

☆ 令和6年11月度 3~5歳(幼児期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

| 現 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|----|---|--|---|---|---|---|
| 1 | 10 | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚の味噌マヨネーズ焼き ♪わかめ♪青無し 国産玉葱 パセリ缶 ■きんぴらごぼう 国産わかめ♪ 国産 人参 上杉板こんにやく 白いりごま ■味噌汁(麩) おつゆ麩 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■スパゲティナポリタン スパゲティ 国産玉葱 鶏ミンチ かぼちゃ ♪♪♪♪ 国内産 ほうれん草 DEL かつお 国産 人参 トマトジュレ キャノーラ油 ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 ケリビース ■オニオンスープ 国産玉葱 かぼちゃ パセリ缶 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんごゼリー | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■星たべよ | | | | |
| 3 | | | | | <ul style="list-style-type: none"> 1初時 - 500kcal 2初時 - 449kcal | | |
| 2 | 11 | <ul style="list-style-type: none"> ■わかめご飯 わかめご飯の素 ■きつねうどん ゆでうどん 冷凍刻み揚げ 白菜(国内産) 青ネギ 冷凍赤板無し蒲鉾 ■7割りのごまサラダ パロコリ かぼちゃ ♪♪♪♪ 減塩ごまドレ | <ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏の照り焼き とりもも キャベツ モヤシ(緑豆) ■大根ごまマヨサラダ 大根(国内産) 国産 人参 白すりごま ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ケリビース パモンドカレー DEL かつお ♪♪♪♪ ウスターソース ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国内産) かぼちゃ 白ドレッシング ■ヨーグルト(いちごソース) 共進アレーヨグルト ストロベリーソース | <ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■魚の野菜あんかけ ♪わかめ♪青無し 白菜(国内産) 国産 人参 ケリビース ■スパゲティ スパゲティ キャベツ 国産 人参 ♪♪♪♪ 減塩マヨネーズ ♪♪♪♪ ♪♪♪♪ ■コンソメスープ(コーン) かぼちゃ パセリ缶 | <ul style="list-style-type: none"> ■あんかけ焼きそば ゆで中華そば 豚ミンチ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 モヤシ(緑豆) ウスターソース ■菜しゅうまい ♪♪♪♪ ■清汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■バターコーン | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ネギ焼き | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お麩のラスク | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■セサミビスケットw | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ぼたぼた焼き | |
| 3 | | | | | <ul style="list-style-type: none"> 1初時 - 489kcal 2初時 - 531kcal 3初時 - 574kcal 4初時 - 550kcal 5初時 - 510kcal | | |
| 3 | 12 | <ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■コロッケ JFDAストローク キャノーラ油 DEL かつお 国産 人参 ■スパチャ 国産玉葱 ♪♪♪♪ キャノーラ油 ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■チキンカツ 冷やしカツ キャノーラ油 DEL かつお ♪♪♪♪ ウスターソース キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産 人参 かぼちゃ ■コンソメスープ(もやし) モヤシ(緑豆) 国産 人参 パセリ缶 | <ul style="list-style-type: none"> ■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 キャノーラ油 ほうれん草 ■含め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■のっぺい汁 大根(国内産) 国産 人参 わかめ 国内産 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■パエリア 国産玉葱 ケリビース トマト とりもも ロール冷凍 むきえび冷 サフランライスの素 キャノーラ油 ■ひじきとツナのマヨサラダ ひじき ツナ キャベツ 白すりごま ■コンソメスープ(コーン) かぼちゃ 国産玉葱 | <ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■BBQチキン とりもも DEL かつお ♪♪♪♪ 中濃ソース おろしにんにく 生姜 ■ひじきの中華和え ひじき 国産 人参 胡瓜(国内産) キャベツ 白いりごま ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■食パン 食パン ■マカロニグラタン マカロニ 皮なしウィニーミニ 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) 無塩バターレド クリームソース パン粉 ♪♪♪♪ パセリ缶 ■コンソメスープ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■蒸しぱん | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■バナナケーキ | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■グレーゼリー | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ホットケーキ | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■サツポロポテト | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎりせんべい |
| 3 | | | | | <ul style="list-style-type: none"> 1初時 - 615kcal 2初時 - 637kcal 3初時 - 470kcal 4初時 - 590kcal 5初時 - 516kcal 6初時 - 437kcal | | |
