

☆ 令和7年11月度 3~5歳(幼児期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園	月	火	水	木	金	土
昼食						
3時					エネルギー: 566kcal たんぱく質: 20.1g 脂質: 19.3g	
3						
昼食						
3時						
10						
昼食						
3時						
17						
昼食						
3時						
24						
昼食						
3時						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年11月度 1~2歳(年少期献立表) ☆

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年11月度 12~18か月(完了期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土	
屋食						
3	文化の日	<ul style="list-style-type: none"> ■ チャーハン軟飯 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 濃口醤油 日清純正ごま油 ■ ほうれん草ナムル カレリカ 国産 人参 濃口醤油 上白糖 日清純正ごま油 ■ 中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ 粉末中華 淡口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キヤベツ 国産玉葱 国産 人参 淡口醤油 ■ ふかし芋 ジャガイモ (国内産) ■ 煮物 大根 (国内産) 国産 人参 淡口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 軟飯 ■ ジャーマンステーキ 合挽ミンチ 国産玉葱 パン粉 コソリ洋風 食塩 キヤノーラ油 DEL ケチャップ 国産 人参 上白糖 ■ 大根サラダ 大根 (国内産) 国産 人参 国産 生わかめ 濃口醤油 上白糖 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 軟飯 ■ 魚の野菜あんかけ スカウダラ 白菜 (国内産) 国産 人参 日清純正ごま油 ゲリビース 淡口醤油 上白糖 片栗粉 ■ スパサラダ スパゲティー キヤベツ 国産 人参 淡口醤油 ■ コンソメ (コーン) カーネルコーン コソリ洋風 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 中華軟飯 豚コマ切 白菜 (国内産) 国産玉葱 国産 人参 エキ (国内産) 片栗粉 キヤノーラ油 粉末中華 上白糖 濃口醤油 ■ ナムル カレリカ モヤシ (緑豆) 国産 人参 白いりごま 日清純正ごま油 濃口醤油 上白糖 ■ 春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ 粉末中華 淡口醤油
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24	振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ■ 軟飯 ■ 鶏のスープ マカロニ とりもも 国産玉葱 国産 人参 ホンダジ (国内産) ゲリビース 淡口醤油 片栗粉 キヤノーラ油 ■ コールスローサラダ キヤベツ 胡瓜 (国内産) カーネルコーン 濃口醤油 ■ 缶果物 (パイン缶) パインチップ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 軟飯 ■ 鶏の照り煮 とりもも キヤベツ 国産玉葱 国産 人参 ブロッコリー 濃口醤油 みりんタイプ調味料 上白糖 ■ ハジキの中華和え 国産 人参 胡瓜 (国内産) キヤベツ 白いりごま 穀物酢 粉末中華 濃口醤油 上白糖 ■ 春雨スープ 緑豆春雨 青ネギ 粉末中華 淡口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 軟飯 ■ そぼろ煮 鶏ミンチ 国産玉葱 ブロッコリー 濃口醤油 みりんタイプ調味料 上白糖 ■ 薫の物 国産 人参 大根 (国内産) 穀物酢 日清純正ごま油 上白糖 ■ 清汁 (そうめん) そうめん 青ネギ 淡口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 軟飯 ■ 鶏のトマトスープ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 トマトホール DEL ケチャップ コソリ洋風 上白糖 ■ ほうれん草のソテー カレリカ 国産 人参 食塩 コソリ洋風 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 軟飯 ■ 豚じやが煮 豚コマ切 ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ゲリビース 濃口醤油 上白糖 ■ キヤベツサラダ キヤベツ 国産 人参 淡口醤油 ■ 味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ パマット料理店ダシ
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年11月度 9~11か月(後期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園

