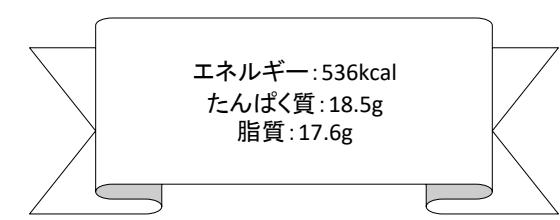


☆ 令和7年12月度 3~5歳(幼児期献立表) ☆

現 場 : ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■竹輪の磯辯揚げ 竹輪 青のり 鶏卵 キヤノーラ油 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 グリビース 上杉板こんにゃく ■清汁(そうめん) そうめん 国産玉葱 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ポテトグラタンコロッケ ポテトグラタンコロッケ キヤノーラ油 ■キャベツチーズおかか和え 国産 人参 キューピックチーズ 糸かつお ■味噌汁(麺) おつゆ麺 青ネギ ハナマルキ料理店ダシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■食パン ■スパゲティナポリタン スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 カールコーン ホンジシ 国内産 ほうれん草 DEL ケチャップ デリカバーウック トマヒュー キヤノーラ油 ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 グリビース Q P マイルド マヨネーズ ■コンソメスープ(卵) 鶏卵 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■ウインナーピラフ ジエフガ アラビ キウイナ 国産玉葱 ミックスベジタブル 無塩バーフレンド パセリ缶 ■ほうれん草の錦糸和え ほうれん草 刻みきんし 国産 人参 白すりゴマ ■コソリスープ(わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 		<ul style="list-style-type: none"> ■焼きそば ゆで焼きそば ジエフガ アラビ キウイナ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 キヤノーラ油 カスター油 とんかつソース DEL ケチャップ デリカバーウック 糸かつお ■蒸ししゅうまい 徳用肉焼売 ■清汁(麺) おつゆ麺 青ネギ
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり(ふりかけ) 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お麩のラスク 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きつねおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■コーン蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■星たべよ
	エネルギー - 564kcal	エネルギー - 546kcal	エネルギー - 561kcal	エネルギー - 481kcal	エネルギー - 431kcal	
8		9	10	11	12	13
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚のマヨネーズ焼き スケウダラ骨無し Q P マイルド マヨネーズ 国産玉葱 パセリ缶 ■大豆五目煮 大豆水煮 国産 人参 大根(国内産) 上杉板こんにゃく 竹輪 ■味噌汁(麺) おつゆ麺 青ネギ ハナマルキ料理店ダシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■親子丼 とりもも 国産玉葱 人参 青ネギ 鶏卵 ■酢の物 大根(国内産) かにかまフレーク 日清純正ごま油 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナマルキ料理店ダシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめごはん わかめご飯の素 ■野菜たっぷり醤油ラーメン ゆで中華そば 豚コマ切 国産玉葱 キヤベツ 国産 人参 青ネギ 醤油ラーメンスープ ■バナナ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 豚コマ切 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ■もやしのごま和え モヤシ(緑豆) 白すりゴマ ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏の味噌焼き とりもも ハナマルキ料理店ダシイリ 国産玉葱 パセリ缶 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国内産) カールコーン Q P マイルド マヨネーズ ■コンソメスープ(キャベツ・人参) キャベツ 国産 人参 パセリ缶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お好みマカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■ヨーグルトケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ココアケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ちんすこう(ごま) 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■源氏パイ 	
	エネルギー - 531kcal	エネルギー - 458kcal	エネルギー - 487kcal	エネルギー - 655kcal	エネルギー - 609kcal	
15		16	17	18	19	20
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン 鶏卵 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 日清純正ごま油 コショウウ ■揚げぎょうざ 冷凍 餃子 キヤノーラ油 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ミニカツ ミニカツ キヤノーラ油 DEL ケチャップ デリカバーウック ■キヤベツのツナ和え キヤベツ ワフルーク ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリビース ■キヤベツのツナ和え キヤベツ ワフルーク ■コールスローサラダ キヤベツ 国産 人参 カールコーン 赤ドレッシング ■ヨーグルト(いちごソース) まるやかブレンヨーグルト ストロー リーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけご飯 丸美屋かつおブリカツ ■鶏のから揚げ とりもも キヤノーラ油 キヤベツ 赤ドレッシング ■スパ炒め スパゲティー ■コーンスープ(コーン) カールコーン パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■キンカツ 冷キンカツ キヤノーラ油 DEL ケチャップ デリカバーウック ウスター油 ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産 人参 カールコーン Q P マイルド マヨネーズ ■コンソメスープ(もやし) モヤシ(緑豆) 国産 人参 パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■炊込みご飯 国産 人参 とりもも 国産ササゲ キャベツ ホンジシ 国内産 冷凍刻み揚げ キヤノーラ油 ■竹輪の磯辯揚げ 竹輪 青のり キヤノーラ油 ■味噌汁(大根) 大根(国内産) 冷凍刻み揚げ 青ネギ ハナマルキ料理店ダシイリ