| 4 | 13 | <ul style="list-style-type: none"> ■ツナピラフ ♪♪♪♪ 国産玉葱 国産 人参 ケリビース パセリ缶 無塩バターレド ■キャベツごまマヨサラダ キャベツ 国産 人参 竹輪 白すりごま ■コンソメスープ(マカロニ) マカロニ パセリ缶 | <ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけご飯 丸菜屋かつお♪♪♪ ■チキンナゲット ♪♪♪♪ キャノーラ油 DEL かつお キャベツ ■スパゲティ スパゲティ 胡瓜(国内産) 国産 人参 ■ほうれん草ソテー ほうれん草 国産 人参 キャノーラ油 | <ul style="list-style-type: none"> ■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ ■卵の物 かにかまフレーク 大根(国内産) ■清汁(そうめん) そうめん 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン 鶏卵 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ ■揚げぎょうざ 冷凍 餃子 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■マーボー豆腐丼 もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 おろし生姜 おろしにんにく 青ネギ ■中華のミカタマゴ ■もやしナムル モヤシ(緑豆) 国産 人参 白いりごま ■中華スープ(マロニー) マロニー 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■おにぎりランチ おにぎり ♪♪♪♪ ■盛り合わせ ♪♪♪♪ キャノーラ油 ♪♪♪♪ キャベツ 皮なしウィニーミニ ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■フライドポテト | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり(かつお) | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ぼたぼた焼き | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■さつま芋ケーキ | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■星たべよ | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり |
| 3 | | | | | <ul style="list-style-type: none"> 1初時 - 561kcal 2初時 - 654kcal 3初時 - 573kcal 4初時 - 616kcal 5初時 - 562kcal | | |
| 5 | 14 | <ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ケリビース パモンドカレー DEL かつお ♪♪♪♪ ウスターソース ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かぼちゃ 赤ドレッシング ■ヨーグルト(いちごソース) 共進アレーヨグルト ストロベリーソース | <ul style="list-style-type: none"> ■食パン 食パン ■ミートスパゲティ スパゲティ 無塩バターレド 合挽ミンチ 国産玉葱 国産 人参 キャノーラ油 DEL かつお ♪♪♪♪ ウスターソース ♪♪♪♪ ■ほうれん草のソテー ほうれん草 国産 人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■タラの竜田揚げ ♪♪♪♪青無し キャノーラ油 キャベツ ■和え物 キャベツ 国産 人参 糸かつお ■清汁(麩) おつゆ麩 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけご飯 ♪♪♪♪かつお ■鶏のから揚げ とりもも キャノーラ油 キャベツ 赤ドレッシング ■ジャガイモと豆腐のカレーソース ジャガイモ(国内産) 竹輪 国産 人参 S&Bカレー粉 ♪♪♪♪ ♪♪♪♪ ♪♪♪♪ 白ドレッシング | <ul style="list-style-type: none"> ■コーンご飯 かぼちゃ ■無塩バターレド ■クリームシチュー 皮とりむね(国産) ジャガイモ(国内産) 国産 人参 国産玉葱 ケリビース キャノーラ油 ♪♪♪♪ ■カラフルシーザーサラダ ♪♪♪♪ ♪♪♪♪ JFDA 減塩ドレッシング | <ul style="list-style-type: none"> ■おにぎりランチ おにぎり ♪♪♪♪ ■盛り合わせ ♪♪♪♪ キャノーラ油 ♪♪♪♪ キャベツ 皮なしウィニーミニ ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きなこ蒸しぱん | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きつねおにぎり | <ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■フルーチェ | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おからケーキ | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■黒糖 | <ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■源氏パイ |
| 3 | | | | | <ul style="list-style-type: none"> 1初時 - 621kcal 2初時 - 549kcal 3初時 - 327kcal 4初時 - 711kcal 5初時 - 576kcal 6初時 - 666kcal | | |

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和6年11月度 1~2歳(年少幼児) ☆

| 現 | 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園 | | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------|-----------------|--|--|--|--|--|--|
| 10月3日 | 1 |  <p>エネルギー: 509kcal たんぱく質: 17.6g 脂質: 17.6g</p> | 2 |  | ■ ご飯 ■ 白身魚の味噌マヨネーズ焼き スパゲティ 40g 国産玉葱 パセリ缶 ■ きんぴらごぼう 国産ササガゴボウ 国産 人参 上杉板こんにやく 白いりごま ■ 味噌汁(麩) おつゆ麩 青ネギ | ■ スパゲティナポリタン スパゲティ 国産玉葱 鶏ミンチ かネコン ■ ほうれん草 国産 人参 DEL かつお トマト キャノーラ油 ■ 南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 グリンピース ■ オニオンスープ 国産玉葱 かネコン パセリ缶 | |
| | | | | | ■牛乳 ■りんご | ■牛乳 ■りんご | ■牛乳 ■りんご |
