

☆ 令和7年12月度 3～5歳(幼児期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	■ご飯 ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり 鶏卵 キャノーラ油 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産 人参 ケリビース 上杉板こんにやく ■清汁（そうめん） そうめん 国産玉葱 青ネギ	■ご飯 ■ポテトグラタンコロッケ ポテトグラタンコロッケ キャノーラ油 ■キャベツチーズおかか和え キャベツ 国産 人参 キュービックス 糸かつお ■味噌汁（麩） おつゆ麩 青ネギ ハナ料理店がシイリ	■食パン ■スパゲティナポリタン スパゲティ 鶏ミンチ 国産玉葱 カネコ ホシジロ 国内産 ほうれん草 DEL ケチャップ デリカハッ トマトピューレ キャノーラ油 ■南瓜サラダ 南瓜 国産 人参 ケリビース Q Pマイルト マヨネーズ ■コンソメスープ（卵） 鶏卵 国産玉葱	■ウインナーピラフ ジェフ アビキウナー 国産玉葱 ミックスジパル 無塩バターブレンド パセリ缶 ■ほうれん草の錦糸和え ほうれん草 刻みきんし 国産 人参 白すりゴマ ■コンソメ（わかめ） 国産 生わかめ 国産玉葱		■焼きそば ゆで焼きそば ジェフ アビキウナー キャベツ 国産玉葱 国産 人参 キャノーラ油 ウスターソース とんかつソース DEL ケチャップ デリカハッ 糸かつお ■蒸ししゅうまい 徳用肉焼売 ■清汁（麩） おつゆ麩 青ネギ
	3時	■牛乳 ■おにぎり（ふりかけ） エネルギー 564kcal	■牛乳 ■お麩のラスク エネルギー 546kcal	■牛乳 ■きつねおにぎり エネルギー 561kcal	■牛乳 ■コーン蒸しパン エネルギー 481kcal	■牛乳 ■星たべよ エネルギー 431kcal
昼食	■ご飯 ■白身魚のマヨネーズ焼き スリコウ骨無し Q Pマイルト マヨネーズ 国産玉葱 パセリ缶 ■大豆五目煮 大豆水煮 国産 人参 大根（国内産） 上杉板こんにやく 竹輪 ■味噌汁（麩） おつゆ麩 青ネギ ハナ料理店がシイリ	■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 ■酢の物 大根（国内産） かにまふレーク 日清純正ごま油 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハナ料理店がシイリ	■わかめごはん わかめごはんの素 ■野菜たっぷり醤油ラーメン ゆで中華そば 豚コマ切 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 青ネギ 醤油ラーメンズ ■バナナ バナナ	■中華丼 豚コマ切 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ■もやしのごま和え モヤシ（緑豆） 白すりゴマ ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ	■ご飯 ■鶏の味噌焼き とりもも ハナ料理店がシイリ 国産玉葱 パセリ缶 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜（国内産） カネコ Q Pマイルト マヨネーズ ■コンソメ（キャベツ・人参） キャベツ 国産 人参 パセリ缶	
	3時	■牛乳 ■お好みマカロニ エネルギー 531kcal	■お茶 ■ヨーグルトケーキ エネルギー 458kcal	■牛乳 ■ココアケーキ エネルギー 487kcal	■牛乳 ■ちんすこう（ごま） エネルギー 655kcal	■牛乳 ■源氏パイ エネルギー 609kcal
昼食	■チャーハン 鶏卵 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 日清純正ごま油 コシヨウ白 ■揚げぎょうざ 冷凍 餃子 キャノーラ油 ■中華スープ（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■ご飯 ■ミンチカツ ミンチカツ キャノーラ油 DEL ケチャップ デリカハッ 国産 人参 ■キャベツのツナ和え キャベツ ツナ ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ	■カレーライス とりもも ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ケリビース とろけるカレー DEL ケチャップ デリカハッ ウスターソース ■コーンスローサラダ キャベツ 国産 人参 カネコ 赤ドレッシング ■ヨーグルト（いちごソース） まるやかブレンドヨーグルト ストロベリーソース	■ふりかけご飯 丸美屋かつおアジカ ■鶏のから揚げ とりもも キャノーラ油 キャベツ 赤ドレッシング ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 キャノーラ油 ■コンソメ（コン） カネコ パセリ缶	■ご飯 ■チキンカツ 冷凍チキン キャノーラ油 DEL ケチャップ デリカハッ ウスターソース ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参 カネコ Q Pマイルト マヨネーズ ■コンソメスープ（もやし） モヤシ（緑豆） 国産 人参 パセリ缶	■炊き込みご飯 国産 人参 とりもも 国産玉葱 ホシジロ 国内産 冷凍刻み揚げ キャノーラ油 ■竹輪の磯辺揚げ 竹輪 青のり キャノーラ油 ■味噌汁（大根） 大根（国内産） 冷凍刻み揚げ 青ネギ ハナ料理店がシイリ
