

☆ 令和6年12月度 1~2歳(年少期献立表) ☆

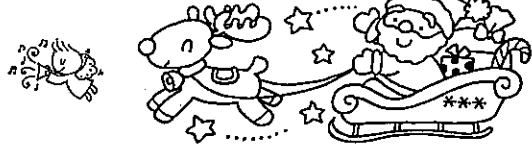
現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

現	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■マーボー豆腐 ■もめん豆腐 ■豚ミンチ ■国産干し椎茸 ■国産玉葱 ■国産人参 ■青ネギ ■中華のミカタマホ ■ほうれん草のナムル ■ほうれん草 ■モヤシ(緑豆) ■中華スープ(卵) ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ポテトグラタンコロッケ ■ポテトコロッケ ■DEL じゃがいも ■キャベツ ■国産人参 ■キャベツチーズサラダ ■キャベツ ■国産人参 ■ねーべ じゃがいも ■SSK サンドイッチドレッシング ■コンソメスープ(コン) ■かぼこん ■国産玉葱 ■パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ピピンパ丼 ■モヤシ(緑豆) ■ほうれん草 ■白いりごま ■牛ミンチ ■国産人参 ■鶏卵 ■白菜のおかか和え ■白菜(国産) ■糸かつお ■中華スープ(マロニー) ■マロニー ■青ネギ 	 <発表会> 	<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ丼 ■鶏ミンチ ■刻みきんし ■グリルピーズ ■蒸ししゅうまい ■E.D. 風味しょうまい ■味噌汁(麩) ■おつゆ麩 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ツナのトマトスパゲティ ■スパゲティ ■国産玉葱 ■かぼこん ■かぼこん ■わかずし 国内産 ■ほうれん草 ■DEL じゃがいも ■トビニール ■キャノーラ油 ■ブロッコリーサラダ ■ブロッコリー ■国産人参 ■かぼこん ■ケノー白ドレッシング ■コンソメスープ(人参・玉葱) ■国産人参 ■国産玉葱 ■パセリ缶 	
	10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳		■牛乳	■お茶
	3時	■りんご	■りんご	■バナナ		■りんご	■あんぱんまんせんべい
10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳		■牛乳	■牛乳	
3時	■おにぎり(塩こんぶ)	■お麩のラスク	■りんごケーキ		■キャラメルコーン	■黒たべよ	
	16kcal	516kcal	491kcal		577kcal	330kcal	
昼食	9	10	11	12	13	14	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚のマヨネーズ焼き ■かりがら骨無し ■国産玉葱 ■パセリ缶 ■大豆五目煮 ■大豆水煮 ■国産人参 ■大根(国産) ■上杉板こんにやく ■竹輪 ■味噌汁(麩) ■おつゆ麩 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚玉丼 ■豚コマ切 ■国産玉葱 ■国産人参 ■青ネギ ■鶏卵 ■春雨サラダ ■緑豆春雨 ■国産人参 ■モヤシ(緑豆) ■胡瓜(国内産) ■白いりごま ■味噌汁(豆腐) ■充填納ごし豆腐 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス ■とりもも ■ジャガイモ(国内産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■グリルピーズ ■パ・モントカレーフレーク ■DEL じゃがいも ■ガスターソース ■コールスローサラダ ■キャベツ ■国産人参 ■かぼこん ■赤ドレッシング ■ヨーグルト(いちごソース) ■共進ブレンドヨーグルト ■ストロベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■照り焼きチキン ■とりもも ■ほうれん草 ■白菜の味噌マヨ和え ■白菜(国内産) ■国産人参 ■あられ汁 ■ソフトもめん豆腐 ■国産人参 ■国産玉葱 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンライス ■とりもも ■国産玉葱 ■MIX ベジタブル ■キャノーラ油 ■DEL じゃがいも ■白和え ■もめん豆腐 ■ほうれん草 ■国産人参 ■上杉板こんにやく ■白すりごま ■オニオンスープ ■国産玉葱 ■パセリ缶 	 <発表会> 	
	10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
3時	■りんご	■バナナ	■りんご	■りんご	■りんご	■りんご	
10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	
3時	■お好みマカロニ	■フルーチェ	■グレープゼリー	■おからケーキ	■源氏パイ		
	485kcal	485kcal	468kcal	547kcal	598kcal		
昼食	16	17	18	19	20	21	
	<ul style="list-style-type: none"> ■食パン ■食パン ■クリームシチュー ■皮取りむね(国産) ■ジャガイモ(国内産) ■国産人参 ■国産玉葱 ■グリルピーズ ■キャノーラ油 ■パスタ ■シチューミックス ■かぼちやコロッケ ■デリカカレー ■キャノーラ油 ■DEL じゃがいも ■にんにこゼリー ■ココロココロゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ミンチカツ ■ミンチカツ ■キャノーラ油 ■DEL じゃがいも ■国産人参 ■キャベツのツナマヨ和え ■キャベツ ■ツナフレーク ■かきたま汁 ■鶏卵 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン ■ローズハムスライス ■鶏卵 ■国産玉葱 ■ピーマン ■キャノーラ油 ■揚げ餃子 ■餃子 ■中華スープ(わかめ) ■国産わかめ ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ロールパン ■NEGOロール ■マカロニグラタン(お好みソース) ■マカロニ ■鶏ミンチ ■国産玉葱 ■南瓜 ■グリルピーズ ■粉チーズ ■パン粉 ■パセリ缶 ■キャベツとコーンのサラダ ■キャベツ ■かぼこん ■コンソメスープ(人参) ■国産人参 ■パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ジャーマンステーキ ■豚ミンチ ■鶏ミンチ ■国産玉葱 ■パン粉 ■キャノーラ油 ■キャベツのサラダ ■キャベツ ■胡瓜(国内産) ■国産人参 ■コンソメスープ(MIXベジ) ■MIX ベジタブル ■パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ■ゆであどん ■ほうれん草 ■豚コマ切 ■刻み揚げ ■パン粉 ■キャノーラ油 ■さつまいもの甘煮 ■さつまいも(国内産) ■大根のサラダ ■大根(国内産) ■国産人参 ■糸かつお 	
