

☆ 令和8年1月度 3~5歳(幼児期献立表) ☆

現 場 : ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ツナピラフ サフレーク 国産玉葱 ミックスペジ タブル 無塩バターブレンド SBパセリ缶 ■ほうれん草のコーンソテー ほうれん草 カーレコーン ■わかめスープ 国産 生わかめ 青ネギ 白いりごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■オムレツ(ツナ) 鶏卵 国産玉葱 サフレーク カーレコーン DELケチャップ ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜(国内産) 国産 人参 Qマイルド ヨネーズ ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマリキ料理店ダシイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけご飯 丸美屋かつおブリカク ■あんかけうどん ゆでうどん 豚コマ切 白菜(国内産) モヤシ(緑豆) ■ほうれん草のゴマ和え ほうれん草 白いりごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚玉丼 豚コマ切 国産玉葱 青ネギ 鶏卵 ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 刻み揚げ ■清汁(ふ) おつゆ麩 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏の味噌マヨ焼き とりもも ハマリキ白味噌 Qマイルド ヨネーズ ■キャベツのおかか和え キャベツ ブロッコリー 糸かつお ■コンソメスープ(もやし) モヤシ(緑豆) 国産 人参 SBパセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■エビドリア むきえび 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) 無塩バターブレンド クリミホワイトソース(粉末) ジェフダ ハルメサンチーズ SBパセリ缶 ■ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー 白すりゴマ ■コンソメスープ キャベツ 国産玉葱 国産 人参
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ココナツサブレ <p>エネルギー - 483kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■フルーチェ(いちご) <p>エネルギー - 451kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きなこドーナツ <p>エネルギー - 586kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんごケーキ <p>エネルギー - 633kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎりせんべい <p>エネルギー - 551kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■星たべよ <p>エネルギー - 459kcal</p>
昼食	 <p><成人の日></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン ジエダ アラビ カインা 鶏卵 国産玉葱 ゲリンピース 日清純正ごま油 ■ナムル ほうれん草 国産 人参 白いりごま 日清純正ごま油 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■カーライス とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリンピース S&Bトロカレーフレーク甘口 DELケチャップ ウスターーズ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜(国内産) ノンオイル レ ジエンフレッシュ ■ヨーグルト(ストロベリー) まるやか レンヨーグルト ストロベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり 鶏卵 キヤノーラ油 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 ゲリンピース 上杉板こんにゃく ■味噌汁(キャベツ・油揚げ) キャベツ 刻み揚げ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンライス とりもも 国産玉葱 ミックスペジ タブル DELケチャップ ■白菜と揚げの煮物 白菜(国内産) 刻み揚げ ■清汁(そうめん) そうめん 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■おにぎりランチ ■おにぎり味付のり ■盛り合わせ デリカボ チャコロック トンカツソース ブロッコリー 皮なしヒュニー ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマリキ料理店ダシイ
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり(天むす風) <p>エネルギー - 545kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■アセロラゼリー <p>エネルギー - 484kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ちんすこう <p>エネルギー - 645kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■サッポロポテト <p>エネルギー - 549kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■源氏パイ <p>エネルギー - 667kcal</p>	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■マーボー豆腐丼 もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 おろし生姜 