	3時	■牛乳 ■きなこ蒸しパン エネルギー 602kcal	■牛乳 ■ハッピーターン エネルギー 639kcal	■牛乳 ■グレーゼリー エネルギー 512kcal	■お茶 ■いちごムース エネルギー 478kcal	■牛乳 ■サッポロポテト エネルギー 584kcal
昼食	■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 キャノーラ油 ほうれん草 ■含め煮（がんも） なめらかがんも 国産 人参 ■のっぺい汁 大根（国内産） 国産 人参 ホシジロ 国内産 青ネギ	■ご飯 ■盛り合わせ（ハバーク・コロッケ） ヤワカハバーク DEL ケチャップ デリカハッ 星型コロッケ キャノーラ油 ■温野菜（コン・ブ・ロコリー・人参） カネコ ブ・ロコリー 国産 人参 赤ドレッシング ■ポタージュスープ クリームコン	■わかめごはん わかめごはんの素 ■卵とじうどん ゆでうどん 国産玉葱 冷凍刻み揚げ 鶏卵 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ	■ロールパン ■マカロニグラタン（お豆腐） マカロニ 鶏ミンチ 国産玉葱 南瓜 クリームお豆腐（粉末） 粉チーズ パン粉 パセリ缶 ■キャベツとコンのサラダ キャベツ カネコ Q Pマイルト マヨネーズ ■コンソメ（人参） 国産 人参 パセリ缶	■みそ豚丼 豚ももスライス キャベツ 国産 人参 国産玉葱 青ネギ 日清純正ごま油 ハナ料理店がシイリ ■白菜と揚げの煮物 白菜（国内産） 冷凍刻み揚げ ■清汁（わかめ） そうめん 青ネギ	
	3時	■牛乳 ■ハッピーターン エネルギー 533kcal	■牛乳 ■フライドポテト エネルギー 647kcal	■牛乳 ■リンゴゼリー エネルギー 446kcal	■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー 516kcal	■牛乳 ■星たべよ エネルギー 512kcal

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



エネルギー: 536kcal  
たんぱく質: 18.5g  
脂質: 17.6g



☆ 令和7年12月度 1～2歳(年少期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会

ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
<b>■ご飯</b> <b>■竹輪の磯辺揚げ</b> 竹輪 青のり 鶏卵 キャノーラ油 <b>■けんちん煮</b> もめん豆腐 大根(国内産) 国産 人参 ゲリンビース 上杉板こんにやく <b>■清汁(そうめん)</b> そうめん 国産玉葱 青ネギ	<b>■ご飯</b> <b>■ポテトグラタンコロケ</b> ホトリダラコロケ キャノーラ油 DEL ケチャップデリカバツカ <b>■キャベツチーズおかか和え</b> キャベツ 国産 人参 キュービツチーズ 系かつお <b>■味噌汁(麩)</b> おつゆ麩 青ネギ ハマ料理店ダシリ	<b>■食パン</b> <b>■スパゲティナポリタン</b> スパゲティ 鶏ミンチ 国産玉葱 カルコン ホンダ国内産 ほうれん草 DEL ケチャップデリカバツカ トマトピューレ キャノーラ油 <b>■南瓜サラダ</b> 南瓜 国産 人参 ゲリンビース Qマイルドマヨネーズ <b>■コンソメスープ(卵)</b> 鶏卵 国産玉葱	<b>■ウインナーピラフ</b> ジェツダ アラビキウナー 国産玉葱 ミックスベジタブル 無塩バターブレンド パセリ缶 <b>■ほうれん草の錦糸和え</b> ほうれん草 刻みきんし 国産 人参 白すりゴマ <b>■コンソメスープ(わかめ)</b> 国産 生わかめ 国産玉葱		<b>■焼きそば</b> ゆで焼きそば ジェツダ アラビキウナー キャベツ 国産玉葱 国産 人参 キャノーラ油 ウスターソース とんかつソース DEL ケチャップデリカバツカ 系かつお <b>■蒸ししゅうまい</b> 徳用肉焼売 <b>■清汁(麩)</b> おつゆ麩 青ネギ
<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■バナナ</b>		<b>■お茶</b> <b>■あんぱんまんせんべい</b>
<b>■牛乳</b> <b>■おにぎり(ふりかけ)</b> エネルギー 524kcal	<b>■牛乳</b> <b>■お麩のラスク</b> エネルギー 509kcal	<b>■牛乳</b> <b>■きつねおにぎり</b> エネルギー 496kcal	<b>■牛乳</b> <b>■コーン蒸しパン</b> エネルギー 463kcal		<b>■牛乳</b> <b>■星たべよ</b> エネルギー 354kcal
8	9	10	11	12	13
<b>■ご飯</b> <b>■白身魚のマヨネーズ焼き</b> スケツダラ骨無し Qマイルドマヨネーズ 1KG 国産玉葱 パセリ缶 <b>■大豆五目煮</b> 大豆水煮 国産 人参 大根(国内産) 上杉板こんにやく 竹輪 <b>■味噌汁(麩)</b> おつゆ麩 青ネギ ハマ料理店ダシリ	<b>■親子丼</b> とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 <b>■酢の物</b> 大根(国内産) かにかまフレーク 日清純正ごま油 <b>■豆腐のみそ汁</b> 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマ料理店ダシリ	<b>■わかめごはん</b> わかめごはんの素 <b>■野菜たっぷり醤油ラーメン</b> ゆで中華そば 豚コマ切 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 <b>■もやしのごま和え</b> モヤシ(緑豆) 白すりゴマ <b>■春雨スープ</b> 緑豆春雨 青ネギ	<b>■中華丼</b> 豚コマ切 白菜(国内産) 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 <b>■もやしのごま和え</b> モヤシ(緑豆) 白すりゴマ <b>■春雨スープ</b> 緑豆春雨 青ネギ	<b>■ご飯</b> <b>■鶏の味噌焼き</b> とりもも ハマ料理店ダシリ 国産玉葱 パセリ缶 <b>■マカロニサラダ</b> マカロニ 国産 人参 胡瓜(国内産) カルコン Qマイルドマヨネーズ 1KG <b>■コンソメスープ(キャベツ・人参)</b> キャベツ 国産 人参 パセリ缶	
