

☆ 令和7年3月度 3~5歳(幼児期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土	
屋敷	<p>エネルギー: 560kcal たんぱく質: 19.3g 脂質: 19.1g</p>				<ul style="list-style-type: none"> <li>■スバゲティナポリタン</li> <li>■スバゲティ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■皮なしウイニーミニ</li> <li>■かーれー</li> <li>■松ッパジ 国内産</li> <li>■ピーマン</li> <li>■DEL かつや</li> <li>■トマトビュレ</li> <li>■中華スープ (マロニー)</li> <li>■マロニー</li> <li>■青ネギ</li> <li>■パイン缶</li> <li>■パインピット</li> </ul>	
3時					<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■サッポロポテト</li> </ul> <p>エネルギー - 408kcal</p>	
屋敷	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ひなちらし</li> <li>■ツラフ</li> <li>■しらす干し</li> <li>■刻みきんし</li> <li>■かーれー</li> <li>■グリビース</li> <li>■国産 人参</li> <li>■さくらでんぶ</li> <li>■刻みのり</li> <li>■キャベツとコーンのマヨ和え</li> <li>■キャベツ</li> <li>■かーれー</li> <li>■国産 人参</li> <li>■清汁 (花麩)</li> <li>■小花麩</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■鶏肉の照り焼き</li> <li>■とりもも</li> <li>■アコリ</li> <li>■ほうれん草のマヨ和え</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■ツラフ</li> <li>■味噌汁 (玉葱わかめ)</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産 生わかめ</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビビンバ并</li> <li>■モヤシ (緑豆)</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■白いりごま</li> <li>■牛赤身ミンチ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■鶏卵</li> <li>■蒸しゆうまい</li> <li>■E.T 風味シューマイ</li> <li>■オニオンスープ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■盛り合わせ(お弁当・コロッケ)</li> <li>■ツラフハンバーグ</li> <li>■星型コロッケ</li> <li>■アコリ</li> <li>■温野菜サラダ</li> <li>■アコリ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■かーれー</li> <li>■白ドレッシング</li> <li>■ポテトスープ</li> <li>■クリーム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ゆかりご飯</li> <li>■理研ゆかり</li> <li>■鶏のから揚げ</li> <li>■とりもも</li> <li>■キャベツ</li> <li>■赤ドレッシング</li> <li>■スパ炒め</li> <li>■スバゲティ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■ジャガ 万博 炒め油</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■ポテトサラダ</li> <li>■ジャガイモ (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■卵サンド</li> <li>■食パン</li> <li>■鶏卵</li> <li>■キャベツとツナのサラダ</li> <li>■ツラフ</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> <li>■ミネストローネ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■トマトビュレ</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ひなあられ</li> </ul> <p>エネルギー - 549kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎり (ふりかけ)</li> </ul> <p>エネルギー - 616kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■お麩のラスク</li> </ul> <p>エネルギー - 500kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■フライドポテト</li> </ul> <p>エネルギー - 648kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ジャムサンド</li> </ul> <p>エネルギー - 757kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ぼたぼた焼き</li> </ul> <p>エネルギー - 572kcal</p>
屋敷	<ul style="list-style-type: none"> <li>■三色丼</li> <li>■鶏ミンチ</li> <li>■鶏卵</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■含め煮 (がんも)</li> <li>■なめらかがんも</li> <li>■国産 人参</li> <li>■のっぺい汁</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■松ッパジ 国内産</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめご飯</li> <li>■わかめご飯の素</li> <li>■野菜しょうゆラーメン</li> <li>■ゆで中華そば</li> <li>■豚ももスライス</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■モヤシ (緑豆)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■醤油かつおスープ</li> <li>■揚げぎょうざ</li> <li>■冷凍 餃子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ふりかけご飯</li> <li>■丸美屋かつお刺身</li> <li>■ハンバーグ</li> <li>■ツラフハンバーグ</li> <li>■DEL かつや</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■ポテトサラダ</li> <li>■ジャガイモ (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> <li>■ウインナー</li> <li>■皮なしウイニーミニ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■カレーライス</li> <li>■とりもも</li> <li>■ジャガイモ (国内産)</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■グリビース</li> <li>■パームオイル</li> <li>■クスター</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> <li>■かーれー</li> <li>■白ドレッシング</li> <li>■バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■たちの磯部揚げ</li> <li>■スッパジ 