おろしにんにく 青ネギ 中華のミカタマーボ 日清純正ごま油 ■しゅうまい 徳用肉焼壳 ■中華スープ(白菜) 白菜(国内産) カーレコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■BBQチキン とりもも DELケチャップ 中濃ソース おろしにんにく 土生姜 ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産 人参 胡瓜(国内産) Qマイルド ヨネーズ ■味噌汁(もやし) モヤシ(緑豆) 青ネギ ハマリキ料理店ダシイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏じやが とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリンピース ■春雨サラダ(青じそ) 緑豆春雨 国産 人参 モヤシ(緑豆) 胡瓜(国内産) 白いりごま ■味噌汁(玉葱・わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏のから揚げ とりもも キャベツ 赤ドレッシング ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 コンソメスープ(コン) 	<ul style="list-style-type: none"> ■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 ■酢の物 大根(国内産) かにまづフレーク JFDA穀物酢 日清純正ごま油 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■食パン 食パン ■かぼちゃグラタン マカロニ とりもも 国産玉葱 南瓜 無塩バターブレンド クリミホワイトソース(粉末) ジェフダ ハルメサンチーズ SBパセリ缶 ■コッペパン(キャベツ・人参) キャベツ 国産 人参 SBパセリ缶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■シュガートースト <p>エネルギー - 650kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり(ふりかけ) <p>エネルギー - 595kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■フライドポテト <p>エネルギー - 496kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■オレンジゼリー <p>エネルギー - 589kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■あんぱんまん揚げせんべい <p>エネルギー - 644kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■セサミビスケット <p>エネルギー - 470kcal</p>
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚のマヨネーズ焼き スケウダラ骨無し Qマイルド ヨネーズ 国産玉葱 SBパセリ缶 ■卯の花 オカラの花 ホンシメジ 国内産 上杉板こんにゃく 国産 人参 青ネギ ■清汁(ほうれん草) ほうれん草 国産 人参 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■野菜しようゆラーメン ゆで中華そば 豚ももスライス ほうれん草 国産玉葱 モヤシ(緑豆) 国産 人参 醤油ラーメンスープ ■揚げぎょうざ 餃子 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビビンバ丼 モヤシ(緑豆) ほうれん草 日清純正ごま油 白いりごま 牛ミンチ 国産 人参 日清純正ごま油 鶏卵 日清純正ごま油 合め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 のつべい汁 大根(国内産) 国産 人参 ホンシメジ 国内産 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■チキンカツ 皮引とりむね(国産) DELケチャップ JFDAウスターーズ キャベツ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国内産) カーレコーン Qマイルド ヨネーズ ■コンソメスープ(もやし) モヤシ(緑豆) 国産 人参 SBパセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけご飯 丸美屋たまごブリカク ■焼きそば ゆで焼きそば ジエダ アラビ カインা ロルカイ キャベツ 国産 人参 加メウスターーズ とんかつソース DELケチャップ 糸かつお ■味噌汁(豆腐・油揚げ) 充填絹ごし豆腐 刻み揚げ 青ネギ ■ヨーグルト(いちごソース) まるやか レンヨーグルト ストロベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■スパゲティナポリタン スパゲティー 国産玉葱 鶏ミンチ カーレコーン ホンシメジ 国内産 ほうれん草 DELケチャップ トマトピュレ ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 ゲリンピース ■オニオンスープ 国産玉葱 カーレコーン SBパセリ缶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり(塩こんぶ) <p>エネルギー - 536kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ぶどうゼリー <p>エネルギー - 541kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■スノーボール <p>エネルギー - 633kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お麸のラスク <p>エネルギー - 588kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ホットケーキ <p>エネルギー - 599kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ぼたぼた焼き <p>エネルギー - 437kcal</p>

