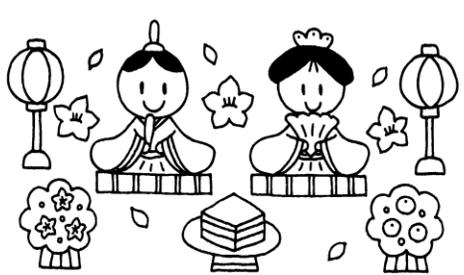


☆ 令和8年3月度 3~5歳(幼児期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏肉の照り焼き</li> <li>とりもも</li> <li>ブロッコリー</li> <li>■キャベツチーズおかか和え</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>キュービックス</li> <li>糸かつお</li> <li>■味噌汁(玉葱わかめ)</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>青ネギ</li> <li>ハナ味料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ひなちらし</li> <li>ツフルク</li> <li>しらす干し</li> <li>刻みきんし</li> <li>かぶコン</li> <li>グリビース</li> <li>国産 人参</li> <li>さくらでんぶ</li> <li>刻みのり</li> <li>■キャベツとコーンのマヨ和え</li> <li>キャベツ</li> <li>かぶコン</li> <li>国産 人参</li> <li>Q P マイルド マヨネーズ</li> <li>■清汁(花麩)</li> <li>小花麩</li> <li>国産 玉葱</li> <li>青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ふりかけご飯</li> <li>丸美屋/ワカメ/フリカ</li> <li>■焼きうどん</li> <li>ゆでうどん</li> <li>豚コマ切</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ウスターソース</li> <li>トカツソース</li> <li>■味噌汁(エノキ)</li> <li>エノキ(国内産)</li> <li>青ネギ</li> <li>ハナ味料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■盛り合わせ(ハバーク・コロッケ)</li> <li>ワワカンパニーク</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>星型コロッケ</li> <li>■温野菜(コンブ・ブロッコリー・人参)</li> <li>かぶコン</li> <li>ブロッコリー</li> <li>国産 人参</li> <li>赤ドレッシング</li> <li>■ポタージュスープ</li> <li>クリームコン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりご飯</li> <li>理研ゆかり</li> <li>■野菜しょうゆラーメン</li> <li>ゆで中華そば</li> <li>豚コマ切</li> <li>ほうれん草</li> <li>国産 玉葱</li> <li>モヤシ(緑豆)</li> <li>国産 人参</li> <li>醤油ラーメンスープ</li> <li>■揚げぎょうざ</li> <li>餃子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■エビドリア</li> <li>むきえび</li> <li>国産 玉葱</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>無塩バターレンド</li> <li>クレーマーソース(粉末)</li> <li>ジェフダ バルザンソース</li> <li>パセリ缶</li> <li>■ほうれん草のコーンソテー</li> <li>ほうれん草</li> <li>かぶコン</li> <li>■コンソメスープ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎり(ふりかけ)</li> <li>エネルギー - 572kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ひなあられ</li> <li>エネルギー - 528kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■お麩のラスク</li> <li>エネルギー - 604kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お茶</li> <li>■ブルーチェ</li> <li>エネルギー - 476kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>エネルギー - 545kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ぼたぼた焼き</li> <li>エネルギー - 492kcal</li> </ul>
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■そばろと卵の二色丼</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>鶏卵</li> <li>■含め煮(がんも)</li> <li>なめらかがんも</li> <li>国産 人参</li> <li>■のっぺい汁</li> <li>大根(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>松ツツ国内産</li> <li>青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめご飯</li> <li>わかめご飯の素</li> <li>■きつねうどん</li> <li>ゆでうどん</li> <li>冷凍刻み揚げ</li> <li>青ネギ</li> <li>冷凍赤板無し蒲鉾</li> <li>■白菜(国内産)</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>天かす</li> <li>追いがつつおつゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■マーボー豆腐丼</li> <li>もめん豆腐</li> <li>豚ミンチ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>おろし生姜</li> <li>おろしにんにく</li> <li>青ネギ</li> <li>中華のミカタマホ</li> <li>■蒸しシウマイ</li> <li>徳用肉焼売</li> <li>■中華スープ(白菜)</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>かぶコン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏のから揚げ</li> <li>とりもも</li> <li>キャベツ</li> <li>赤ドレッシング</li> <li>■スパ炒め</li> <li>スパゲティ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>■コンソメスープ(コン)</li> <li>かぶコン</li> <li>パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンカレー</li> <li>とりもも</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>グリビース</li> <li>S&amp;B ロケルカレーフレーク</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>ウスターソース</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>胡瓜(国内産)</li> <li>ノオイルレゲンエンブレ</li> <li>■ヨーグルト(ストロベリー)</li> <li>まるやかブレンヨーグルト</li> <li>ストロベリーソース</li> </ul>	<p>&lt;卒園式&gt;</p> 
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■フライドポテト</li> <li>エネルギー - 587kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ちんすこう</li> <li>エネルギー - 640kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんごゼリー</li> <li>エネルギー - 506kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ほうれん草蒸しパン</li> <li>エネルギー - 638kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ハッピーターン</li> <li>エネルギー - 559kcal</li> </ul>	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■ジャーマンステーキ</li> <li>豚ミンチ</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>国産 