

現場：ドレミ福祉会
 献立種類：3～5歳（幼児食）
 期間：2024/5/1～2024/5/31

☆ 令和6年5月度 3～5歳（幼児期献立表） ☆

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
屋食	エネルギー:555kcal たんぱく質:19.6g 脂質:17.5g 		■三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 キャノーラ油 納豆ツカト ■含め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■キャベツチーズサラダ キャベツ 国産 人参 キュピュチーズ サザンアイントレ	■ご飯 ■すき焼き風煮 牛もも赤身スライス もめん豆腐 白菜(国産) 国産 人参 上杉糸こんにやく おつゆ麩 ■大根の甘酢和え 大根(国産) かにかまフレーク ■清汁(麩) おつゆ麩 青ネギ	<憲法記念日> 	<みどりの日> 
	3時		■牛乳 ■星たべよ 1杯分 - 512kcal	■牛乳 ■ぼたぼた焼き 1杯分 - 458kcal		
屋食	6	7	8	9	10	11
	<振替休日> 	■ツナピラフ ツナ 国産玉葱 MIXベジタブル 無塩バターブレッド パセリ缶 ■ほうれん草のコンソテー 納豆ツカト かぼこん キャノーラ油 ■コンマス-ブ(マカロニ) マカロニ グリンピース	■ご飯 ■鯖のバター醤油焼き スクワガテ骨無し 無塩バターブレッド 白菜(国産) 国産 人参 キャノーラ油 ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ツナ 国産 人参 ■白菜とグリンピースのスープ 白菜(国産) グリンピース パセリ缶	■ご飯 ■酢豚 豚ももスライス 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 キャノーラ油 ■ごまサラダ キャベツ 胡瓜(国産) 国産 人参 白すりゴマ ■中華スープ(マロニー) マロニー 青ネギ	■炊き込みご飯 国産 人参 とりもも ツナがねり生国産 国産干し椎茸 刻み揚げ キャノーラ油 ■天ぷら(さつま芋) さつま芋(国産) キャノーラ油 ■かまサラダ キャベツ かぼこん かにかまフレーク ノボリ味噌ごまドレ ■清汁 おつゆ麩 国産玉葱 青ネギ	<給食なし>
3時		■牛乳 ■きなこ蒸しパン 1杯分 - 523kcal	■牛乳 ■コロコロドーナツ 1杯分 - 497kcal	■牛乳 ■おにぎり(のり) 1杯分 - 618kcal	■牛乳 ■白い風船 1杯分 - 490kcal	
屋食	13	14	15	16	17	18
	■親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 ■ほうれん草のごま和え 納豆ツカト 国産 人参 白すりゴマ ■味噌汁(大根) 大根(国産) 刻み揚げ 青ネギ	■ご飯 ■豚肉と豆腐の塩炒め 豚コマ切 青ネギ もめん豆腐 納豆ツカト ■スパゲティ スパゲティ MIXベジタブル ローストスライス ■缶詰物(パイン缶) パイン缶	■カレーライス とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 グリンピース ■パネトカレー ■コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) かぼこん 白ドレッシング 1L ■ヨーグルトイコノソース付 共進ブレンドヨーグルト ストロベリーソース/缶	■ご飯 ■きつねうどん ゆでうどん 刻み揚げ 青ネギ 赤飯無し蒲鉾 ■白菜のおかか和え 白菜(国産) 国産 人参 糸かつお	■チャーハン ジャコウ 7粒初ウナ 鶏卵 国産玉葱 かぼこん ■揚げ餃子 餃子 ■わかめスープ 国産 生わかめ 国産玉葱 青ネギ	<給食なし> 