骨無し</li> <li>■青のり</li> <li>■キャベツ</li> <li>■白ドレッシング</li> <li>■マカロニサラダ</li> <li>■マカロニ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> <li>■かーれー</li> <li>■中華スープ (えのき・わかめ)</li> <li>■E.T (国内産)</li> <li>■国産 生わかめ</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<p>&lt;給食なし&gt;</p>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■シュガートースト</li> </ul> <p>エネルギー - 614kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ほうれん草蒸しパン</li> </ul> <p>エネルギー - 569kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■りんごゼリー</li> </ul> <p>エネルギー - 453kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お茶</li> <li>■フルーチェ</li> </ul> <p>エネルギー - 431kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ハッピーターン</li> </ul> <p>エネルギー - 558kcal</p>	
屋敷	<ul style="list-style-type: none"> <li>■キャベツと鮭のチャーハン</li> <li>■鶏卵</li> <li>■ピクニック骨取り</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■キャベツ</li> <li>■白すりごま</li> <li>■もやしナムル</li> <li>■モヤシ (緑豆)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■白いりごま</li> <li>■春雨スープ</li> <li>■緑豆春雨</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ハンバーグ</li> <li>■とりもも</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■松ッパジ 国内産</li> <li>■グリビース</li> <li>■ハヤシブレーク</li> <li>■DEL かつや</li> <li>■トマト</li> <li>■キャベツと大豆のマヨサラダ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■大豆水煮</li> <li>■缶詰 (パイン缶)</li> <li>■パインピット</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■白身魚の味噌マヨネーズ焼き</li> <li>■スッパジ 骨無し</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■パセリ缶</li> <li>■キャベツのごま和え</li> <li>■キャベツ</li> <li>■白すりごま</li> <li>■清汁 (豆腐)</li> <li>■充填絹ごし豆腐</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<p>&lt;春分の日&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■食パン</li> <li>■白身魚の味噌マヨネーズ焼き</li> <li>■マカロニグラタン</li> <li>■マカロニ</li> <li>■とりもも</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■キャベツ</li> <li>■無塩バター</li> <li>■クミン</li> <li>■パン粉</li> <li>■ジャガ 万博</li> <li>■パセリ缶</li> <li>■たっぷり野菜のミネストローネ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■かーれー</li> <li>■トマト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■炊き込みご飯</li> <li>■国産 人参</li> <li>■とりもも</li> <li>■わかめがゆ</li> <li>■生国産</li> <li>■冷凍刻み揚げ</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■竹輪の磯辺揚げ</li> <li>■竹輪</li> <li>■青のり</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■清汁</li> <li>■おつゆ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■青ネギ</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ホットケーキ</li> </ul> <p>エネルギー - 542kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎり (おかか)</li> </ul> <p>エネルギー - 672kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■きなこドーナツ</li> </ul> <p>エネルギー - 602kcal</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎりせんべい</li> </ul> <p>エネルギー - 446kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■星たべよ</li> </ul> <p>エネルギー - 487kcal</p>
屋敷	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チキンライス</li> <li>■とりもも</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■MIX バジル</li> <li>■DEL かつや</li> <li>■コールスローサラダ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産 人参</li> <li>■胡瓜 (国内産)</li> <li>■白ドレッシング</li> <li>■コンソメスープ (卵)</li> <li>■鶏卵</li> <li>■国産玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■ジャーマンステーキ</li> <li>■豚ミンチ</li> <li>■鶏ミンチ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■パン粉</li> <li>■DEL かつや</li> <li>■国産 人参</li> <li>■大根サラダ</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■和風だし</li> <li>■味噌汁 (エノキ)</li> <li>■E.T (国内産)</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■チキンカツ</li> <li>■とりもも</li> <li>■パン粉</li> <li>■DEL かつや</li> <li>■かーれー</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■冷凍赤板無し蒲鉾</li> <li>■ひじきマヨサラダ</li> <li>■ひじき</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産 