

☆ 令和7年10月度 3~5歳(幼児期献立表) ☆

現 場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土
 <p>エネルギー：540 kcal たんぱく質：19.0 g 脂質：18.4 g</p>		<ul style="list-style-type: none"> ■パエリア 国産玉葱 グリビース トマト とりもも むきえび ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) かぶコーン ■コンソメスープ (モヤシ) モヤシ (緑豆) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ミンチカツ ミンチカツ DEL かつぱ キャベツ 国産 人参 ■ひじきサラダ ひじき 国産 人参 胡瓜 (国内産) 和風ドレッシング ■コンソメスープ (白菜) 白菜 (国内産) 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 コロケ ミトコロケ DEL かつぱ キャベツ 国産 人参 ■和風ドレ和え キャベツ ツブブ 国産 人参 和風ドレ減塩和風 ■コンソメスープ (コーン) かぶコーン パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■スパゲティナポリタン スパゲティ 国産玉葱 鶏ミンチ かぶコーン パセリ 国内産 ほうれん草 DEL かつぱ トマト DEL かつぱ トマト ■ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー 白すりゴマ ■コンソメスープ 国産玉葱 かぶコーン パセリ缶
	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きつねおにぎり エネルギー - 526kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■バイゼリー エネルギー - 612kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■あんぱんまん揚げせんべい エネルギー - 590kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■サッポロポテト エネルギー - 399kcal 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■やわらかハンバーグ ■ワッパハンバーグ DEL かつぱ ブロッコリー 国産 人参 青じそオイルレタス ■ほうれん草とコーンのソテー ほうれん草 かぶコーン ■キャベツのスープ キャベツ 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりご飯 ゆかり ■ちゃんぽん ゆで中華そば 豚コマ切 キャベツ 国産 人参 国産玉葱 モヤシ (緑豆) 青ネギ ■丸鶏がらスープ 白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 板こんにやく 白すりゴマ 	<ul style="list-style-type: none"> ■マーボー豆腐丼 もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 おろし生姜 おろしにんにく 青ネギ 中華のミカタマホ ■蒸ししゅうまい Ei 風味シューマイ ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけご飯 丸美屋かつおツリカ ■チキンナゲット ■チキンナゲット DEL かつぱ ■付合せ キャベツ 国産 人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人参 グリビース ■ウインナー 皮なしウニーミニ 国産 人参 グリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ ■酢の物 かにかまフレーク 大根 (国内産) ■清汁 (そうめん) そうめん 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■焼きそば ゆで焼きそば ■ジュワッ かつぱ キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ウスターソース とんかつソース DEL かつぱ 糸かつお ■蒸ししゅうまい Ei 風味シューマイ ■清汁 (麩) おつゆ麩 青ネギ
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ほうれん草蒸しパン エネルギー - 509kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おからクッキー エネルギー - 538kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■グレーゼリー エネルギー - 534kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■あべかわマカロニ エネルギー - 675kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ビスコ エネルギー - 657kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎりせんべい エネルギー - 452kcal
<p><スポーツの日></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚の味噌マヨネーズ焼き ■スクワダ ■ハマル料理店ダシ 国産玉葱 パセリ缶 ■きんぴらごぼう 国産玉葱 かぶ水煮 国産 人参 板こんにやく 白すりゴマ ■味噌汁 (麩) おつゆ麩 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 ほうれん草 ■キャベツとコーンのごま和え キャベツ かぶコーン 国産 人参 白すりゴマ ■清汁 (わかめ・油揚げ) 国産 生わかめ 刻み揚げ 青ネギ 白すりゴマ 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめご飯 わかめご飯の素 ■きつねうどん ゆでうどん 刻み揚げ 青ネギ ■白菜のたねき和え 白菜 (国内産) 国産 人参 天かす 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■チキンカツ とりもも DEL かつぱ ウスターソース キャベツ ■ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人参 胡瓜 (国内産) キャベツ ■清汁 (麩) おつゆ麩 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■おにぎり 味のり ■盛り合わせ デリカ かつぱ トカツソース ブロッコリー 皮なしウニーミニ ■玉子焼き 鶏卵 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お麩のラスク エネルギー - 508kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■フルーチェ エネルギー - 408kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■フルーチェ エネルギー - 408kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり (ふりかけ) エネルギー - 484kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■セサミビスケット エネルギー - 618kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■あんぱんまん揚げせん エネルギー - 639kcal
<ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリビース パーム油 DEL かつぱ ウスターソース ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 (国内産) かぶコーン 白レタス ■ブルーベリーヨーグルト まるやかブルーベリーヨーグルト ブルーベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■豚肉のしょうが焼き風 豚ももスライス 国産玉葱 オロシ生姜 キャベツ モヤシ (緑豆) 国産 人参 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■味噌汁 (じゃがいも) ジャガイモ (国内産) 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■チキン南蛮 とりもも 外れソース 国産 人参 ■のりポテト ジャガイモ (国内産) 青のり ■コンソメスープ (キャベツ・玉葱) キャベツ 国産玉葱 パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■鶏のから揚げ とりもも キャベツ 和風ドレッシング ■スパ炒め スパゲティ 国産玉葱 国産 人参 ■ポテトスープ かぶコーン クリームチーズの素 共進舎牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンライス とりもも 国産玉葱 MIX ベジタブル DEL かつぱ ■スパサラダ スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■オニオンスープ かぶコーン パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆでうどん 豚コマ切 白菜 (国内産) モヤシ (緑豆) 国産玉葱 国産 人参 刻み揚げ ほうれん草のお浸し ほうれん草 国産 人参 ■バナナ バナナ