	10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
3時	■りんご	■バナナ	■りんご	■りんご	■りんご	■お茶	
10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	
3時	■お茶	■お茶	■きなこおはぎ	■フライドポテト	■サツポポテト	■まがりせんべい	
	644kcal	643kcal	497kcal	500kcal	487kcal	431kcal	
昼食	23	24	25	26	27	28	
	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■盛り合わせ(お好みソース) ■やうかんぼー ■DEL じゃがいも ■星型コロッケ ■キャノーラ油 ■凍野菜(コンソメソース・人参) ■かぼこん ■ブロッコリー ■国産人参 ■赤ドレッシング ■ポタージュスープ ■クリームコン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏のから揚げ ■とりもも ■キャノーラ油 ■キャベツ ■赤ドレッシング ■スパ炒め ■スパゲティ ■国産玉葱 ■キャノーラ油 ■ポタージュスープ ■クリームコン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけご飯 ■鉄之助たまご ■焼きうどん ■ゆであどん ■じゃがいも ■キャベツ ■国産玉葱 ■国産人参 ■ピーマン ■キャノーラ油 ■追いがつつゆ ■糸かつお ■味噌汁(ほうれん草・油揚げ) ■ほうれん草 ■刻み揚げ ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■たらの磯部揚げ ■かりがら骨無し ■青のり ■キャベツ ■白ドレッシング ■白和え ■もめん豆腐 ■ほうれん草 ■国産人参 ■上杉板こんにやく ■白すりごま ■味噌汁(もやし) ■モヤシ(緑豆) ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ポークビーンズ ■豚ももスライス ■大豆水煮 ■国産人参 ■国産玉葱 ■ジャガイモ(国内産) ■グリルピーズ ■トマト ■キャベツコーンサラダ ■キャベツ ■かぼこん ■ひじき ■ヨーグルトブルーベリーソース ■コンソメスープ(MIXベジ) ■MIX ベジタブル ■パセリ缶 	 <お休み> 	
	10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
3時	■りんご	■バナナ	■りんご	■りんご	■りんご	■お茶	
10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	
3時	■マーブルケーキ	■ホットケーキ	■ちんすこう	■おにぎりせんべい	■ヨーグルトブルーベリーソース		
	629kcal	649kcal	570kcal	486kcal	374kcal		



エネルギー:517kcal
たんぱく質:18.0g
脂質:17.6g



☆ 令和6年12月度 12~18か月(完了期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

現	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	
<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豆腐と挽肉のうま煮 もめん豆腐 豚ミンチ 国産干し椎茸 国産玉葱 国産人参 野菜スープ ■ほうれん草のナムル ほうれん草 モヤシ(緑豆) ■つぶし煮 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■シチと野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 白菜(国内産) 国産玉葱 キャベツ 国産人参 ■二色和え キャベツ 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ピビンバ軟飯 モヤシ(緑豆) ほうれん草 白いりごま 牛ミンチ 国産人参 ■白菜のおかか和え 白菜(国内産) 糸かつお ■中華スープ(マロニー) マロニー 青ネギ 	 <p><発表会></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ軟飯 鶏ミンチ かぼちコン ケリンビス ■煮奴 ■充填絹ごし豆腐 ■味噌汁(麩) おつゆ麩 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ツナのトマトスパゲティ スパゲティ 国産玉葱 ツナ かぼちコン 国産人参 ほうれん草 DEL けやつ キャノーラ油 ■アロココリーの和え物 アロココリー 国産人参 かぼちコン ■コンソメスープ(人参・玉葱) 国産人参 国産玉葱 	
<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■人参軟飯 	<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■お麩のラスク 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■マンナビスケット 		<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■お子様せんべい 	
9	10	11	12	13	14	