<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■バナナ</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	
<b>■牛乳</b> <b>■お好みマカロニ</b> エネルギー 485kcal	<b>■牛乳</b> <b>■お茶</b> <b>■ヨーグルトブルーベリーソース</b> エネルギー 472kcal	<b>■牛乳</b> <b>■ココアケーキ</b> エネルギー 441kcal	<b>■牛乳</b> <b>■ちんすこう(ごま)</b> エネルギー 592kcal	<b>■牛乳</b> <b>■源氏パイ</b> エネルギー 567kcal	
15	16	17	18	19	20
<b>■チャーハン</b> 鶏卵 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 日清純正ごま油 コショウ白 <b>■蒸しぎょうざ</b> 冷凍 餃子 <b>■中華スープ(豆腐)</b> 充填絹ごし豆腐 青ネギ	<b>■ご飯</b> <b>■ミンチカツ</b> ミンチカツ キャノーラ油 DEL ケチャップデリカバツカ 国産 人参 <b>■キャベツのツナ和え</b> キャベツ ツナフレーク <b>■かきたま汁</b> 鶏卵 青ネギ	<b>■カレーライス</b> とりもも ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリンビース とろけるカレーフレーク DEL ケチャップデリカバツカ ウスターソース <b>■コールスローサラダ</b> キャベツ 国産 人参 カルコン 赤ドレッシング <b>■ヨーグルト(いちごソース)</b> まろやかプレーンヨーグルト ストロベリーソース	<b>■ふりかけご飯</b> 丸屋かつおツカ <b>■鶏のから揚げ</b> とりもも キャノーラ油 キャベツ 赤ドレッシング <b>■スパ炒め</b> スパゲティ 国産玉葱 キャノーラ油 <b>■コンソメスープ(コン)</b> カルコン パセリ缶	<b>■ご飯</b> <b>■チキンカツ</b> 冷凍ツカ キャノーラ油 DEL ケチャップデリカバツカ プルドツカ ウスターソース <b>■ポテトサラダ</b> ジャガイモ(国内産) 国産 人参 カルコン Qマイルドマヨネーズ <b>■コンソメスープ(もやし)</b> モヤシ(緑豆) 国産 人参 パセリ缶	<b>■炊き込みご飯</b> 国産 人参 とりもも 国産ツカ ほうろ水煮 ホンダ国内産 冷凍刻み揚げ キャノーラ油 <b>■竹輪の磯辺揚げ</b> 竹輪 青のり30G/袋 キャノーラ油 <b>■味噌汁(大根)</b> 大根(国内産) 冷凍刻み揚げ 青ネギ ハマ料理店ダシリ
<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■バナナ</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■お茶</b> <b>■あんぱんまんせんべい</b>
<b>■牛乳</b> <b>■きなこ蒸しパン</b> エネルギー 528kcal	<b>■牛乳</b> <b>■ハッピーターン</b> エネルギー 618kcal	<b>■牛乳</b> <b>■グレープゼリー</b> エネルギー 473kcal	<b>■牛乳</b> <b>■いちごムース</b> エネルギー 498kcal	<b>■牛乳</b> <b>■サッポロポテト</b> エネルギー 517kcal	<b>■牛乳</b> <b>■まがりせんべい</b> エネルギー 438kcal
22	23	24	25	26	27
<b>■三色丼</b> 鶏ミンチ 鶏卵 キャノーラ油 ほうれん草 <b>■含め煮(がんも)</b> なめらかがんも 国産 人参 <b>■のっぺい汁</b> 大根(国内産) 国産 人参 ホンダ国内産 青ネギ	<b>■ご飯</b> <b>■盛り合わせ(ハンバーグ・コロケ)</b> ややかんバーグ DEL ケチャップデリカバツカ 星型コロケ キャノーラ油 <b>■温野菜(コン・ブ・ロコリー・人参)</b> カルコン ブロコリー 国産 人参 赤ドレッシング <b>■ホットスープ</b> クリームコン	<b>■わかめごはん</b> わかめごはんの素 <b>■卵とじうどん</b> ゆでうどん 国産玉葱 冷凍刻み揚げ 鶏卵 <b>■ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 国産 人参	<b>■ロールパン</b> <b>■マカロニグラタン(卵・チーズ)</b> マカロニ 鶏ミンチ 国産玉葱 南瓜 クリーム・ホワイトソース(粉末) 粉チーズ パン粉 パセリ缶 <b>■キャベツとコンのサラダ</b> キャベツ カルコン Qマイルドマヨネーズ <b>■コンソメスープ(人参)</b> 国産 人参 パセリ缶	<b>■みそ豚丼</b> 豚ももスライス キャベツ 国産 人参 国産玉葱 青ネギ 日清純正ごま油 ハマ料理店ダシリ <b>■白菜と揚げの煮物</b> 白菜(国内産) 冷凍刻み揚げ <b>■清汁(わかめ)</b> そうめん 青ネギ	