3時	■牛乳 ■黒糖 1杯分 - 589kcal	■牛乳 ■蒸しパン 1杯分 - 619kcal	■牛乳 ■大学芋 1杯分 - 595kcal	■お茶 ■ブルーチェ(バナナ) 1杯分 - 355kcal	■牛乳 ■グレープゼリー 1杯分 - 550kcal	
屋食	20	21	22	23	24	25
	■かに玉丼 鶏卵 かにかまフレーク 国産玉葱 国産干し椎茸 国産 人参 青ネギ ■ナムル 納豆ツカト 国産 人参 白すりゴマ ■春雨スープ 緑豆春雨 グリンピース 青ネギ	■★お弁当会★ ■ふりかけご飯 丸美屋かつおツカト ■ハンバーグ ツナカツレツ ■付合わせ キャベツ 国産 人参 プロコロ ■ポテトサラダ ジャガイモ(国産) グリンピース ■ウインナー ウィニーミニ	■ご飯 ■白身魚のマネズミ焼き スクワガテ骨無し 国産玉葱 国産 人参 パセリ缶 ■サラダ ツナ キャベツ かぼこん ■コンマス-ブ(MIXベジ) MIXベジタブル 国産玉葱	■ご飯 ■鶏のから揚げ とりもも キャノーラ油 キャベツ 青じそドレッシング ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国産) かぼこん ■ツナポテト ジャガイモ(国産) ツナ 国産玉葱 キャノーラ油	■ご飯 ■とうふハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ もめん豆腐 ひじき 国産玉葱 キャノーラ油 パン粉 ■磯和え キャベツ 国産 人参 胡瓜(国産) 刻みのり ■かきたま汁 鶏卵 青ネギ	<給食なし>
3時	■牛乳 ■ホットケーキ 1杯分 - 566kcal	■牛乳 ■フライドポテト 1杯分 - 564kcal	■牛乳 ■お麩のラスク 1杯分 - 541kcal	■牛乳 ■ほうれん草パウンドケーキ 1杯分 - 746kcal	■牛乳 ■おにぎりせんべい 1杯分 - 573kcal	
屋食	27	28	29	30	31	
	■ミートスパゲティ スパゲティ 無塩バターブレッド 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 キャノーラ油 トマトホール かまぼこ グリンピース ■プロコロサラダ プロコロ 国産 人参 かぼこん 白ドレッシング ■フルーツポンチ フルーツ パイン缶	■ご飯 ■白身魚フライ スクワガテ骨無し 鶏卵 パン粉 キャベツ ポッカレモン ■含め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 ■味噌汁(玉わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ	■ご飯 ■豚肉のしょうが焼き風 豚ももスライス 国産玉葱 国産 人参 ■ひじき大豆煮 ひじき 大豆水煮 国産 人参 刻み揚げ ■清汁(大根) 大根(国産) 青ネギ	■ビビンバ丼 モヤシ(緑豆) 納豆ツカト 白すりごま 豚ミンチ 豚ミンチ水煮 人参 ■蒸ししゅうまい かみ風味 ■中華スープ(マロニー) マロニー 青ネギ	■チキンライス とりもも 国産玉葱 MIXベジタブル キャノーラ油 ■スパゲティ スパゲティ 胡瓜(国産) 国産 人参 ■オニオンスープ 国産玉葱 かぼこん パセリ缶	
3時	■牛乳 ■ヨーグルトケーキ 1杯分 - 540kcal	■牛乳 ■マレード蒸しパン 1杯分 - 577kcal	■牛乳 ■ジャムサンド 1杯分 - 538kcal	■牛乳 ■マープルケーキ 1杯分 - 605kcal	■牛乳 ■サブレ 1杯分 - 607kcal	

