

☆ 令和8年1月度 3～5歳(幼児期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会

ドレミ保育園

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
昼食	<b>■ツナピラフ</b> ツナ 国産玉葱 ミックスベジタブル 無塩バター・レンド S Bパセリ缶 <b>■ほうれん草のコンソテー</b> ほうれん草 かみかみ <b>■わかめスープ</b> 国産 生わかめ 青ネギ 白いりごま	<b>■ご飯</b> <b>■オムレツ (ツナ)</b> 鶏卵 国産玉葱 ツナ かみかみ DEL ケチャップ <b>■スパサラダ</b> スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 Qマイルドマヨネーズ <b>■味噌汁 (豆腐)</b> 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシリ	<b>■ふりかけご飯</b> 丸美屋かつおフリカ <b>■あんかけうどん</b> ゆでうどん 豚コマ切 白菜 (国内産) モヤシ (緑豆) 国産玉葱 国産 人参 刻み揚げ <b>■ほうれん草のゴマ和え</b> ほうれん草 白すりゴマ	<b>■豚玉井</b> 豚コマ切 国産玉葱 青ネギ 鶏卵 <b>■白和え</b> もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 上杉板こんにやく 白すりゴマ ハナ料理店がシリ <b>■清汁 (ふ)</b> おつゆ麴 青ネギ	<b>■ご飯</b> <b>■鶏の味噌マヨ焼き</b> とりもも ハナ料理店がシリ Qマイルドマヨネーズ <b>■キャベツのおかか和え</b> キャベツ ブロッコリー 糸かつお <b>■コンソメスープ (もやし)</b> モヤシ (緑豆) 国産 人参 S Bパセリ缶	<b>■エビドリア</b> むきえび 国産玉葱 ジャガイモ (国内産) 無塩バター・レンド クリーム・ホワイトソース (粉末) ジェフダ バルメザンチーズ S Bパセリ缶 <b>■ブロッコリーの胡麻和え</b> ブロッコリー 白すりゴマ <b>■コンソメスープ</b> キャベツ 国産玉葱 国産 人参
3時	<b>■牛乳</b> <b>■ココナツサブレ</b> エネルギー - 483kcal	<b>■お茶</b> <b>■フルーチェ (いちご)</b> エネルギー - 451kcal	<b>■牛乳</b> <b>■きなこドーナツ</b> エネルギー - 586kcal	<b>■牛乳</b> <b>■りんごケーキ</b> エネルギー - 633kcal	<b>■牛乳</b> <b>■おにぎりせんべい</b> エネルギー - 551kcal	<b>■牛乳</b> <b>■星たべよ</b> エネルギー - 459kcal
昼食	 < 成人の日 >	<b>■チャーハン</b> ジェフダ アジ・キウイナ 鶏卵 国産玉葱 グリルピー 日清純正ごま油 <b>■ナムル</b> ほうれん草 国産 人参 白いりごま 日清純正ごま油 <b>■中華スープ (豆腐)</b> 充填絹ごし豆腐 青ネギ	<b>■カレーライス</b> とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリルピー S&Bトウモロコシ・カレー甘口 DEL ケチャップ ウスターソース <b>■コールスローサラダ</b> キャベツ 国産 人参 胡瓜 (国内産) ハナ料理店がシリ <b>■ヨーグルト (ストロベリー)</b> まろやかプレーンヨーグルト ストロベリーソース	<b>■ご飯</b> <b>■竹輪の磯辺揚げ</b> 竹輪 青のり 鶏卵 キャノーラ油 <b>■けんちん煮</b> もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 グリルピー 上杉板こんにやく <b>■味噌汁 (キャベツ・油揚げ)</b> キャベツ 刻み揚げ 青ネギ ハナ料理店がシリ	<b>■チキンライス</b> とりもも 国産玉葱 ミックスベジタブル DEL ケチャップ <b>■白菜と揚げの煮物</b> 白菜 (国内産) 刻み揚げ <b>■清汁 (そうめん)</b> そうめん 青ネギ	<b>■おにぎりランチ</b> <b>■おにぎり</b> 味付のり <b>■盛り合わせ</b> デリカ・チキン トウモロコシ ブロッコリー 皮なしウイニー <b>■玉子焼き</b> 鶏卵 <b>■味噌汁 (豆腐)</b> 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシリ
3時		<b>■牛乳</b> <b>■おにぎり (天むす風)</b> エネルギー - 545kcal	<b>■牛乳</b> <b>■アセロラゼリー</b> エネルギー - 484kcal	<b>■牛乳</b> <b>■ちんすこう</b> エネルギー - 645kcal	<b>■牛乳</b> <b>■サッポロポテト</b> エネルギー - 549kcal	<b>■牛乳</b> <b>■源氏パイ</b> エネルギー - 667kcal
昼食	<b>■マーボー豆腐丼</b> もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 おろし生姜 おろしにんにく 青ネギ 中華のミカタマホ 日清純正ごま油 <b>■しゅうまい</b> 徳用焼売 <b>■中華スープ (白菜)</b> 白菜 (国内産) かみかみ	<b>■ご飯</b> <b>■BBQチキン</b> とりもも DEL ケチャップ お濃ソース おろしにんにく 土生姜 <b>■ポテトサラダ</b> ジャガイモ (国内産) 国産 人参 胡瓜 (国内産) Qマイルドマヨネーズ <b>■味噌汁 (もやし)</b> モヤシ (緑豆) 青ネギ ハナ料理店がシリ	<b>■ご飯</b> <b>■鶏じゃが</b> とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリルピー <b>■春雨サラダ (青じそ)</b> 緑豆春雨 国産 人参 モヤシ (緑豆) 胡瓜 (国内産) 白いりごま <b>■味噌汁 (玉葱・わかめ)</b> 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ ハナ料理店がシリ	<b>■ご飯</b> <b>■鶏のから揚げ</b> とりもも キャベツ 赤ドレッシング <b>■スパ炒め</b> スパゲティ 国産玉葱 <b>■コンソメスープ (コン)</b> かみかみ S Bパセリ缶	<b>■親子丼</b> とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 <b>■酢の物</b> 大根 (国内産) かにかまフレーク JFDA穀物酢 日清純正ごま油 <b>■豆腐のみそ汁</b> 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシリ	<b>■食パン</b> 食パン <b>■かぼちゃグラタン</b> マカロニ とりもも 国産玉葱 南瓜 無塩バター・レンド クリーム・ホワイトソース (粉末) ジェフダ バルメザンチーズ S Bパセリ缶 <b>■コンソメスープ (キャベツ・人参)</b> キャベツ 国産 人参 S Bパセリ缶