<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■バナナ</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	<b>■牛乳</b> <b>■りんご</b>	
<b>■牛乳</b> <b>■ハッピーターン</b> エネルギー 522kcal	<b>■牛乳</b> <b>■フライドポテト</b> エネルギー 614kcal	<b>■牛乳</b> <b>■リンゴゼリー</b> エネルギー 409kcal	<b>■牛乳</b> <b>■ホットケーキ</b> エネルギー 499kcal	<b>■牛乳</b> <b>■星たべよ</b> エネルギー 485kcal	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。



エネルギー:499kcal  
たんぱく質:16.7g  
脂質:16.6g

☆ 令和7年12月度 12～18か月(完了期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会

ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	■軟飯 ■竹輪の磯辺揚げ ホキ骨無し ジャガイモ（国内産） ほうれん草 ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産 人参 グリビース ■清汁（そうめん） そうめん 国産玉葱 青ネギ	■軟飯 ■ミンチと野菜のスーフ煮 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） 白菜（国内産） 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ■二色和え キャベツ 国産 人参	■鶏肉のトマトスパゲティ 鶏ミンチ 国産玉葱 かぼちコン ホソバ 国内産 ほうれん草 トマト グリビース DEL ケチャップ デリハッパ ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 グリビース ■コンソメスープ（玉ねぎ） 国産玉葱 国産 人参	■ピラフ軟飯 皮なしウィニーミニ 国産玉葱 ミックスベジタブル ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ ■コンソメスープ（わかめ） 国産 生わかめ 国産玉葱		■五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産 人参 エノキ（国内産） ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ（国内産） ■バナナ バナナ
	■ウエハース ■人参ごはん エネルギー 337kcal	■りんご ■お麩のラスク エネルギー 244kcal	■マンナビスケット ■きつねおにぎり（軟飯） エネルギー 256kcal	■バナナ ■ウエハース エネルギー 240kcal		■あんぱんまんせんべい ■お子様せんべい エネルギー 248kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	■軟飯 ■白身魚の野菜あんかけ スリガクフィレ骨無し 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 グリビース ■大豆煮 大豆水煮 国産 人参 大根（国内産） ■味噌汁（麴） おつゆ麴 青ネギ ハマ料理店がシリ	■軟飯 ■鶏煮 とりもも 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ（国内産） ■酢の物 大根（国内産） 国産 人参 日清純正ごま油 ■豆腐のみそ汁 充填絹ごし豆腐 青ネギ ハマ料理店がシリ	■あんかけうどん ゆで細うどん 豚ミンチ ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■冷奴 充填絹ごし豆腐 青ネギ ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■中華丼（軟飯） 豚コマ切 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 ■もやしのごま和え モヤシ（緑豆） 白すりゴマ ■春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ	■軟飯 ■鶏の野菜あんかけ とりもも 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 グリビース ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜（国内産） かぼちコン ■コンソメスープ（キャベツ・玉葱） キャベツ 国産 人参	
	■あんぱんまんビスケット ■お好みマカロニ エネルギー 236kcal	■バナナ ■マンナビスケット エネルギー 264kcal	■ウエハース ■あんぱんまんせんべい エネルギー 224kcal	■りんご ■ちんすこう（ごま） エネルギー 344kcal	■あんぱんまんビスケット ■ウエハース エネルギー 253kcal	
	15	16	17	18	19	20