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きなこ蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ハッピーターン 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■グレープゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■いちごムース 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■サッポロポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■まがりせんべい
	エネルギー - 602kcal	エネルギー - 639kcal	エネルギー - 512kcal	エネルギー - 478kcal	エネルギー - 584kcal	エネルギー - 522kcal
22		23	24	25	26	27
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 キヤノーラ油 ほうれん草 ■含め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■のつぺい汁 大根(国内産) 国産 人参 ホンジシ 国内産 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■盛り合わせ(ハンバーグ・コロッケ) ヤカラハバーグ DEL ケチャップ デリカバーウック ■星型コロッケ キヤノーラ油 ■温野菜(コーン・ブロッコリー・人参) カールコーン ブロッコリー 国産 人参 赤ドレッシング ■ボタージュスープ クリームコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめごはん わかめご飯の素 ■卵とうどん ゆでうどん 国産玉葱 冷凍刻み揚げ 鶏卵 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ロールパン マカロニグラタン(ホワイトソース) ■卵とうどん 鶏ミンチ 国産玉葱 南瓜 クリーミーホワイトソース(粉末) ■粉チーズ パン粉 パセリ缶 ■キャベツとコーンのサラダ キャベツ カールコーン Q P マイルド マヨネーズ ■コンソメスープ(人参) 国産 人参 パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそ豚丼 豚ももスライス キャベツ 国産玉葱 青ネギ 日清純正ごま油 ハナマルキ赤だし ■白菜と揚げの煮物 白菜(国内産) 冷凍刻み揚げ ■清汁(わかめ) そうめん 青ネギ 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ハッピーターン 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■フライドポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■リンゴゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■星たべよ 	
	エネルギー - 533kcal	エネルギー - 647kcal	エネルギー - 446kcal	エネルギー - 516kcal	エネルギー - 512kcal	

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く場合があります。



☆ 令和7年12月度 1~2歳(年少期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり 鶏卵 キヤノーラ油 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 グリーンピース 上杉板こんにゃく ■清汁(そうめん) そうめん 国産玉葱 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ボトグラタンコロッケ ホテグランコロッケ キヤノーラ油 DEL チキンブーリカバッカ ■キヤベツチーズおかか和え キヤベツ 国産 人参 キューピーチーズ 糸かつお ■味噌汁(麺) おつゆ麺 青ネギ ハマックス料理店タシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■食パン ■スパゲティナポリタン スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 カールコーン ホンダ国内産 ほうれん草 DEL チキンブーリカバッカ トマトユーレ キヤノーラ油 ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 グリーンピース Qマイルド マヨネーズ ■コンソメスープ(卵) 鶏卵 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■ワインナーピラフ ジエフアラビ キウイナ 国産玉葱 ミックスベジタブル 無塩バターブレンド パセリ缶 ■ほうれん草の錦糸和え ほうれん草 刻みきんし 国産 人参 白すりゴマ ■コンソメスープ(わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 		<ul style="list-style-type: none"> ■焼きそば ゆで焼きそば ジエフアラビ キウイナ キヤベツ 国産玉葱 国産 人参 キヤノーラ油 ウスターソース とんかつソース DEL チキンブーリカバッカ 糸かつお ■蒸ししゅうまい 徳用肉焼売 ■清汁(麺) おつゆ麺 青ネギ
10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶
3時	■りんご	■りんご	■りんご	■バナナ	■牛乳	■あんぱんまんせんべい
	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
	■おにぎり(ふりかけ)	■お麸のラスク	■きつねおにぎり	■コーン蒸しパン	■星たべよ	■星たべよ
	エネルギー - 524kcal	エネルギー - 509kcal	エネルギー - 496kcal	エネルギー - 463kcal	エネルギー - 354kcal	