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



エネルギー: 558kcal
たんぱく質: 20.7g
脂質: 18.7g



☆ 令和8年1月度 1~2歳(年少期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園		月	火	水	木	金	土
昼食	5	5	6	7	8	9	10
		<p>■ツナピラフ ツナフレーク 国産玉葱 ミックスベジタブル 無塩バター・レンド S Bパセリ缶 ■ほうれん草のコンソテー ほうれん草 カーネコーン ■わかめスープ 国産 生わかめ 青ネギ 白いりごま</p>	<p>■ご飯 ■オムレツ (ツナ) 鶏卵 国産玉葱 ツナフレーク カーネコーン DEL ケチャップ ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜 (国内産) 国産 人參 Qマイルド・ヨネーズ ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナマル料理店ダシイ</p>	<p>■ぶりかけご飯 丸美屋かつおブリカ ■あんかけうどん ゆでうどん 豚コマ切 白菜 (国内産) モヤシ (緑豆) 国産玉葱 国産 人參 刻み揚げ ■ほうれん草のゴマ和え ほうれん草 白すりゴマ</p>	<p>■豚玉丼 豚コマ切 国産玉葱 青ネギ 鶏卵 ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産 人參 上杉板こんにゃく 白すりゴマ ハナマル白味噌 ■清汁 (ふ) おつゆ麺 青ネギ</p>	<p>■ご飯 ■鶏の味噌マヨ焼き とりもも ハナマル白味噌 Qマイルド・ヨネーズ ■キャベツのおかか和え キャベツ ブロッコリー 糸かつお ■コンソメスープ (もやし) モヤシ (緑豆) 国産 人參 S Bパセリ缶</p>	<p>■エビドリア むきえび 国産玉葱 ジャガイモ (国内産) 無塩バター・レンド クリーミーホワイトソース (粉末) ジェフダ バルサミンチーズ S Bパセリ缶 ■ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー 白すりゴマ ■コンソメスープ キャベツ 国産玉葱 国産 人參</p>
10時	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■りんご	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■りんご	■お茶 ■あんばんまんせんべい
3時	■牛乳 ■ココナツサブレ エネルギー - 461kcal	■お茶 ■フルーチェ (いちご) エネルギー - 468kcal	■牛乳 ■りんご ■きなこドーナツ エネルギー - 531kcal	■牛乳 ■りんご ■きなこドーナツ エネルギー - 591kcal	■牛乳 ■りんご ■おにぎりせんべい エネルギー - 510kcal	■牛乳 ■りんご ■星たべよ エネルギー - 370kcal	■牛乳 ■星たべよ ■お茶 ■あんばんまんせんべい
12			13	14	15	16	17
昼食	<p>■チャーハン ジエフダ アラビ カイナ- 鶏卵 国産玉葱 グリーンース 日清純正ごま油 ■ナムル ほうれん草 国産 人參 白いりごま 日清純正ごま油 ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ</p>	<p>■カレーライス とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人參 グリーンース S&Bトウカルカーレーク甘口 DEL ケチャップ ウスターーズ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人參 胡瓜 (国内産) ソイオイル レ ジンフレチ ■ヨーグルト (ストロベリー) まるやかアーレンヨーグルト 