3時	<b>■牛乳</b> <b>■シュガートースト</b> エネルギー - 650kcal	<b>■牛乳</b> <b>■おにぎり (ふりかけ)</b> エネルギー - 595kcal	<b>■牛乳</b> <b>■フライドポテト</b> エネルギー - 496kcal	<b>■牛乳</b> <b>■オレンジゼリー</b> エネルギー - 589kcal	<b>■牛乳</b> <b>■あんぱんまん揚げせんべい</b> エネルギー - 644kcal	<b>■牛乳</b> <b>■セサミビスケット</b> エネルギー - 470kcal
昼食	<b>■ご飯</b> <b>■白身魚のマヨネーズ焼き</b> スナガ・う骨無し Qマイルドマヨネーズ 国産玉葱 S Bパセリ缶 <b>■卵の花</b> わか うの花 ハナ料理店がシリ 上杉板こんにやく 国産 人参 青ネギ <b>■清汁 (ほうれん草)</b> ほうれん草 国産 人参 青ネギ	<b>■ご飯</b> <b>■野菜しょうゆラーメン</b> ゆで中華そば 豚ももスライス ほうれん草 国産玉葱 モヤシ (緑豆) 国産 人参 醤油ラーメン <b>■揚げぎょうざ</b> 餃子	<b>■ビビンバ</b> モヤシ (緑豆) ほうれん草 日清純正ごま油 白いりごま 牛ミンチ 国産 人参 日清純正ごま油 鶏卵 <b>■含め煮 (がんも)</b> なめらかがんも 国産 人参 <b>■のっぺい汁</b> 大根 (国内産) 国産 人参 ハナ料理店がシリ 青ネギ	<b>■ご飯</b> <b>■チキンカツ</b> 皮引とりもも (国産) DEL ケチャップ JFDAウスターソース キャベツ <b>■マカロニサラダ</b> マカロニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) かみかみ Qマイルドマヨネーズ <b>■コンソメスープ (もやし)</b> モヤシ (緑豆) 国産 人参 S Bパセリ缶	<b>■ふりかけご飯</b> 丸美屋たまごフリカ <b>■焼きそば</b> ゆで焼きそば ジェフダ アジ・キウイナ ロール キャベツ 国産玉葱 国産 人参 かみかみ とんかつソース DEL ケチャップ 糸かつお <b>■味噌汁 (豆腐・油揚げ)</b> 充填絹ごし豆腐 刻み揚げ 青ネギ ハナ料理店がシリ <b>■ヨーグルト (いちごソース)</b> まろやかプレーンヨーグルト ストロベリーソース	<b>■スパゲティナポリタン</b> スパゲティ 国産玉葱 鶏ミンチ かみかみ ハナ料理店がシリ ほうれん草 DEL ケチャップ トマトピューレ <b>■南瓜サラダ</b> 南瓜 国産 人参 グリルピー <b>■オニオンスープ</b> 国産玉葱 かみかみ S Bパセリ缶
3時	<b>■牛乳</b> <b>■おにぎり (塩こんぶ)</b> エネルギー - 536kcal	<b>■牛乳</b> <b>■ぶどうゼリー</b> エネルギー - 541kcal	<b>■牛乳</b> <b>■スノーボール</b> エネルギー - 633kcal	<b>■牛乳</b> <b>■お麴のラスク</b> エネルギー - 588kcal	<b>■牛乳</b> <b>■ホットケーキ</b> エネルギー - 599kcal	<b>■牛乳</b> <b>■ぼたぼた焼き</b> エネルギー - 437kcal
	<div>  <div>           エネルギー: 558kcal            たんぱく質: 20.7g            脂質: 18.7g         </div>   </div>					

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年1月度 1～2歳(年少期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	
屋 食	■ツナピラフ ツナレク 国産玉葱 ミックスベジタブル 無塩バターブレンド S Bパセリ缶 ■ほうれん草のコーンソテー ほうれん草 かぼち ■わかめスープ 国産 生わかめ 青ネギ 白いりごま	■ご飯 ■オムレツ (ツナ) 鶏卵 国産玉葱 ツナレク かぼち DEL ケチャップ ■スパサラダ スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 Qマイト マヨネーズ ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシリ	■ふりかけご飯 丸美屋かつおツナ ■あんかけうどん ゆでうどん 豚コマ切 白菜 (国内産) モヤシ (緑豆) 国産玉葱 国産 人参 刻み揚げ ■ほうれん草のゴマ和え ほうれん草 白すりゴマ	■豚玉井 豚コマ切 国産玉葱 青ネギ 鶏卵 ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 上杉板こんにやく 白すりゴマ ハナ料理店がシリ ■清汁 (ふ) おつゆ麴 青ネギ	■ご飯 ■鶏の味噌マヨ焼き とりもも ハナ料理店がシリ Qマイト マヨネーズ ■キャベツのおかか和え キャベツ ブロッコリー 糸かつお ■コンソメスープ (もやし) モヤシ (緑豆) 国産 人参 S Bパセリ缶	■エビドリア むきえび 国産玉葱 ジャガイモ (国内産) 無塩バターブレンド クリームホイップ (粉末) ジェファ バルザンソース S Bパセリ缶 ■ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ■白すりゴマ ■コンソメスープ キャベツ 国産玉葱 国産 人参	