人参</li> <li>■コンソメスープ (白濁・人参)</li> <li>■白菜 (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■パセリ缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■わかめご飯</li> <li>■わかめご飯の素</li> <li>■きつねうどん</li> <li>■うどんミックス</li> <li>■冷凍刻み揚げ</li> <li>■青ネギ</li> <li>■冷凍赤板無し蒲鉾</li> <li>■白和え</li> <li>■もめん豆腐</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■国産 人参</li> <li>■上杉板こんにやく</li> <li>■白すりごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご飯</li> <li>■チキン南蛮</li> <li>■とりもも</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■JFDA</li> <li>■国産 人参</li> <li>■ポテトサラダ</li> <li>■ジャガイモ (国内産)</li> <li>■国産 人参</li> <li>■グリビース</li> <li>■鶏卵</li> <li>■玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チャーハン</li> <li>■皮なしウイニーミニ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■ピーマン</li> <li>■大根サラダ</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■大根 (国内産)</li> <li>■生わかめ</li> <li>■和風だし</li> <li>■醤油</li> <li>■春雨スープ</li> <li>■緑豆春雨</li> <li>■青ネギ</li> </ul>
3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■ごへいもち</li> </ul> <p>エネルギー - 608kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■きつねおにぎり</li> </ul> <p>エネルギー - 563kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■バナナケーキ</li> </ul> <p>エネルギー - 651kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お茶</li> <li>■豆乳プリン</li> </ul> <p>エネルギー - 423kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■黒棒</li> </ul> <p>エネルギー - 728kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■牛乳</li> <li>■おにぎりせんべい</li> </ul> <p>エネルギー - 480kcal</p>

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



☆ 令和7年3月度 12~18か月(完了期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土	
1					<ul style="list-style-type: none"> <li>■鶏肉のトマトスパゲティ</li> <li>■鶏ミンチ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■かぼちん</li> <li>■トマト</li> <li>■ケリピー</li> <li>■DEL ケチャップ</li> <li>■中華スープ(マロニー)</li> <li>■マロニー</li> <li>■青ネギ</li> <li>■バナナ</li> </ul>	
2					<ul style="list-style-type: none"> <li>■あんぱんまんせんべい</li> <li>■お子様せんべい</li> <li>1杯分 - 226kcal</li> </ul>	
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ひなちらし</li> <li>■ツブブ</li> <li>■しらすずし</li> <li>■かぼちん</li> <li>■ケリピー</li> <li>■国産人参</li> <li>■さくらでんぶ</li> <li>■刻みのり</li> <li>■キャベツとコーンの和え物</li> <li>■キャベツ</li> <li>■かぼちん</li> <li>■国産人参</li> <li>■清汁(花魁)</li> <li>■小花魁</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>■鶏と野菜の煮物</li> <li>■とりもも</li> <li>■大根(国産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■アロコ</li> <li>■ほうれん草の和え物</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■ツブブ</li> <li>■味噌汁(玉葱わかめ)</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産生わかめ</li> <li>■青ネギ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ピビンバ軟飯</li> <li>■モヤシ(緑豆)</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■白いりごま</li> <li>■牛赤身ミンチ</li> <li>■国産人参</li> <li>■ほうれん草の和え物</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■国産人参</li> <li>■さつまいもの煮物</li> <li>■さつまいも(国産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>■チキン煮</li> <li>■鶏ミンチ</li> <li>■ジャガイモ(国産)</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■カラフルシーザーサラダ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■アロコ</li> <li>■国産人参</li> <li>■かぼちん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>■あんかけ豆腐</li> <li>■充填絹ごし豆腐</li> <li>■白菜(国産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■国産干し椎茸</li> <li>■スパ炒め</li> <li>■スパゲティ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■皮なしウィニーミニ</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■ポテトサラダ</li> <li>■ジャガイモ(国産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■胡瓜(国産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯</li> <li>■チキンソテー</li> <li>■とりもも</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■キャベツとツナのサラダ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■ツブブ</li> <li>■胡瓜(国産)</li> <li>■ミネストローネ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■トマト</li> </ul>