入りベリーズ</p>	<p>■ご飯 ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり 鶏卵 キャノーラ油 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人參 グリーンース 上杉板こんにゃく ■味噌汁 (キャベツ・油揚げ) キャベツ 刻み揚げ 青ネギ ハナマル料理店ダシイ</p>	<p>■ご飯 ■チキンライス とりもも 国産玉葱 ミックスベジタブル DEL ケチャップ ■白菜と揚げの煮物 白菜 (国内産) 刻み揚げ ■清汁 (そうめん) そうめん 青ネギ</p>	<p>■チキンライス とりもも 国産玉葱 ミックスベジタブル DEL ケチャップ ■白菜と揚げの煮物 白菜 (国内産) 刻み揚げ ■清汁 (そうめん) そうめん 青ネギ</p>	<p>■おにぎりランチ ■おにぎり 味付のり ■盛り合わせ デリカド チャコロッケ トナリソース ブロッコリー 皮なしウイニー ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナマル料理店ダシイ</p>	
10時			18	19	20	21	22
昼食	<p>■マー婆ー豆腐丼 もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 おろし生姜 おろしにんにく 青ネギ 中華のミカタマーボー[*] 日清純正ごま油 ■しゅうまい 徳用肉焼壳 ■中華スープ (白菜) 白菜 (国内産) カーネコーン</p>	<p>■ご飯 ■BBQチキン とりもも DEL ケチャップ 中濃ソース おろしにんにく 土生姜 ■ボテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人參 胡瓜 (国内産) Qマイルド・ヨネーズ ■味噌汁 (もやし) モヤシ (緑豆) 青ネギ ハナマル料理店ダシイ</p>	<p>■ご飯 ■鶏じやが とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人參 グリーンース ■春雨サラダ (青じそ) 緑豆春雨 国産 人參 モヤシ (緑豆) 胡瓜 (国内産) 白いりごま 理研 青じそノンオイルレッシング ■味噌汁 (玉葱・わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ ハナマル料理店ダシイ</p>	<p>■ご飯 ■鶏のから揚げ とりもも キヤベツ 赤ドレッシング ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 ■コンソメスープ (コーン) カーネコーン S Bパセリ缶</p>	<p>■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人參 青ネギ 鶏卵 ■酢の物 大根 (国内産) かにかまフレーク 日清純正ごま油 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナマル料理店ダシイ</p>	<p>■食パン 食パン ■かぼちゃグラタン マカロニ とりもも 国産玉葱 南瓜 無塩バター・レンド クリーミーホワイトソース (粉末) ジェフダ バルサミンチーズ S Bパセリ缶 ■コンソメスープ (キャベツ・人參) キャベツ 国産 人參 S Bパセリ缶</p>	
3時			19	20	21	22	23