<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■白身魚の野菜あんかけ かつおがら(青無し) 白菜(国内産) 国産玉葱 国産人参 ケリンビス ■大豆煮 大豆水煮 国産人参 大根(国内産) ■味噌汁(麩) おつゆ麩 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚コマ軟飯 豚コマ切 国産玉葱 国産人参 青ネギ ■春雨サラダ 春雨 国産人参 モヤシ(緑豆) 胡瓜(国内産) 白いりごま ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏肉と野菜の煮込み とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 トマト ケリンビス 野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 国産人参 かぼちコン 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■チキンソテー とりもも ほうれん草 ■白菜の味噌和え 白菜(国内産) 国産人参 ■あられ汁 ソフトもめん豆腐 国産人参 国産玉葱 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンライス軟飯 とりもも 国産玉葱 MIX バジタブル ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産人参 白すりゴマ ■オニオンスープ 国産玉葱 	 <p><発表会></p> 	
<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■お好みマカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■マンナウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■グレープゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■さつまいも軟飯 	<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■あんぱんまんせんべい 		
16	17	18	19	20	21	
<ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 食パン ■鶏と野菜の煮込み 皮引とりむね(国産) ジャガイモ(国内産) 国産人参 国産玉葱 ケリンビス 野菜スープ ■アロココリーの和え物 アロココリー かぼちコン 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■シチと野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産人参 野菜スープ ■キャベツのツナ和え キャベツ ツナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン ローズハムスライス 国産玉葱 ピーマン キャノーラ油 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 国産人参 ■中華スープ(わかめ) 国産わかめ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 食パン ■南瓜とマカロニのケチャップ炒め 南瓜 鶏ミンチ 国産玉葱 国産人参 マカロニ ■キャベツとコーンのサラダ キャベツ かぼちコン ■コンソメスープ(人参) 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■ジャーマンステーキ 豚ミンチ 鶏ミンチ 国産玉葱 パン粉 キャノーラ油 ■特バリのサラダ キャベツ 胡瓜(国内産) 国産人参 ■コンソメスープ(MIXバジタブル) MIX バジタブル 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆでうどん ほうれん草 豚コマ切 刻み揚げ 国産人参 ■さつまいもの甘煮 さつまいも(国内産) ■大根のサラダ 大根(国内産) 国産人参 糸かつお 	
<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■あんぱんまんせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■軟飯きなこおはぎ 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■ふかし芋w 	<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまん&にんじんリング 	
23	24	25	26	27	28	
<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■煮込みチキン とりもも 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) 国産人参 ■ブロッコリーのサラダ アロココリー かぼちコン ■マッシュポテト さつまいも(国内産) 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産人参 ケリンビス 国産干し椎茸 ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 国産人参 キャノーラ油 ■こぶき芋 ジャガイモ(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■焼きうどん ゆでうどん 皮なしウニミニ キャベツ 国産玉葱 国産人参 ピーマン キャノーラ油 追いがつおつゆ 糸かつお ■さつまいもの甘煮 さつまいも(国内産) ■味噌汁(ほうれん草・油揚げ) ほうれん草 刻み揚げ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■たらの磯部焼き たらの磯部 青のり キャベツ ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産人参 白すりゴマ ■味噌汁(もやし) モヤシ(緑豆) 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■ポークビーンズ 豚ももスライス 大豆水煮 国産人参 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) ケリンビス トマトホール2号 ■キャベツコーンサラダ キャベツ かぼちコン ひじき 	 <p><お休み></p> 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース ■あんぱんまんビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■ちんすこう 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■ヨーグルトブルーベリーソース 		

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



☆ 令和6年12月度 9~11か月(後期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