| 10月3日 | 4 | <p><振替休日></p>  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | ■わかめご飯 わかめご飯の素 ■きつねうどん ゆでうどん 冷凍刻み揚げ 白菜(国内産) 青ネギ 冷凍赤板無し豚脰 ■アツコリのごまサラダ アツコリ かネコン ソウルフードごまドレ | ■ ご飯 ■ 鶏の照り焼き とりもも キャベツ モヤシ(緑豆) ■ 大根ごまヨサラダ 大根(国内産) 人参 白すりゴマ ■ 味噌汁(豆腐) 充填納ごし豆腐 青ネギ | ■ カレーライス とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリルピーズ パネトカレー DEL かつお ■ コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国内産) かネコン 白ドレッシング ■ ヨーグルト(いちごソース) 共通プレーンヨーグルト ストロベリーソース | ■ ご飯 ■ 魚の野菜あんかけ スリコウ青無し 白菜(国内産) 国産 人参 グリルピーズ ■ スパゲティ スパゲティ キャベツ 国産 人参 ツナマヨネーズ ■ コンソメスープ(コン) かネコン パセリ缶 | ■ あんかけ焼きそば ゆで中華そば 豚ミンチ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 モヤシ(緑豆) オクラソース ■ 蒸ししょうまい な風味かつお ■ 汁(豆腐) 充填納ごし豆腐 青ネギ |
| 10月3日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | | | | | | | ■牛乳 ■バナナ |
| 10月3日 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| | | | | | | | ■ ご飯 ■ コロッケ JFDAS-トコロカ キャノーラ油 DEL かつお 国産 人参 ■ スパゲティ スパゲティ 国産玉葱 パネトカレー グリルピーズ キャノーラ油 ■ かきたま汁 鶏卵 青ネギ |
| 10月3日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | | | | | | ■牛乳 ■りんご |
| 10月3日 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | |
| | | | | | | | ■ ツナピラフ ツナ 国産玉葱 国産 人参 グリルピーズ パセリ缶 ■ キャベツごまヨサラダ キャベツ 国産 人参 竹輪 白すりゴマ ■ コンソメスープ(マカロニ) マカロニ パセリ缶 |
| 10月3日 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | | | | | | | ■牛乳 ■りんご |
| 10月3日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| | | | | | | | ■ カレーライス とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリルピーズ パネトカレー DEL かつお アツコリ キャベツ ■ コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かネコン 赤ドレッシング ■ ヨーグルト(いちごソース) 共通プレーンヨーグルト ストロベリーソース |
| 10月3日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | | | | | | | ■牛乳 ■りんご |

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和6年11月度 12~18か月(完了期) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 | |
|----|---|--|---|--|--|---|
| 風食 |  | |  | | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■白身魚の野菜あんかけ スカッパ ライオン青無し 白菜(国産) 国産 玉葱 国産 人参 ケリビース ■きんぴらごぼう 国産ササガコホウ 国産 人参 白いりごま ■味噌汁(麩) おつゆ麩 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトパ スパゲティー ■鶏ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 かぼこん トマト ケリビース DEL けちゃく ■南瓜マッシュ ■南瓜 国産 人参 ケリビース ■オニオンスープ 国産 玉葱 かぼこん |
| お菓 | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■マンナウエハース ■りんごゼリー 1人分 - 247kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■お子様せんべい 1人分 - 224kcal |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 風食 | <p><振替休日></p>  | <ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん ゆでうどん 冷凍刻み揚げ 白菜(国産) 青ネギ ■アロコリのおえ物 アロコリ かぼこん | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■照り焼き とりもも キャベツ モヤシ(緑豆) ■大根のゴマ和え 大根(国産) 国産 人参 白すりゴマ ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏のトマトスープ煮 とりもも ジャガイモ(国産) 国産 玉葱 トマト ■野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) かぼこん | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■魚の野菜あんかけ スカッパ ライオン青無し 白菜(国産) 国産 玉葱 国産 人参 ケリビース ■スパサラダ スパゲティー キャベツ 国産 人参 ■コンソメスープ(コン) かぼこん | <ul style="list-style-type: none"> ■あんかけ焼きそば ゆで中華そば 豚ミンチ キャベツ 国産 玉葱 国産 人参 モヤシ(緑豆) ■さつまいもの甘煮 さつまいも(国産) ■清汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ |
| お菓 | <ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ふかし芋 1人分 - 190kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■ねぎ焼き 1人分 - 270kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■マンナビスケット 1人分 - 215kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース ■お子様せんべい 1人分 - 226kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■マンナビスケット 1人分 - 248kcal | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 風食 | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■ミンチと野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国産) 国産 玉葱 国産 人参 野菜スープ ■スパ炒め スパゲティー 国産 玉葱 皮なしウイニーミニ ケリビース キャノーラ油 | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の照り焼き とりもも キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ(国産) 国産 人参 かぼこん ■コンソメスープ(もやし) モヤシ(緑豆) 国産 人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■三色軟飯 鶏ミンチ3MM 国産 人参 ほうれん草 ■煮合せ なめらかがんも ■のっぺい汁 大根(国産) 国産 人参 ホトシ 国産 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■トマトライス 国産 玉葱 ケリビース 17ホール とりもも DEL けちゃく ■ひじきとツナのサラダ ひじき ツナ キャベツ 白すりゴマ ■コンソメスープ(コン) かぼこん 国産 玉葱 | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の照り煮 とりもも キャベツ 国産 人参 アロコリ ■ひじきの中華和え ひじき 国産 人参 胡瓜(国産) キャベツ 白いりごま ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 食パン ■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ とりもも 国産 人参 国産 玉葱 ケリビース ■コンソメスープ キャベツ 国産 玉葱 国産 人参 |