昼食	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■おにぎり (天むす風) エネルギー - 504kcal</p>	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■アセロラゼリー エネルギー - 447kcal</p>	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■アセロラゼリー エネルギー - 599kcal</p>	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■オレンジゼリー エネルギー - 508kcal</p>	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■オレンジゼリー エネルギー - 508kcal</p>	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■セッポロポテト エネルギー - 566kcal</p>	<p>■お茶 ■あんばんまんせんべい ■牛乳 ■源氏パイ エネルギー - 566kcal</p>
10時			24				
26	27	28	29	30	31		
昼食	<p>■ご飯 ■白身魚のマヨネーズ焼き スルガラバ骨無し Qマイルド・ヨネーズ 国産玉葱 S Bパセリ缶 ■卯の花 カガ うの花 ホンシジ 国内産 上杉板こんにゃく 国産 人參 青ネギ ■清汁 (ほうれん草) ほうれん草 国産 人參 青ネギ</p>	<p>■ご飯 ■野菜しようゆラーメン ゆで中華そば 豚ももスライス ほうれん草 国産玉葱 モヤシ (緑豆) 国産 人參 醤油ラーメンスープ ■蒸しそぎょうざ 餃子</p>	<p>■ビビンバ丼 モヤシ (緑豆) ほうれん草 日清純正ごま油 白いりごま 牛ミンチ 国産 人參 日清純正ごま油 鶏卵 日清純正ごま油 ■含め煮 (がんも) なめらかがんも 国産 人參 ■のつべき汁 大根 (国内産) 国産 人參 ホンシジ 国内産 青ネギ</p>	<p>■ご飯 ■チキンカツ 皮引とりもね (国産) DEL ケチャップ ウスターーズ キャベツ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人參 胡瓜 (国内産) カーネコーン Qマイルド・ヨネーズ ■コンソメスープ (もやし) モヤシ (緑豆) 国産 人參 S Bパセリ缶</p>	<p>■ふりかけご飯 丸美屋たまごブリカ ■焼きそば ゆで焼きそば ジエフダ アラビ カイナ- ロルカ キャベツ 国産玉葱 国産 人參 ウスターーズ とんかつソース DEL ケチャップ 糸かつお ■味噌汁 (豆腐・油揚げ) 充填絹ごし豆腐 刻み揚げ 青ネギ ハナマル料理店ダシイ ■ヨーグルト (いちごソース) まるやかアーレンヨーグルト 入りベリーズ</p>	<p>■スパゲティナポリタン スパゲティー 国産玉葱 鶏ミンチ カーネコーン ホンシジ 国内産 ほうれん草 DEL ケチャップ トマヒュレ ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人參 グリーンース ■オニオンスープ 国産玉葱 カーネコーン S Bパセリ缶</p>	
3時			26	27	28	29	30
昼食	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■おにぎり (塩こんぶ) エネルギー - 493kcal</p>	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■ぶどうゼリー エネルギー - 478kcal</p>	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■スヌーボール エネルギー - 580kcal</p>	<p>■牛乳 ■バナナ ■牛乳 ■お麸のラスク エネルギー - 542kcal</p>	<p>■牛乳 ■りんご ■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー - 547kcal</p>	<p>■お茶 ■あんばんまんせんべい ■牛乳 ■ぼたぼた焼き エネルギー - 361kcal</p>	<p>■お茶 ■あんばんまんせんべい ■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー - 361kcal</p>
10時			31				