現場：ドレミ福祉会
 献立種類：1~2歳（年少幼
 期）
 期間：2024/5/1~2024/5/31

☆ 令和6年5月度 1~2歳(年少期献立表) ☆

	月	火	水	木	金	土	
10 3 時	5	<p>エネルギー:523kcal たんぱく質:17.9g 脂質:16.2g</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 鶏ミンチ 鶏卵 キャノーラ油 納豆わかた 含め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 キャベツチーズサラダ キャベツ 国産 人参 キューピーソース サラダアイトドレ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 すき焼き風煮 牛もも肉スライス もめん豆腐 白煮(国産) 国産 人参 上杉系こんにやく おつゆ鮎 大根の甘酢和え 大根(国産) かにかまフレーク 清汁(鮎) おつゆ鮎 青ネギ 	<p><憲法記念日></p> 	<p><みどりの日></p> 	
	6	<p><振替休日></p> 	<ul style="list-style-type: none"> ツナピラフ ツナ 国産玉葱 MIXベジタブル 無塩バターレド パセリ缶 ほうれん草のコンソテー 納豆わかた かぼこん キャノーラ油 マカロニ マカロニ ケリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のバター醤油焼き スガタう青無し 無塩バターレド 白煮(国産) 国産 人参 キャノーラ油 キャベツとツナのサラダ キャベツ ツナ 国産 人参 白菜とケリビースのスープ 白菜(国産) ケリビース パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 豚ももスライス 国産玉葱 国産 人参 国産干し椎茸 キャノーラ油 ごまサラダ キャベツ 胡瓜(国産) 国産 人参 白すりゴマ 中華スープ(マロニー) マロニー 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 国産 人参 とりもも ツナとほうれん草 国産干し椎茸 冷凍刻み揚げ キャノーラ油 天ぷら(さつま芋) さつまいも(国産) キャノーラ油 かかサラダ キャベツ かぼこん かにかまフレーク ゆいれんごまドレ 清汁 おつゆ鮎 国産玉葱 青ネギ 	<p><給食なし></p>
10 3 時	13	<ul style="list-style-type: none"> 親子丼 とりもも 国産玉葱 国産 人参 青ネギ 鶏卵 ほうれん草のごま和え 納豆わかた 国産 人参 白すりごま 味噌汁(大根) 大根(国産) 冷凍刻み揚げ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉と豆腐の塩炒め 豚コマ切 青ネギ もめん豆腐 納豆わかた スパゲティ/P MIXベジタブル ソース(パイン缶) 缶果物(パイン缶) パイン缶 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス とりもも ジャガイモ(国産) 国産玉葱 国産 人参 ケリビース パモドカレー コールスローサラダ キャベツ 胡瓜(国産) 白トッピング ヨーグルト仔ゴマ付 共通アレルギー付 ストロベリーソース 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 きつねうどん ゆでうどん 冷凍刻み揚げ 青ネギ 冷凍赤飯無し蒲鉾 白菜のおかか和え 白菜(国産) 国産 人参 糸かつお 	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン ツナとほうれん草 鶏卵 国産玉葱 かぼこん 揚げ餃子 冷凍 餃子 わかめスープ 国産 生わかめ 国産玉葱 青ネギ 	<p><給食なし></p> 
	20	<ul style="list-style-type: none"> かに玉丼 鶏卵 かにかまフレーク 国産玉葱 国産干し椎茸 国産 人参 青ネギ ナムル 納豆わかた 国産 人参 白すりゴマ 春雨スープ 緑豆春雨 ケリビース 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ★お弁当当会★ ふりかけご飯 丸煮魚かつおアジ ハンバーグ やわらかパン 付合わせ キャベツ 国産 人参 アロココ ★デザート★ ジャガイモ(国産) 国産 人参 ケリビース ウインナー ウイニーミニ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 白身魚のチーズ焼き スガタう青無し 国産玉葱 パセリ缶 サラダ ツナ キャベツ かぼこん コンソメ(MIXベジ) MIXベジタブル 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のから揚げ とりもも キャノーラ油 キャベツ 青じそドレッシング マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜(国産) パン ツナポテト ジャガイモ(国産) ツナ 国産玉葱 キャノーラ油 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 とうふハンバーグ 鶏ミンチ 鶏ミンチ もめん豆腐 ひじき 国産玉葱 キャノーラ油 パン粉 磯和え キャベツ 国産 人参 胡瓜(国産) 刻みのり かきたま汁 鶏卵 青ネギ 	<p><給食なし></p>