食 食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■豆腐と挽肉のうま煮 ■もめん豆腐 ■豚ミンチ ■国産干し椎茸 ■国産玉葱 ■国産人参 ■ほうれん草の和え物 ■ほうれん草 ■国産人参 ■つぶし煮 ■南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ミンチと野菜のスープ煮 ■鶏ミンチ ■ジャガイモ(国内産) ■白菜(国内産) ■国産玉葱 ■キャベツ ■国産人参 ■二色和え ■キャベツ ■国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ピピンバ風粥 ■牛ミンチ ■充填絹ごし豆腐 ■国産玉葱 ■国産人参 ■ほうれん草 ■白菜のおかか和え ■白菜(国内産) ■糸かつお ■マロニーの煮物 ■マロニー ■ケリビース 	 <p><発表会></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ雑炊 ■鶏ミンチ ■かぼちコーン ■ケリビース ■煮奴 ■充填絹ごし豆腐 ■味噌汁(麩) ■おつゆ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■トマトスパゲティー ■スリッパワイヤ骨無し ■国産玉葱 ■国産人参 ■かぼちコーン ■トマト ■ほうれん草 ■ブロッコリーの和え物 ■ブロッコリー ■国産人参 ■かぼちコーン
	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい ■人参粥 ■1杯時 - 264kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■きなこ麩 ■1杯時 - 214kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ハイハイ ■1杯時 - 222kcal 		<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■ほうれん草と小松菜せんべい ■1杯時 - 194kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草せんべい ■お子様せんべい ■1杯時 - 154kcal
	9	10	11	12	13	14
食 食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ ■スリッパワイヤ骨無し ■白菜(国内産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■ケリビース ■大豆煮 ■大豆水煮 ■国産人参 ■大根(国内産) ■南瓜の含煮 ■南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊(豚ミンチ) ■豚ミンチ ■国産玉葱 ■国産人参 ■春雨サラダ ■緑豆春雨 ■国産人参 ■胡瓜(国内産) ■白いりごま ■煮奴 ■充填絹ごし豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み ■とりもも ■ジャガイモ(国内産) ■国産玉葱 ■トマト ■ケリビース ■コールスローサラダ ■キャベツ ■国産人参 ■かぼちコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■チキンソテー ■とりもも ■ほうれん草 ■白菜の味噌和え ■白菜(国内産) ■国産人参 ■くず豆腐 ■ソフトもめん豆腐 ■国産人参 ■国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■味噌雑炊 ■鶏卵ミンチ ■国産玉葱 ■MIXベジタブル ■白和え ■もめん豆腐 ■ほうれん草 ■国産人参 ■白すりごま ■マッシュポテト ■ジャガイモ(国内産) 	 <p><発表会></p> 
	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族 ■あべかわマカロニ ■1杯時 - 222kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ☆☆ ■がんばれ野菜家族 ■1杯時 - 218kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■グレープゼリー ■1杯時 - 190kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■さつまいも粥 ■1杯時 - 282kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちや&にんじんリング ■がんばれ野菜家族 ■1杯時 - 208kcal 	
	16	17	18	19	20	21
食 食	<ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 ■食パン ■鶏と野菜の煮込み ■皮別とりもも(国産) ■ジャガイモ(国内産) ■国産人参 ■国産玉葱 ■ケリビース ■ブロッコリーの和え物 ■ブロッコリー ■かぼちコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ミンチと野菜のスープ煮 ■鶏ミンチ ■ジャガイモ(国内産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■野菜スープ ■キャベツのツナ和え ■キャベツ ■ツナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■味噌雑炊 ■鶏卵ミンチ ■国産玉葱 ■ケリビース ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれん草 ■国産人参 ■さつまいもの煮物 ■さつまいも(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 ■食パン ■南瓜とマカロニのスープ煮 ■南瓜 ■鶏ミンチ ■国産玉葱 ■国産人参 ■マカロニ ■キャベツとコーンのサラダ ■キャベツ ■かぼちコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉団子の煮物 ■鶏卵ミンチ ■国産玉葱 ■国産人参 ■ケリビース ■キャベツのサラダ ■キャベツ ■胡瓜(国内産) ■国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■野菜うどん ■ゆで細うどん ■鶏ささみ(国産) ■白菜(国内産) ■国産人参 ■さつまいもの煮物 ■さつまいも(国内産) ■大根のサラダ ■大根(国内産) ■国産人参