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■サブレ エネルギー - 580kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ちんすこう (ごま) エネルギー - 671kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■バナナケーキ エネルギー - 595kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー - 720kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■動物ビスケット エネルギー - 630kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ぼたぼた焼き エネルギー - 485kcal
<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■タラのネギ味噌焼き ■スクワダ 青ネギ ハマル白味噌 白すりゴマ キャベツ 白レタス ■高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 鶏卵 グリビース ■清汁 (麩) おつゆ麩 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけごはん 丸美屋たまごツリカ ■ポテト 豚ももスライス 大豆水煮 国産 人参 国産玉葱 ジャガイモ (国内産) グリビース トマト ■キャベツコーンサラダ キャベツ かぶコーン ひじき 青じそオイルレタス ■コンソメスープ (玉葱・わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 		<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン 鶏ミンチ 鶏卵 国産玉葱 国産 人参 ■揚げぎょうざ 餃子 ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■食パン ■クリームシチュー 皮引とりむね (国産) ジャガイモ (国内産) 国産 人参 国産玉葱 グリビース 共進舎牛乳 シェイクスクリーム ■コロケ ミトコロケ かつぱ ■にこにこゼリー ニコニコゼリー 	
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんごゼリー エネルギー - 498kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり (塩こんぶ) エネルギー - 516kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■ぼたぼた焼き エネルギー - 60kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■フライドポテト エネルギー - 557kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ホットケーキ エネルギー - 512kcal 	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年10月度 1~2歳(年少期献立表) ☆

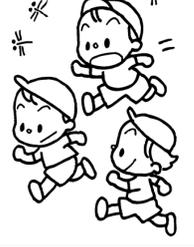
現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土	
 <p>エネルギー:501 kcal たんぱく質:17.0 g 脂質:16.8 g</p>		<ul style="list-style-type: none"> ■パエリア ■国産玉葱 ■グリビース ■トマト ■とりもも ■むきえび ■マカロニサラダ ■マカロニ ■国産 人参 ■胡瓜 (国内産) ■かぶ ■コンソメスープ (モヤシ) ■モヤシ (緑豆) ■国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■ミンチカツ ■ミンチカツ ■DEL かつや ■キャベツ ■国産 人参 ■ひじきサラダ ■ひじき ■国産 人参 ■胡瓜 (国内産) ■和風ドレッシング ■醤油 ■コンソメスープ (白菜) ■白菜 (国内産) ■国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■コロケ ■ミトコロケ ■DEL かつや ■キャベツ ■国産 人参 ■和風ドレし ■キャベツ ■ツブツブ ■国産 人参 ■ノイロドレ ■減塩和風 ■コンソメスープ (コン) ■かぶ ■パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■スパゲティナポリタン ■スパゲティ ■国産玉葱 ■鶏ミンチ ■かぶ ■パセリ ■国内産 ■ほうれん草 ■DEL かつや ■トマト ■ブロッコリーの胡麻和え ■ブロッコリー ■白すりごま ■コンソメスープ ■国産玉葱 ■かぶ ■パセリ缶 	
			<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■あんぱんまんせんべい
			<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■きつねおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■パンゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■あんぱんまん揚げせんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■サッポロポテト
6	7	8	9	10	11	
<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■やわらかハンバーグ ■やわらかハンバーグ ■DEL かつや ■ブロッコリー ■国産 人参 ■青じそノイロドレッシング ■ほうれん草とコンのソテー ■ほうれん草 ■かぶ ■キャベツのスープ ■キャベツ ■国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゆかりご飯 ■理研ゆかり ■ちゃんぽん ■ゆで中華そば ■豚コマ切 ■キャベツ ■国産 人参 ■国産玉葱 ■モヤシ (緑豆) ■青ネギ ■白和え ■もめん豆腐 ■ほうれん草 ■国産 人参 ■板こんにやく ■白すりごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■マーボー豆腐 ■もめん豆腐 ■豚ミンチ ■国産玉葱 ■おろし生姜 ■おろしにんにく ■青ネギ ■中華のミカタマホ ■蒸ししょうまい ■風味シュウマイ ■かきたま汁 ■鶏卵 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけご飯 ■丸美屋かつおツリ ■チキンゲット ■ツリゲット ■DEL かつや ■付合せ ■キャベツ ■国産 人参 ■ホトトギス ■ジャガイモ (国内産) ■国産 人参 ■グリビース ■ウインナー ■皮なしウィニーミニ 	<ul style="list-style-type: none"> ■親子丼 ■とりもも ■国産玉葱 ■国産 人参 ■青ネギ ■鶏卵 ■酢の物 ■かにかまフレーク ■大根 (国内産) ■清汁 (そうめん) ■そうめん ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■焼きそば ■ゆで焼きそば ■ジェフ アレンジ ■キャベツ ■国産玉葱 ■国産 人参 ■ウスターソース ■とんかつソース ■DEL かつや ■糸かつお ■蒸ししょうまい ■風味シュウマイ ■清汁 (麩) ■おつゆ麩 ■青ネギ 	
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■ラムネ 	