8	9	10	11	12	13	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚のマヨネーズ焼き スルガラ骨無し Qマイルド マヨネーズ 1KG 国産玉葱 パセリ缶 ■大豆五目煮 大豆水煮 国産 人参 大根(国内産) 上杉板こんにゃく 竹輪 ■味噌汁(麺) おつゆ麺 青ネギ ハマックス料理店タシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 ■酢の物 大根(国内産) かにかまフレーク 日清純正ごま油 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマックス料理店タシイリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめごはん わかめご飯の素 ■野菜たっぷり醤油ラーメン ゆで中華そば 豚コマ切 国産玉葱 キヤベツ 国産 人参 青ネギ 醤油ラーメンスープ ■バナナ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼 豚コマ切 白菜(国内産) ■野菜たっぷり醤油ラーメン ゆで中華そば 豚コマ切 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ■もやしのごま和え モヤシ(緑豆) 白すりゴマ ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■鶏の味噌焼き とりもも ハマックス料理店タシイリ 国産玉葱 パセリ缶 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国内産) カールコーン Qマイルド マヨネーズ 1KG ■コンソメスープ(キヤベツ・人参) キヤベツ 国産 人参 パセリ缶 	
10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
3時	■りんご	■バナナ	■りんご	■りんご	■りんご	■りんご
	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
	■お好みマカロニ	■ヨーグルトブルーベリーソース	■ココアケーキ	■ちんすこう(ごま)	■ちんすこう(ごま)	■源氏パイ
	エネルギー - 485kcal	エネルギー - 472kcal	エネルギー - 441kcal	エネルギー - 592kcal	エネルギー - 567kcal	
15	16	17	18	19	20	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン 鶏卵 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 日清純正ごま油 ショウウ白油 ■蒸しぎょうざ 冷凍 餃子 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ミニカツ ミニカツ キヤノーラ油 DEL チキンブーリカバッカ 国産 人参 ■キヤベツのツナ和え キヤベツ オフレーク ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス とりもも ジャガイモ(国内産) ■キヤベツのツナ和え とろけるカレーフレーク DEL チキンブーリカバッカ ウスターソース ■コールスローサラダ キヤベツ 国産 人参 カールコーン 赤ドレッシング ■ヨーグルト(いちごソース) まろやかブレンジヨーグルト ストローりーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけご飯 丸美屋かつおブリカ ■鶏のから揚げ とりもも キヤノーラ油 キヤベツ 赤ドレッシング ■スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 キヤノーラ油 ■コンソメスープ(コーン) カールコーン バセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■チキンカツ 冷キシカツ キヤノーラ油 DEL チキンブーリカバッカ ブルトッケ ウスターソース ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産 人参 カールコーン Qマイルド マヨネーズ ■コンソメスープ(もやし) モヤシ(緑豆) 国産 人参 パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■炊込みご飯 国産 人参 とりもも 国産サガキ ウオウ水煮 おひめ 国内産 冷凍刻み揚げ キヤノーラ油 ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり30G/袋 キヤノーラ油 ■味噌汁(大根) 大根(国内産) 冷凍刻み揚げ 青ネギ ハマックス料理店タシイリ
10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶
3時	■りんご	■バナナ	■りんご	■りんご	■りんご	■あんぱんまんせんべい
	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
	■きなこ蒸しパン	■ハッピーターン	■グレープゼリー	■いちごムース	■サッポロポテト	■まがりせんべい
	エネルギー - 528kcal	エネルギー - 618kcal	エネルギー - 473kcal	エネルギー - 498kcal	エネルギー - 517kcal	エネルギー - 438kcal
22	23	24	25	26	27	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 キヤノーラ油 ほうれん草 ■含め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■のつべい汁 大根(国内産) 国産 人参 ホンダ 国内産 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■盛り合わせ(ハバーハーブ・コロッケ) ヤラハバーハーブ DEL チキンブーリカバッカ 星型コロッケ キヤノーラ油 ■温野菜(ヨンブロッコリー・人参) カールコーン ブロッコリー 国産 人参 赤ドレッシング ■ホタテ・ユースープ クリームコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめごはん わかめご飯の素 ■卵とじうどん ゆでうどん 国産玉葱 冷凍刻み揚げ 鶏卵 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ロールパン ■マカロニグラタン(ホワイトソース) マカロニ 鶏ミンチ 国産玉葱 南瓜 リーミー・ホワイトソース(粉末) 粉チーズ パン粉 バセリ缶 ■キャベツとコーンのサラダ キャベツ カールコーン Qマイルド マヨネーズ ■コンソメスープ(人参) 国産 人参 バセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそ豚丼 豚ももスライス キヤベツ 国産 人参 国産玉葱 青ネギ 日清純正ごま油 ハマックス赤だし ■白菜と揚げの煮物 白菜(国内産) 冷凍刻み揚げ ■清汁(わかめ) そうめん 青ネギ 	
10時	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
3時	■りんご	■バナナ	■りんご	■りんご	■りんご	■りんご
	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
	■ハッピーターン	■フライドポテト	■リンゴゼリー	■ホットケーキ	■星たべよ	■星たべよ
	エネルギー - 522kcal	エネルギー - 614kcal	エネルギー - 409kcal	エネルギー - 499kcal	エネルギー - 485kcal	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

エネルギー: 499kcal
たんぱく質: 16.7g