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和8年1月度 12~18か月(完了期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ツナピラフ軟飯 サフレーク 国産玉葱 ミックスピージタブル ■ほうれん草のコーンソテー ほうれん草 カーネルーン ■わかめスープ 国産 生わかめ 青ネギ 白いりごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■ツナトマト煮 サフレーク ジャガイモ(国内産) キャベツ トマト ゲリビース DELケチャップ ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜(国内産) 国産 人参 ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマキ料理店ダシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 豚コマ切 白菜(国内産) モヤシ(緑豆) 国産玉葱 国産 人参 刻み揚げ ■ほうれん草のゴマ和え ほうれん草 白すりゴマ ハマキ白味噌 ■さつまいも さつまいも(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ軟飯 鶏ミンチ 国産玉葱 ゲリビース 青ネギ ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ ハマキ白味噌 ■清汁(ふ) おつゆ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の味噌焼き とりもも ハマキ白味噌 ■キャベツのおかか和え トマト ブロッコリー 糸かつお ■コンソメスープ(もやし) モヤシ(緑豆) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■魚とマカロニのスープ煮 マカロニ ケリカブ ラフィール骨無し ■国産 人参 ■国産玉葱 ゲリビース ■ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー 白すりゴマ ■コンソメスープ キャベツ 国産玉葱 国産 人参
1時	<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんせんべい
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふかし芋 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい
	エリギー - 239kcal	エリギー - 209kcal	エリギー - 233kcal	エリギー - 272kcal	エリギー - 268kcal	エリギー - 242kcal
12		13	14	15	16	17
昼食	 <p><成人の日></p>  <ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン軟飯 皮なしウィニー 国産玉葱 ゲリビース 日清純正ごま油 ■ナマル ほうれん草 国産 人参 白いりごま 日清純正ごま油 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏肉と野菜の煮込み とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 ほうれん草 国産 人参 野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■ホキの煮魚 ホキ骨無し ジャガイモ(国内産) ほうれん草 もめん豆腐 大根(国内産) ■けんちん煮 キャベツ 刻み揚げ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■チキンライス軟飯 とりもも ジャガイモ(国内産) ほうれん草 白菜(国内産) 刻み揚げ ■清汁(そうめん) そうめん 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豚じやが煮 豚コマ切 ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 人参 ゲリビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマキ料理店ダシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豚じやが煮 豚コマ切 ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 人参 ゲリビース ■お子様せんべい
3時		<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんせんべい
	エリギー - 289kcal	エリギー - 253kcal	エリギー - 369kcal	エリギー - 294kcal	エリギー - 255kcal	エリギー - 244kcal
19		20	21	22	23	24
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豆腐の味噌あんもめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ ハマキ料理店ダシイリ ■中華スープ(白菜) 白菜(国内産) カーネルーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の照り煮 とりもも キャベツ 国産 人参 ブロッコリー ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産 人参 胡瓜(国内産) ■味噌汁(もやし) モヤシ(緑豆) 青ネギ ハマキ料理店ダシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏じやが とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 人參 ゲリビース ■春雨サラダ 緑豆春雨 国産 人參 モヤシ(緑豆) 胡瓜(国内産) 白いりごま 日清純正ごま油 ■味噌汁(玉葱・わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ ハマキ料理店ダシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人參 ゲリビース ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 国産 人參 ■コンソメスープ(ゴン) カーネルーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏煮 とりもも ジャガイモ(国内産) 酢の物 大根(国内産) ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 国産 人參 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマキ料理店ダシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ 鶏ミンチ 国産 人参 国産玉葱 南瓜 ■さつまいもの甘煮 さつまいも(国内産) ■コンソメスープ(キャベツ・人参) キャベツ 国産 人参
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんせんべい
	エリギー - 234kcal	エリギー - 306kcal	エリギー - 265kcal	エリギー - 276kcal	エリギー - 239kcal	エリギー - 194kcal
26		27	28	29	30	31
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■大根とお魚のトロミ煮 大根(国内産) ケリカブ ラフィール骨無し 国産玉葱 白菜(国内産) 国産 人参 南瓜の含煮 南瓜 ゲリビース ■清汁(ほうれん草) ほうれん草 国産 人参 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■かぼちゃの煮物 南瓜 ■バナナ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビンバ軟飯 モヤシ(緑豆) ほうれん草 日清純正ごま油 白いりごま 牛ミンチ 国産 人參 日清純正ごま油 ■煮合せ なめらかがんも 国産 人參 ■のっつい汁 大根(国内産) 国産 人參 ホンジメ 国産 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の照り焼き とりもも キャベツ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人參 胡瓜(国内産) カーネルーン ■コンソメスープ(もやし) モヤシ(緑豆) 国産 人參 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん そうめん ケリカブ ラフィール骨無し キャベツ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人參 エバ(国内産) ほうれん草 ■大根煮物 大根(国内産) 人參 ■ふかし芋 ジャガイモ(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトスープ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 カーネルーン トマト ゲリビース DELケチャップ ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 ゲリビース ■オニオンスープ 国産玉葱 カーネルーン
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんばんまんせんべい
	エリギー - 320kcal	エリギー - 199kcal	エリギー - 290kcal	エリギー - 284kcal	エリギー - 225kcal	エリギー - 217kcal