	1 0 時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■お茶 ■あんぱんまんせんべい
	3 時	■牛乳 ■コナツサブレ エネルギー 461kcal	■お茶 ■フルーチェ (いちご) エネルギー 468kcal	■牛乳 ■きなこドーナツ エネルギー 531kcal	■牛乳 ■りんごケーキ エネルギー 591kcal	■牛乳 ■おにぎりせんべい エネルギー 510kcal	■牛乳 ■星たべよ エネルギー 370kcal
	12	13	14	15	16	17	
屋 食	  ＜成人の日＞  	■チャーハン ジェファ アラビヤインナー 鶏卵 国産玉葱 ケリンピー 日清純正ごま油 ■ナムル ほうれん草 国産 人参 白いりごま 日清純正ごま油 ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■カレーライス とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ケリンピー S&Bカレーフレーク甘口 DEL ケチャップ ウスターソース ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜 (国内産) ハナ料理店がシリ ■ヨーグルト (ストロベリー) まろやかブレンドヨーグルト ストロベリーソース	■ご飯 ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり 鶏卵 キャノーラ油 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ケリンピー 上杉板こんにやく ■味噌汁 (キャベツ・油揚げ) キャベツ 刻み揚げ 青ネギ ハナ料理店がシリ	■チキンライス とりもも 国産玉葱 ミックスベジタブル DEL ケチャップ ■白菜と揚げの煮物 白菜 (国内産) 刻み揚げ ■清汁 (そうめん) そうめん 青ネギ	■おにぎりランチ ■おにぎり 味付のり ■盛り合わせ デリカチョウ チャコロ トンカツソース ブロッコリー 皮なしウィンナー ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシリ	
	1 0 時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■お茶 ■あんぱんまんせんべい
	3 時	■牛乳 ■おにぎり (天むす風) エネルギー 504kcal	■牛乳 ■アセロラゼリー エネルギー 447kcal	■牛乳 ■ちんすこう エネルギー 599kcal	■牛乳 ■サッポロポテト エネルギー 508kcal	■牛乳 ■源氏パイ エネルギー 566kcal	
	19	20	21	22	23	24	
屋 食	■マーボー豆腐丼 もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 おろし生姜 おろしにんにく 青ネギ 中華のミカタマゴ 日清純正ごま油 ■しょうまい 徳用肉焼売 ■中華スープ (白菜) 白菜 (国内産) かぼち	■ご飯 ■BBQチキン とりもも DEL ケチャップ 中濃ソース おろしにんにく 土生姜 ■ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人参 胡瓜 (国内産) Qマイト マヨネーズ ■味噌汁 (もやし) モヤシ (緑豆) 青ネギ ハナ料理店がシリ	■ご飯 ■鶏じゃが とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ケリンピー ■春雨サラダ (青じそ) 緑豆春雨 国産 人参 モヤシ (緑豆) 胡瓜 (国内産) 白いりごま ■味噌汁 (玉葱・わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ ハナ料理店がシリ	■ご飯 ■鶏のから揚げ とりもも キャベツ 赤ドレッシング ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 ■コンソメスープ (コン) かぼち S Bパセリ缶	■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 ■酢の物 大根 (国内産) かにまふレーク 日清純正ごま油 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシリ	■食パン 食パン ■かぼちゃグラタン マカロニ とりもも 国産玉葱 南瓜 無塩バターブレンド クリームホイップ (粉末) ジェファ バルザンソース S Bパセリ缶 ■コンソメスープ (キャベツ・人参) キャベツ 国産 人参 S Bパセリ缶	
	1 0 時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■お茶 ■あんぱんまんせんべい
	3 時	■牛乳 ■シュガー トースト エネルギー 621kcal	■牛乳 ■おにぎり (ふりかけ) エネルギー 561kcal	■牛乳 ■フライドポテト エネルギー 449kcal	■牛乳 ■オレンジゼリー エネルギー 539kcal	■牛乳 ■あんぱんまん揚げせんべい エネルギー 589kcal	■牛乳 ■セサミビスケット エネルギー 403kcal
	26	27	28	29	30	31	
屋 食	■ご飯 ■白身魚のマヨネーズ焼き スリコウ 骨無し Qマイト マヨネーズ 国産玉葱 S Bパセリ缶 ■卵の花 カラ うの花 ハナ料理店がシリ 上杉板こんにやく 国産 人参 青ネギ ■清汁 (ほうれん草) ほうれん草 国産 人参 青ネギ	■ご飯 ■野菜しょうゆラーメン ゆで中華そば 豚ももスライス ほうれん草 国産玉葱 モヤシ (緑豆) 国産 人参 醤油ラーメン ■蒸しぎょうざ 餃子	■ビビンバ丼 モヤシ (緑豆) ほうれん草 日清純正ごま油 白いりごま 牛ミンチ 国産 人参 日清純正ごま油 鶏卵 日清純正ごま油 ■含め煮 (がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■のっぺい汁 大根 (国内産) 国産 人参 ハナ料理店がシリ 青ネギ	■ご飯 ■チキンカツ 皮引とりむね (国産) DEL ケチャップ ウスターソース キャベツ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) かぼち Qマイト マヨネーズ ■コンソメスープ (もやし) モヤシ (緑豆) 国産 人参 S Bパセリ缶	■ふりかけご飯 丸美屋たまごツナ ■焼きそば ゆで焼きそば ジェファ アラビヤインナー ロール キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ウスターソース とんかつソース DEL ケチャップ 糸かつお ■味噌汁 (豆腐・油揚げ) 充填絹ごし豆腐 刻み揚げ 青ネギ ハナ料理店がシリ ■ヨーグルト (いちごソース) まろやかブレンドヨーグルト ストロベリーソース	■スパゲティナポリタン スパゲティ 国産玉葱 鶏ミンチ かぼち ハナ料理店がシリ ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 ケリンピー ■オニオンスープ 国産玉葱 かぼち S Bパセリ缶	