脂質: 16.6g



☆ 令和7年12月度 12~18か月(完了期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■竹輪の磯辺揚げ ホキ骨無し ジャガイモ(国内産) ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 ゲリビース ■清汁(そうめん) そうめん 国産玉葱 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■シチと野菜のスープ 煮鶏ミニチ ジャガイモ(国内産) 白菜(国内産) 国産玉葱 キヤベツ 国産 人参 ■二色和え キヤベツ 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトパースパゲティ 皮なしウイニーミニ 国産玉葱 ミックベジタブル ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 トマト ゲリビース DEL ケチャップ テリカバッカ ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 ゲリビース ■コンソメスープ(玉ねぎ) 国産玉葱 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ピラフ軟飯 皮なしウイニーミニ 国産玉葱 ミックベジタブル ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ ■コンソメスープ(わかめ) 国産 生わかめ 国産玉葱 		<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん そうめん 鶏ミニチ キヤベツ 国産 人参 エキ(国内産) ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ(国内産) ■バナナ バナナ
1 時 3 時 エルギー	■ウエハース - 337kcal	■りんご - 244kcal	■マンナビスケット - 256kcal	■バナナ - 240kcal	■あんぱんまんせんべい - 248kcal	
	8	9	10	11	12	13
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■白身魚の野菜あんかけ スケウダラフレ骨無し 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース ■大豆煮 大豆水煮 国産 人参 大根(国内産) ■味噌汁(麺) おつゆ麺 青ネギ ハマズ料理店ダシイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏煮 とりもも 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ(国内産) ■酢の物 大根(国内産) 国産 人参 日清純正ごま油 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマズ料理店ダシイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 豚ミンチ ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■冷奴 充填絹ごし豆腐 青ネギ ■マッシュポテト さつまいも(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■中華丼(軟飯) 豚コマ切 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ■もやしのごま和え モヤシ(緑豆) 白すりゴマ ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の野菜あんかけ とりもも 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国内産) カールコーン ■コンソメスープ(キャベツ・玉葱) キャベツ 国産 人参 	
1 時 3 時 エルギー	■あんぱんまんビスケット - 236kcal	■バナナ - 264kcal	■ウエハース - 224kcal	■りんご - 344kcal	■あんぱんまんビスケット - 253kcal	
	15	16	17	18	19	20
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン軟飯 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 日清純正ごま油 ■ほうれん草ナムル ほうれん草 国産 人参 日清純正ごま油 ■中華スープ(豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■シチと野菜のスープ 煮鶏ミニチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 野菜スープ ■キャベツのツナ和え キヤベツ サフレーク 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏肉と野菜の煮込み とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 トマト ゲリビース 野菜スープ ■コールスローサラダ キヤベツ 国産 人参 カールコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース 国産干し椎茸 ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 国産 人参 キヤノーラ油 ■コンソメスープ(コーン) カールコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の照り焼き とりもも 国産 人参 ホシメ 国内産 冷凍刻み揚げ ■そぼろ煮 鶏サミンチ国産 白菜(国内産) 国産 人参 ■味噌汁(大根) 大根(国内産) 冷凍刻み揚げ 青ネギ ハマズ料理店ダシイ 	
1 時 3 時 エルギー	■マンナビスケット - 269kcal	■バナナ - 229kcal	■ウエハース - 234kcal	■あんぱんまんビスケット - 284kcal	■りんご - 242kcal	■あんぱんまんせんべい - 268kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■三色軟飯 鶏ミニチ 国産 人参 ほうれん草 ■煮合せ なめらかがんも 国産 人参 ■のっぺい汁 大根(国内産) 国産 人参 ホシメ 国内産 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■煮込みチキン とりもも 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) 国産 人参 ■プロッコリーのサラダ プロッコリー カールコーン ■マッシュポテト さつまいも(国内産) 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏野菜うどん ゆでうどん とりもも 国産玉葱 国産 人参 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■南瓜とマカロニのケチャップ炒め 南瓜 鶏ミニチ 国産玉葱 国産 人参 マカロニ DELケチャップ ■キャベツとコーンのサラダ キャベツ カールコーン ■コンソメスープ(人参) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■みそ豚軟飯 豚ももスライス キャベツ 国産 人参 国産玉葱 青ネギ 日清純正ごま油 バマル赤だし ■白菜と揚げの煮物 白菜(国内産) 冷凍刻み揚げ ■清汁(わかめ) そうめん 青ネギ 	