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ほうれん草蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おからクッキー 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■グレーゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■あべかわマカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ビスコ 	<ul style="list-style-type: none"> ■おにぎりせんべい 	
13	14	15	16	17	18	
<p><スポーツの日></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■白身魚の味噌マヨネーズ焼き ■スクワッド ■マルドマヨネーズ ■ハマル料理店がシリ ■国産玉葱 ■パセリ缶 ■きんぴらごぼう ■国産物かぼち水煮 ■国産 人参 ■板こんにやく ■白いりごま ■味噌汁 (麩) ■おつゆ麩 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■三色丼 ■鶏ミンチ ■鶏卵 ■ほうれん草 ■キャベツとコンのごま和え ■キャベツ ■かぶ ■国産 人参 ■白すりごま ■清汁 (わかめ・油揚げ) ■国産 生わかめ ■刻み揚げ ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめご飯 ■わかめご飯の素 ■きつねうどん ■ゆでうどん ■刻み揚げ ■青ネギ ■蒲鉾 ■白菜のためき和え ■白菜 (国内産) ■国産 人参 ■天かす 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■チキンカツ ■とりもも ■DEL かつや ■ウスターソース ■キャベツ ■ポテトサラダ ■ジャガイモ (国内産) ■国産 人参 ■胡瓜 (国内産) ■清汁 (麩) ■おつゆ麩 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■おにぎりランチ ■おにぎり ■味のり ■盛り合わせ ■デリカバネ ■トンカツ ■ブロッコリー ■皮なしウィニーミニ ■玉子焼き ■鶏卵 ■味噌汁 (豆腐) ■充填絹ごし豆腐 ■青ネギ 	
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■星たべよ 	
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■お麩のラスク 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おからクッキー 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ブルーチェ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり (ふりかけ) 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■セサミビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまん揚げせん 	
20	21	22	23	24	25	
<ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス ■とりもも ■ジャガイモ (国内産) ■国産玉葱 ■国産 人参 ■グリビース ■パームカレーフレーク ■DEL かつや ■ウスターソース ■コールスローサラダ ■キャベツ ■胡瓜 (国内産) ■かぶ ■白ドレッシング ■ブルーベリーヨーグルト ■まるやかプレーンヨーグルト ■ブルーベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■豚肉のしょうが焼き ■豚ももスライス ■国産玉葱 ■オロシ生姜 ■キャベツ ■モヤシ (緑豆) ■国産 人参 ■高野豆腐の煮物 ■高野豆腐 ■国産玉葱 ■国産 人参 ■味噌汁 (じゃがいも) ■ジャガイモ (国内産) ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■チキン南蛮 ■とりもも ■卵炒め ■国産 人参 ■のりポテト ■ジャガイモ (国内産) ■青のり ■コンソメスープ (キャベツ・玉葱) ■キャベツ ■国産玉葱 ■パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■鶏のから揚げ ■とりもも ■キャベツ ■ノイロドレッシング ■スパ炒め ■スパゲティ ■国産玉葱 ■国産 人参 ■ホトトギス ■かぶ ■理研かぶ ■タケノコの素 ■共進舎牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンライス ■とりもも ■国産玉葱 ■MIX ベジタブル ■DEL かつや ■モヤシ (緑豆) ■国産玉葱 ■国産 人参 ■国産 人参 ■刻み揚げ ■ほうれん草のお浸し ■ほうれん草 ■国産 人参 ■バナナ ■バナナ 		
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■あんぱんまんせんべい 	
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■サブレ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ちんすこう (ごま) 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■バナナケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■動物ビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■ぼたぼた焼き 	
27	28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ■ご飯 ■たらのネギ味噌焼き ■スクワッド ■ハマル白味噌 ■オロシ生姜 ■白すりごま ■キャベツ ■白ドレッシング ■高野豆腐の卵とじ ■高野豆腐 ■鶏卵 ■グリビース ■清汁 (麩) ■おつゆ麩 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ふりかけごはん ■丸美屋たまごツリ ■ホトトギス ■豚ももスライス ■大豆 ■国産 人参 ■国産玉葱 ■ジャガイモ (国内産) ■グリビース ■トマト ■キャベツコンソメサラダ ■キャベツ ■かぶ ■ひじき ■青じそノイロドレッシング ■コンソメスープ (玉葱・わかめ) ■国産玉葱 ■国産 生わかめ 		<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン ■鶏ミンチ ■鶏卵 ■国産玉葱 ■国産 人参 ■揚げぎょうざ ■餃子 ■中華スープ (豆腐) ■充填絹ごし豆腐 ■青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■食パン ■クリームシチュー ■皮引とりむね (国産) ■ジャガイモ (国内産) ■国産 人参 ■国産玉葱 ■グリビース ■共進舎牛乳 ■シュエミックスクリーム ■コロケ ■ムシゴキ ■かぶ ■にこにこゼリー ■ココロゼリー 		
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんご 		
<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■おにぎり (塩こんぶ) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お茶 ■ぼたぼた焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■フライドポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ■牛乳 ■ホットケーキ 		

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年10月度 12~18か月(完了期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土
		<ul style="list-style-type: none"> ■トマトライス 国産玉葱 グリビース トマトホール とりもも DEL ケチャップ ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜 (国内産) かぶコーン ■コンソメスープ (モヤシ) モヤシ (緑豆) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■ケチャップ 煮 とりもも キャベツ 国産玉葱 ジャガイモ (国内産) DEL ケチャップ ■ひじきサラダ ひじき 国産 人参 胡瓜 (国内産) ■コンソメスープ (白菜) 白菜 (国内産) 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■ミンチと野菜の炒め物 鶏ミンチ ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ■キャベツの和えもの キャベツ ツナレク 国産 人参 ■コンソメスープ (コーン) かぶコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトス スパゲティ 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 かぶコーン トマト グリビース DEL ケチャップ ■プロッコリーの胡麻和え プロッコリー 白すりゴマ ■コンソメスープ 国産玉葱 かぶコーン