人参</li> <li>■大根サラダ</li> <li>大根(国内産)</li> <li>☆貝割れ大根</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>和風ドレッシング</li> <li>■味噌汁(エノキ)</li> <li>エノキ(国内産)</li> <li>青ネギ</li> <li>ハナ味料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビビンバ</li> <li>モヤシ(緑豆)</li> <li>ほうれん草</li> <li>合挽ミンチ</li> <li>国産 人参</li> <li>鶏卵</li> <li>■ブロッコリーナムル</li> <li>ブロッコリー</li> <li>国産 人参</li> <li>■オニオンスープ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■親子丼</li> <li>とりもも</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>青ネギ</li> <li>鶏卵</li> <li>■酢の物</li> <li>大根(国内産)</li> <li>かにかまフレーク</li> <li>■豆腐のみそ汁</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>青ネギ</li> <li>ハナ味料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チンパヤライス</li> <li>とりもも</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>松ツツ国内産</li> <li>グリビース</li> <li>ハウスハヤシフレーク</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>トマトホール</li> <li>■キャベツと大豆のマヨサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>大豆水煮</li> <li>Q P マイルド マヨネーズ</li> <li>■缶果物(パイン缶)</li> <li>パイン缶</li> </ul>	<p>&lt;春分の日&gt;</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■おにぎりランチ</li> <li>■おにぎり</li> <li>味付のり</li> <li>■盛り合わせ</li> <li>デリカチキコロッケ</li> <li>トカツソース</li> <li>ブロッコリー</li> <li>皮なしウィニーミニ</li> <li>■玉子焼き</li> <li>鶏卵</li> <li>■味噌汁(豆腐)</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>青ネギ</li> <li>ハナ味料理店がシリ</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ホットケーキ</li> <li>エネルギー - 539kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎり(おかか)</li> <li>エネルギー - 550kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ぼたぼた焼き</li> <li>エネルギー - 564kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■アセロラゼリー</li> <li>エネルギー - 584kcal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■星たべよ</li> <li>エネルギー - 594kcal</li> </ul>
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンライス</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>ミックスパジャール</li> <li>ケチャップ DEL</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>胡瓜(国内産)</li> <li>白ドレッシング</li> <li>■コンソメスープ(卵)</li> <li>鶏卵</li> <li>国産 玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめごはん</li> <li>わかめご飯の素</li> <li>■魚の竜田揚げ</li> <li>スツツがら骨無し</li> <li>■キャベツとウィンナーソテー</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 玉葱</li> <li>ジェフダ アラビキウナー</li> <li>■コンソメスープ(コン)</li> <li>かぶコン</li> <li>国産 玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■チキンカツ</li> <li>皮引とりむね(国産)</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>ウスターソース</li> <li>■ひじきマヨサラダ</li> <li>ひじき</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>Q P マイルド マヨネーズ</li> <li>■コンソメスープ(白菜・人参)</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■大豆キーマカレー</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>大豆水煮</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>グリビース</li> <li>S&amp;B ロケルカレーフレーク甘口</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>胡瓜(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>赤ドレッシング</li> <li>■ヨーグルトいちごソース</li> <li>まるやかブレンヨーグルト</li> <li>ストロベリーソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■キャベツと鮭のチャーハン</li> <li>鶏卵</li> <li>ピンクサーモン骨取りフィレ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>キャベツ</li> <li>白すりゴマ</li> <li>■もやしナムル</li> <li>モヤシ(緑豆)</li> <li>国産 人参</li> <li>■春雨スープ</li> <li>緑豆春雨</li> <li>青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■中華丼</li> <li>豚コマ切</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 干し椎茸</li> <li>むきえび</li> <li>■ナムル</li> <li>ほうれん草</li> <li>モヤシ(緑豆)</li> <li>国産 人参</li> <li>■わかめスープ</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>青ネギ</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■キャロットケーキ</li> <li>エネルギー - 579kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■きつねおにぎり</li> <li>エネルギー - 534kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■バナナケーキ</li> <li>エネルギー - 582kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お茶</li> <li>■豆乳プリン</li> <li>エネルギー - 473kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ビスコ</li> <li>エネルギー - 552kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■セサミビスケット</li> <li>エネルギー - 552kcal</li> </ul>
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■竹輪の磯辺揚げ</li> <li>竹輪</li> <li>青のり</li> <li>鶏卵</li> <li>■けんちん煮</li> <li>もめん豆腐</li> <li>大根(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>グリビース</li> <li>上杉板こんにやく</li> <li>■味噌汁(キャベツ・油揚げ)</li> <li>キャベツ</li> <li>冷凍刻み揚げ</li> <li>青ネギ</li> <li>ハナ味料理店がシリ</li> </ul>	<p>&lt;給食なし&gt;</p> 	 <p>エネルギー: 546kcal たんぱく質: 19.8g 脂質: 16.3g</p>			