昼食	■チャーハン軟飯 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 日清純正ごま油 ■ほうれん草ナムル ほうれん草 国産 人参 日清純正ごま油 ■中華スープ（豆腐） 充填絹ごし豆腐 青ネギ	■軟飯 ■ミンチと野菜のスーフ煮 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 野菜スープ ■キャベツのツナ和え キャベツ ツナフレーク	■軟飯 ■鶏肉と野菜の煮込み とりもも ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 トマト グリビース 野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かぼちコン	■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 グリビース 国産干し椎茸 ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 国産 人参 キャノーラ油 ■コンソメスープ（コン） かぼちコン	■軟飯 ■鶏の照り焼き とりもも ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参 かぼちコン ■コンソメスープ（もやし） モヤシ（緑豆） 国産 人参	■炊き込み軟飯 とりもも 国産 人参 ホソバ 国内産 冷凍刻み揚げ ■そぼろ煮 鶏ササミ 国産 白菜（国内産） 国産 人参 ■味噌汁（大根） 大根（国内産） 冷凍刻み揚げ 青ネギ ハマ料理店がシリ
	■マンナビスケット ■きなこ蒸しパン エネルギー 269kcal	■バナナ ■お子様せんべい エネルギー 229kcal	■ウエハース ■グレープゼリー エネルギー 234kcal	■あんぱんまんビスケット ■マンナビスケット エネルギー 284kcal	■りんご ■お子様せんべい エネルギー 242kcal	■あんぱんまんせんべい ■ウエハース エネルギー 268kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	■三色軟飯 鶏ミンチ 国産 人参 ほうれん草 ■煮合せ なめらかがんも 国産 人参 ■のっぺい汁 大根（国内産） 国産 人参 ホソバ 国内産 青ネギ	■軟飯 ■煮込みチキン とりもも 国産玉葱 ジャガイモ（国内産） 国産 人参 ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー かぼちコン ■マッシュポテト さつまいも（国内産） 国産玉葱	■軟飯 ■鶏野菜うどん ゆでうどん とりもも 国産玉葱 国産 人参 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 国産 人参	■軟飯 ■南瓜とマカロニのケチャップ炒め 南瓜 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 マカロニ DELケチャップ ■キャベツとコーンのサラダ キャベツ かぼちコン ■コンソメスープ（人参） 国産 人参	■みそ豚軟飯 豚ももスライス キャベツ 国産 人参 国産玉葱 青ネギ 日清純正ごま油 ハマ料理店がシリ ■白菜と揚げの煮物 白菜（国内産） 冷凍刻み揚げ ■清汁（わかめ） そうめん 青ネギ	
	■マンナビスケット ■お子様せんべい エネルギー 261kcal	■バナナ ■ふかし芋w エネルギー 271kcal	■あんぱんまんビスケット ■リンゴゼリー エネルギー 302kcal	■りんご ■ホットケーキ エネルギー 237kcal	■マンナビスケット ■あんぱんまんビスケット エネルギー 278kcal	
						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年12月度 9～11か月(後期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会

ドレミ保育園




	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
屋 食	■お粥 ■竹輪の磯辺揚げ ホキ骨なしフィーレ ジャガイモ（国内産） ほうれん草 ■清汁（そうめん） そうめん 国産玉葱	■お粥 ■ミチと野菜のスーフ煮 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） 白菜（国内産） 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ■二色和え キャベツ 国産 人参	■鶏肉のトマトパ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 かネコ ホシツジ 国内産 ほうれん草 トマト グリンピース ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 グリンピース ■スープ キャベツ 国産玉葱	■味噌雑炊 鶏ミンチ 国産玉葱 グリンピース ハマ料理店ダシ ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ ■大根の煮物 大根（国内産） 国産 人参		■五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産 人参 エノキ（国内産） ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ（国内産） ■バナナ バナナ
	■かぼちゃ&にんじんリング ■人参粥 エネルギー - 262kcal	■りんご ■きなこ糰 エネルギー - 219kcal	■ハイハイ ■南瓜粥 エネルギー - 266kcal	■バナナ ■ハイハイ エネルギー - 208kcal		■がんばれ野菜家族 ■お子様せんべい エネルギー - 202kcal