	月	火	水	木	金	土	
朝食						<ul style="list-style-type: none"> ■ 炊き込み風雑炊 国産 人参 ホンシヅ 国内産 淡口醤油 ■ そぼろ煮 鶏糞ミンチ国産 白菜 (国内産) 国産 人参 濃口醤油 ■ 味噌汁 (大根) 大根 (国内産) キャベツ ハマキ料理店ダシイ ■ お子様せんべい ■ ハイハイイン エルギー - 189kcal 	
3時	文化の日	<ul style="list-style-type: none"> ■ 味噌雑炊 豚ミンチ 国産玉葱 ゲリビース 食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。 ■ ほうれん草の和えもの 柄レシウ ■ 煮物 人参 濃口醤油 ■ 煮奴 充填絹ごし豆腐 淡口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■ ふかし芋 ジャガイモ (国内産) ■ 煮物 大根 (国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ お粥 ■ ひき肉の煮物 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■ 大根和え 大根 (国内産) 国産 人参 ■ ふかし芋 ジャガイモ (国内産) ■ 煮物 大根 (国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ お粥 ■ 魚スープ煮 エルギー ハイハイイン エルギー - 183kcal ■ お粥 ■ ひき肉の煮物 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ■ お粥 ■ ほうれん草の和えもの 柄レシウ ■ お粥 ■ 豆腐のうま煮 もめん豆腐 鶏糞ミンチ国産 国産玉葱 国産 人参 ■ お粥 ■ ほうれん草小松菜せんべい 	1	
朝食						8	
10時	10	<ul style="list-style-type: none"> ■ お粥 ■ ミチと野菜のスープ 煮 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 野菜スープ 食塩 濃口醤油 ■ スパ煮 スパゲティー キャベツ 国産 人参 ゲリビース 濃口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ■ お粥 ■ 鶏と大根の煮物 鶏ミンチ 大根 (国内産) 人参 キャベツ 濃口醤油 ■ ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 人参 淡口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ツナ雑炊 サフレーク 国産玉葱 人参 ゲリビース ハマキ料理店ダシイ ■ キャベツのごま和え キャベツ 人参 白すりゴマ 淡口醤油 ■ マカロニスープ マカロニ 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■ お粥 ■ タラの煮魚 エルギー ハイハイイン エルギー - 233kcal ■ 和え物 キャベツ 人参 糸かつお 濃口醤油 ■ 清汁 (麩) おつゆ麩 淡口醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ■ お粥 ■ 鶏肉のトマトスープ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 キャベツ トマト 濃口醤油 ■ ほうれん草の煮浸し 柄レシウ 国産 人参 濃口醤油 ■ お粥 ■ 豚じやが煮 豚ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 ■ お粥 ■ かぼちゃ人参リング エルギー - 197kcal ■ お粥 ■ ほうれん草小松菜せんべい 	15
朝食	11					14	
10時	12					15	
朝食	17					22	
10時	18					22	
朝食	19					22	
10時	20					22	
朝食	24					29	
10時	25					29	
朝食	26					29	
10時	27					29	
朝食	28					29	
10時	29					29	