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ラムネ</li> <li>エネルギー - 513kcal</li> </ul>					

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年3月度 1~2歳(年少幼児) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏肉の照り焼き</li> <li>とりもも</li> <li>ブロッコリー</li> <li>■キャベツチーズおなか和え</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>キューピーソース</li> <li>糸かつお</li> <li>■味噌汁(玉葱わかめ)</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>青ネギ</li> <li>ハマル料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ひなちらし</li> <li>ツフルク</li> <li>しらす干し</li> <li>刻みきんし</li> <li>かネルコン</li> <li>ケリンビス</li> <li>国産 人参</li> <li>さくらでんぶ</li> <li>刻みのり</li> <li>■キャベツとコーンのマヨ和え</li> <li>キャベツ</li> <li>かネルコン</li> <li>国産 人参</li> <li>Q Pマイルドマヨネーズ</li> <li>■清汁(花麴)</li> <li>小花麴</li> <li>国産玉葱</li> <li>青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ふりかけご飯</li> <li>丸美屋/リタマ フリかけ</li> <li>■焼きうどん</li> <li>ゆでうどん</li> <li>豚コマ切</li> <li>キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ウスターソース</li> <li>トンカツソース</li> <li>■味噌汁(エノキ)</li> <li>エノキ(国内産)</li> <li>青ネギ</li> <li>ハマル料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■盛り合わせ(ハニレ・グ・コロッケ)</li> <li>ヤラカハンバーグ</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>星型コロケ</li> <li>■温野菜(コーン・ブロッコリー・人参)</li> <li>かネルコン</li> <li>ブロッコリー</li> <li>国産 人参</li> <li>赤ドレッシング</li> <li>■ポタージュスープ</li> <li>クリームコン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりご飯</li> <li>理研ゆかり</li> <li>■野菜しょうゆラーメン</li> <li>ゆで中華そば</li> <li>豚コマ切</li> <li>ほうれん草</li> <li>国産玉葱</li> <li>モヤシ(緑豆)</li> <li>国産 人参</li> <li>醤油ラーメン</li> <li>■揚げぎょうざ</li> <li>餃子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■エビドリア</li> <li>むきえび</li> <li>国産玉葱</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>無塩バター/レンド</li> <li>クリーム/アイス(粉末)</li> <li>ジェラト/パルメザンチーズ</li> <li>パセリ缶</li> <li>■ほうれん草のコーンソテー</li> <li>ほうれん草</li> <li>かネルコン</li> <li>■コンソメスープ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> </ul>
10時 3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎり(ふりかけ)</li> <li>エネルギー - 534kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■バナナ</li> <li>■牛乳</li> <li>■ひなあられ</li> <li>エネルギー - 499kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■お麩のラスク</li> <li>エネルギー - 530kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■お茶</li> <li>■ブルーチェ</li> <li>エネルギー - 511kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■ココナッツサブレ</li> <li>エネルギー - 553kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お茶</li> <li>■あんぱんまんせんべい</li> <li>■牛乳</li> <li>■ぼたぼた焼き</li> <li>エネルギー - 401kcal</li> </ul>
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■そぼろと卵の二色丼</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>鶏卵</li> <li>■含め煮(がんも)</li> <li>なめらかがんも</li> <li>国産 人参</li> <li>■のっぺい汁</li> <li>大根(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>ホソジ/国内産</li> <li>青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめご飯</li> <li>わかめご飯の素</li> <li>■きつねうどん</li> <li>ゆでうどん</li> <li>冷凍刻み揚げ</li> <li>青ネギ</li> <li>冷凍赤板無し蒲鉾</li> <li>■白菜のたぬき和え</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>天かす</li> <li>追いがつおつゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■マーボー豆腐丼</li> <li>もめん豆腐</li> <li>豚ミンチ</li> <li>国産玉葱</li> <li>おろし生姜</li> <li>おろしにんにく</li> <li>青ネギ</li> <li>中華のミカタマホ</li> <li>■蒸しシューマイ</li> <li>徳肉焼売</li> <li>■中華スープ(白菜)</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>かネルコン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏のから揚げ</li> <li>とりもも</li> <li>キャベツ</li> <li>赤ドレッシング</li> <li>■スパ炒め</li> <li>スパゲティ</li> <li>国産玉葱</li> <li>■コンソメスープ(コーン)</li> <li>かネルコン</li> <li>パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンカレー</li> <li>とりもも</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ケリンビス</li> <li>S&amp;Bトウモロコシ/フルーツ甘口</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>ウスターソース</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>胡瓜(国内産)</li> <li>ノイドレ/エンフレンチ</li> <li>■ヨーグルト(ストロベリー)</li> <li>まるやか/ブレンヨーグルト</li> <li>ストロベリーソース</li> </ul>	 <p>&lt;卒園式&gt;</p>