	1 0 時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■お茶 ■あんぱんまんせんべい
	3 時	■牛乳 ■おにぎり (塩こんぶ) エネルギー 493kcal	■牛乳 ■ぶどうゼリー エネルギー 478kcal	■牛乳 ■スノーボール エネルギー 580kcal	■牛乳 ■お麴のラスク エネルギー 542kcal	■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー 547kcal	■牛乳 ■ぼたぼた焼き エネルギー 361kcal
		エネルギー: 508kcal たんぱく質: 18.2g 脂質: 16.8g					

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年1月度 12～18か月(完了期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
昼食	■ツナピラフ軟飯 ツナフレーク 国産玉葱 ミックスベジタブル ■ほうれん草のコンソメ ほうれん草 かーれこん ■わかめスープ 国産 生わかめ 青ネギ 白いりごま	■軟飯 ■ツナトマト煮 ツナフレーク ジャガイモ（国内産） キャベツ トマト ケリンピー DEL ケチャップ ■スパサラダ スパゲティ 胡瓜（国内産） 国産 人参 ■味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシイリ	■あんかけうどん ゆで細うどん 豚コマ切 白菜（国内産） モヤシ（緑豆） 国産玉葱 国産 人参 刻み揚げ ■ほうれん草のゴマ和え ほうれん草 白すりゴマ ■さつまいも さつまいも（国内産）	■そぼろ軟飯 鶏ミンチ 国産玉葱 ケリンピー 青ネギ ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ ハナ料理店がシイリ ■清汁（ふ） おつゆ麩	■軟飯 ■鶏の味噌焼き とりもも ハナ料理店がシイリ ■キャベツのおかか和え キャベツ ブロッコリー 糸かつお ■コンソメスープ（もやし） モヤシ（緑豆） 国産 人参	■軟飯 ■魚とマカロニのスープ煮 マカロニ スクワッドラフィール骨無し 国産 人参 国産玉葱 ケリンピー ■ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー 白すりゴマ ■コンソメスープ キャベツ 国産玉葱 国産 人参
	■ウエハース ■あんぱんまんせんべい 1人1枚 - 239kcal	■りんご ■みかん 1人1枚 - 209kcal	■マンナビスケット ■ウエハース 1人1枚 - 233kcal	■バナナ ■ふかし芋 1人1枚 - 272kcal	■あんぱんまんビスケット ■あんぱんまんせんべい 1人1枚 - 268kcal	■あんぱんまんせんべい ■お子様せんべい 1人1枚 - 242kcal
	12	13	14	15	16	17
昼食	 ＜成人の日＞	■チャーハン軟飯 皮なしウィンナー 国産玉葱 ケリンピー 日清純正ごま油 ■ナムル ほうれん草 国産 人参 白いりごま 日清純正ごま油 ■中華スープ（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■軟飯 ■鶏肉と野菜の煮込み とりもも ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ケリンピー ■野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜（国内産）	■軟飯 ■ホキの煮魚 ホキ骨無し ジャガイモ（国内産） ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産 人参 ケリンピー ■味噌汁（キャベツ・油揚げ） キャベツ 刻み揚げ 青ネギ ハナ料理店がシイリ	■チキンライス軟飯 とりもも 国産玉葱 ミックスベジタブル DEL ケチャップ ■白菜と揚げの煮物 白菜（国内産） 刻み揚げ ■清汁（そうめん） そうめん 青ネギ	■軟飯 ■豚じゃが煮 豚コマ切 ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ケリンピー ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■味噌汁（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシイリ
	19	20	21	22	23	24
	昼食	■軟飯 ■豆腐の肉味噌あん もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ ハナ料理店がシイリ ■中華スープ（白菜） 白菜（国内産） かーれこん	■軟飯 ■鶏の照り煮 とりもも キャベツ 国産 人参 ブロッコリー ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参 胡瓜（国内産） ■味噌汁（もやし） モヤシ（緑豆） 青ネギ ハナ料理店がシイリ	■軟飯 ■鶏じゃが とりもも ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ケリンピー ■春雨サラダ 緑豆春雨 国産 人参 モヤシ（緑豆） 胡瓜（国内産） 白いりごま 日清純正ごま油 ■味噌汁（玉葱・わかめ） 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ ハナ料理店がシイリ	■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ケリンピー 国産干し椎茸 ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 国産 人参 ■コンソメスープ（コン） かーれこん	■軟飯 ■鶏煮 とりもも 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ（国内産） ■酢の物 大根（国内産） 国産 人参 JFDA穀物酢 日清純正ごま油 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシイリ
26	27	28	29	30	31	
昼食	■軟飯 ■大根とお魚のトロミ煮 大根（国内産） スクワッドラフィール骨無し 国産玉葱 白菜（国内産） 国産 人参 ■南瓜の含煮 南瓜 ケリンピー ■清汁（ほうれん草） ほうれん草 国産 人参 青ネギ	■あんかけうどん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■かぼちゃの煮物 南瓜 ■バナナ バナナ	■ビビンバ軟飯 モヤシ（緑豆） ほうれん草 日清純正ごま油 白いりごま 牛ミンチ 国産 人参 日清純正ごま油 ■煮合せ なめらかがんも 国産 人参 ■のっぺい汁 大根（国内産） 国産 人参 松ッパ国内産 青ネギ	■軟飯 ■鶏の照り焼き とりもも キャベツ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜（国内産） かーれこん ■コンソメスープ（もやし） モヤシ（緑豆） 国産 人参	■五目そうめん そうめん スクワッドラフィール骨無し キャベツ 国産 人参 エノキ（国内産） ほうれん草 ■大根煮物 大根（国内産） 人参 ■ふかし芋 ジャガイモ（国内産）	■鶏肉のトマトパ スパゲティ 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 かーれこん トマト ケリンピー DEL ケチャップ ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 ケリンピー ■オニオンスープ 国産玉葱 かーれこん
	■ウエハース ■おにぎり軟飯 1人1枚 - 320kcal	■りんご ■ぶどうゼリー 1人1枚 - 199kcal	■マンナビスケット ■お子様せんべい 1人1枚 - 290kcal	■バナナ ■お麩のラスク 1人1枚 - 284kcal	■あんぱんまんビスケット ■ホットケーキ 1人1枚 - 225kcal	■あんぱんまんせんべい ■かぼちゃ人参リング 1人1枚 - 217kcal
						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年1月度 9～11か月(後期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会

ドレミ保育園






	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
昼食	<b>■味噌雑炊</b> ツナフレーク ミックスベジタブル ハナキ料理店がシイ <b>■ほうれん草の和え物</b> ほうれん草 国産 人参 <b>■じゃがわかめ煮</b> ジャガイモ (国内産) 国産 生わかめ	<b>■お粥</b> <b>■ツナトマト煮</b> ツナフレーク ジャガイモ (国内産) キャベツ トマト ケリンビース <b>■スパサラダ</b> スパゲティー 胡瓜 (国内産) 国産 人参	<b>■あんかけうどん</b> ゆで細うどん 豚ミンチ 白菜 (国内産) 国産玉葱 国産 人参 <b>■ほうれん草のゴマ和え</b> ほうれん草 白すりゴマ <b>■さつまいも</b> さつまいも (国内産)	<b>■そばろ粥</b> 鶏ミンチ 国産玉葱 ケリンビース <b>■豆腐とほうれん草の煮浸し</b> もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 <b>■清汁 (ふ)</b> おつゆ麩	<b>■お粥</b> <b>■鶏と南瓜の洋風煮</b> 鶏ミンチ 南瓜 ブロッコリー 国産 人参 <b>■キャベツのおかか和え</b> キャベツ 糸かつお	<b>■お粥</b> <b>■鶏とマカロニのスープ煮</b> マカロニ スライスラード骨無し 国産 人参 国産玉葱 <b>■ブロッコリーの和え物</b> ブロッコリー 国産 人参
3時	<b>■かぼちゃ&amp;にんじんリング</b> <b>■あんぱんまんせんべい</b> エネルギー - 214kcal	<b>■りんご</b> <b>■みかん</b> エネルギー - 189kcal	<b>■ハイハイ</b> <b>■ほうれん草小松菜せんべい</b> エネルギー - 203kcal	<b>■バナナ</b> <b>■ふかし芋</b> エネルギー - 242kcal	<b>■ほうれん草小松菜せんべい</b> <b>■ハイハイ</b> エネルギー - 215kcal	<b>■がんばれ野菜家族</b> <b>■お子様せんべい</b> エネルギー - 207kcal
12	 <p>&lt;成人の日&gt;</p>	<b>■そばろ雑炊</b> 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース <b>■ほうれん草のソテー</b> ほうれん草 <b>■豆腐の煮物</b> 充填絹ごし豆腐 ケリンビース	<b>■お粥</b> <b>■鶏肉と野菜の煮込み</b> 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース <b>■コールスローサラダ</b> キャベツ 国産 人参 胡瓜 (国内産)	<b>■お粥</b> <b>■ホキの煮魚</b> ホキ骨なしフィーレ ジャガイモ (国内産) ほうれん草 <b>■けんちん煮</b> もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ケリンビース	<b>■味噌雑炊</b> 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ミックスベジタブル ハナキ料理店がシイ <b>■白菜の煮浸し</b> 白菜 (国内産) <b>■おさつマッシュ</b> さつまいも (国内産)	<b>■お粥</b> <b>■豚じゃが煮</b> 豚ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース <b>■キャベツサラダ</b> キャベツ 国産 人参