	8	9	10	11	12	13
屋 食	■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ スリカダフィーレ骨無し 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 グリンピース ■大豆煮 大豆水煮 国産 人参 大根（国内産）	■お粥 ■煮魚 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ（国内産） ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産 人参 グリンピース	■あんかけうどん ゆで細うどん 豚ミンチ ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■お粥 ■魚のくず煮 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 白菜（国内産） 国産 人参 ■もやしのごま和え モヤシ（緑豆） 白すりゴマ	■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ スリカダフィーレ骨無し 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 グリンピース ■キャベツのスープ キャベツ 国産 人参	
	■ハイハイ ■あべかわマカロニ エネルギー - 199kcal	■バナナ ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 239kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ エネルギー - 173kcal	■りんご ■かぼちゃ人参リング エネルギー - 187kcal	■かぼちゃ&にんじんリング ■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 186kcal	
	15	16	17	18	19	20
屋 食	■味噌雑炊 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 グリンピース ハマ料理店ダシ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐	■お粥 ■ミチと野菜のスーフ煮 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ■野菜スープ ■キャベツのツナ和え キャベツ ツナ	■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 トマト グリンピース ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かネコ	■お粥 ■旨煮 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 グリンピース 国産干し椎茸 ■スパ煮 スパゲティー 国産玉葱 国産 人参	■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏ミンチ 大根（国内産） 国産 人参 キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参	■炊き込み風雑炊 国産 人参 ホシツジ 国内産 ■そばろ煮 鶏ササミ 国産 白菜（国内産） 国産 人参 ■味噌汁（大根） 大根（国内産） キャベツ ハマ料理店ダシ
	■がんばれ野菜家族 ■きなこ粥 エネルギー - 236kcal	■バナナ ■お子様せんべい エネルギー - 221kcal	■ハイハイ ■グレープゼリー エネルギー - 219kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■がんばれ野菜家族 エネルギー - 205kcal	■りんご ■お子様せんべい エネルギー - 195kcal	■かぼちゃ&人参リング ■ハイハイ エネルギー - 182kcal
	22	23	24	25	26	27
屋 食	■雑炊 鶏ミンチ 国産 人参 ほうれん草 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根（国内産） 国産 人参 ホシツジ 国内産	■お粥 ■煮込みチキン 鶏ミンチ 国産玉葱 ジャガイモ（国内産） 国産 人参 ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー かネコ	■鶏野菜うどん ゆでうどん 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■お粥 ■南瓜とマカロニのスープ煮 南瓜 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 マカロニ ■キャベツとコーンのサラダ キャベツ かネコ	■味噌雑炊 鶏ササミ 国産 国産玉葱 MIX ベジタブル ハマ料理店ダシ ■白菜の煮浸し 白菜（国内産） 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	
	■ハイハイ ■お子様せんべい エネルギー - 181kcal	■バナナ ■ふかし芋 エネルギー - 224kcal	■かぼちゃ&人参リング ■リンゴゼリー エネルギー - 160kcal	■りんご ■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 193kcal	■ほうれん草小松菜せんべい ■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 185kcal	
	  					

