ 国産 人参 白すりゴマ ■コンソメスープ(ローン) かぼち</p>	<p>■ピビンパ軟飯 モヤシ(緑豆) ほうれん草 白いりごま 合挽ミンチ 国産 人参 ■持三絲 緑豆春雨 キャベツ 国産 人参 ■中華スープ(豆腐) 充填納ごし豆腐 青ネギ</p>	<p>■軟飯 ■豚キャベ煮 豚ももスライス 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ■キャノーラ油 ■味噌汁(玉葱) 国産玉葱 青ネギ</p>	<p>■軟飯 ■ジャーマンステーキ 豚ミンチ 国産玉葱 パン粉 キャノーラ油 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国産) かぼち ■コンソメスープ(キャベツ・玉葱) キャベツ 国産玉葱</p>	<p>■鮭雑炊 ビシタモ骨取フィレ 刻みのり ■鶏とさつまいもの煮物 鶏ミンチ さつまいも(国産) 国産玉葱 ほうれん草 ■清汁(ふ) おつゆ麩</p>	<p>■炊き込み軟飯 とりもも 国産 人参 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ ■そぼろ煮 鶏ミンチ 国産玉葱 白菜(国産) 国産 人参 ■清汁 おつゆ麩 国産玉葱 青ネギ</p>
<p>■マンナビスケット ■お子様せんべい 17kcal</p>	<p>■バナナ ■マンナビスケット 18kcal</p>	<p>■マンナウエハース ■リンゴゼリー 19kcal</p>	<p>■りんご ■アンパンマンビスケット 20kcal</p>	<p>■あんぱんまんビスケット ■アンパンマンビスケット 21kcal</p>	<p>■あんぱんまんせんべい ■マンナビスケット 22kcal</p>
<p>■軟飯 ■タラと野菜のスープ 煮 タラ(国産) ジャガイモ(国産) キャベツ 国産玉葱 ほうれん草 国産 人参 ■スパサダ スパゲティー 国産玉葱 国産 人参 ■コンソメスープ(大根) 大根(国産) 国産 人参</p>	<p>■ピラフ軟飯 鶏ささみ(国産) しらすずし 国産干し椎茸 ケリビース 白すりゴマ ■ポテトサラダ ジャガイモ(国産) 国産 人参 胡瓜(国産) ケリビース</p>	<p>■軟飯 ■鶏肉と野菜の煮込み とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 トマト 野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) かぼち</p>	<p>■あんかけうどん ゆで細うどん 国産鶏ミンチ 国産玉葱 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■冷奴 充填納ごし豆腐 青ネギ</p>	<p>■ツナとベーコンのバスタ スパゲティー ゆで細うどん 国産玉葱 ツナ ほうれん草 ベーコン かぼち ほうれん草 キャノーラ油 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 国産 人参 かぼち ■コンソメスープ(人参・玉葱) 国産 人参 国産玉葱</p>	<p>■アンパンマンビスケット ■あんぱんまんせんべい 23kcal</p>
<p>■軟飯 ■ミニと野菜のスープ 煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 野菜スープ ■大根のごま和え 大根(国産) 国産 人参 白いりごま ■清汁(麩) おつゆ麩 青ネギ</p>	<p>■軟飯 ■大根とお魚のトロミ煮 大根(国産) タラ(国産) ジャガイモ(国産) 国産玉葱 白菜(国産) 国産干し椎茸 ケリビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■コンソメスープ(シラス) MIXベジタブル 国産玉葱</p>	<p>■三色軟飯 鶏ミンチ 国産 人参 ほうれん草 ■煮合せ なめらかがんと 国産 人参 ■サラダ キャベツ 国産 人参</p>	<p>■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ケリビース 国産干し椎茸 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 かぼち ■キャベツハムソテー キャベツ 国産 人参 ロースハムスライス キャノーラ油</p>	<p>■野菜うどん ゆで細うどん 鶏ささみ(国産) 白菜(国産) ほうれん草 国産 人参 青ネギ ■キャベツのゴマ酢和え キャベツ 国産 人参 白いりごま</p>	<p>■軟飯 ■チキンソテー とりもも ほうれん草 ■粉ふきいも ジャガイモ(国産) ■ミネストローネ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 トマト</p>
<p>■お子様せんべい ■マンナウエハース 24kcal</p>	<p>■バナナ ■アンパンマンビスケット 25kcal</p>	<p>■マンナビスケット ■あべかわマカロニ 26kcal</p>	<p>■果物(りんご) ■マンナビスケット 27kcal</p>	<p>■あんぱんまんせんべい ■お子様せんべい 28kcal</p>	<p>■ウエハース ■お子様せんべい 29kcal</p>
<p>■軟飯 ■豆腐と挽肉のうま煮 もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 野菜スープ ■大根の酢の物(おろし・あげ) 国産 生わかめ 大根(国産) 冷凍刻み揚げ ■味噌汁(キャベツ・人参) キャベツ 国産 人参 青ネギ</p>	<p>■軟飯 ■鶏じゃがが煮込み とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 キャノーラ油 ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かぼち ■缶詰(みかん缶) みかん</p>	<p>■軟飯 ■鶏と野菜の煮物 とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 ケリビース 国産干し椎茸 ■中華サラダ モヤシ(緑豆) キャベツ 国産 人参 胡瓜(国産) ■中華スープ(マロニー) マロニー 国産 人参</p>	<p>■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ケリビース 国産干し椎茸 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 かぼち ■キャベツハムソテー キャベツ 国産 人参 ロースハムスライス キャノーラ油</p>	<p>■野菜うどん ゆで細うどん 鶏ささみ(国産) 白菜(国産) ほうれん草 国産 人参 青ネギ ■キャベツのゴマ酢和え キャベツ 国産 人参 白いりごま</p>	<p>■マンナビスケット ■バナナ 30kcal</p>
<p>■軟飯 ■マンナビスケット 31kcal</p>	<p>■軟飯 ■マンナビスケット 32kcal</p>	<p>■マンナビスケット ■お子様せんべい 33kcal</p>	<p>■果物(りんご) ■マンナビスケット 34kcal</p>	<p>■あんぱんまんせんべい ■アンパンマンビスケット 35kcal</p>	<p>■ウエハース ■お子様せんべい 36kcal</p>



☆ 令和6年7月度 9~11か月(後期献立表) ☆


現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> ■味噌雑炊 鶏卵ミンチ 国産玉葱 ケリビース ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 国産 人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と野菜の煮込み とりもも 大根(国産) 国産 人参 国産玉葱 ジャガイモ(国産) ■キャベツのツナ和え キャベツ 国産 人参 ツナ ■ほうれん草とコーンのソテー ほうれん草 コーン キャノーラ油 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■牛肉と野菜の煮込み 牛もも赤身スライス ジャガイモ(国産) 国産玉葱 トマト ■コーンスローサラダ キャベツ 国産 人参 カーボーン ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■のり粥 刻みのり ■大根と鶏肉のトミ煮 大根(国産) 皮引鶏ミンチ 国産玉葱 白菜(国産) 国産干し椎茸 野菜スープ ■南瓜の煮物 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■そうめん そうめん 鶏ささみ(国産) 国産 人参 胡瓜(国産) ■磯和え 白菜(国産) 国産 人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産) ■味噌汁(イキ) イキ(国産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん ゆでうどん 鶏ミンチ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産) ■味噌汁(イキ) イキ(国産)