	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■ハイハイ ■1杯時 - 163kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ほうれん草小松菜せんべい ■1杯時 - 222kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■きなこ粥 ■1杯時 - 240kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■ふかし芋 ■1杯時 - 170kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族 ■お子様せんべい ■1杯時 - 180kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■かぼちや&にんじんリング ■1杯時 - 152kcal
	23	24	25	26	27	28
食 食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮込みチキン ■とりもも ■国産玉葱 ■ジャガイモ(国内産) ■国産人参 ■ブロッコリーのサラダ ■ブロッコリー ■かぼちコーン ■マッシュポテト ■さつまいも(国内産) ■国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉団子のあんかけ ■豚身ミンチ ■国産玉葱 ■国産人参 ■ケリビース ■国産干し椎茸 ■スパゲティー ■国産玉葱 ■国産人参 ■キャノーラ油 ■こぶき芋 ■ジャガイモ(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん ■そうめん ■鶏ミンチ ■キャベツ ■国産人参 ■国産玉葱 ■さつまいもの煮物 ■さつまいも(国内産) ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれん草 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■たらの磯部焼き ■スリッパワイヤ骨無し ■青のり ■キャベツ ■豆腐と野菜の煮物 ■もめん豆腐 ■ほうれん草 ■国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ポーク大豆煮 ■豚ももスライス ■大豆水煮 ■国産人参 ■国産玉葱 ■ジャガイモ(国内産) ■ケリビース ■つぶし煮 ■南瓜 	 <p><お休み></p> 
	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちや&にんじんリング ■ハイハイ ■1杯時 - 238kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ☆☆ ■ほうれん草小松菜せんべい ■1杯時 - 242kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■かぼちや人参リング ■1杯時 - 203kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■お子様せんべい ■1杯時 - 201kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちや人参リング ■ヨーグルト ■1杯時 - 207kcal 	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

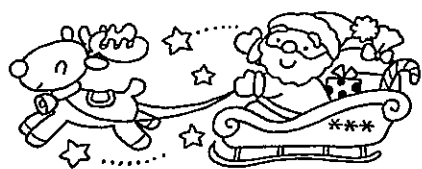


☆ 令和6年12月度 7~8か月(中期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■豆腐と鶏そぼろのうま煮 ■もめん豆腐 ■鶏卵ミンチ(国産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■ほうれん草の和え物 ■ほうれん草 ■国産人参 ■つぶし煮 ■南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■シジと野菜のスープ煮 ■鶏卵ミンチ(国産) ■ジャガイモ(国内産) ■白菜(国内産) ■国産玉葱 ■キャベツ ■国産人参 ■二色和え ■キャベツ ■国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビビンバ風粥 ■鶏卵ミンチ(国産) ■充填絹ごし豆腐 ■国産玉葱 ■国産人参 ■ほうれん草 ■白菜の煮浸し ■白菜(国内産) ■マロニーの煮物 ■マロニー ■ケルビース 	 <p><発表会></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ雑炊 ■鶏卵ミンチ(国産) ■ケルビース ■煮奴 ■充填絹ごし豆腐 ■清汁(麩) ■おつゆ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■トマトスナ ■スパゲティ ■チカガ(フイ)骨無し ■国産玉葱 ■国産人参 ■ほうれん草 ■トマト ■ブロッコリーの和え物 ■ブロッコリー ■国産人参
	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草と小松菜せんべい ■人参粥 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■きなこ糍 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ハイハイ 		<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■ほうれん草と小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草せんべい ■お子様せんべい
エネルギー	221kcal	150kcal	154kcal		131kcal	113kcal