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年12月度 7～8か月(中期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会

ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	■お粥 ■竹輪の磯辺揚げ ホキ骨なしフィーレ ジャガイモ（国内産） ほうれん草 ■清汁 そうめん 国産玉葱	■お粥 ■ミチと野菜のスーフ 煮 鶏サミンチ国産 ジャガイモ（国内産） 白菜（国内産） 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ■二色和え キャベツ 国産 人参	■鶏肉のトマトパ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 ほうれん草 国産 人参 トマト ■南瓜マッシュ 南瓜 国産 人参 ケリビース ■スープ キャベツ 国産玉葱	■味噌雑炊 鶏サミンチ国産 国産玉葱 ケリビース ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 国産 人参 ■大根の煮物 大根（国内産） 国産 人参		■五目そうめん そうめん 鶏サミンチ国産 キャベツ 国産 人参 ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ（国内産） ■バナナ バナナ
	■かぼちゃ&にんじんリング	■りんご	■ハイハイ	■バナナ		■がんばれ野菜家族
	■人参粥 エネルギー - 204kcal	■きなこ餅 エネルギー - 155kcal	■南瓜粥 エネルギー - 193kcal	■ハイハイ エネルギー - 143kcal		■お子様せんべい エネルギー - 152kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ スクワッドファイル骨無し 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ケリビース ■大豆煮 大豆水煮 国産 人参 大根（国内産）	■お粥 ■煮魚 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ（国内産） ■けんちん煮 もめん豆腐 大根（国内産） 国産 人参 ケリビース	■あんかけうどん ゆで細うどん 鶏サミンチ国産 ほうれん草 国産玉葱 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■お粥 ■魚のくず煮 ホキ骨なしフィーレ 国産玉葱 白菜（国内産） 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ スクワッドファイル骨無し 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ケリビース ■キャベツのスープ キャベツ 国産 人参	
	■ハイハイ	■バナナ	■ほうれん草小松菜せんべい	■りんご	■かぼちゃ&にんじんリング	
	■あべかわマカロニ エネルギー - 148kcal	■がんばれ野菜家族 エネルギー - 196kcal	■ハイハイ エネルギー - 129kcal	■かぼちゃ人参リング エネルギー - 149kcal	■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 140kcal	
	15	16	17	18	19	20
昼食	■雑炊 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ケリビース ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐	■お粥 ■ミチと野菜のスーフ 煮 鶏サミンチ国産 ジャガイモ（国内産） 白菜（国内産） 国産玉葱 国産 人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 国産 人参	■お粥 ■鶏肉と野菜の煮込み 鶏サミンチ国産 ジャガイモ（国内産） 白菜（国内産） 国産玉葱 トマト ケリビース ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参	■お粥 ■旨煮 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ケリビース ■スパ煮 スパゲティー 国産玉葱 国産 人参	■お粥 ■鶏と大根の煮物 鶏サミンチ国産 国産玉葱 大根（国内産） 国産 人参 キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参	■炊き込み風雑炊 国産 人参 ■そぼろ煮 鶏サミンチ国産 白菜（国内産） 国産 人参 ■大根の煮物 大根（国内産） キャベツ
	■がんばれ野菜家族	■バナナ	■ハイハイ	■ほうれん草小松菜せんべい	■りんご	■かぼちゃ&人参リング