| お菓 | <ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■蒸しぼん 1人分 - 269kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■バナナケーキ 1人分 - 298kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■グレープゼリー 1人分 - 296kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■ホットケーキ 1人分 - 271kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■ウエハース 1人分 - 254kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■お子様せんべい 1人分 - 226kcal |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 風食 | <ul style="list-style-type: none"> ■ツナピラフ軟飯 ツナ 国産 玉葱 国産 人参 ケリビース ■キャベツのごま和え キャベツ 国産 人参 白すりゴマ ■コンソメスープ(マカロニ) マカロニ | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■ジャガ芋の小判焼き ジャガイモ(国産) 鶏ミンチ 国産 玉葱 ■スパサラダ スパゲティー 胡瓜(国産) かぼこん ■ほうれん草ソテー ほうれん草 国産 人参 キャノーラ油 | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏煮 とりもも 国産 玉葱 国産 人参 ジャガイモ(国産) ■酢の物 かにかまフレーク 大根(国産) ■清汁(そうめん) そうめん 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン軟飯 豚ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 青ネギ ■ほうれん草ナムル ほうれん草 国産 人参 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豆腐の肉味噌あん もめん豆腐 豚ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 青ネギ ■もやしナムル モヤシ(緑豆) 国産 人参 白いりごま ■中華スープ(マロニー) マロニー 青ネギ | <p><勤労感謝の日></p>  |
| お菓 | <ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■ふかし芋 1人分 - 220kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■人参軟飯 1人分 - 318kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■お子様せんべい 1人分 - 274kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■さつまいもケーキ 1人分 - 274kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■ウエハース 1人分 - 281kcal | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 風食 | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏肉と野菜の煮込み とりもも ジャガイモ(国産) 国産 玉葱 トマト ケリビース 野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かぼこん | <ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 食パン ■鶏肉のトマトパ スパゲティー 鶏ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 トマト ■ほうれん草のソテー DEL けちゃく ほうれん草 国産 人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■タラの煮魚 スカッパ ライオン青無し ジャガイモ(国産) ほうれん草 ■和え物 キャベツ 国産 人参 糸かつお ■清汁(麩) おつゆ麩 青ネギ | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産 玉葱 国産 人参 ケリビース ■ジャガイモのソテー ジャガイモ(国産) 国産 人参 ■フロッキーとコンの和えもの アロコリ かぼこん | <ul style="list-style-type: none"> ■コーン軟飯 かぼこん ■鶏と野菜の煮込み 皮引とりむね(国産) ジャガイモ(国産) 国産 人参 国産 玉葱 ケリビース ■野菜スープ ■カラフルサラダ キャベツ アロコリ 国産 人参 かぼこん | <ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豚じゃがが煮 豚コマ切 ジャガイモ(国産) 国産 玉葱 国産 人参 ケリビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ |
| お菓 | <ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■きなこ蒸しパン 1人分 - 237kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■まつおねにぎり(軟飯) 1人分 - 318kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース ■お子様せんべい 1人分 - 228kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■さつまいも軟飯 1人分 - 325kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■あんぱんまんせんべい 1人分 - 220kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■ウエハース 1人分 - 256kcal |

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和6年11月度 9~11か月(後期) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