13		<b>■りんご</b> <b>■人参粥</b> エネルギー - 239kcal	<b>■ほうれん草小松菜せんべい</b> <b>■ハイハイ</b> エネルギー - 182kcal	<b>■バナナ</b> <b>■がんばれ野菜家族</b> エネルギー - 242kcal	<b>■かぼちゃ&amp;にんじんリング</b> <b>■お子様せんべい</b> エネルギー - 207kcal	<b>■ハイハイ</b> <b>■ほうれん草小松菜せんべい</b> エネルギー - 189kcal
19	<b>■お粥</b> <b>■豆腐の肉味噌あん</b> もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ハナキ料理店がシイ <b>■春雨サラダ</b> 緑豆春雨 胡瓜 (国内産) 国産 人参	<b>■お粥</b> <b>■鶏の煮物</b> 鶏ミンチ キャベツ 国産 人参 ブロッコリー <b>■ポテトサラダ</b> ジャガイモ (国内産) 国産 人参 胡瓜 (国内産)	<b>■お粥</b> <b>■鶏じゃが</b> 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース <b>■春雨サラダ</b> 緑豆春雨 国産 人参 胡瓜 (国内産) 白いりごま	<b>■お粥</b> <b>■旨煮</b> 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース 国産干し椎茸 <b>■スパ煮</b> スパゲティー 国産玉葱 国産 人参	<b>■お粥</b> <b>■煮魚</b> ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ (国内産) <b>■けんちん煮</b> もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ケリンビース	<b>■鶏とマカロニのスープ煮</b> マカロニ 鶏ミンチ 国産 人参 国産玉葱 南瓜 <b>■マッシュポテト</b> さつまいも (国内産) <b>■キャベツのスープ</b> キャベツ 国産 人参
20	<b>■がんばれ野菜家族</b> <b>■かぼちゃ&amp;人参リング</b> エネルギー - 242kcal	<b>■バナナ</b> <b>■人参粥</b> エネルギー - 270kcal	<b>■ハイハイ</b> <b>■ふかし芋</b> エネルギー - 214kcal	<b>■ほうれん草小松菜せんべい</b> <b>■オレンジゼリー</b> エネルギー - 191kcal	<b>■りんご</b> <b>■お子様せんべい</b> エネルギー - 211kcal	<b>■かぼちゃ&amp;人参リング</b> <b>■がんばれ野菜家族</b> エネルギー - 141kcal
26	<b>■お粥</b> <b>■大根とお魚のトロミ煮</b> 大根 (国内産) スライスラード骨無し 国産玉葱 白菜 (国内産) 国産 人参 <b>■南瓜の含煮</b> 南瓜 ケリンビース	<b>■あんかけうどん</b> ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 <b>■かぼちゃの煮物</b> 南瓜 <b>■バナナ</b> バナナ	<b>■ビビンバ風粥</b> 牛ミンチ 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ほうれん草 <b>■煮奴</b> 充填絹ごし豆腐 <b>■野菜汁</b> 大根 (国内産) 国産 人参 ホツジ国内産	<b>■お粥</b> <b>■鶏と大根の煮物</b> 鶏ミンチ 大根 (国内産) 国産 人参 キャベツ <b>■マカロニサラダ</b> マカロニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) カーネーション	<b>■五目そうめん</b> そうめん スライスラード骨無し キャベツ 国産 人参 I/キ (国内産)/ ほうれん草 <b>■大根煮物</b> 大根 (国内産) 人参 <b>■ふかし芋</b> ジャガイモ (国内産)	<b>■鶏肉のトマトパ</b> スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 カーネーション トマト ケリンビース <b>■南瓜マッシュ</b> 南瓜 国産 人参 ケリンビース <b>■オニオンスープ</b> 国産玉葱 カーネーション
27	<b>■かぼちゃ&amp;にんじんリング</b> <b>■のり粥</b> エネルギー - 286kcal	<b>■りんご</b> <b>■ぶどうゼリー</b> エネルギー - 156kcal	<b>■ほうれん草小松菜せんべい</b> <b>■お子様せんべい</b> エネルギー - 223kcal	<b>■バナナ</b> <b>■きなこ麩</b> エネルギー - 219kcal	<b>■かぼちゃ&amp;にんじんリング</b> <b>■バナナ</b> エネルギー - 188kcal	<b>■がんばれ野菜家族</b> <b>■かぼちゃ人参リング</b> エネルギー - 193kcal
28						
29						
30						
31						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年1月度 7～8か月(中期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会







ドレミ保育園

月 5		火 6		水 7		木 8		金 9		土 10							