10時 3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■フライドポテト</li> <li>エネルギー - 611kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■バナナ</li> <li>■牛乳</li> <li>■ちんすこう</li> <li>エネルギー - 597kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■りんごゼリー</li> <li>エネルギー - 477kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■ほうれん草蒸しパン</li> <li>エネルギー - 581kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■ハッピーターン</li> <li>エネルギー - 522kcal</li> </ul>	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■ジャーマンステーキ</li> <li>豚ミンチ</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>国産玉葱</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>国産 人参</li> <li>■大根サラダ</li> <li>大根(国内産)</li> <li>☆貝割れ大根</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>和風ドレッシング/醤油</li> <li>■味噌汁(エノキ)</li> <li>エノキ(国内産)</li> <li>青ネギ</li> <li>ハマル料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ピビンバ丼</li> <li>モヤシ(緑豆)</li> <li>ほうれん草</li> <li>合挽ミンチ</li> <li>国産 人参</li> <li>鶏卵</li> <li>■ブロッコリーナムル</li> <li>ブロッコリー</li> <li>国産 人参</li> <li>■オニオンスープ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■親子丼</li> <li>とりもも</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>青ネギ</li> <li>鶏卵</li> <li>■酢の物</li> <li>大根(国内産)</li> <li>かにかまフレーク</li> <li>■豆腐のみそ汁</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>青ネギ</li> <li>ハマル料理店がシリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンライス</li> <li>とりもも</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ホソジ/国内産</li> <li>ケリンビス</li> <li>ハウス/ハヤシフレーク</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>トマトホール</li> <li>■キャベツと大豆のマヨサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>大豆水煮</li> <li>Q Pマイルドマヨネーズ</li> <li>■缶果物(パイナップル)</li> <li>パイナップル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■おにぎりランチ</li> <li>■おにぎり</li> <li>味付のり</li> <li>■盛り合わせ</li> <li>デリカ/チキンコロッケ</li> <li>トンカツソース</li> <li>ブロッコリー</li> <li>皮なしウィニー</li> <li>■玉子焼き</li> <li>鶏卵</li> <li>■味噌汁(豆腐)</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>青ネギ</li> <li>ハマル料理店がシリ</li> </ul>	
10時 3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■ホットケーキ</li> <li>エネルギー - 489kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■バナナ</li> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎり(おかか)</li> <li>エネルギー - 517kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■ぼたぼた焼き</li> <li>エネルギー - 509kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■アセロラゼリー</li> <li>エネルギー - 542kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■ビスコ</li> <li>エネルギー - 493kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お茶</li> <li>■あんぱんまんせんべい</li> <li>■牛乳</li> <li>■星たべよ</li> <li>エネルギー - 493kcal</li> </ul>
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンライス</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>国産玉葱</li> <li>ミックス/ジャパル</li> <li>ケチャップ</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>胡瓜(国内産)</li> <li>白ドレッシング</li> <li>■コンソメスープ(卵)</li> <li>鶏卵</li> <li>国産玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめごはん</li> <li>わかめご飯の素</li> <li>■魚の竜田揚げ</li> <li>スリッパ/う骨無し</li> <li>■キャベツとウインナーソテー</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>国産玉葱</li> <li>ジェラト/アジ/キウイナ</li> <li>■コンソメスープ(コーン)</li> <li>かネルコン</li> <li>国産玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■チキンカツ</li> <li>皮とりむね(国産)</li> <li>DEL ケチャップ</li> <li>ウスターソース</li> <li>■ひじきマヨサラダ</li> <li>ひじき</li> <li>キャベツ</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>Q Pマイルドマヨネーズ</li> <li>■コンソメスープ(白菜・人参)</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■大豆キーマカレー</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>大豆水煮</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ケリンビス</li> <li>S&amp;Bトウモロコシ/フルーツ甘口</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>胡瓜(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>赤ドレッシング</li> <li>■ヨーグルトいちごソース</li> <li>まるやか/ブレンヨーグルト</li> <li>ストロベリーソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■キャベツと鮭のチャーハン</li> <li>鶏卵</li> <li>ピンク/モロ骨取り</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>キャベツ</li> <li>白すりゴマ</li> <li>■もやしナムル</li> <li>モヤシ(緑豆)</li> <li>国産 人参</li> <li>■春雨スープ</li> <li>緑豆春雨</li> <li>青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■中華丼</li> <li>豚コマ切</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>国産干し椎茸</li> <li>むきえび</li> <li>■ナムル</li> <li>ほうれん草</li> <li>モヤシ(緑豆)</li> <li>国産 人参</li> <li>■わかめスープ</li> <li>国産 生わかめ</li> <li>青ネギ</li> </ul>
10時 3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■キャラットケーキ</li> <li>エネルギー - 549kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■きつねおにぎり</li> <li>エネルギー - 491kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■バナナケーキ</li> <li>エネルギー - 526kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■お茶</li> <li>■豆乳プリン</li> <li>エネルギー - 493kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■バナナ</li> <li>■牛乳</li> <li>■ビスコ</li> <li>エネルギー - 530kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お茶</li> <li>■あんぱんまんせんべい</li> <li>■牛乳</li> <li>■セサミビスケット</li> <li>エネルギー - 438kcal</li> </ul>