		<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい
		<ul style="list-style-type: none"> ■きつねおにぎり (軟飯) 	<ul style="list-style-type: none"> ■パイゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の野菜の煮込み とりもも 大根 (国内産) 国産 人参 国産玉葱 ジャガイモ (国内産) ■ほうれん草とコーンのソテー ほうれん草 かぶコーン ■キャベツのスープ キャベツ 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■にゅうめん そうめん 鶏ささみ 国産 生わかめ キャベツ ■白和え もめん豆腐 ほうれん草 国産 人参 白すりゴマ ■わかめ白味噌 わかめ ■ふかし芋 さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豆腐の肉味噌あん もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 青ネギ ■わかめ料理店がシリ ■春雨サラダ 春雨 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■すまし汁 おつゆ麩 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■スープ煮 とりもも 国産玉葱 ブロッコリー 国産 人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人参 グリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏煮 とりもも 国産玉葱 国産 人参 ジャガイモ (国内産) ■酢の物 かにかま 大根 (国内産) ■清汁 (そうめん) そうめん 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産 人参 ■Iキ (国内産) ほうれん草 ■ふかし芋 ジャガイモ (国内産) ■バナナ バナナ
<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■ほうれん草蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■マンナウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■グレープゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■あべかわマカロニ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース ■あんぱんまんせんべい
13	14	15	16	17	18
<p><スポーツの日></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■白身魚の野菜あんかけ スリッパ ライレ 白菜 (国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリビース ■きんぴらごぼう 国産わかめ 国産 人参 白いりごま ■味噌汁 (麩) おつゆ麩 青ネギ ■りんご ■きなこ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■三色軟飯 鶏ミンチ 国産 人参 ほうれん草 ■キャベツとコーンのごま和え キャベツ かぶコーン 国産 人参 白すりゴマ ■清汁 (わかめ・油揚げ) 国産 生わかめ 刻み揚げ 青ネギ ■バナナ ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん ゆで細うどん 刻み揚げ 国産 人参 白菜 (国内産) 大根 (国内産) 青ネギ ■白菜の和え物 白菜 (国内産) 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の照り煮 とりもも キャベツ 国産 人参 ブロッコリー ■ポテトサラダ ジャガイモ (国内産) 国産 人参 胡瓜 (国内産) ■清汁 (麩) おつゆ麩 青ネギ ■ウエハース ■マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豚じゃが煮 豚コマ切 ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 国産 人参 グリビース ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■味噌汁 (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ ■わかめ料理店がシリ ■お子様せんべい ■あんぱんまんせんべい
<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■マンナウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ちんすこう (ごま) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース ■バナナケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■ホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■あんぱんまんビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■お子様せんべい
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏の洋風煮 とりもも ジャガイモ (国内産) 国産玉葱 トマト ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜 (国内産) かぶコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豚肉やさしい炒め 豚ももスライス 国産玉葱 キャベツ モヤシ (緑豆) 国産 人参 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■味噌汁 (じゃがいも) ジャガイモ (国内産) 青ネギ ■わかめ料理店がシリ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■チキン南蛮風 (甘酢) とりもも 国産 人参 ■のりポテト ジャガイモ (国内産) 青のり ■コンソメスープ (キャベツ・玉葱) キャベツ 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 グリビース 国産干し椎茸 ■スパパ炒め スパゲティ 国産玉葱 国産 人参 ■キャベツとコーンの和えもの キャベツ かぶコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンライス軟飯 とりもも 国産玉葱 MIX ベジタブル DEL ケチャップ ■スパパサラダ スパゲティ 胡瓜 (国内産) 国産 人参 ■オニオンスープ 国産玉葱 かぶコーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ゆで細うどん 豚コマ切 白菜 (国内産) モヤシ (緑豆) 国産玉葱 国産 人参 刻み揚げ ■ほうれん草のお浸し ほうれん草 国産 人参 ■バナナ バナナ
<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■マンナウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ちんすこう (ごま) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ウエハース ■バナナケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■ホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■あんぱんまんビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんせんべい ■お子様せんべい