1 時 3 時 エルギー	■マンナビスケット - 261kcal	■バナナ - 271kcal	■あんぱんまんビスケット - 302kcal	■りんご - 237kcal	■マンナビスケット - 278kcal	

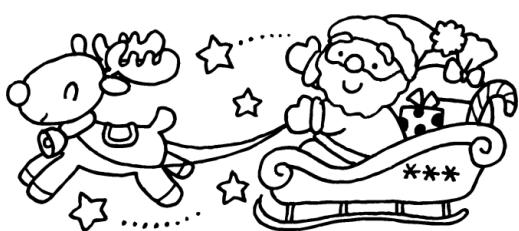
※食材の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年12月度 9~11か月(後期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■竹輪の磯辺揚げ ホキ骨なしフィーレ ジャガイモ(国内産) ほうれん草 ■清汁(そうめん) そうめん 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ミチと野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 白菜(国内産) 国産玉葱 カーレコーン ホンシメジ(国内産) ほうれん草 トマト グリーンピース ■二色和え キャベツ 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトスープ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 グリーンピース ハマカル料理店ダシリ ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 トマト 白すりゴマ ■大根の煮物 大根(国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■味噌雑炊 鶏ミンチ 国産玉葱 グリーンピース ハマカル料理店ダシリ ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 トマト 白すりゴマ ■大根の煮物 大根(国内産) 国産 人参 		<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産 人参 エキモ(国内産) ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ(国内産) ■バナナ バナナ
	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 		<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族
1 時	<ul style="list-style-type: none"> ■人参粥 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■南瓜粥 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい
3 時	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 262kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 219kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 266kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 208kcal 		<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 202kcal
8	9	10	11	12	13	
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ スケソウガラフィール骨無し 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ(国内産) グリーンピース ■大豆煮 大豆水煮 国産 人参 大根(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮魚 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ(国内産) ■けんちん煮 もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 グリーンピース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 豚ミンチ ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■魚のくず煮 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 白菜(国内産) 国産 人参 ■もやしのごま和え モヤシ(緑豆) 白すりゴマ 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ スケソウガラフィール骨無し 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ(国内産) グリーンピース ■キャベツのスープ キャベツ 国産 人参 	
1 時	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&にんじんリング 	
3 時	<ul style="list-style-type: none"> ■あべかわマカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 186kcal
15	16	17	18	19	20	
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ■味噌雑炊 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 グリーンピース ハマカル料理店ダシリ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ミチと野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 野菜スープ ■キャベツのツナ和え キャベツ サフレーク 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 トマト グリーンピース ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 カーレコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■旨煮 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 グリーンピース 国産干し椎茸 ■スパ煮 スパゲティー 国産玉葱 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏ミンチ 大根(国内産) 国産 人参 キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■炊き込み風雑炊 国産 人参 ホンシメジ(国内産) そぼろ煮 鶏サミンチ 白菜(国内産) 国産 人参 ■味噌汁(大根) 大根(国内産) キャベツ ハマカル料理店ダシリ