9	10	11	12	13	14	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ ■チカガ(フイ)骨無し ■白菜(国内産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■ケルビース ■大豆煮 ■大豆水煮 ■国産人参 ■大根(国内産) ■南瓜の合煮 ■南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊(鶏ミンチ) ■鶏卵ミンチ(国産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■春雨サラダ ■緑豆春雨 ■国産人参 ■胡瓜(国内産) ■煮奴 ■充填絹ごし豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み ■鶏ささみ(国産) ■ジャガイモ(国内産) ■国産玉葱 ■トマト ■ケルビース ■コールスローサラダ ■キャベツ ■国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■じゃが煮込みチキン ■鶏ささみ(国産) ■ジャガイモ(国内産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■ケルビース ■白菜と胡瓜の和え物 ■白菜(国内産) ■国産人参 ■くず豆腐 ■ソフトもめん豆腐 ■国産人参 ■国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 ■鶏卵ミンチ(国産) ■国産玉葱 ■ケルビース ■煮奴 ■もめん豆腐 ■ほうれん草 ■国産人参 ■マッシュポテト ■ジャガイモ(国内産) 	<p><発表会></p> 
	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族 ■あべかわマカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■がんばれ野菜家族 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■ほうれん草と小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■さつまいも粥 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング ■がんばれ野菜家族 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング ■お子様せんべい
エネルギー	165kcal	162kcal	141kcal	192kcal	145kcal	
16	17	18	19	20	21	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 ■食パン ■鶏と野菜の煮込み ■鶏ささみ(国産) ■ジャガイモ(国内産) ■国産人参 ■国産玉葱 ■ケルビース ■ブロッコリー煮 ■ブロッコリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■シジと野菜のスープ煮 ■鶏卵ミンチ(国産) ■ジャガイモ(国内産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■キャベツの和え物 ■キャベツ ■国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 ■鶏卵ミンチ(国産) ■国産玉葱 ■ケルビース ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれん草 ■国産人参 ■さつまいもの煮物 ■さつまいも(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 ■食パン ■南瓜とマカロニのスープ煮 ■南瓜 ■鶏卵ミンチ(国産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■ケルビース ■キャベツと人参のサラダ ■キャベツ ■国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉団子の煮物 ■鶏卵ミンチ(国産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■ケルビース ■キャベツのサラダ ■キャベツ ■胡瓜(国内産) ■国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■野菜うどん ■ゆで細うどん ■鶏ささみ(国産) ■白菜(国内産) ■国産人参 ■さつまいもの煮物 ■さつまいも(国内産) ■大根のサラダ ■大根(国内産) ■国産人参
	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ほうれん草と小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■きなこ粥 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■ふかし芋 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族 ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■かぼちゃ&にんじんリング
エネルギー	126kcal	155kcal	173kcal	116kcal	147kcal	133kcal
23	24	25	26	27	28	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮込みチキン ■鶏ささみ(国産) ■国産玉葱 ■ジャガイモ(国内産) ■国産人参 ■ブロッコリーの煮物 ■ブロッコリー ■マッシュポテト ■さつまいも(国内産) ■国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉団子のあんかけ ■鶏卵ミンチ(国産) ■国産玉葱 ■国産人参 ■ケルビース ■スパゲティ ■スパゲティ ■国産玉葱 ■国産人参 ■こぶき芋 ■ジャガイモ(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん ■そうめん/P ■鶏卵ミンチ(国産) ■国産玉葱 ■キャベツ ■国産人参 ■国産玉葱 ■さつまいもの煮物 ■さつまいも(国内産) ■ほうれん草の煮浸し ■ほうれん草 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■たらの野菜あんかけ ■チカガ(フイ)骨無し ■白菜(国内産) ■国産人参 ■ケルビース ■豆腐と野菜の煮物 ■もめん豆腐 ■ほうれん草 ■国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■チキン大豆煮 ■鶏卵ミンチ(国産) ■大豆水煮 ■国産人参 ■国産玉葱 ■ジャガイモ(国内産) ■ケルビース ■つぶし煮 ■南瓜 	<p><お休み></p>  