27	28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■タラのネギ味噌焼き スリッパ 料理酒 青ネギ ■わかめ白味噌 上白糖 みりん 白すりゴマ キャベツ ■豆腐のグリーンピースあん ソフトもめん豆腐 グリビース みりん 上白糖 片栗粉 ■清汁 (麩) おつゆ麩 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■ポテトライス 豚ももスライス 大豆水煮 国産 人参 国産玉葱 ジャガイモ (国内産) グリビース ■キャベツコーンサラダ キャベツ かぶコーン ひじき 		<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン軟飯 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 キャノーラ油 日清純正ごま油 ■ふかし芋 さつまいも (国内産) ■中華スープ (豆腐) 充填絹ごし豆腐 青ネギ 粉末中華 	<ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 ■鶏と野菜の煮込み 皮引とりむね (国産) ジャガイモ (国内産) 国産 人参 国産玉葱 グリビース ■野菜スープ キャベツ 国産 人参 ツナレク キャノーラ油 	
<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■人参軟飯 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんぱんまんビスケット ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■こふき芋 	<ul style="list-style-type: none"> ■マンナビスケット ■ホットケーキ 	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年10月度 9~11か月(後期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土
		<ul style="list-style-type: none"> 味噌雑炊 皮引鶏ミンチ 国産玉葱 ケリンピース ハマ料理店ダシ マカロニサラダ マカロニ 国産人参 胡瓜(国内産) かぶコーン マッシュパンプキン 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 スープ煮 鶏ミンチ キャベツ 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) ひじきサラダ ひじき 国産人参 胡瓜(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 ミンチと野菜の煮込み 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 キャベツ 国産人参 キャベツの和えもの キャベツ 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のトマト スパゲティー 鶏ミンチ 国産玉葱 国産人参 かぶコーン トマト ケリンピース ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 国産人参 コンソメスープ 国産玉葱 かぶコーン
		<ul style="list-style-type: none"> がんばれ野菜家族 南瓜粥 	<ul style="list-style-type: none"> りんご ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草小松菜せんべい かぼちゃ&人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい がんばれ野菜家族
		<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 285kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 196kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 216kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 193kcal
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> お粥 鶏と野菜の煮込み 鶏ミンチ 大根(国内産) 国産人参 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) ほうれん草とコーンの和え物 ほうれん草 かぶコーン キャベツのスープ キャベツ 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> にゅうめん そうめん 鶏ささみ 国産生わかめ キャベツ 和え物 ほうれん草 国産人参 ふかし芋 さつまいも(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 豆腐の肉味噌あん もめん豆腐 豚ミンチ 国産玉葱 国産人参 ハマ料理店ダシ 片栗粉 春雨サラダ 国産春雨 胡瓜(国内産) 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 スープ煮 鶏ミンチ 国産玉葱 ブロッコリー 国産人参 ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産人参 ケリンピース 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 鶏煮 鶏ミンチ 国産玉葱 国産人参 ジャガイモ(国内産) 清汁(そうめん) そうめん 	<ul style="list-style-type: none"> 五目そうめん そうめん 鶏ミンチ キャベツ 国産人参 エビ(国内産) ほうれん草 ふかし芋 ジャガイモ(国内産) バナナ バナナ
<ul style="list-style-type: none"> ハイハイ ほうれん草せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> がんばれ野菜家族 かぼちゃ人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> りんご マカロニ煮(きなこ) 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草と小松菜せんべい お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃ&人参リング がんばれ野菜家族
<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 190kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 188kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 259kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 216kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 230kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 206kcal
13	14	15	16	17	18
<p><スポーツの日></p> 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 白身魚の野菜あんかけ スウダウ 白菜(国内産) 国産玉葱 国産人参 ケリンピース 片栗粉 さつまいもの金平 さつまいも(国内産) いりごま 黒 	<ul style="list-style-type: none"> 雑炊 鶏サミンチ国産 国産人参 ほうれん草 キャベツとコーンのごま和え キャベツ かぶコーン 国産人参 白すりごま 清汁(わかめ) 国産生わかめ 	<ul style="list-style-type: none"> うどん ゆで細うどん おつむ 国産人参 白菜(国内産) 大根(国内産) 片栗粉 白菜の和え物 白菜(国内産) 国産人参 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 鶏の煮物 鶏ミンチ キャベツ 国産人参 ブロッコリー ポテトサラダ ジャガイモ(国内産) 国産人参 胡瓜(国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 豚じゃが煮 豚コマ切 ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 国産人参 ケリンピース キャベツサラダ キャベツ 国産人参 味噌汁(豆腐) 充填絹ごし豆腐 ハマ料理店ダシ
	<ul style="list-style-type: none"> りんご きなこ麸 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草小松菜せんべい 人参粥 	<ul style="list-style-type: none"> ハイハイ かぼちゃ&人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい ハイハイ