| 現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|
| 食 育 |  | | | | | ■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ さつまいも(国内産) 白菜(国内産) 国産玉葱 国産人参 ケルビース ■さつまいもの金平 さつまいも(国内産) 香 いりごま 黒 | ■鶏肉のトマトパ スパゲティ 鶏ミンチ 国産玉葱 国産人参 国産人参 トマト ケルビース ■南瓜マッシュ 南瓜 国産人参 ケルビース ■オニオンスープ 国産玉葱 じゃがいも |
| | | | | | | ■がんばんれ野菜家族 ■ほうれん草せんべい 1人分 - 203kcal | ■かぼちゃ人参リング ■お子様せんべい 1人分 - 212kcal |
| | | | | | | ■お粥 ■鶏と野菜のスープ煮 とりもも ジャガイモ(国内産) 国産人参 国産玉葱 ■大根のゴマ和え 大根(国内産) 国産人参 白すりごま ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 | ■お粥 ■鶏のトマトスープ煮 とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 トマト ■コールスローサラダ キャベツ キヤベツ 胡瓜(国内産) じゃがいも |
| 食 育 | <振替休日>  | ■バナナ ■ふかし芋 1人分 - 143kcal | ■ハイハイ ■野菜粥 1人分 - 259kcal | ■りんご ■がんばんれ野菜家族 ■お子様せんべい 1人分 - 196kcal | ■かぼちゃ人参リング ■お子様せんべい 1人分 - 184kcal | ■五目そうめん そうめん 豚ミンチ キヤベツ 国産玉葱 国産人参 ほうれん草 ■さつまいもの煮物 さつまいも(国内産) ■煮奴 充填絹ごし豆腐 | |
| | | ■お粥 ■ミンチと野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産人参 野菜スープ ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 ケルビース キャノーラ油 | ■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏ミンチ 大根(国内産) 国産人参 国産人参 キヤベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産人参 | ■雑炊 鶏ミンチ(国産) 国産人参 煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根(国内産) 国産人参 かつお かつお(国産) | ■味噌雑炊 皮引鶏ミンチ 国産玉葱 ケルビース ■ひじきとツナのサラダ ひじき ツナ キヤベツ 白すりごま ■バナナ | ■お粥 ■鶏の煮物 とりもも キヤベツ 国産人参 フロッキー ■ひじきとキャベツのごま和え ひじき 国産人参 胡瓜(国内産) キヤベツ 白すりごま | ■パン粥 食パン ■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ とりもも 国産人参 国産玉葱 ケルビース ■スープ キヤベツ 国産玉葱 国産人参 |
| | | ■がんばんれ野菜家族 ■ふかし芋 1人分 - 227kcal | ■ハイハイ ■バナナ 1人分 - 210kcal | ■バナナ ■ほうれん草せんべい 1人分 - 177kcal | ■りんご ■がんばんれ野菜家族 ■お子様せんべい 1人分 - 210kcal | ■かぼちゃ人参リング ■お子様せんべい 1人分 - 224kcal | ■ほうれん草せんべい ■お子様せんべい 1人分 - 192kcal |
| 食 育 | <勤労感謝の日>  | ■ツナ雑炊 ツナ 国産玉葱 国産人参 ケルビース ■キャベツのごま和え キヤベツ 国産人参 白すりごま ■マカロニスープ マカロニ | ■お粥 ■ジャガイモの小判焼き ジャガイモ(国内産) 鶏ミンチ 国産玉葱 国産人参 ■スパゲティ スパゲティ 胡瓜(国内産) じゃがいも | ■お粥 ■鶏煮 とりもも 国産玉葱 国産人参 ジャガイモ(国内産) ■清汁(そうめん) そうめん | ■味噌雑炊 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ケルビース ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産人参 煮奴 充填絹ごし豆腐 | ■お粥 ■豆腐の肉味噌あん もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産人参 ■煮奴(ほうれん草) もめん豆腐 ほうれん草 国産人参 | |
| | | ■がんばんれ野菜家族 ■ふかし芋 1人分 - 173kcal | ■バナナ ■人参粥 1人分 - 297kcal | ■ハイハイ ■お子様せんべい 1人分 - 222kcal | ■りんご ■さつま茶巾 1人分 - 196kcal | ■かぼちゃ人参リング ■ほうれん草小松菜せんべい 1人分 - 245kcal | |
| | | ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 トマト ケルビース ■コールスローサラダ キャベツ 国産人参 じゃがいも | ■パン粥 食パン ■鶏肉のトマトパ スパゲティ 鶏ミンチ 国産玉葱 キヤベツ 国産人参 トマト ■ほうれん草の煮込み ほうれん草 国産人参 | ■お粥 ■タラの煮魚 さつまいも(国内産) ジャガイモ(国内産) ほうれん草 ■和え物 キヤベツ 国産人参 糸かつお ■清汁(麴) おつゆ麴 | ■お粥 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産人参 ケルビース 国産干し椎茸 ■ジャガイモのソテー ジャガイモ(国内産) 国産人参 ■フロッキーとコーンの和えもの フロッキー じゃがいも | ■コーン粥 じゃがいも ■鶏と野菜の煮込み 皮引とりもも(国産) ジャガイモ(国内産) 国産人参 国産玉葱 国産人参 ケルビース ■カラフルサラダ キヤベツ フロッキー 国産人参 じゃがいも | ■お粥 ■豚じゃが煮 豚コマ切 ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産人参 ケルビース ■キャベツサラダ キヤベツ 国産人参 ■味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 |
| ■ハイハイ ■きなこ粥 1人分 - 261kcal | ■バナナ ■南瓜粥 1人分 - 343kcal | ■かぼちゃ人参リング ■お子様せんべい 1人分 - 202kcal | ■りんご ■さつまいも粥 1人分 - 260kcal | ■がんばんれ野菜家族 ■ほうれん草せんべい 1人分 - 196kcal | ■ハイハイ ■かぼちゃ人参リング 1人分 - 197kcal | | |

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和6年11月度 7~8か月(中期) ☆


現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---|--|--|--|--|
| | | | | | | 1 | 2 |
| 昼食 |  | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ ※カクアツパイル骨無し 白菜(国産) 国産玉葱 国産人参 ケリビース ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産) | <ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトスパゲティ スバゲティ 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産人参 トマト ■南瓜マッシュ ■南瓜 国産人参 ケリビース ■オニオンスープ 国産玉葱 |
| | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■ほうれん草せんべい 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ人参リング ■お子様せんべい 110kcal |
| 昼食 | <p><振替休日></p>  | <ul style="list-style-type: none"> ■野菜うどん ゆで細うどん 鶏ささみ(国産) 白菜(国産) 国産人参 ■アロコリ煮 アロコリ | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と野菜のスープ煮 鶏ささみ(国産) ジャガイモ(国産) 国産人参 国産玉葱 ■大根の和え物 大根(国産) 国産人参 ■豆腐汁 ■充填絹ごし豆腐 | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■トマトのさっぱりスープ 鶏ささみ(国産) ジャガイモ(国産) 国産玉葱 トマト ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■魚スープ煮 ※カクアツパイル骨無し 白菜(国産) 国産人参 ケリビース ■スバゲティ スバゲティ キャベツ 国産人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん そうめん 鶏卵ミンチ国産 キャベツ 国産玉葱 国産人参 ほうれん草 ■さつまいもの煮物 さつまいも(国産) ■煮奴 ■充填絹ごし豆腐 | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ふかし芋 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■野菜粥 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■がんばんれ野菜家族 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ人参リング ■お子様せんべい 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ 110kcal | |
| 昼食 | <p>11</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ミンチと野菜のスープ煮 鶏卵ミンチ国産 ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産人参 ■スバゲティ スバゲティ ケリビース | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏卵ミンチ国産 大根(国産) 国産人参 キャベツ ■スバゲティ スバゲティ ジャガイモ(国産) 国産人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 鶏卵ミンチ国産 国産人参 ■煮奴 ■充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 ■大根(国産) 国産人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 ケリビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産人参 胡瓜(国産) ■バナナ | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ささみの煮物 鶏ささみ(国産) キャベツ 国産人参 アロコリ ■三色和え 国産人参 胡瓜(国産) キャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 食パン ■鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ 鶏ささみ(国産) 国産人参 国産玉葱 ケリビース ■スープ キャベツ 国産玉葱 国産人参 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■ふかし芋 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■バナナ 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ほうれん草せんべい 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■がんばんれ野菜家族 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■かぼちゃ人参リング 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草せんべい ■お子様せんべい 110kcal |
| 昼食 | <p>18</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産人参 ケリビース ■キャベツの和え物 キャベツ 国産人参 ■マカロニスープ マカロニ | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■挽肉マッシュポテ ジャガイモ(国産) 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産人参 ■スバゲティ スバゲティ 胡瓜(国産) | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮魚 ※カクアツパイル骨無し 大根(国産) 国産人参 ■清汁 ■そうめん/P | <ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 ■充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ケリビース ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産人参 ■煮奴 ■充填絹ごし豆腐 | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■豆腐のそぼろあん もめん豆腐 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産人参 ■煮奴(ほうれん草) もめん豆腐 ほうれん草 国産人参 | <p><勤労感謝の日></p>  |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■ふかし芋 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■人参粥 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■お子様せんべい 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■さつま茶巾 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング ■ほうれん草小松菜せんべい 110kcal | |