屋 食	■雑炊 ツナカレー ケリンビース ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産 人参 ■じゃが煮 ジャガイモ（国内産）	■お粥 ■トマト煮 ｽｸｯﾀﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し ジャガイモ（国内産） キャベツ トマト ケリンビース ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜（国内産） 国産 人参	■あんかけうどん ゆで細うどん 鶏卵ミンチ国産 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 ■さつまいも さつまいも（国内産）	■そばろ粥 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 ケリンビース ■豆腐とほうれん草の煮浸し もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■清汁（ふ） おつゆ麩	■お粥 ■鶏と南瓜の洋風煮 鶏卵ミンチ国産 南瓜 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 国産 人参 ■キャベツの和え物 キャベツ	■お粥 ■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ ｽｸｯﾀﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産 人参 国産玉葱 ケリンビース ■ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和え物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 国産 人参	■かぼちゃ&にんじんリング ■お子様せんべい エネルギー - 150kcal	■りんご ■みかん エネルギー - 147kcal	■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 153kcal	■バナナ ■ふかし芋 エネルギー - 213kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 146kcal						
	12	13	14	15	16	17	■かぼちゃ&にんじんリング ■お子様せんべい エネルギー - 150kcal	■りんご ■人参粥 エネルギー - 200kcal	■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 134kcal	■バナナ ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 207kcal	■かぼちゃ&にんじんリング ■お子様せんべい エネルギー - 153kcal						
	■  ＜成人の日＞	■そばろ雑炊 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■ほうれん草のソテー ほうれん草 ■豆腐の煮物 充填絹ごし豆腐 ケリンビース	■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏卵ミンチ国産 ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜（国内産）	■お粥 ■ホキの煮魚 ホキ骨なしフィレ ジャガイモ（国内産） ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産 人参 ケリンビース	■雑炊 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ケリンビース ■白菜の煮浸し 白菜（国内産） ■おさつマッシュ さつまいも（国内産）	■お粥 ■肉じゃが煮 鶏卵ミンチ国産 ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参	■かぼちゃ&にんじんリング ■お子様せんべい エネルギー - 153kcal	■ハイハイ ■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 138kcal	■バナナ ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 207kcal	■かぼちゃ&にんじんリング ■お子様せんべい エネルギー - 153kcal	■ハイハイ ■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 138kcal						
19	20	21	22	23	24	■お粥 ■豆腐のそばろあん もめん豆腐 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ■春雨サラダ 緑豆春雨 胡瓜（国内産） 国産 人参	■お粥 ■ささみの煮物 鶏卵ミンチ国産 キャベツ 国産 人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参 胡瓜（国内産）	■お粥 ■鶏じゃが 鶏ささみ（国産） ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■春雨サラダ 緑豆春雨 国産 人参 胡瓜（国内産）	■お粥 ■旨煮 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ケリンビース ■スパ煮 スパゲティー 国産玉葱 国産 人参	■お粥 ■煮魚 ホキ骨なしフィレ 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ（国内産） ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産 人参 ケリンビース	■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ 鶏ミンチ 国産 人参 国産玉葱 南瓜 ■マッシュポテト さつまいも（国内産） ■キャベツのスープ キャベツ 国産 人参	■がんばれ野菜家族 ■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 168kcal	■バナナ ■人参粥 エネルギー - 179kcal	■ハイハイ ■ふかし芋w エネルギー - 135kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 149kcal	■りんご ■お子様せんべい エネルギー - 168kcal	■かぼちゃ&人参リング ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 123kcal