4	■ウエハース	■マンナビスケット	■あんぱんまんビスケット	■りんご	■マンナビスケット	
5	■三色軟飯	■あんかけうどん	■軟飯	■軟飯	■軟飯	
6	■ウエハース	■あんぱんまんせんべい	■バナナ	■りんご	■あんぱんまんビスケット	
7	■マンナビスケット	■蒸しパン	■りんごゼリー	■ヨーグルト	■あんぱんまんせんべい	
8	■チャーハン軟飯	■軟飯	■軟飯	<p>&lt;春分の日&gt;</p> 		
9	■マンナビスケット	■バナナ	■ウエハース			
10	■ホットケーキ	■おかか軟飯	■あんぱんまんビスケット	■りんご	■お子様せんべい	
11	■子キンライス軟飯	■軟飯	■軟飯	■軟飯	■チャーハン軟飯	
12	■ウエハース	■バナナ	■マンナビスケット	■りんご	■あんぱんまんせんべい	
13	■ごへいもち	■きつねおにぎり(軟飯)	■バナナケーキ	■芋粥	■ウエハース	
14	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
15	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
16	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
17	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
18	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
19	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
20	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
21	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
22	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
23	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
24	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
25	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
26	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
27	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
28	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
29	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	
30	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	■マンナビスケット	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年3月度 9~11か月(後期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

現	月	火	水	木	金	土
屋食						<ul style="list-style-type: none"> <li>■鶏肉のトマトパスタ</li> <li>■スパゲティ</li> <li>■鶏ミンチ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■かぼちや</li> <li>■トマト</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■さつまいもの煮物</li> <li>■さつまいも(国内産)</li> <li>■バナナ</li> </ul>
						<ul style="list-style-type: none"> <li>■ハイハイ</li> <li>■お子様せんべい</li> <li>1初食 - 231kcal</li> </ul>
屋食	3	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■タラ雑炊</li> <li>■スリカゲ</li> <li>■国産人参</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■キャベツとコーンの和え物</li> <li>■キャベツ</li> <li>■かぼちや</li> <li>■国産人参</li> <li>■清汁(花魁)</li> <li>■小花魁</li> <li>■国産玉葱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■鶏と野菜の煮物</li> <li>■とりもも</li> <li>■大根(国内産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■アロカリ</li> <li>■ほうれん草の和え物</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■アブラ</li> <li>■味噌汁(玉葱わかめ)</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産生わかめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■五目粥</li> <li>■牛赤身ミンチ</li> <li>■充填絹ごし豆腐</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■ほうれん草の和え物</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■国産人参</li> <li>■ふかし芋</li> <li>■さつまいも(国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■チキン煮</li> <li>■鶏ミンチ</li> <li>■ジャガイモ(国内産)</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■カラフルシーザーサラダ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■アロカリ</li> <li>■国産人参</li> <li>■かぼちや</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■あんかけ豆腐</li> <li>■充填絹ごし豆腐</li> <li>■白菜(国内産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■国産干し椎茸</li> <li>■スパ炒め</li> <li>■スパゲティ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■キャノーラ油</li> <li>■ポテトサラダ</li> <li>■ジャガイモ(国内産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■胡瓜(国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■チキンソテー</li> <li>■とりもも</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■キャベツとツナのサラダ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■アブラ</li> <li>■胡瓜(国内産)</li> <li>■ミニストローネ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■トマト</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■がんばんれ野菜家族</li> <li>■ほうれん草と小松菜せんべい</li> <li>1初食 - 174kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■バナナ</li> <li>■人参粥</li> <li>1初食 - 297kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ハイハイ</li> <li>■きなこ餅</li> <li>1初食 - 218kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■りんご</li> <li>■ふかし芋</li> <li>1初食 - 209kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■かぼちや&amp;にんじんリング</li> <li>■ハイハイ</li> <li>1初食 - 193kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■がんばんれ野菜家族</li> <li>■かぼちや&amp;にんじんリング</li> <li>1初食 - 230kcal</li> </ul>	