	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング ■ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ほうれん草と小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■かぼちゃ人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ人参リング ■ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング ■お子様せんべい
エネルギー	173kcal	183kcal	150kcal	143kcal	150kcal	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



☆ 令和6年12月度 5~6か月(初期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ もめん豆腐 ■ ほうれん草 ■ 国産 人参 ■ マッシュパンプキン ■ 南瓜 1エネルギー - 67kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ ｽｸｯｸﾞﾗｲｰﾙ骨無し ■ キャベツ ■ 国産 人参 ■ マッシュポテト ■ ジャガイモ (国内産) 1エネルギー - 61kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ 充填網ごし豆腐 ■ ほうれん草 ■ 白菜 (国内産) ■ マッシュポテト ■ さつまいも (国内産) 1エネルギー - 71kcal	 <p><発表会></p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ ホキ骨なしフィール ■ キャベツ ■ 白菜 (国内産) ■ マッシュポテト ■ さつまいも (国内産) 1エネルギー - 74kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ スープめん ■ ゆでうどん ■ ｽｸｯｸﾞﾗｲｰﾙ骨無し ■ ほうれん草 ■ 国産 人参 ■ マッシュポテト ■ さつまいも (国内産) 1エネルギー - 96kcal
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ ｽｸｯｸﾞﾗｲｰﾙ骨無し ■ 白菜 (国内産) ■ 大根 (国内産) ■ マッシュパンプキン ■ 南瓜 1エネルギー - 64kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ 充填網ごし豆腐 ■ 国産玉葱 ■ 国産 人参 ■ マッシュポテト ■ ジャガイモ (国内産) 1エネルギー - 60kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 (50g) ■ ベースト ■ ホキ骨なしフィール ■ キャベツ ■ 国産 人参 ■ マッシュポテト ■ さつまいも (国内産) 1エネルギー - 73kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ ソフトもめん豆腐 ■ 国産玉葱 ■ 国産 人参 ■ マッシュパンプキン ■ 南瓜 1エネルギー - 67kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ もめん豆腐 ■ ほうれん草 ■ 国産 人参 ■ マッシュポテト ■ ジャガイモ (国内産) 1エネルギー - 61kcal	 <p><発表会></p>
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ パン粥 ■ 食パン ■ ベースト ■ 充填網ごし豆腐 ■ キャベツ ■ 国産 人参 ■ マッシュパンプキン ■ 南瓜 1エネルギー - 82kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ ｽｸｯｸﾞﾗｲｰﾙ骨無し ■ 国産玉葱 ■ 国産 人参 ■ マッシュポテト ■ ジャガイモ (国内産) 1エネルギー - 58kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ 充填網ごし豆腐 ■ ほうれん草 ■ 国産 人参 ■ マッシュポテト ■ さつまいも (国内産) 1エネルギー - 74kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ パン粥 ■ 食パン ■ ベースト ■ ホキ骨なしフィール ■ キャベツ ■ 国産玉葱 ■ マッシュポテト ■ ジャガイモ (国内産) 1エネルギー - 62kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ 充填網ごし豆腐 ■ キャベツ ■ 国産 人参 ■ マッシュパンプキン ■ 南瓜 1エネルギー - 65kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ スープめん ■ ゆで細うどん ■ 白菜 (国内産) ■ 白菜 (国内産) ■ キャベツ ■ ｽｸｯｸﾞﾗｲｰﾙ骨無し ■ ベースト ■ 大根 (国内産) ■ 国産 人参 ■ マッシュポテト ■ さつまいも (国内産) 1エネルギー - 60kcal
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ 充填網ごし豆腐 ■ 国産玉葱 ■ ｱｯｺｺｰ ■ マッシュポテト ■ さつまいも (国内産) 1エネルギー - 74kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ ホキ骨なしフィール ■ 国産 人参 ■ キャベツ ■ マッシュポテト ■ ジャガイモ (国内産) 1エネルギー - 58kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ スープめん ■ ゆで細うどん ■ 充填網ごし豆腐 ■ 国産 人参 ■ おつゆ菰 ■ ベースト ■ ほうれん草 ■ マッシュポテト ■ さつまいも (国内産) 1エネルギー - 60kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ ｽｸｯｸﾞﾗｲｰﾙ骨無し ■ ほうれん草 ■ 国産 人参 ■ マッシュポテト ■ ジャガイモ (国内産) 1エネルギー - 61kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■ つぶし粥 ■ ベースト ■ 充填網ごし豆腐 ■ 国産 人参 ■ 国産玉葱 ■ マッシュパンプキン ■ 南瓜 1エネルギー - 66kcal	 <p><お休み></p>

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