26	27	28	29	30	31	■お粥 ■大根とお魚のトロミ煮 大根（国内産） ｽｸｯﾀﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産玉葱 白菜（国内産） 国産 人参 ■南瓜の含煮 南瓜 ケリンビース	■あんかけうどん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■かぼちゃの煮物 南瓜 ■バナナ バナナ	■ビビンバ風粥 鶏卵ミンチ国産 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ほうれん草 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根（国内産） 国産 人参	■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏卵ミンチ国産 大根（国内産） 国産 人参 キャベツ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜（国内産）	■五目そうめん そうめん ｽｸｯﾀﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し キャベツ 国産 人参 ほうれん草 ■大根煮物 大根（国内産） 人参 ■ふかし芋 ジャガイモ（国内産）	■鶏肉のトマトパ スパゲティー 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 トマト ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 ケリンビース ■オニオンスープ 国産玉葱	■かぼちゃ&にんじんリング ■お粥 エネルギー - 206kcal	■りんご ■ハイハイ エネルギー - 140kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■お子様せんべい エネルギー - 154kcal	■バナナ ■きなこ麩 エネルギー - 162kcal	■かぼちゃ&にんじんリング ■バナナ エネルギー - 148kcal	■かぼちゃ&人参リング ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 135kcal
<div></div>																	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年1月度 5～6か月(初期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
昼食	■つぶし粥 ツナフレーク 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し キャベツ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■スープめん ゆで細うどん おつゆ麩 ほうれん草 国産玉葱 ■ペースト 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産)
	エネルギー - 59kcal	エネルギー - 63kcal	エネルギー - 73kcal	エネルギー - 61kcal	エネルギー - 62kcal	エネルギー - 75kcal
	12	13	14	15	16	17
昼食	 <成人の日> 	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ ほうれん草 国産玉葱 ■マッシュポテト さつまいも (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 大根 (国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 大根 (国内産) ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 白菜 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産 人参 ジャガイモ (国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜
	エネルギー - 76kcal	エネルギー - 67kcal	エネルギー - 60kcal	エネルギー - 73kcal	エネルギー - 66kcal	
	19	20	21	22	23	24
昼食	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し キャベツ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産 人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産)
	エネルギー - 68kcal	エネルギー - 60kcal	エネルギー - 75kcal	エネルギー - 63kcal	エネルギー - 62kcal	エネルギー - 79kcal
	26	27	28	29	30	31
昼食	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し 大根 (国内産) 白菜 (国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜	■スープめん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産)	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■スープめん そうめん ｽｸｯﾀﾞﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産)	■スープめん ゆでうどん 充填絹ごし豆腐 国産 人参 ■ペースト キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜
	エネルギー - 64kcal	エネルギー - 48kcal	エネルギー - 74kcal	エネルギー - 64kcal	エネルギー - 47kcal	エネルギー - 54kcal
   						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。