屋食	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■雑炊</li> <li>■鶏卵ミンチ</li> <li>■国産人参</li> <li>■煮奴</li> <li>■充填絹ごし豆腐</li> <li>■野菜汁</li> <li>■大根(国内産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■かつお</li> <li>■国産</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■あんかけうどん</li> <li>■ゆで細うどん</li> <li>■鶏ミンチ</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■国産人参</li> <li>■かぼちやの煮物</li> <li>■南瓜</li> <li>■バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■ジャガ芋の小判焼き</li> <li>■ジャガイモ(国内産)</li> <li>■鶏ミンチ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■ポテトサラダ</li> <li>■ジャガイモ(国内産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■胡瓜(国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■鶏トマト煮込み</li> <li>■とりもも</li> <li>■ジャガイモ(国内産)</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■トマト</li> <li>■コーンスローサラダ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■胡瓜(国内産)</li> <li>■かぼちや</li> <li>■バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■たらの磯部焼き</li> <li>■スリカゲ</li> <li>■青のり</li> <li>■キャベツ</li> <li>■マカロニサラダ</li> <li>■マカロニ</li> <li>■人参</li> <li>■胡瓜(国内産)</li> <li>■かぼちや</li> <li>■スープ</li> <li>■国産玉葱</li> </ul>	<p>&lt;給食なし&gt;</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■かぼちや&amp;にんじんリング</li> <li>■がんばんれ野菜家族</li> <li>1初食 - 167kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ハイハイ</li> <li>■ほうれん草と小松菜せんべい</li> <li>1初食 - 180kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■バナナ</li> <li>■ハイハイ</li> <li>1初食 - 242kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■りんご</li> <li>■ヨーグルト</li> <li>1初食 - 244kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■かぼちや&amp;にんじんリング</li> <li>■がんばんれ野菜家族</li> <li>1初食 - 198kcal</li> </ul>		
屋食	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■鮭雑炊</li> <li>■ビンカゲ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■白菜の和え物</li> <li>■白菜(国内産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■白いりごま</li> <li>■春雨煮</li> <li>■緑豆春雨</li> <li>■ケチャップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■鶏のスープ</li> <li>■マカロニ</li> <li>■とりもも</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■かつお</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■キャベツと大豆の和え物</li> <li>■キャベツ</li> <li>■大豆水煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■魚と野菜の煮物</li> <li>■スリカゲ</li> <li>■ジャガイモ(国内産)</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■キャベツのごま和え</li> <li>■キャベツ</li> <li>■白すりごま</li> <li>■清汁(豆腐)</li> <li>■充填絹ごし豆腐</li> </ul>	<p>&lt;春分の日&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■パン粥</li> <li>■鶏とマカロニのスープ煮</li> <li>■マカロニ</li> <li>■とりもも</li> <li>■国産人参</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■キャベツとコーンの和え物</li> <li>■キャベツ</li> <li>■かぼちや</li> <li>■国産人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■炊き込み風雑炊</li> <li>■国産人参</li> <li>■国産干し椎茸</li> <li>■刻みのり</li> <li>■そぼろ煮</li> <li>■鶏卵ミンチ</li> <li>■白菜(国内産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■清汁</li> <li>■おつゆ</li> <li>■国産玉葱</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ほうれん草小松菜せんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>1初食 - 177kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■バナナ</li> <li>■おかか粥</li> <li>1初食 - 304kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■がんばんれ野菜家族</li> <li>■かぼちや&amp;にんじんリング</li> <li>1初食 - 200kcal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■りんご</li> <li>■お子様せんべい</li> <li>1初食 - 203kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お子様せんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>1初食 - 197kcal</li> </ul>	