☆ 令和7年11月度 7~8か月(中期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土		
10時 3時 昼食					■ 炊き込み風雑炊 国産 人參 ■ そぼろ煮 鶏サミンチ国産 白菜 (国内産) 国産 人參 ■ 大根の煮物 大根 (国内産) キャベツ ■ お子様せんべい ■ ハイハイイン エネルギー - 142kcal		
10時 3時 昼食		■ 雜炊 スケウダラ 国産玉葱 ゲリビース ■ ほうれん草の和えもの カレシウ 国産 人參 ■ 煮奴 充填絹ごし豆腐	■ 五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産玉葱 国産 人參 ■ ふかし芋 ジャガイモ (国内産) ■ 煮物 大根 (国内産) 国産 人參	■ お粥 ■ 煮物 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人參 ■ ふかし芋 ジャガイモ (国内産) ■ 煮物 大根 (国内産) 国産 人參	■ お粥 ■ 魚スープ煮 スケウダラ 白菜 (国内産) 国産 人參 ゲリビース ■ 大根和え 大根 (国内産) 国産 人參	■ お粥 ■ 豆腐のうま煮 もめん豆腐 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人參 ゲリビース ■ スパサラダ スパゲティー キャベツ 国産 人參	
10時 3時 昼食		エネルギー - 131kcal	■ ハイハイイン ■ ふかし芋 エネルギー - 181kcal	■ バナナ ■ 人参粥 エネルギー - 157kcal	■ りんご ■ がんばれ野菜家族 エネルギー - 157kcal	■ 南瓜&にんじんリング ■ お子様せんべい エネルギー - 134kcal	
10時 3時 昼食		10	11	12	13	14	15
10時 3時 昼食	■ お粥 ■ ミシと野菜のスープ煮 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人參 ■ スパ煮 スパゲティー キャベツ 国産 人參 ゲリビース	■ お粥 ■ 鶏と大根の煮物 鶏ミンチ 大根 (国内産) 国産 人參 キャベツ ■ ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人參	■ 雜炊 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人參 ゲリビース ■ キャベツの和え物 キャベツ 国産 人參 ■ マカロニスープ マカロニ 国産玉葱	■ お粥 ■ タラの煮魚 スケウダラ ジャガイモ (国内産) カレシウ ■ 和え物 キャベツ 国産 人參 ■ マカロニスープ マカロニ 国産玉葱	■ お粥 ■ 鶏肉のトマトパ スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 キャベツ 国産 人參 トマト ■ ほうれん草の煮浸し カレシウ 国産 人參	■ お粥 ■ 肉じゃが煮 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人參 ゲリビース ■ キャベツサラダ キャベツ 国産 人參 ■ 豆腐汁 充填絹ごし豆腐	■ お粥 ■ かぼちゃ&にんじんリング ■ お子様せんべい エネルギー - 160kcal
10時 3時 昼食	■ かぼちゃ&にんじんリング ■ ほうれん草小松菜せんべい エネルギー - 161kcal	■ りんご ■ バナナ エネルギー - 177kcal	■ ハイハイイン ■ お子様せんべい エネルギー - 126kcal	■ バナナ ■ きなこ粥 エネルギー - 210kcal	■ かぼちゃ人参リング ■ がんばれ野菜家族 エネルギー - 204kcal	■ ほうれん草小松菜せんべい ■ がんばれ野菜家族 エネルギー - 171kcal	■ お子様せんべい ■ がんばれ野菜家族 エネルギー - 171kcal
10時 3時 昼食		17	18	19	20	21	22
10時 3時 昼食	■ お粥 ■ 魚のスープ煮 マカロニ ホキ 国産玉葱 国産 人參 ゲリビース ■ コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 (国内産) 国産 人參	■ お粥 ■ ささみの煮物 鶏サミンチ国産 キャベツ 国産 人參 ブロッコリー ■ 和え物 国産 人參 胡瓜 (国内産)	■ お粥 ■ 煮魚 ホキ 国産玉葱 国産 人參 ジャガイモ (国内産) ■ 清汁 そうめん	■ お粥 ■ そぼろ煮 鶏ミンチ 国産玉葱 ブロッコリー 国産 人參 ■ ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人參 ゲリビース	■ 雜炊 鶏ミンチ 国産 人參 ■ 煮奴 充填絹ごし豆腐 ■ 野菜汁 大根 (国内産) 国産 人參	■ 鶏とマカロニのスープ煮 マカロニ 鶏ミンチ 国産 人參 国産玉葱 南瓜 ■ マッシュポテト さつまいも (国内産) ■ キャベツのスープ キャベツ 国産 人參	■ ほうれん草と小松菜せんべい ■ がんばれ野菜家族 エネルギー - 120kcal
10時 3時 昼食	■ がんばれ野菜家族 ■ お子様せんべい エネルギー - 156kcal	■ ハイハイイン ■ ほうれん草せんべい エネルギー - 125kcal	■ バナナ ■ 人参粥 エネルギー - 203kcal	■ りんご ■ かぼちゃ&人参リング エネルギー - 163kcal	■ かぼちゃ&にんじんリング ■ お子様せんべい エネルギー - 135kcal	■ ほうれん草と小松菜せんべい ■ がんばれ野菜家族 エネルギー - 120kcal	■ ほうれん草と小松菜せんべい ■ がんばれ野菜家族 エネルギー - 120kcal
10時 3時 昼食		24	25	26	27	28	29
10時 3時 昼食	■ 振替休日	■ 味噌雑炊 鶏ミンチ 国産玉葱 ゲリビース ■ ほうれん草の和え物 カレシウ 大根 (国内産) ■ 大根の煮物 大根 (国内産) 国産 人參	■ お粥 ■ ささみの野菜煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人參 ■ キャベツの和え物 キャベツ 国産 人參	■ お粥 ■ 肉団子のあんかけ 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人參 ゲリビース ■ ポテト煮 ジャガイモ (国内産) 国産 人參	■ 五目粥 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 ゲリビース ■ キャベツの和えもの キャベツ 国産 人參	■ お粥 ■ 豆腐のそぼろあん もめん豆腐 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産 人參 片栗粉 ■ 白菜の煮浸し 白菜 (国内産) 国産 人參	■ がんばれ野菜家族 ■ お子様せんべい エネルギー - 161kcal
10時 3時 昼食		エネルギー - 154kcal	■ ハイハイイン ■ 人参粥 エネルギー - 222kcal	■ バナナ ■ 南瓜粥 エネルギー - 170kcal	■ りんご ■ さつまいも粥 エネルギー - 170kcal	■ 南瓜&にんじんリング ■ ほうれん草せんべい エネルギー - 122kcal	■ がんばれ野菜家族 ■ お子様せんべい エネルギー - 161kcal

※食材の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年11月度 5~6か月(初期献立表) ☆

現 場: ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土
昼食					1
					<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) <p>エネルギー - 61kcal</p>
	3	4	5	6	7
昼食	文化の日	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト スケウダラ ホウレンソウ 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) <p>エネルギー - 72kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト 大根 (国内産) ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) <p>エネルギー - 43kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホウレンソウ 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 <p>エネルギー - 64kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト スケウダラ 白菜 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) <p>エネルギー - 75kcal</p>
	10	11	12	13	14
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト スケウダラ 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト さつまいも (国内産) <p>エネルギー - 76kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 大根 (国内産) ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) <p>エネルギー - 61kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト スケウダラ ホウレンソウ 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) <p>エネルギー - 68kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) <p>エネルギー - 68kcal</p>
	17	18	19	20	21
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホウレンソウ キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) <p>エネルギー - 58kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 キャベツ ブロッコリー ■マッシュポテト さつまいも (国内産) <p>エネルギー - 73kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホウレンソウ 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 <p>エネルギー - 68kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 ブロッコリー 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) <p>エネルギー - 62kcal</p>
	24	25	26	27	28
昼食	振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 大根 (国内産) ホウレンソウ ■マッシュポテト さつまいも (国内産) <p>エネルギー - 72kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホウレンソウ 国産 人参 大根 (国内産) ■マッシュパンプキン 南瓜 <p>エネルギー - 64kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 キャベツ 国産玉葱 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) <p>エネルギー - 60kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 <p>エネルギー - 65kcal</p>
					29
					<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 白菜 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) <p>エネルギー - 76kcal</p>



※食材の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く場合があります。