10 3 時	27	<ul style="list-style-type: none"> ミートスパゲティ スパゲティ 無塩バターレド 豚ミンチ 国産玉葱 国産 人参 キャノーラ油 トマト かぼこん ケリビース アロココ 国産 人参 かぼこん 白トッピング フルーツポンチ フルーツ パイン缶 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 白身魚フライ スガタう青無し 鶏卵 パン粉 キャベツ ポッカレモン 含め煮(がんも) なめらかがんも 国産 人参 味噌汁(玉葱わかめ) 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉のしょうが焼き 豚ももスライス 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ひじき大豆煮 ひじき 大豆水煮 冷凍刻み揚げ 清汁(大根) 大根(国産) 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ モヤシ(緑豆) 納豆わかた 白すりごま 豚ミンチ せんマイ水煮 人参 蒸ししょうまい か風味ソース 中華スープ(マロニー) マロニー 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> チキンライス とりもも 国産玉葱 MIXベジタブル キャノーラ油 スパゲティ スパゲティ 胡瓜(国産) 国産 人参 オニオンスープ 国産玉葱 かぼこん パセリ缶 	
	31	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 ホットケーキ エネルギー - 521kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナ 牛乳 フライドポテト エネルギー - 541kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 お菓子のラスク エネルギー - 504kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 ほうれん草パウンドケーキ エネルギー - 681kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 おにぎりせんべい エネルギー - 544kcal 	
10 3 時	6	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナ 牛乳 きなこ蒸しパン エネルギー - 506kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 コロコロドーナツ エネルギー - 449kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 おにぎり(のり) エネルギー - 541kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 白い風船 エネルギー - 469kcal 		
	13	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 黒糖 エネルギー - 555kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナ 牛乳 蒸しパン エネルギー - 594kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 大学芋 エネルギー - 542kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 フルーツチェ(バナナ) エネルギー - 395kcal 		
10 3 時	20	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 ホットケーキ エネルギー - 521kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナ 牛乳 フライドポテト エネルギー - 541kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 お菓子のラスク エネルギー - 504kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 ほうれん草パウンドケーキ エネルギー - 681kcal 		
	27	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 ホットケーキ エネルギー - 521kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナ 牛乳 フライドポテト エネルギー - 541kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 お菓子のラスク エネルギー - 504kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 ほうれん草パウンドケーキ エネルギー - 681kcal 		
10 3 時	6	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 ホットケーキ エネルギー - 521kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナ 牛乳 蒸しパン エネルギー - 594kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 大学芋 エネルギー - 542kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 フルーツチェ(バナナ) エネルギー - 395kcal 		
	13	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 黒糖 エネルギー - 555kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 バナナ 牛乳 蒸しパン エネルギー - 594kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 大学芋 エネルギー - 542kcal 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 りんご 牛乳 フルーツチェ(バナナ) エネルギー - 395kcal 		