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



☆ 令和8年1月度 9~11か月(後期献立表) ☆

現 場 : ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ■味噌雑炊 ツナフレーク ミックスペジタブル ハマル料料理店ダシイリ ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産 人参 ■じやがわかめ煮 ジャガイモ (国内産) 国産 生わかめ 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ツナトマト煮 ツナフレーク ジャガイモ (国内産) ■キャベツ トマト ゲリビース ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜 (国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 豚ミンチ 白菜 (国内産) ■ほうれん草のゴマ和え ほうれん草 白すりゴマ ■さつまいも さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ粥 鶏ミンチ 国産玉葱 ゲリビース ■豆腐とほうれん草の煮浸し もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■清汁 (ふ) おつゆ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 鶏と南瓜の洋風煮 鶏ミンチ 南瓜 ブロッコリー ■国産 人参 ■キャベツのおかか和え キャベツ 糸かつお 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ スルウダ ラフィール骨無し ■国産 人参 ■国産玉葱 ゲリビース ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 国産 人参
	■かぼちゃ&にんじんリング エネルギー - 214kcal	■りんご エネルギー - 189kcal	■ハイハイン エネルギー - 203kcal	■バナナ エネルギー - 242kcal	■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 215kcal	■がんばれ野菜家族 エネルギー - 207kcal
	12	13	14	15	16	17
朝食	 <成人の日>  <ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ雑炊 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース ■ほうれん草のソテー ほうれん草 ■豆腐の煮物 充填絹ごし豆腐 ゲリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜 (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ホキの煮魚 ホキ骨なしフィーレ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ■清汁 (ふ) おつゆ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■味噌雑炊 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ミックスペジタブル ハマル料料理店ダシイリ ■白菜の煮浸し 白菜 (国内産) ■おさつマッシュ さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■豚じやが煮 豚ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 ■白菜の煮浸し 白菜 (国内産) ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 	
	■りんご エネルギー - 239kcal	■人参粥 エネルギー - 182kcal	■ハイハイン エネルギー - 182kcal	■バナナ エネルギー - 242kcal	■かぼちゃ&にんじんリング エネルギー - 207kcal	■ハイハイン エネルギー - 189kcal
	19	20	21	22	23	24
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■豆腐の肉味噌あん もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ハマル料料理店ダシイリ ■春雨サラダ 緑豆春雨 胡瓜 (国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏の煮物 鶏ミンチ キャベツ 国産 人参 ブロッコリー ■ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人参 胡瓜 (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏じやが 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 ■春雨サラダ 緑豆春雨 国産 人参 胡瓜 (国内産) 白いりごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■旨煮 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース ■春雨サラダ スパ煮 スパゲティー 国産玉葱 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮魚 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ (国内産) ■けんちん煮 もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ゲリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ 鶏ミンチ 国産 人参 国産玉葱 南瓜 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) ■キャベツのスープ キャベツ 国産 人参
	■がんばれ野菜家族 エネルギー - 242kcal	■バナナ エネルギー - 214kcal	■ハイハイン エネルギー - 214kcal	■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 191kcal	■りんご エネルギー - 211kcal	■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 141kcal
	26	27	28	29	30	31
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■大根とお魚のトロミ煮 大根 (国内産) スルウダ ラフィール骨無し 国産玉葱 白菜 (国内産) 国産 人参 ■南瓜の含煮 南瓜 ゲリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■かぼちゃの煮物 南瓜 ■バナナ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビビンバ風粥 牛ミンチ 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ほうれん草 ■野菜汁 大根 (国内産) 国産 人参 ホンダメ 国内産 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏ミンチ 大根 (国内産) 国産 人参 キャベツ ■マカラニサラダ マカラニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) カーネルコン 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん そうめん スルウダ ラフィール骨無し キャベツ 国産 人参 エキ (国内産) / ほうれん草 ■大根煮物 大根 (国内産) 人参 ■ふかし芋 ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトスープ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 カーネルコン トマト ゲリビース ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 ゲリビース ■オニオンスープ 国産玉葱 カーネルコン
	■かぼちゃ&にんじんリング エネルギー - 286kcal	■りんご エネルギー - 156kcal	■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 223kcal	■バナナ エネルギー - 219kcal	■かぼちゃ&にんじんリング エネルギー - 188kcal	■がんばれ野菜家族 エネルギー - 193kcal