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■竹輪の磯辺揚げ</li> <li>竹輪</li> <li>青のり</li> <li>鶏卵</li> <li>小麦粉</li> <li>■けんちん煮</li> <li>もめん豆腐</li> <li>大根(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>ケリンビス</li> <li>上杉板こんにやく</li> <li>■味噌汁(キャベツ・油揚げ)</li> <li>キャベツ</li> <li>冷凍刻み揚げ</li> <li>青ネギ</li> <li>ハマル料理店がシリ</li> </ul>	 <p>&lt;給食なし&gt;</p>	 <p>エネルギー: 546kcal たんぱく質: 19.8g 脂質: 16.3g</p>			
10時 3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんご</li> <li>■牛乳</li> <li>■ラムネ</li> <li>エネルギー - 487kcal</li> </ul>					

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年3月度 12~18か月(完了期) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

現	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
朝食	■軟飯 ■鶏と野菜の煮物 とりもも 大根(国内産) 国産 人参 ブロッコリー ■キャベツのおかか和え キャベツ 国産 人参 糸かつお ■味噌汁(玉葱わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ ハマル料理店がシイ	■ひなちらし ツルネ しらす干し かぶコン グリビース 国産 人参 さくらでんぶ 刻みのり ■キャベツとコーンの和え物 キャベツ かぶコン 国産 人参 ■清汁(花麩) 小花麩 国産玉葱 青ネギ	■焼きうどん ゆでうどん 豚コマ切 キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ウスターソース ■白菜のおかか和え 白菜(国内産) 糸かつお ■味噌汁(イ/キ) イ/キ(国内産) 青ネギ ハマル料理店がシイ	■軟飯 ■煮込みチキン とりもも 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) 国産 人参 ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー かぶコン ■マッシュポテト さつまいも(国内産) 国産玉葱	■あんかけうどん ゆで細うどん もめん豆腐 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■かぼちやの煮物 南瓜 ■バナナ バナナ	■軟飯 ■魚とマカロニのスープ煮 マカロニ スクワッドラ骨無し 国産 人参 国産玉葱 グリビース ■ほうれん草のコンソテー ほうれん草 かぶコン ■コンソメスープ キャベツ 国産玉葱 国産 人参
	■ウエハース	■バナナ	■マンナビスケット	■りんご	■ウエハース	■あんぱんまんせんべい
	■人参ごはん エネルギー - 326kcal	■マンナウエハース エネルギー - 268kcal	■お麩のラスク エネルギー - 269kcal	■あんぱんまんビスケット エネルギー - 259kcal	■お子様せんべい エネルギー - 211kcal	■ウエハース エネルギー - 248kcal
朝食	■そぼろ軟飯 鶏ミンチ 国産玉葱 グリビース ハマル料理店がシイ ■煮合せ なめらかがんも 国産 人参 ■野菜汁 大根(国内産) 国産 人参 わすしが(国内産) 青ネギ	■きつねうどん ゆで細うどん 冷凍刻み揚げ 国産 人参 ほうれん草 大根(国内産) 青ネギ ■白菜の和え物 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産)	■軟飯 ■豆腐の肉味噌あん もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ ハマル料理店がシイ ■中華スープ(白菜) 白菜(国内産) かぶコン	■軟飯 ■旨煮 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 グリビース 国産干し椎茸 ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 国産 人参 ■コンソメ(コン) かぶコン	■軟飯 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリビース 野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜(国内産)	 <p>&lt;卒園式&gt;</p>
	■ウエハース	■バナナ	■あんぱんまんビスケット	■りんご	■マンナビスケット	
	■ふかし芋 エネルギー - 272kcal	■ちんすこう エネルギー - 301kcal	■りんごゼリー エネルギー - 259kcal	■蒸しパン エネルギー - 292kcal	■あんぱんまんせんべい エネルギー - 252kcal	
朝食	■軟飯 ■ジャーマンステーキ 豚ミンチ 鶏ミンチ 国産玉葱 DEL かつぱ 国産 人参 ■大根サラダ 大根(国内産) 国産 生わかめ ■味噌汁(エノキ) エノキ(国内産) 青ネギ ハマル料理店がシイ	■ビビンバ軟飯 モヤシ(緑豆) ほうれん草 合挽ミンチ 国産 人参 ■ブロッコリーナムル ブロッコリー 国産 人参 ■さつまいもの煮物 さつまいも(国内産)	■軟飯 ■鶏煮 とりもも 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ(国内産) ■酢の物 大根(国内産) 国産 人参 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマル料理店がシイ	■軟飯 ■タラの入った煮 マカロニ スクワッドラ骨無し 国産玉葱 国産 人参 ホシゴ(国内産) グリビース ■キャベツと大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮	 <p>&lt;春分の日&gt;</p>	
	■マンナビスケット	■バナナ	■ウエハース	■あんぱんまんビスケット	■軟飯 ■豚じゃが煮 豚コマ切 ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマル料理店がシイ	
	■ホットケーキ エネルギー - 263kcal	■おかか軟飯 エネルギー - 323kcal	■お子様せんべい エネルギー - 258kcal	■アセロラゼリー エネルギー - 257kcal	■あんぱんまんせんべい エネルギー - 253kcal	
朝食	■チキンライス軟飯 鶏ミンチ 国産玉葱 ミックスシタール かつぱ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜(国内産) ■コンソメスープ(玉ねぎ) 国産玉葱	■軟飯 ■煮魚 スクワッドラ骨無し ジャガイモ(国内産) ほうれん草 ■キャベツソテー キャベツ 国産 人参 ■ブロッコリーとコーンの和え物 ブロッコリー かぶコン	■軟飯 ■チキンソテー とりもも ほうれん草 ■ひじきサラダ ひじき キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■コンソメスープ(白菜・人参) 白菜(国内産) 国産 人参	■軟飯 ■豆腐と野菜のそぼろ煮 ソフトもめん豆腐 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 キャベツ ■バナナ バナナ	■チャーハン軟飯 ピンクサシ骨取フィレ 国産玉葱 国産 人参 キャベツ 白すりゴマ ■もやしナムル モヤシ(緑豆) 国産 人参 ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ	■中華軟飯 豚コマ切 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ■ナムル ほうれん草 モヤシ(緑豆) 国産 人参 ■わかめスープ 国産 生わかめ 青ネギ
	■ウエハース	■りんご	■マンナビスケット	■ウエハース	■バナナ	
	■お子様せんべい エネルギー - 262kcal	■きつねおにぎり(軟飯) エネルギー - 266kcal	■バナナケーキ エネルギー - 325kcal	■芋粥 エネルギー - 329kcal	■お子様せんべい エネルギー - 262kcal	■マンナビスケット エネルギー - 299kcal
朝食	■軟飯 ■煮物 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) ほうれん草 国産 人参 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 グリビース ■味噌汁(キャベツ・油揚げ) キャベツ 冷凍刻み揚げ 青ネギ ハマル料理店がシイ	 <p>&lt;給食なし&gt;</p>				
	■ウエハース					
	■お子様せんべい エネルギー - 276kcal					