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

現場：ドレミ福祉会
 献立種類：12～18か月（完
 期 間：2024/5/1～2024/5/31

☆ 令和6年5月度 12～18か月（完了期献立表） ☆

月	火	水	木	金	土	
屋食		<ul style="list-style-type: none"> ■三色軟飯 鶏ミンチ 国産 人参 納豆わかた ■煮合せ なめらかがんと 国産 人参 ■サラダ キャベツ 国産 人参 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■すき焼き風煮 牛もも赤身スライス 充填絹ごし豆腐 白菜（国内産） 国産 人参 おつゆ ■大根の甘酢和え 大根（国内産） 国産 人参 ■清汁（麩） おつゆ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■酢豚風 豚もも赤身スライス 国産玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 キャノーラ油 ■キャベツの和え物 キャベツ 胡瓜（国内産） 国産 人参 白すりゴマ ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ 	<憲法記念日>	<みどりの日>
デザート		■マンナビスケット	■りんご			
エネルギー		■あんぱんまんビスケット 1個あたり - 287kcal	■お子様せんべい 1個あたり - 198kcal			
屋食	<振替休日>	<ul style="list-style-type: none"> ■ツナピラフ軟飯 ツナフレーク 国産玉葱 MIX ベジタブル ■ほうれん草のコーンソテー 納豆わかた かネコ キャノーラ油 ■コンソメスープ（マロニー） マカロニ ケリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■トマト煮 ｽｸｯｸﾞﾗ骨無し ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 トマトピューレ ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ツナフレーク 国産 人参 ■白菜とケリビースのスープ 白菜（国内産） ケリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■酢豚風 豚もも赤身スライス 国産玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 キャノーラ油 ■キャベツの和え物 キャベツ 胡瓜（国内産） 国産 人参 白すりゴマ ■中華スープ（マロニー） マロニー 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■炊き込み軟飯 とりもも 国産 人参 国産 干し椎茸 冷凍刻み揚げ ■そぼろ煮 鶏卵ミンチ 国産 白菜（国内産） 国産 人参 ■サラダ キャベツ かネコ ■清汁 おつゆ 国産玉葱 青ネギ 	<給食なし>
デザート		■バナナ	■マンナウエハース	■りんご	■あんぱんまんビスケット	
エネルギー		■マンナビスケット 1個あたり - 257kcal	■お子様せんべい 1個あたり - 254kcal	■軟飯おにぎり（のり） 1個あたり - 238kcal	■あんぱんまんせんべい 1個あたり - 284kcal	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 鶏煮 とりもも 国産玉葱 国産 人参 納豆わかた ■味噌汁（大根） 大根（国内産） 冷凍刻み揚げ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豚と豆腐の煮物 豚コマ切 もめん豆腐 納豆わかた ■スパサラダ スパゲティ MIX ベジタブル ローズマリー ■缶果物（パイン缶） パインピット 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豚肉と野菜の煮込み 豚ももスライス ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 トマト ■野菜スープ ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 かネコ 	<ul style="list-style-type: none"> ■きつねうどん ゆで細うどん 冷凍刻み揚げ 白菜（国内産） 大根（国内産） 青ネギ ■白菜のおかか和え 白菜（国内産） 国産 人参 糸かつお ■かぼちやの煮物 南瓜 	<ul style="list-style-type: none"> ■チャーハン軟飯 ウィニーミニ 国産玉葱 かネコ ■ほうれん草の煮浸し 納豆わかた 国産 人参 ■わかめスープ 国産 生わかめ 国産玉葱 青ネギ 	<給食なし>
デザート	■マンナウエハース	■バナナ	■あんぱんまんせんべい	■りんご	■あんぱんまんビスケット	
エネルギー	■マンナビスケット 1個あたり - 227kcal	■あんぱんまんせんべい 1個あたり - 334kcal	■ふかし芋 1個あたり - 270kcal	■お子様せんべい 1個あたり - 164kcal	■グレープゼリー 1個あたり - 248kcal	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■五目軟飯 充填絹ごし豆腐 国産玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 ケリビース ■ナムル 納豆わかた 国産 人参 白すりゴマ ■春雨スープ 緑豆春雨 ケリビース 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■スープ煮 とりもも 国産玉葱 アロコ 国産 人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参 ケリビース 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■魚と野菜の煮物 ｽｸｯｸﾞﾗ骨無し ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■サラダ ツナフレーク キャベツ かネコ ■コンソメスープ（MIXベジ） MIX ベジタブル 国産玉葱 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産玉葱 国産 人参 ケリビース 国産 干し椎茸 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜（国内産） かネコ ■ツナポテト ジャガイモ（国内産） ツナフレーク 国産玉葱 キャノーラ油 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■とうふハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ もめん豆腐 ひじき 国産玉葱 キャノーラ油 パン粉 ■磯和え キャベツ 国産 人参 胡瓜（国内産） 刻みのり 	<給食なし>
デザート	■お子様せんべい	■バナナ	■マンナウエハース	■りんご	■ウエハース	
エネルギー	■あんぱんまんビスケット 1個あたり - 246kcal	■あんぱんまんせんべい 1個あたり - 273kcal	■お菓子のラスク 1個あたり - 282kcal	■マンナビスケット 1個あたり - 283kcal	■お子様せんべい 1個あたり - 265kcal	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏肉のトマトスパゲティ 鶏ミンチ 国産玉葱 国産 人参 キャベツ トマト ■アロコ 国産 人参 かネコ ■フルーツポンチ フルーツカット パインピット 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■タラと野菜のスープ煮 ｽｸｯｸﾞﾗ骨無し ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産玉葱 国産 人参 ■含め煮（がんと） なめらかがんと 国産 人参 ■味噌汁（玉葱わかめ） 国産玉葱 国産 生わかめ 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■豚煮 豚ももスライス 国産玉葱 キャベツ 国産 人参 ■ひじき大豆煮 ひじき 大豆水煮 国産 人参 冷凍刻み揚げ ■清汁（大根） 大根（国内産） 青ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 ■鶏と野菜の五目煮 とりもも ジャガイモ（国内産） 国産玉葱 国産 人参 国産 干し椎茸 ■ほうれん草のごま和え 納豆わかた 国産 人参 白すりゴマ ■中華スープ（マロニー） マロニー 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンライス軟飯 とりもも 国産玉葱 MIX ベジタブル キャノーラ油 ■スパゲティ スパゲティ 胡瓜（国内産） 国産 人参 ■オニオンスープ 国産玉葱 かネコ 	
デザート	■あんぱんまんせんべい	■バナナ	■あんぱんまんせんべい	■ウエハース	■りんご	
エネルギー	■ウエハース 1個あたり - 226kcal	■蒸しパン 1個あたり - 265kcal	■あんぱんまんせんべい 1個あたり - 300kcal	■お子様せんべい 1個あたり - 245kcal	■マンナビスケット 1個あたり - 292kcal	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