屋食	24	25	26	27	28	29
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■鶏粥</li> <li>■とりもも</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■コーンスローサラダ</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産人参</li> <li>■胡瓜(国内産)</li> <li>■マカロニ煮</li> <li>■マカロニ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■肉団子の煮物</li> <li>■鶏卵ミンチ</li> <li>■白菜(国内産)</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■大根サラダ</li> <li>■大根(国内産)</li> <li>■国産生わかめ</li> <li>■味噌汁(エノキ)</li> <li>■エノキ(国内産)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■チキンソテー</li> <li>■とりもも</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■ひじきサラダ</li> <li>■ひじき</li> <li>■キャベツ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■国産人参</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■きつねうどん</li> <li>■東洋細うどん</li> <li>■国産人参</li> <li>■白菜(国内産)</li> <li>■白菜(国内産)</li> <li>■大豆と野菜の煮物</li> <li>■もめん豆腐</li> <li>■ほうれん草</li> <li>■国産人参</li> <li>■つぶし煮</li> <li>■南瓜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お粥</li> <li>■鶏と野菜のトロトロ煮</li> <li>■とりもも</li> <li>■大根(国内産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■キャベツ</li> <li>■ポテトサラダ</li> <li>■ジャガイモ(国内産)</li> <li>■国産人参</li> <li>■ケチャップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■味噌雑炊</li> <li>■鶏卵ミンチ</li> <li>■国産玉葱</li> <li>■ケチャップ</li> <li>■大根サラダ</li> <li>■大根(国内産)</li> <li>■国産生わかめ</li> <li>■春雨スープ</li> <li>■緑豆春雨</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■かぼちや&amp;にんじんリング</li> <li>■さつまいも粥</li> <li>1初食 - 239kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■バナナ</li> <li>■南瓜粥</li> <li>1初食 - 298kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ハイハイ</li> <li>■バナナ</li> <li>1初食 - 232kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■りんご</li> <li>■羊粥</li> <li>1初食 - 183kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ほうれん草小松菜せんべい</li> <li>■がんばんれ野菜家族</li> <li>1初食 - 206kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お子様せんべい</li> <li>■ハイハイ</li> <li>1初食 - 175kcal</li> </ul>	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年3月度 7~8か月(中期献立表) ☆






現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

		月	火	水	木	金	土
屋 食	3						■白身魚のトマトパ スパゲティー スパゲティ 国産玉葱 国産人参 トマト ゲリビース ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産) ■バナナ ■ハイハイ ■お子様せんべい 1人分 - 260kcal
		■タラ雑炊 スパゲティ 国産人参 ゲリビース ■キャベツの和え物 キャベツ 国産人参 ■清汁(花麩) 小花麩 国産玉葱	■お粥 ■鶏と野菜の煮物 鶏ささみ(国産) 大根(国産) 国産人参 ブロッコリー ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 ■清汁(玉葱) 国産玉葱	■五目粥 鶏卵ミンチ国産 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産人参 ゲリビース ほうれん草 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産人参 ■ふかし芋 さつまいも(国産)	■お粥 ■チキン煮 鶏卵ミンチ国産 ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産人参 ■カラフルシーザーサラダ キャベツ ブロッコリー 国産人参	■お粥 ■あんかけ豆腐 充填絹ごし豆腐 白菜(国産) 国産人参 ゲリビース ■スパ煮 スパゲティー 国産玉葱 ■ポテトサラダ ジャガイモ(国産) 国産人参 胡瓜(国産)	■お粥 ■煮物 もめん豆腐 ほうれん草 国産人参 かぼち ■キャベツサラダ キャベツ 胡瓜(国産) ■トマトスープ キャベツ 国産玉葱 国産人参 トマト トマト
屋 食	4	■がんばれ野菜家族 ■ほうれん草と小松菜せんべい 1人分 - 122kcal	■バナナ ■人参粥 1人分 - 176kcal	■ハイハイ ■きなこ麩 1人分 - 168kcal	■りんご ■ふかし芋 1人分 - 143kcal	■かぼちや&にんじんリング ■ハイハイ 1人分 - 147kcal	■がんばれ野菜家族 ■かぼちや&にんじんリング 1人分 - 157kcal
		10	11	12	13	14	15
屋 食	5	■雑炊 鶏卵ミンチ国産 国産人参 ■煮炊 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根(国産) 国産人参	■あんかけうどん ゆで細うどん 鶏卵ミンチ国産 ほうれん草 国産玉葱 国産人参 ■かぼちの煮物 南瓜 ■バナナ	■お粥 ■挽肉マッシュポテト ジャガイモ(国産) 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ(国産) 国産人参 胡瓜(国産)	■お粥 ■鶏とトマト煮込み 鶏ささみ(国産) ジャガイモ(国産) 国産玉葱 トマト ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) ■バナナ	■お粥 ■たちの野菜あんかけ スパゲティ 国産玉葱 白菜(国産) 国産人参 ゲリビース ■マカロニ煮 マカロニ 国産人参 胡瓜(国産) ■マッシュポテト ジャガイモ(国産)	<給食なし> 