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 1杯時 - 195kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■パンがゆ 1杯時 - 266kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■お粥 1杯時 - 304kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■お子様せんべい 1杯時 - 205kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■ハイハイ 1杯時 - 193kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 1杯時 - 159kcal
13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ■味噌雑炊 皮引鶏ミンチ 国産玉葱 ケリビース ■キャベツのごま和え キャベツ 国産 人参 白すりゴマ ■ポテト煮 ジャガイモ(国産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■大根粥 大根(国産) ほうれん草 ■春雨の和え物 緑豆春雨 胡瓜(国産) 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■野菜のソテー もめん豆腐 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■味噌汁(玉葱) 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉団子の煮物 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国産) カーボーン ■スープ(オリーブ・玉葱) キャベツ 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■鮭雑炊 ピンクモロヘイヤ 刻みのり ■鶏とさつまいもの煮物 鶏ミンチ さつまいも(国産) 国産玉葱 ほうれん草 ■清汁(ふ) おつゆ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■炊き込み風雑炊 国産 人参 国産干し椎茸 刻みのり ■そぼろ煮 鶏卵ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■清汁 おつゆ麩 国産玉葱
19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■お子様せんべい 1杯時 - 182kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ハイハイ 1杯時 - 184kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■お子様せんべい 1杯時 - 177kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■ハイハイ 1杯時 - 220kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 1杯時 - 236kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■ハイハイ 1杯時 - 186kcal
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 鶏ささみ(国産) しらす干し 国産干し椎茸 ケリビース 白すりゴマ ■ポテトサラダ ジャガイモ(国産) 国産 人参 胡瓜(国産) ケリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ(国産) 国産玉葱 トマト ■コーンスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) カーボーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 国産鶏ミンチ ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ■マトリ スパゲティ ケリビース 国産玉葱 国産 人参 カーボーン トマト ほうれん草 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 国産 人参 カーボーン 	<p><海の日></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■タラと野菜のスープ 煮 ケリビース ジャガイモ(国産) キャベツ 国産玉葱 ほうれん草 国産 人参 ■スパゲティ スパゲティ 国産玉葱 国産 人参 ■スープ(大根) 大根(国産) 国産 人参
31	32	33	34	35	36
<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ミンチと野菜のスープ 煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 野菜スープ ■大根のごま和え 大根(国産) 国産 人参 白すりゴマ ■清汁(麩) おつゆ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■大根とお魚のトミ煮 大根(国産) ケリビース ジャガイモ(国産) 国産玉葱 白菜(国産) 国産干し椎茸 ケリビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■スープ(ミックス) MIX ベジタブル 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 鶏卵ミンチ 国産玉葱 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■サラダ キャベツ 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉団子のあんかけ 豚身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ケリビース 国産干し椎茸 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 カーボーン ■キャベツソテー キャベツ 国産 人参 キャノーラ油 	<ul style="list-style-type: none"> ■野菜うどん ゆで細うどん 鶏ささみ(国産) 白菜(国産) ほうれん草 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■キャベツと人参のごま和え キャベツ 国産 人参 白すりゴマ 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■チキンソテー とりもも ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ(国産) ■ミネストローネ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 マトリ
37	38	39	40	41	42