現場：ドレミ福祉会
 献立種類：9～11か月（後）
 期間：2024/5/1～2024/5/31

☆ 令和6年5月度 9～11か月（後期献立表） ☆

月	火		水		木		金		土							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
風食			■雑炊 鶏卵ミンチ 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■サラダ キャベツ 国産 人参	■お粥 焼き風煮込み 牛赤身ミンチ 充填絹ごし豆腐 白菜（国内産） 国産 人参 ■おつゆ 大根の煮物 大根（国内産） 国産 人参 ■清汁（麩） おつゆ	<憲法記念日> 		<みどりの日> 		■がんばんれ野菜家族 ■ハイハイ 178kcal		■りんご ■お子様せんべい 156kcal					
			■がんばんれ野菜家族 ■ハイハイ 169kcal						■りんご ■お子様せんべい 156kcal							
風食	<振替休日> 		■お粥 トマト煮 さつまいも ジャガイモ（国内産） 国産 人参 トマト ■キャベツとツナのサラダ キャベツ ツナ 国産 人参 ■煮浸し（白菜・ケール） 白菜（国内産） ケール	■お粥 煮込み 鶏ミンチ 国産 人参 国産 人参 国産 人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 胡瓜（国内産） 国産 人参	<給食なし> 		■バナナ ■ハイハイ 198kcal		■がんばんれ野菜家族 ■りんご ■のり粥 190kcal		■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 198kcal					
			■味噌雑炊 皮引鶏ミンチ MIX ベジタブル ■ほうれん草の和え物 納豆 国産 人参 ■コンソメ煮 マカロニ ケール				■炊き込み風雑炊 国産 人参 国産 人参 国産 人参 ■そぼろ煮 鶏卵ミンチ 白菜（国内産） 国産 人参 ■サラダ キャベツ カボチャ ■清汁 おつゆ 国産 人参		■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 198kcal		■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 198kcal					
風食	■お粥 鶏煮 とりもも 国産 人参 国産 人参 納豆 ■味噌汁（大根） 大根（国内産）		■お粥 豚肉と野菜の煮込み 豚ももスライス ジャガイモ（国内産） 国産 人参 トマト ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参 カボチャ	■きつねうどん 揚げ細うどん 国産 人参 白菜（国内産） 大根（国内産） ■白菜のおかか和え 白菜（国内産） 国産 人参 糸かつお ■かぼちゃの煮物 南瓜	<給食なし> 		■お子様せんべい ■ハイハイ 186kcal		■バナナ ■がんばんれ野菜家族 216kcal		■あんぱんまんせんべい ■ふかし芋 236kcal		■りんご ■お子様せんべい 127kcal			
			■お粥 煮物 鶏卵ミンチ 白菜（国内産） 国産 人参 国産 人参 おつゆ ■スパサラーダ スパゲティ MIX ベジタブル				■味噌雑炊 鶏卵ミンチ 国産 人参 国産 人参 国産 人参 ■ほうれん草の煮浸し 納豆 国産 人参 ■バナナ		■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 194kcal		■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 194kcal					
風食	■五目粥 充填絹ごし豆腐 国産 人参 国産 人参 国産 人参 ケール ■ほうれん草の和え物 納豆 国産 人参 白すりごま ■春雨スープ 緑豆春雨 ケール		■お粥 スープ煮 とりもも 国産 人参 国産 人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参 ケール	■お粥 魚と野菜の煮物 さつまいも ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産 人参 ■サラダ ツナ キャベツ カボチャ	■お粥 肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産 人参 国産 人参 国産 人参 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜（国内産） カボチャ ■ツナポテト ジャガイモ（国内産） ツナ 国産 人参 キャンーラ油	<給食なし> 		■お子様せんべい ■がんばんれ野菜家族 181kcal		■バナナ ■ハイハイ 221kcal		■がんばんれ野菜家族 ■お子様せんべい 185kcal		■りんご ■ハイハイ 224kcal		
			■お粥 タラと野菜のスープ さつまいも ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐 ■味噌汁（玉葱わかめ） 国産 人参 国産 人参		■鶏肉のトマト スパゲティ 鶏ミンチ 国産 人参 キャベツ 国産 人参 トマト ■アツコ和え物 アツコ 国産 人参 カボチャ ■バナナ			■鶏粥 鶏卵ミンチ 国産 人参 国産 人参 国産 人参 ■スパサラーダ スパゲティ 胡瓜（国内産） 国産 人参 ■煮物（玉葱） 国産 人参 ケール		■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 178kcal		■バナナ ■お子様せんべい 226kcal		■あんぱんまんせんべい ■がんばんれ野菜家族 225kcal		■がんばんれ野菜家族 ■お子様せんべい 211kcal
風食	■鶏肉のトマト スパゲティ 鶏ミンチ 国産 人参 キャベツ 国産 人参 トマト ■アツコ和え物 アツコ 国産 人参 カボチャ ■バナナ		■お粥 豚肉と野菜の煮物 さつまいも ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産 人参 ■サラダ ツナ キャベツ カボチャ		■お粥 肉団子のあんかけ 豚赤身ミンチ 国産 人参 国産 人参 国産 人参 ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜（国内産） カボチャ ■ツナポテト ジャガイモ（国内産） ツナ 国産 人参 キャンーラ油		<給食なし> 		■がんばんれ野菜家族 ■ハイハイ 178kcal		■バナナ ■お子様せんべい 226kcal		■あんぱんまんせんべい ■がんばんれ野菜家族 225kcal		■がんばんれ野菜家族 ■お子様せんべい 211kcal	
			■お粥 スープ煮 とりもも 国産 人参 国産 人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参 ケール		■鶏粥 鶏卵ミンチ 国産 人参 国産 人参 国産 人参 ■スパサラーダ スパゲティ 胡瓜（国内産） 国産 人参 ■煮物（玉葱） 国産 人参 ケール				■ハイハイ ■がんばんれ野菜家族 178kcal		■バナナ ■お子様せんべい 226kcal		■あんぱんまんせんべい ■がんばんれ野菜家族 225kcal		■がんばんれ野菜家族 ■お子様せんべい 211kcal	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