		■かぼちや&にんじんリング ■がんばれ野菜家族 1人分 - 129kcal	■ハイハイ ■ほうれん草と小松菜せんべい 1人分 - 142kcal	■バナナ ■ハイハイ 1人分 - 169kcal	■りんご ■ヨーグルト 1人分 - 165kcal	■かぼちや&にんじんリング ■がんばれ野菜家族 1人分 - 146kcal	
屋 食	6	■鮭雑炊 ビンナー骨取フィレ 国産玉葱 国産人参 ■白菜の和え物 白菜(国産) 国産人参 ■春雨煮 緑豆春雨 ゲリビース	■お粥 ■鶏のスープ煮 マカロニ 鶏ささみ(国産) 国産玉葱 国産人参 ゲリビース ■キャベツと大豆の和え物 キャベツ 大豆水煮	■お粥 ■魚と野菜の煮物 スパゲティ 国産玉葱 ジャガイモ(国産) キャベツ 国産玉葱 国産人参 ■キャベツの煮浸し キャベツ ■清汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐	<春分の日> 	■パン粥 食パン ■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ 鶏ささみ(国産) 国産人参 国産玉葱 ゲリビース ■キャベツの和え物 キャベツ 国産人参	■炊き込み雑炊 国産人参 ■そぼろ煮 鶏卵ミンチ国産 白菜(国産) 国産人参 ■清汁 おつゆ 国産玉葱
		■ほうれん草と小松菜せんべい ■ハイハイ 1人分 - 134kcal	■バナナ ■人参粥 1人分 - 251kcal	■がんばれ野菜家族 ■かぼちや&にんじんリング 1人分 - 133kcal		■りんご ■お子様せんべい 1人分 - 137kcal	■お子様せんべい ■ハイハイ 1人分 - 146kcal
屋 食	7	■鶏粥 鶏ささみ(国産) 国産玉葱 国産人参 ■コールスローサラダ キャベツ 国産人参 胡瓜(国産) ■マカロニ煮 マカロニ	■お粥 ■肉団子の煮物 鶏卵ミンチ国産 白菜(国産) 国産玉葱 国産人参 ゲリビース ■大根サラダ 大根(国産)	■お粥 ■ささみ煮 鶏ささみ(国産) ほうれん草 ■キャベツサラダ キャベツ 国産玉葱 国産人参	■きつねうどん 東洋細うどん 国産人参 白菜(国産) 大根(国産) ■豆腐と野菜の煮物 もめん豆腐 ほうれん草 国産人参 ■つぶし煮 南瓜	■お粥 ■鶏と野菜のトロトロ煮 鶏卵ミンチ国産 大根(国産) 国産人参 キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ(国産) 国産人参 ゲリビース	■雑炊 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 ゲリビース ■ふるふき大根 大根(国産) ■春雨スープ 緑豆春雨
		■かぼちや&にんじんリング ■さつまいも粥 1人分 - 173kcal	■バナナ ■南瓜粥 1人分 - 207kcal	■ハイハイ ■バナナ 1人分 - 157kcal	■りんご ■芋粥 1人分 - 152kcal	■ほうれん草と小松菜せんべい ■がんばれ野菜家族 1人分 - 144kcal	■お子様せんべい ■ハイハイ 1人分 - 131kcal

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年3月度 5~6か月(初期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月	火	水	木	金	土	
屋食							1 ■スープめん ゆでうどん ｽｸｯｸﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し トマト ■ペースト ■キャベツ ■マッシュポテト さつまいも(国内産) エネルギー - 63kcal
屋食	3 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し キャベツ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 67kcal	4 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 アロコリ ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) エネルギー - 62kcal	5 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) エネルギー - 74kcal	6 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール フロコリ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 69kcal	7 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) エネルギー - 58kcal	8 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 ほうれん草 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) エネルギー - 76kcal	
屋食	10 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) エネルギー - 74kcal	11 ■スープめん ゆで細うどん おつゆ麩 国産 人参 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 86kcal	12 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) エネルギー - 61kcal	13 ■つぶし粥 ■ペースト ソフトもめん豆腐 トマト キャベツ ■マッシュポテト さつまいも(国内産) エネルギー - 74kcal	14 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し 国産 玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) エネルギー - 62kcal	15 <給食なし> 	
屋食	17 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) エネルギー - 73kcal	18 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール キャベツ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 64kcal	19 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) エネルギー - 61kcal	20 <春分の日> 	21 ■パン粥 食パン ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産 玉葱 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 71kcal	22 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) エネルギー - 61kcal	
屋食	24 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) エネルギー - 76kcal	25 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 65kcal	26 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) エネルギー - 63kcal	27 ■スープめん 東洋細うどん ホキ骨なしフィール 大根(国内産) おつゆ麩 ■ペースト 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 58kcal	28 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し フロコリ 大根(国内産) ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) エネルギー - 56kcal	29 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) エネルギー - 74kcal	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。