	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 212kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 186kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 148kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 213kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 209kcal
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> お粥 鶏の洋風煮 鶏ミンチ ジャガイモ(国内産) 国産玉葱 トマト コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国内産) かぶコーン 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 豚肉やささい煮込み 豚ミンチ 国産玉葱 キャベツ 国産人参 高野豆腐の煮物 高野豆腐 国産玉葱 国産人参 味噌汁(じゃがいも) ジャガイモ(国内産) ハマ料理店ダシ 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 鶏と野菜のトロトロ煮 鶏ミンチ 大根(国内産) 国産人参 キャベツ 片栗粉 のりポテト ジャガイモ(国内産) 青のり 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産人参 ケリンピース 国産干し椎茸 スパ炒め スパゲティー 国産玉葱 国産人参 キャノーラ油 キャベツとコーンの和えもの キャベツ かぶコーン 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏粥 鶏サミンチ国産 国産玉葱 国産人参 スパサラダ スパゲティー 胡瓜(国内産) ほうれん草のお浸し 国産人参 煮物(玉葱) 国産玉葱 ケリンピース 	<ul style="list-style-type: none"> あんかけうどん ゆで細うどん 豚ミンチ 白菜(国内産) 国産玉葱 国産人参 片栗粉 ほうれん草のお浸し ほうれん草 国産人参 バナナ バナナ
<ul style="list-style-type: none"> がんばれ野菜家族 ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ かぼちゃ人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> ハイハイ バナナきなこ 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草小松菜せんべい ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> りんご がんばれ野菜家族 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃ&人参リング お子様せんべい
<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 192kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 254kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 227kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 210kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 199kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 203kcal
27	28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> お粥 タラの味噌煮 スウダウ 大根(国内産) 白菜(国内産) 国産人参 ハマ料理店白味噌 豆腐のグリーンピースあん ソフトもめん豆腐 ケリンピース 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 ポーク大豆煮 豚ミンチ 大豆水煮 国産人参 国産玉葱 ジャガイモ(国内産) ケリンピース つぶし煮 南瓜 		<ul style="list-style-type: none"> そばろ雑炊 鶏ミンチ 国産玉葱 国産人参 ケリンピース ふかし芋 さつまいも(国内産) 豆腐汁 充填絹ごし豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> お粥 鶏と野菜の煮込み 皮引とりむね(国産) ジャガイモ(国内産) 国産人参 国産玉葱 ケリンピース キャベツのツナ煮 キャベツ 国産人参 ツナ キャノーラ油 	
<ul style="list-style-type: none"> ハイハイ ほうれん草せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ 人参粥 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃ&人参リング お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> りんご こふき芋 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草小松菜せんべい がんばれ野菜家族 	
<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 205kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 262kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 28kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 211kcal 	<ul style="list-style-type: none"> エネルギー - 198kcal 	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年10月度 7~8か月(中期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月	火	水	木	金	土
		<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 ■鶏卵ミンチ国産 ■国産玉葱 ■グリビース ■マカロニサラダ ■マカロニ ■国産 人参 ■胡瓜 (国内産) ■マッシュパンプキン ■南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮物 ■鶏卵ミンチ国産 ■キャベツ ■国産玉葱 ■ジャガイモ (国内産) ■和え物 ■国産 人参 ■胡瓜 (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ミンチと野菜の煮込み ■鶏卵ミンチ国産 ■ジャガイモ (国内産) ■国産玉葱 ■キャベツ ■国産 人参 ■キャベツの和えもの ■国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトスパゲティー ■鶏卵ミンチ国産 ■国産玉葱 ■トマト ■ブロッコリーの和え物 ■ブロッコリー ■国産 人参 ■スープ ■国産玉葱
		<ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■南瓜粥 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい ■かぼちゃ&人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■がんばんれ野菜家族
		<ul style="list-style-type: none"> ■128kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■127kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■158kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■137kcal