	■きなこ粥 エネルギー - 177kcal	■お子様せんべい エネルギー - 154kcal	■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 145kcal	■がんばれ野菜家族 エネルギー - 150kcal	■お子様せんべい エネルギー - 143kcal	■ハイハイ エネルギー - 135kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	■雑炊 鶏ミンチ 国産 人参 ほうれん草 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■野菜汁 大根（国内産） 国産 人参	■お粥 ■煮込みチキン 鶏サミンチ国産 国産玉葱 ジャガイモ（国内産） 国産 人参 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー 国産 人参	■そぼろうどん ゆで細うどん 鶏サミンチ国産 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■お粥 ■南瓜とマカロニのスープ煮 南瓜 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 マカロニ ■キャベツと人参のサラダ キャベツ 国産 人参	■雑炊 鶏サミンチ国産 国産玉葱 ケリビース ■白菜の煮浸し 白菜（国内産） 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	
	■ハイハイ	■バナナ	■かぼちゃ&人参リング	■りんご	■ほうれん草小松菜せんべい	
	■お子様せんべい エネルギー - 133kcal	■ふかし芋w エネルギー - 159kcal	■ハイハイ エネルギー - 142kcal	■ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 135kcal	■かぼちゃ&人参リング エネルギー - 137kcal	
						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年12月度 5～6か月(初期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	■つぶし粥 ■竹輪の磯辺揚げ ホキ骨なしフィーレ 大根（国内産） ほうれん草 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■スープめん ゆでうどん ｽｸｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し 国産 人参 ■ペースト キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 大根（国内産） ほうれん草 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）		■スープめん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）
	エネルギー - 75kcal	エネルギー - 59kcal	エネルギー - 56kcal	エネルギー - 72kcal		エネルギー - 45kcal
昼食	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し 白菜（国内産） 大根（国内産） ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 大根（国内産） 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■スープめん ゆで細うどん180g ほうれん草 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■つぶし粥（50g） ■ペースト ホキ骨なしフィーレ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し 白菜（国内産） 大根（国内産） ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	
	エネルギー - 64kcal	エネルギー - 62kcal	エネルギー - 74kcal	エネルギー - 67kcal	エネルギー - 58kcal	
昼食	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し 国産 人参 大根（国内産） ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜
	エネルギー - 74kcal	エネルギー - 58kcal	エネルギー - 67kcal	エネルギー - 73kcal	エネルギー - 57kcal	エネルギー - 67kcal
昼食	■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 大根（国内産） 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ｲｸﾄﾙ産ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■スープめん ゆで細うどん ホキ骨なしフィーレ 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュポテト さつまいも（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ 国産玉葱 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｳﾀﾞﾗﾌｨｰﾙ骨無し 白菜（国内産） 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜	
	エネルギー - 67kcal	エネルギー - 59kcal	エネルギー - 67kcal	エネルギー - 58kcal	エネルギー - 62kcal	
   						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。