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年3月度 9~11か月(後期) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
<b>朝食</b> ■お粥 ■豆腐と野菜の煮物 もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 ブロッコリー ■キャベツのおかか和え キャベツ 国産 人参 糸かつお	<b>朝食</b> ■タラ雑炊 スクワッドラフィレ骨無し 国産 人参 ゲリンピース 白すりゴマ ■キャベツとコーンの和え物 キャベツ カネルコン 国産 人参 ■清汁(花麩) 小花麩 国産玉葱	<b>朝食</b> ■うどん ゆでうどん 鶏ミンチ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■白菜のおかか和え 白菜(国内産) 糸かつお ■マッシュポテト さつまいも(国内産)	<b>朝食</b> ■お粥 ■煮込みチキン 鶏ミンチ 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) 国産 人参 ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー カネルコン	<b>朝食</b> ■あんかけうどん ゆで細うどん もめん豆腐 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■かぼちゃの煮物 南瓜 ■バナナ バナナ	<b>朝食</b> ■お粥 ■魚とマカロニのスープ煮 マカロニ スクワッドラフィレ骨無し 国産 人参 国産玉葱 国産 人参 ゲリンピース ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産 人参
■かぼちゃ&にんじんリング ■人参粥 エネルギー - 219kcal	■バナナ ■ほうれん草と小松菜せんべい エネルギー - 193kcal	■がんばれ野菜家族 ■きなこ麩 エネルギー - 157kcal	■りんご ■ハイハイ エネルギー - 206kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■お子様せんべい エネルギー - 174kcal	■ハイハイ ■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 199kcal
<b>朝食</b> ■そぼろ雑炊 鶏ミンチ 国産玉葱 ゲリンピース けいせい料理店がしり ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根(国内産) 国産 人参 ホンマゴ 国内産	<b>朝食</b> ■うどん ゆで細うどん スクワッドラフィレ骨無し 国産 人参 ほうれん草 ■白菜の和え物 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産)	<b>朝食</b> ■お粥 ■豆腐の肉味噌あん もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 けいせい料理店がしり ■春雨サラダ 緑豆春雨 胡瓜(国内産) 国産 人参	<b>朝食</b> ■お粥 ■旨煮 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ゲリンピース 国産干し椎茸 ■スパ煮 スパゲティー 国産玉葱 国産 人参	<b>朝食</b> ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリンピース ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜(国内産)	 <卒園式>
■ほうれん草小松菜せんべい ■ふかし芋 エネルギー - 205kcal	■バナナ ■ハイハイ エネルギー - 167kcal	■がんばれ野菜家族 ■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 242kcal	■りんご ■ほうれん草と小松菜せんべい エネルギー - 203kcal	■かぼちゃ&にんじんリング ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 198kcal	 卒園式
<b>朝食</b> ■お粥 ■ひき肉と野菜の煮物 鶏ミンチ 国産玉葱 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリンピース ■大根サラダ 大根(国内産) 国産 生わかめ	<b>朝食</b> ■五目粥 鶏卵ミンチ 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ゲリンピース ほうれん草 ■ブロッコリーの和えもの ブロッコリー 国産 人参 ■ふかし芋 さつまいも(国内産)	<b>朝食</b> ■お粥 ■煮魚 ホキ骨なしフィレ 国産 人参 ジャガイモ(国内産) ■豆腐煮 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ゲリンピース	<b>朝食</b> ■お粥 ■タラのスープ煮 マカロニ スクワッドラフィレ骨無し 国産玉葱 国産 人参 ホンマゴ 国内産 ゲリンピース ■キャベツと大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮	 <春分の日>	<b>朝食</b> ■お粥 ■豚じゃが煮 豚ミンチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリンピース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参
■がんばれ野菜家族 ■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 174kcal	■バナナ ■おかか粥 エネルギー - 264kcal	■ハイハイ ■お子様せんべい エネルギー - 198kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 226kcal	■かぼちゃ&にんじんリング ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 203kcal	■かぼちゃ&人参リング ■お子様せんべい エネルギー - 203kcal
<b>朝食</b> ■鶏粥 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜(国内産) ■マカロニ煮 マカロニ	<b>朝食</b> ■お粥 ■煮魚 スクワッドラフィレ骨無し ジャガイモ(国内産) ほうれん草 ■キャベツの和え物 キャベツ 国産 人参	<b>朝食</b> ■お粥 ■豆腐の旨煮 もめん豆腐 国産 人参 ほうれん草 白菜(国内産) ■ひじきサラダ ひじき キャベツ 国産玉葱 国産 人参	<b>朝食</b> ■お粥 ■豆腐と野菜のそぼろ煮 ソフトもめん豆腐 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 キャベツ ■バナナ バナナ	<b>朝食</b> ■雑炊 ピンガサン骨取フィレ 国産玉葱 国産 人参 ■白菜の和え物 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュパンブキン 南瓜	<b>朝食</b> ■お粥 ■豆腐のうま煮 もめん豆腐 鶏卵ミンチ 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ゲリンピース ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産 人参
■がんばれ野菜家族 ■お子様せんべい エネルギー - 191kcal	■りんご ■南瓜粥 エネルギー - 279kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■バナナ エネルギー - 187kcal	■かぼちゃ&にんじんリング ■芋粥 エネルギー - 257kcal	■バナナ ■お子様せんべい エネルギー - 200kcal	■がんばれ野菜家族 ■ハイハイ エネルギー - 201kcal
<b>朝食</b> ■お粥 ■煮物 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) ほうれん草 国産 人参 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 ゲリンピース	 <給食なし>			■かぼちゃ&にんじんリング ■お子様せんべい エネルギー - 230kcal	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年3月度 7~8か月(中期) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■豆腐と野菜の煮物</li> <li>もめん豆腐</li> <li>大根(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>ブロッコリー</li> <li>■和え物</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■タラ雑炊</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> <li>■キャベツの和え物</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>■清汁(花麩)</li> <li>小花麩</li> <li>国産 玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん</li> <li>ゆで細うどん</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも(国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■煮込みチキン</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>国産 玉葱</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>国産 人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■あんかけうどん</li> <li>ゆで細うどん</li> <li>もめん豆腐</li> <li>ほうれん草</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>■かぼちゃの煮物</li> <li>南瓜</li> <li>■バナナ</li> <li>バナナ(57㍉)HP **</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■魚とマカロニのスープ煮</li> <li>マカロニ</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し</li> <li>国産 人参</li> <li>国産 玉葱</li> <li>ゲリンピース</li> <li>■ほうれん草の和え物</li> <li>ほうれん草</li> <li>国産 人参</li> </ul>	
3時	■かぼちゃ&にんじんリング	■バナナ	■がんばれ野菜家族	■りんご	■ほうれん草小松菜せんべい	■ハイハイ	
3時	■人参粥	■ほうれん草と小松菜せんべい	■きなこ麩	■ハイハイ	■お子様せんべい	■かぼちゃ&人参リング	
3時	エネルギー - 155kcal	エネルギー - 141kcal	エネルギー - 132kcal	エネルギー - 146kcal	エネルギー - 149kcal	エネルギー - 150kcal	
	9	10	11	12	13	14	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■雑炊</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>国産 玉葱</li> <li>ゲリンピース</li> <li>■煮奴</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>■野菜汁</li> <li>大根(国内産)</li> <li>国産 人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん</li> <li>ゆで細うどん</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し</li> <li>国産 人参</li> <li>ほうれん草</li> <li>■白菜の和え物</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも(国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■豆腐のそぼろあん</li> <li>もめん豆腐</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>■春雨サラダ</li> <li>緑豆春雨</li> <li>胡瓜(国内産)</li> <li>国産 人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■旨煮</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> <li>■スパ煮</li> <li>スパゲティー</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■鶏肉と野菜の煮込み</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>胡瓜(国内産)</li> </ul>	 <p>&lt;卒園式&gt;</p>	
3時	■ほうれん草小松菜せんべい	■バナナ	■がんばれ野菜家族	■りんご	■かぼちゃ&にんじんリング		
3時	■ふかし芋	■ハイハイ	■かぼちゃ&人参リング	■ほうれん草と小松菜せんべい	■がんばれ野菜家族		
3時	エネルギー - 138kcal	エネルギー - 129kcal	エネルギー - 168kcal	エネルギー - 154kcal	エネルギー - 141kcal		
	16	17	18	19	20	21	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■ひき肉と野菜の煮物</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> <li>■大根サラダ</li> <li>大根(国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■五目粥</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> <li>ほうれん草</li> <li>■ブロッコリーの和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>国産 人参</li> <li>■ふかし芋</li> <li>さつまいも(国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■煮魚</li> <li>ホキ骨なしフィーレ</li> <li>国産 人参</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>■豆腐煮</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■タラのｽｰﾌﾟ煮</li> <li>マカロニ</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> <li>■キャベツと大豆の和え物</li> <li>キャベツ</li> <li>大豆水煮</li> </ul>	 <p>&lt;春分の日&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■肉じゃが煮</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> <li>■キャベツサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> </ul>	
3時	■がんばれ野菜家族	■バナナ	■ハイハイ	■ほうれん草小松菜せんべい		■かぼちゃ&人参リング	
3時	■ほうれん草小松菜せんべい	■人参粥	■お子様せんべい	■ハイハイ		■お子様せんべい	
3時	エネルギー - 127kcal	エネルギー - 243kcal	エネルギー - 157kcal	エネルギー - 168kcal		エネルギー - 152kcal	
	23	24	25	26	27	28	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■鶏粥</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>胡瓜(国内産)</li> <li>■マカロニ煮</li> <li>マカロニ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■煮魚</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>ほうれん草</li> <li>■キャベツの和え物</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■豆腐の旨煮</li> <li>もめん豆腐</li> <li>国産 人参</li> <li>ほうれん草</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>■キャベツサラダ</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■豆腐と野菜のそぼろ煮</li> <li>ソフトもめん豆腐</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>キャベツ</li> <li>■バナナ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■雑炊</li> <li>ﾋﾞﾝｼﾞｬﾝ骨取ﾌｧｲｰﾙ</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>■白菜の和え物</li> <li>白菜(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュパンブキン</li> <li>南瓜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■豆腐のうま煮</li> <li>もめん豆腐</li> <li>鶏卵ミンチ国産</li> <li>国産 玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> <li>■ほうれん草の和えもの</li> <li>ほうれん草</li> <li>国産 人参</li> </ul>	