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と野菜の煮込み ■鶏卵ミンチ国産 ■大根 (国内産) ■国産 人参 ■国産玉葱 ■ジャガイモ (国内産) ■キャベツの和え物 ■キャベツ ■国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■にゅうめん ■そうめん ■鶏卵ミンチ国産 ■国産 人参 ■キャベツ ■和え物 ■ほうれん草 ■国産 人参 ■ふかし芋 ■さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■豆腐のそぼろあん ■もめん豆腐 ■鶏卵ミンチ国産 ■国産玉葱 ■国産 人参 ■片栗粉 ■春雨サラダ ■国産春雨 ■胡瓜 (国内産) ■国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■スープ煮 ■鶏卵ミンチ国産 ■国産玉葱 ■ブロッコリー ■国産 人参 ■ポテトサラダ ■ジャガイモ (国内産) ■国産 人参 ■グリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■煮魚 ■スウダラ ■大根 (国内産) ■国産 人参 ■清汁 ■そうめん 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目そうめん ■そうめん ■鶏卵ミンチ国産 ■キャベツ ■国産 人参 ■ほうれん草 ■ふかし芋 ■ジャガイモ (国内産) ■バナナ ■バナナ
<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■ほうれん草せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■かぼちゃ人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■マカロニ煮 (きなこ) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草と小松菜せんべい ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&人参リング ■がんばんれ野菜家族
<ul style="list-style-type: none"> ■127kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■163kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■184kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■156kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■158kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■156kcal
13	14	15	16	17	18
<p><スポーツの日></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■白身魚の野菜あんかけ ■スウダラ ■白菜 (国内産) ■国産玉葱 ■国産 人参 ■グリビース ■片栗粉 ■さつまいもの煮物 ■さつまいも (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■雑炊 ■鶏卵ミンチ国産 ■国産 人参 ■ほうれん草 ■キャベツの和え物 ■キャベツ ■国産 人参 ■マッシュパンプキン ■南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん ■ゆで細うどん ■おつゆ麩 ■国産 人参 ■白菜 (国内産) ■大根 (国内産) ■片栗粉 ■白菜の和え物 ■白菜 (国内産) ■国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ささみの煮物 ■鶏卵ミンチ国産 ■キャベツ ■国産 人参 ■ブロッコリー ■ポテトサラダ ■ジャガイモ (国内産) ■国産 人参 ■胡瓜 (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉じゃが煮 ■鶏卵ミンチ国産 ■ジャガイモ (国内産) ■国産玉葱 ■国産 人参 ■グリビース ■キャベツサラダ ■キャベツ ■国産 人参 ■豆腐汁 ■充填絹ごし豆腐
	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■きなこ麩 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい ■人参粥 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■かぼちゃ&人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> ■お子様せんべい ■ハイハイ
<ul style="list-style-type: none"> ■165kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■165kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■159kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■106kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■140kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■146kcal
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏の洋風煮 ■鶏卵ミンチ国産 ■ジャガイモ (国内産) ■国産玉葱 ■トマト ■キャベツの煮浸し ■キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■ささみ野菜煮込み ■鶏卵ミンチ国産 ■国産玉葱 ■キャベツ ■国産 人参 ■豆腐の含め煮 ■ソフトもめん豆腐 ■じゃがいもの煮物 ■ジャガイモ (国内産) 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と野菜のトロトロ煮 ■鶏卵ミンチ国産 ■大根 (国内産) ■国産 人参 ■キャベツ ■片栗粉 ■マッシュポテト ■ジャガイモ (国内産) ■国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■肉団子のあんかけ ■鶏卵ミンチ国産 ■国産玉葱 ■国産 人参 ■グリビース ■スパ和え ■スパゲティー ■国産玉葱 ■国産 人参 ■キャベツの煮浸し ■キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏粥 ■鶏卵ミンチ国産 ■国産玉葱 ■国産 人参 ■スパサラダ ■スパゲティー ■胡瓜 (国内産) ■国産 人参 ■煮物 (玉葱) ■国産玉葱 ■グリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■あんかけうどん ■ゆで細うどん ■鶏卵ミンチ国産 ■白菜 (国内産) ■国産玉葱 ■国産 人参 ■片栗粉 ■ほうれん草のお浸し ■ほうれん草 ■人参 ■バナナ ■バナナ
<ul style="list-style-type: none"> ■がんばんれ野菜家族 ■ほうれん草小松菜せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■かぼちゃ人参リング 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■バナナきなこ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい ■ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■がんばんれ野菜家族 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&人参リング ■お子様せんべい
<ul style="list-style-type: none"> ■128kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■161kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■166kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■147kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■153kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■164kcal