1 時	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&人参リング
3 時	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこ粥 	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■グレープゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばれ野菜家族 	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン
22	23	24	25	26	27	
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 鶏ミンチ 国産 人参 ほうれん草 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根(国内産) 国産 人参 ホンシメジ(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮込みチキン 鶏ミンチ 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) 国産 人参 ■プロッコリーのサラダ プロッコリー カーレコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏野菜うどん ゆでうどん 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ ■マッシュポテト さつまいも(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■南瓜とマカロニのスープ煮 南瓜 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 マカロニ ■キャベツとコーンのサラダ キャベツ カーレコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■味噌雑炊 鶏サミンチ 国産玉葱 MIXベジタブル ハマカル料理店ダシリ ■白菜の煮浸し 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 	
1 時	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイン 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい 	
3 時	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふかし芋 	<ul style="list-style-type: none"> ■リンゴゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 185kcal
エネルギー - 181kcal	エネルギー - 224kcal	エネルギー - 160kcal	エネルギー - 193kcal	エネルギー - 193kcal	エネルギー - 185kcal	

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く場合があります。

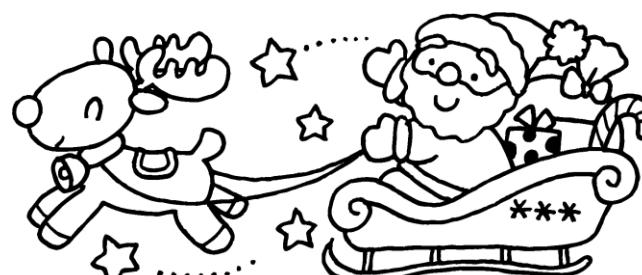


※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年12月度 7~8か月(中期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■竹輪の磯辺揚げ ホキ骨なしフィーレ ジャガイモ(国内産) ほうれん草 ■清汁 そうめん 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ミチと野菜のスープ煮 鶏ササミンチ国産 ジャガイモ(国内産) 白菜(国内産) 国産玉葱 国産人参 キャベツ 国産人参 ■二色和え キャベツ 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトパースペクティーブ ■味噌雑炊 鶏ササミンチ国産 国産玉葱 ほうれん草 国産人参 トマト ■南瓜マッシュ 南瓜 国産人参 ゲリビース ■スープ キャベツ 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産人参 ■大根の煮物 大根(国内産) 国産人参 		<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん そうめん 鶏ササミンチ国産 キャベツ 国産人参 ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ(国内産) ■バナナ バナナ
1時	■かぼちゃ&にんじんリング	■りんご	■ハイハイン	■バナナ		■がんばれ野菜家族
3時	■人参粥	■きなこ麩	■南瓜粥	■ハイハイン		■お子様せんべい
	エネルギー - 204kcal	エネルギー - 155kcal	エネルギー - 193kcal	エネルギー - 143kcal		エネルギー - 152kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ メリカガラフィーレ骨無し 白菜(国内産) 国産玉葱 国産人参 ゲリビース ■大豆煮 大豆水煮 国産人参 大根(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮魚 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 国産人参 ジャガイモ(国内産) ■けんちん煮 もめん豆腐 大根(国内産) 国産人参 ゲリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 鶏ササミンチ国産 ほうれん草 国産玉葱 国産人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■魚のくず煮 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 白菜(国内産) 国産人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ メリカガラフィーレ骨無し 白菜(国内産) 国産玉葱 国産人参 ゲリビース ■キャベツのスープ キャベツ 国産人参 	
1時	■ハイハイン	■バナナ	■ほうれん草小松菜せんべい	■りんご	■かぼちゃ&にんじんリング	
3時	■あべかわマカロニ	■がんばれ野菜家族	■ハイハイン	■かぼちゃ人参リング	■ほうれん草小松菜せんべい	
	エネルギー - 148kcal	エネルギー - 196kcal	エネルギー - 129kcal	エネルギー - 149kcal	エネルギー - 140kcal	
	15	16	17	18	19	20