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



☆ 令和8年1月度 7~8か月(中期献立表) ☆

現 場 : ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 サフレーク ゲリビース ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産 人参 ■じやが煮 ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■トマト煮 ケツカブ ライーレ骨無し ジャガイモ (国内産) ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜 (国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 鶏サミンチ国産 白菜 (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産 人参 ■さつまいも さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ粥 鶏サミンチ国産 国産玉葱 ゲリビース ■豆腐とほうれん草の煮浸し もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■清汁 (ふ) おつゆ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と南瓜の洋風煮 鶏サミンチ国産 南瓜 ブロッコリー 国産 人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ ケツカブ ライーレ骨無し 国産 人参 ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 国産 人参
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族
エルギー	- 150kcal	- 147kcal	- 153kcal	- 213kcal	- 146kcal	- 156kcal
	12	13	14	15	16	17
昼食	 <p><成人の日></p>  <ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ雑炊 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース ■ほうれん草のソテー ほうれん草 ■豆腐の煮物 充填絹ごし豆腐 ゲリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏サミンチ国産 ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 胡瓜 (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ホキの煮魚 ホキ骨なしフィーレ ジャガイモ (国内産) ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ホウズキの煮浸し 白菜 (国内産) ■おさつマッシュ さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 充填絹ごし豆腐 ■白菜の煮浸し 白菜 (国内産) ■おさつマッシュ さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉じゃが煮 鶏サミンチ国産 ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン
エルギー	- 156kcal	- 147kcal	- 153kcal	- 213kcal	- 146kcal	- 156kcal
	19	20	21	22	23	24
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■豆腐のそぼろあん もめん豆腐 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ■春雨サラダ 緑豆春雨 胡瓜 (国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ささみの煮物 鶏サミンチ国産 キャベツ 国産 人参 ブロッコリー ■ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人参 胡瓜 (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏じやが 鶏ささみ (国産) ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース ■春雨サラダ 緑豆春雨 国産 人参 胡瓜 (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■旨煮 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース ■スパゲティー スパゲティー 国産玉葱 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮魚 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ (国内産) ■けんちん煮 もめん豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ゲリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ 鶏ミンチ 国産 人参 国産玉葱 南瓜 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) ■キャベツのスープ キャベツ 国産 人参
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&人参リング
エルギー	- 168kcal	- 179kcal	- 135kcal	- 149kcal	- 168kcal	- 123kcal
	26	27	28	29	30	31
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■大根とお魚のトロミ煮 大根 (国内産) ケツカブ ライーレ骨無し 国産玉葱 白菜 (国内産) 国産 人参 ■南瓜の含煮 南瓜 ゲリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■かぼちゃの煮物 南瓜 ■バナナ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビバンバ風粥 鶏サミンチ国産 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ほうれん草 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根 (国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏サミンチ国産 大根 (国内産) 国産 人参 キャベツ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん そうめん ケツカブ ライーレ骨無し キャベツ 国産 人参 ほうれん草 ■大根煮物 大根 (国内産) 人参 ■ふかし芋 ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトパースペティ 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 トマト ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 ゲリビース ■オニオンスープ 国産玉葱
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族
エルギー	- 206kcal	- 140kcal	- 154kcal	- 162kcal	- 148kcal	- 135kcal

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



☆ 令和8年1月度 5~6か月(初期献立表) ☆

現 場 : ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ツナフレーク 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ベースト スケウガ ラフィール骨無し キャベツ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆで細うどん おつゆ麺 ほうれん草 国産玉葱 ■ベースト 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト ホキ骨なしフィール ブロッコリー キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト スケウガ ラフィール骨無し 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産)
	エネルギー - 59kcal	エネルギー - 63kcal	エネルギー - 73kcal	エネルギー - 61kcal	エネルギー - 62kcal	エネルギー - 75kcal
	12	13	14	15	16	17
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト ホキ骨なしフィール ほうれん草 国産玉葱 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 大根 (国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト ホキ骨なしフィール 大根 (国内産) ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト 充填絹ごし豆腐 白菜 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト スケウガ ラフィール骨無し 国産 人参 ジャガイモ (国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜
	19	20	21	22	23	24
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト もめん豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト スケウガ ラフィール骨無し キャベツ ブロッコリー ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト スケウガ ラフィール骨無し 国産 人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト ホキ骨なしフィール 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト もめん豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産)
	26	27	28	29	30	31
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト スケウガ ラフィール骨無し 大根 (国内産) 白菜 (国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 国産 人参 おつゆ麺 ■ベースト ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト 充填絹ごし豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ベースト ホキ骨なしフィール 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん そうめん スケウガ ラフィール骨無し 国産 人参 おつゆ麺 ■ベースト ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆでうどん 充填絹ごし豆腐 国産 人参 ■ベースト キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜
	エネルギー - 64kcal	エネルギー - 48kcal	エネルギー - 74kcal	エネルギー - 64kcal	エネルギー - 47kcal	エネルギー - 54kcal



※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。