27	28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■タラの煮込み風 ■スウダラ ■充填絹ごし豆腐 ■大根 (国内産) ■白菜 (国内産) ■国産 人参 ■豆腐のグリーンピースあん ■ソフトもめん豆腐 ■グリビース ■片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■チキン大豆煮 ■鶏卵ミンチ国産 ■大豆水煮 ■国産 人参 ■国産玉葱 ■ジャガイモ (国内産) ■グリビース ■つぶし煮 ■南瓜 		<ul style="list-style-type: none"> ■そぼろ雑炊 ■鶏卵ミンチ国産 ■国産玉葱 ■国産 人参 ■グリビース ■ふかし芋 ■さつまいも (国内産) ■豆腐汁 ■充填絹ごし豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ■お粥 ■鶏と野菜の煮込み ■鶏卵ミンチ国産 ■ジャガイモ (国内産) ■国産 人参 ■国産玉葱 ■グリビース ■キャベツの和えもの ■キャベツ ■国産 人参 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ハイハイ ■ほうれん草せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■バナナ ■人参粥 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ&人参リング ■お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ■りんご ■こふき芋 	<ul style="list-style-type: none"> ■ほうれん草小松菜せんべい ■がんばんれ野菜家族 	
<ul style="list-style-type: none"> ■165kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■185kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■28kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■191kcal 	<ul style="list-style-type: none"> ■142kcal 	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

☆ 令和7年10月度 5~6か月(初期献立表) ☆

現場：ドレミ福祉会 ドレミ保育園

月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4	
昼食				<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト 南瓜 エネルギー - 70kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホキ キャベツ 国産玉葱 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) エネルギー - 61kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー - 74kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆでうどん ｽｸｯﾀﾞﾗ 国産 人参 ■ペースト ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■マッシュポテト 南瓜 エネルギー - 53kcal				
	6	7	8	9	10	11					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホキ 大根 (国内産) キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) エネルギー - 60kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 国産 人参 キャベツ ■ペースト ほうれん草 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー - 69kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 国産 人参 ■マッシュポテト 南瓜 エネルギー - 70kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホキ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) エネルギー - 59kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾗ 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー - 76kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆで細うどん 充填絹ごし豆腐 国産 人参 おつゆ麩 ■ペースト ほうれん草 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) エネルギー - 45kcal					
	13	14	15	16	17	18					
昼食	スポーツの日		<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産 人参 ほうれん草 ■マッシュポテト 南瓜 エネルギー - 73kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト おつゆ麩 大根 (国内産) キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) エネルギー - 65kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆで細うどん おつゆ麩 国産 人参 大根 (国内産) ■ペースト 白菜 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー - 59kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾗ キャベツ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) エネルギー - 60kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 ジャガイモ (国内産) ■マッシュポテト 南瓜 エネルギー - 70kcal				
	20	21	22	23	24	25					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾗ キャベツ トマト ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー - 74kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 大根 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト 南瓜 エネルギー - 65kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト おつゆ麩 大根 (国内産) キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) エネルギー - 106kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ホキ キャベツ 国産玉葱 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー - 76kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 ■マッシュポテト 南瓜 エネルギー - 66kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■スープめん ゆで細うどん ｽｸｯﾀﾞﾗ ﾌﾗｲｰﾙ骨無し ほうれん草 国産玉葱 ■ペースト 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー - 68kcal					
	27	28	29	30	31						
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾗ ﾌﾗｲｰﾙ骨無し 白菜 (国内産) 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) エネルギー - 60kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐300g 国産 人参 国産玉葱 ■マッシュポテト 南瓜 エネルギー - 66kcal		<ul style="list-style-type: none"> ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸｯﾀﾞﾗ ﾌﾗｲｰﾙ骨無し ほうれん草 国産玉葱 ■マッシュポテト さつまいも (国内産) エネルギー - 71kcal	<ul style="list-style-type: none"> ■パン粥 食ﾊﾞﾝ60g★ ■ペースト もめん豆腐 キャベツ 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ (国内産) エネルギー - 80kcal						

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