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ゲリビース ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ミチと野菜のスープ煮 鶏ササミンチ国産 ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏ササミンチ国産 ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 トマト ゲリビース ■コールスローサラダ キャベツ 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■旨煮 鶏ササミンチ国産 国産玉葱 国産人参 ゲリビース ■スパ煮 スパゲティ 国産玉葱 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏ササミンチ国産 大根(国内産) 国産人参 キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■炊き込み風雑炊 国産人参 ■そぼろ煮 鶏ササミンチ国産 白菜(国内産) 国産人参 ■大根の煮物 大根(国内産) キャベツ
1時	■がんばれ野菜家族	■バナナ	■ハイハイン	■ほうれん草小松菜せんべい	■りんご	■かぼちゃ&人参リング
3時	■きなこ粥	■お子様せんべい	■かぼちゃ&人参リング	■がんばれ野菜家族	■お子様せんべい	■ハイハイン
	エネルギー - 177kcal	エネルギー - 154kcal	エネルギー - 145kcal	エネルギー - 150kcal	エネルギー - 143kcal	エネルギー - 135kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 鶏ミンチ 国産人参 ほうれん草 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根(国内産) 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮込みチキン 鶏ササミンチ国産 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) 国産人参 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろうどん ゆで細うどん 鶏ササミンチ国産 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産人参 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■南瓜とマカロニのスープ煮 南瓜 鶏ササミンチ国産 国産玉葱 国産人参 マカロニ ■キャベツと人参のサラダ キャベツ 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 鶏ササミンチ国産 国産玉葱 ゲリビース ■白菜の煮浸し 白菜(国内産) 国産人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 	
1時	■ハイハイン	■バナナ	■かぼちゃ&人参リング	■りんご	■ほうれん草小松菜せんべい	
3時	■お子様せんべい	■ふかし芋w	■ハイハイン	■ほうれん草小松菜せんべい	■かぼちゃ&人参リング	
	エネルギー - 133kcal	エネルギー - 159kcal	エネルギー - 142kcal	エネルギー - 135kcal	エネルギー - 137kcal	



※食材の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年12月度 5~6か月(初期献立表) ☆

現 場 : ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	■つぶし粥 ■竹輪の磯辺揚げ ホキ骨なしフィーレ 大根(国内産) ほうれん草 ■マッシュポテト さつまいも(国内産)	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産)	■スープめん ゆでうどん スケウガ ラフィール骨無し 国産 人参 ■ペースト キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 大根(国内産) ほうれん草 ■マッシュポテト さつまいも(国内産)		■スープめん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産) エネルギー 45kcal
	エネルギー 75kcal	エネルギー 59kcal	エネルギー 56kcal	エネルギー 72kcal		エネルギー 45kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	■つぶし粥 ■ペースト スケウガ ラフィール骨無し 白菜(国内産) 大根(国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 大根(国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産)	■スープめん ゆで細うどん 180g ほうれん草 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産)	■つぶし粥 (50g) ■ペースト ホキ骨なしフィーレ ブロッコリー 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜		
	エネルギー 64kcal	エネルギー 62kcal	エネルギー 74kcal	エネルギー 67kcal	エネルギー 58kcal	
	15	16	17	18	19	20
昼食	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも(国内産)	■つぶし粥 ■ペースト スケウガ ラフィール骨無し 国産 玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産)	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト さつまいも(国内産)	■つぶし粥 ■ペースト スケウガ ラフィール骨無し 国産 人参 大根(国内産) ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産)	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜
	エネルギー 74kcal	エネルギー 58kcal	エネルギー 67kcal	エネルギー 73kcal	エネルギー 57kcal	エネルギー 67kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産 玉葱 エアドール産ブロッコリー ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産)	■スープめん ゆで細うどん ホキ骨なしフィーレ 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュポテト さつまいも(国内産)	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産 玉葱 ■マッシュポテト ジャガイモ(国内産)	■つぶし粥 ■ペースト スケウガ ラフィール骨無し 白菜(国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	
	エネルギー 67kcal	エネルギー 59kcal	エネルギー 67kcal	エネルギー 58kcal	エネルギー 62kcal	