<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ビシソリの柔らか煮 もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■ふるふき大根(出汁) 大根(国産) ■味噌汁(キャベツ・人参) キャベツ 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏じゃが煮込み とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 ■キャノーラ油 ■コーンスローサラダ キャベツ 国産 人参 カーボーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と野菜の煮物 とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 ケリビース 国産干し椎茸 ■くず煮 キャベツ 大根(国産) 国産 人参 鶏ミンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ■果物(りんご) ■がんばんれ野菜家族 1杯時 - 209kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■ハイハイ 1杯時 - 122kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■お子様せんべい 1杯時 - 60kcal
43	44	45	46	47	48
<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■お粥 1杯時 - 289kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ハイハイ 1杯時 - 210kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■お子様せんべい 1杯時 - 234kcal 			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和6年7月度 5~6か月(初期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ホキ骨なしフィール ほうれん草 国産 人参 ■ マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ホキ骨なしフィール 大根 (国内産) キャベツ ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ホキ骨なしフィール トマト キャベツ ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト もめん豆腐 白菜 (国内産) 国産 人参 ■ マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■ そうめん ■ そうめん おつゆ麩 国産 人参 胡瓜 (国内産) ■ ベースト ほうれん草 ■ マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ スープめん ゆで細うどん ｽｸｯｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し キャベツ 国産 人参 ■ ベースト 白菜 (国内産) 国産 人参 ■ マッシュポテト さつまいも (国内産)
	1 kcal - 77kcal	1 kcal - 60kcal	1 kcal - 60kcal	1 kcal - 66kcal	1 kcal - 91kcal	1 kcal - 69kcal
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト 充填絹ごし豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■ マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ｽｸｯｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 人参 キャベツ ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ｽｸｯｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 玉葱 ほうれん草 ■ マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産)
	1 kcal - 59kcal	1 kcal - 59kcal	1 kcal - 67kcal	1 kcal - 61kcal	1 kcal - 75kcal	1 kcal - 61kcal
屋食	<p><海の日></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ｽｸｯｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 大根 (国内産) 国産 人参 ■ マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト キャベツ 国産 人参 充填絹ごし豆腐 ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト もめん豆腐 キャベツ トマト ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ スープめん ゆで細うどん ほうれん草 国産 人参 おつゆ麩 ■ ベースト 充填絹ごし豆腐 国産 人参 ■ マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ スープめん ゆでうどん ほうれん草 国産 人参 ｽｸｯｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 人参 ほうれん草 ■ マッシュポテト さつまいも (国内産)
		1 kcal - 67kcal	1 kcal - 59kcal	1 kcal - 59kcal	1 kcal - 65kcal	1 kcal - 96kcal
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト 充填絹ごし豆腐 国産 人参 ほうれん草 ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ｽｸｯｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 白菜 (国内産) 国産 人参 ■ マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト 充填絹ごし豆腐 大根 (国内産) 白菜 (国内産) ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ｽｸｯｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 人参 キャベツ ■ マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ スープめん ゆで細うどん 大根 (国内産) ほうれん草 おつゆ麩 ■ ベースト キャベツ 国産 人参 ■ マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産)
	1 kcal - 59kcal	1 kcal - 75kcal	1 kcal - 56kcal	1 kcal - 76kcal	1 kcal - 49kcal	1 kcal - 56kcal
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト もめん豆腐 国産 人参 国産 玉葱 ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ｽｸｯｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し キャベツ 国産 人参 ■ マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ホキ骨なしフィール キャベツ 国産 人参 ■ マッシュポテト さつまいも (国内産) 	  		
	1 kcal - 62kcal	1 kcal - 61kcal	1 kcal - 77kcal			

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。