| 昼食 | <p>25</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏ささみ(国産) ジャガイモ(国産) 国産玉葱 トマト ケリビース ■コールスローサラダ キャベツ 国産人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 食パン ■鶏肉のトマトスパゲティ 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 キャベツ 国産人参 ■トマト ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 国産人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■タラの煮魚 ※カクアツパイル骨無し ジャガイモ(国産) ほうれん草 ■和え物 キャベツ 国産人参 ■清汁(麩) おつゆ麩 | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉団子のあんかけ 鶏卵ミンチ国産 国産玉葱 国産人参 ケリビース ■ポテト煮 ジャガイモ(国産) 国産人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と野菜の煮込み 鶏ささみ(国産) ジャガイモ(国産) 国産人参 国産玉葱 ケリビース ■カラフルサラダ キャベツ アロコリ 国産人参 | <ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉じゃが煮 鶏卵ミンチ国産 ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産人参 ケリビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産人参 ■豆腐汁 ■充填絹ごし豆腐 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■きなこ粥 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■南瓜粥 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング ■お子様せんべい 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■さつまいも粥 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■ほうれん草せんべい 110kcal | <ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■かぼちゃ人参リング 110kcal |

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和6年11月度 5~6か月(初期) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|--|---|--|
| 屋食 |  | |  | | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産玉葱 国産人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆでうどん おつゆ麩 国産人参 ■ペースト ■キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 |
| | | | | | I和食 - 73kcal | I和食 - 49kcal |
| 屋食 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | <p><振替休日></p>  | <ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆで細うどん 白菜(国内産) 国産人参 ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し ■ペースト ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産人参 ジャガイモ(国内産) ■マッシュポテト さつまいも(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 キャベツ 国産人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し 白菜(国内産) 国産人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆで細うどん ホキ骨なしフィール 国産人参 ほうれん草 ■ペースト ■キャベツ ■マッシュポテト さつまいも(国内産) |
| | | I和食 - 44kcal | I和食 - 77kcal | I和食 - 67kcal | I和食 - 60kcal | I和食 - 60kcal |
| 屋食 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産人参 大根(国内産) ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト おつゆ麩 大根(国内産) 国産人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し 国産人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール 国産人参 大根(国内産) ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 食ﾊﾝ ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) |
| | | I和食 - 61kcal | I和食 - 104kcal | I和食 - 67kcal | I和食 - 62kcal | I和食 - 82kcal |
| 屋食 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール キャベツ 国産人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し 大根(国内産) 国産人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 ほうれん草 国産人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) | <p><勤労感謝の日></p>  |
| | | I和食 - 68kcal | I和食 - 76kcal | I和食 - 65kcal | I和食 - 61kcal | |
| 屋食 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール キャベツ 国産人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 食ﾊﾝ ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯｸﾞﾗﾌｧｲｰﾙ骨無し ほうれん草 国産人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 キャベツ 国産玉葱 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィール キャベツ ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) | <ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産人参 ジャガイモ(国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜 |
| | | I和食 - 71kcal | I和食 - 61kcal | I和食 - 75kcal | I和食 - 60kcal | I和食 - 68kcal |

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。