3時	■がんばれ野菜家族	■りんご	■ほうれん草小松菜せんべい	■かぼちゃ&にんじんリング	■バナナ	■がんばれ野菜家族	
3時	■お子様せんべい	■南瓜粥	■バナナ	■芋粥	■お子様せんべい	■ハイハイ	
3時	エネルギー - 136kcal	エネルギー - 205kcal	エネルギー - 143kcal	エネルギー - 206kcal	エネルギー - 158kcal	エネルギー - 160kcal	
	30	31					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■煮物</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>ジャガイモ(国内産)</li> <li>ほうれん草</li> <li>国産 人参</li> <li>■けんちん煮</li> <li>もめん豆腐</li> <li>大根(国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>ゲリンピース</li> </ul>	 <p>&lt;給食なし&gt;</p>					
3時	■かぼちゃ&にんじんリング						
3時	■お子様せんべい						
3時	エネルギー - 184kcal						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年3月度 5~6か月(初期) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>もめん豆腐</li> <li>国産 人参</li> <li>ブロッコリー</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>ジャガイモ (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｻｲｰﾙ骨無し</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュパンプキン</li> <li>南瓜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■スープめん</li> <li>ゆで細うどん</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>■ペースト</li> <li>白菜 (国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｻｲｰﾙ骨無し</li> <li>国産玉葱</li> <li>ブロッコリー</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>ジャガイモ (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■スープめん</li> <li>ゆで細うどん</li> <li>もめん豆腐</li> <li>国産 人参</li> <li>おつゆ麩</li> <li>■ペースト</li> <li>ほうれん草</li> <li>■マッシュパンプキン</li> <li>南瓜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｻｲｰﾙ骨無し</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも (国内産)</li> </ul>
	エネルギー - 61kcal	エネルギー - 67kcal	エネルギー - 67kcal	エネルギー - 57kcal	エネルギー - 58kcal	エネルギー - 75kcal
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>大根 (国内産)</li> <li>白菜 (国内産)</li> <li>■マッシュパンプキン</li> <li>南瓜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■スープめん</li> <li>ゆで細うどん</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｻｲｰﾙ骨無し</li> <li>国産 人参</li> <li>大根 (国内産)</li> <li>■ペースト</li> <li>白菜 (国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>もめん豆腐</li> <li>国産玉葱</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>ジャガイモ (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ホキ骨なしフィーレ</li> <li>国産 人参</li> <li>キャベツ</li> <li>■マッシュパンプキン</li> <li>南瓜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>国産 人参</li> <li>大根 (国内産)</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも (国内産)</li> </ul>	 <p>&lt;卒園式&gt;</p>
	エネルギー - 62kcal	エネルギー - 60kcal	エネルギー - 62kcal	エネルギー - 64kcal	エネルギー - 74kcal	
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｻｲｰﾙ骨無し</li> <li>白菜 (国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュパンプキン</li> <li>南瓜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>ブロッコリー</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ホキ骨なしフィーレ</li> <li>大根 (国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>ジャガイモ (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｻｲｰﾙ骨無し</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュパンプキン</li> <li>南瓜</li> </ul>	<p>&lt;春分の日&gt;</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>充填絹ごし豆腐</li> <li>国産 人参</li> <li>ジャガイモ (国内産)</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも (国内産)</li> </ul>
	エネルギー - 63kcal	エネルギー - 75kcal	エネルギー - 62kcal	エネルギー - 67kcal		エネルギー - 77kcal
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>もめん豆腐</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュパンプキン</li> <li>南瓜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｻｲｰﾙ骨無し</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>ジャガイモ (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>もめん豆腐</li> <li>ほうれん草</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ソフトもめん豆腐</li> <li>キャベツ</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>ジャガイモ (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｻｲｰﾙ骨無し</li> <li>白菜 (国内産)</li> <li>国産 人参</li> <li>■マッシュパンプキン</li> <li>南瓜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>もめん豆腐</li> <li>白菜 (国内産)</li> <li>ほうれん草</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも (国内産)</li> </ul>
	エネルギー - 67kcal	エネルギー - 57kcal	エネルギー - 78kcal	エネルギー - 60kcal	エネルギー - 62kcal	エネルギー - 73kcal
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■つぶし粥</li> <li>■ペースト</li> <li>ｽｸｯｸﾞﾗﾌｻｲｰﾙ骨無し</li> <li>大根 (国内産)</li> <li>ほうれん草</li> <li>■マッシュポテト</li> <li>さつまいも (国内産)</li> </ul>	 <p>&lt;給食なし&gt;</p>				
	エネルギー - 70kcal					

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。