現場：ドレミ福祉会
 献立種類：7~8か月（中期）
 期間：2024/5/1~2024/5/31

☆ 令和6年5月度 7~8か月（中期献立表） ☆

月	火	水	木	金	土
昼食 		■雑炊 鶏卵ミンチ国産 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐300g ■和え物 キャベツ 国産 人参	■お粥 ■すき焼き風煮込み 鶏卵ミンチ国産 充填絹ごし豆腐 白菜（国内産） 国産 人参 おつゆ麩 ■大根の煮物 大根（国内産） 国産 人参 ■清汁（麩） おつゆ麩	<憲法記念日> 	<みどりの日> 
		■がんばんれ野菜家族	■りんご		
		■ハイハイイン E kcal - 132kcal	■お子様せんべい E kcal - 120kcal		
	6	7	8	9	10
<振替休日> 	■雑炊 鶏卵ミンチ国産 ケリビース ■ほうれん草の和え物 納豆ワカト 国産 人参 ■コンソメ煮 マカロニ ケリビース	■お粥 ■トマト煮 スカガラ骨無し ジャガイモ（国内産） 国産 玉葱 国産 人参 トマトビュール ■キャベツサラダ キャベツ 国産 人参 ■煮浸し（白菜・ケリビース） 白菜（国内産） ケリビース	■お粥 ■そぼろ煮 鶏卵ミンチ国産 国産 玉葱 国産 人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 胡瓜（国内産） 国産 人参	■炊き込み風雑炊 国産 人参 ■そぼろ煮 鶏卵ミンチ国産 白菜（国内産） 国産 人参 ■清汁 おつゆ麩 国産 玉葱	<給食なし> 
	■バナナ	■がんばんれ野菜家族	■りんご	■ハイハイイン	
	■ハイハイイン E kcal - 149kcal	■お子様せんべい E kcal - 141kcal	■お粥 E kcal - 168kcal	■がんばんれ野菜家族 E kcal - 136kcal	
13	14	15	16	17	18
■お粥 ■鶏煮 鶏ささみ（国産） 国産 玉葱 国産 人参 納豆ワカト ■大根の煮物 大根（国内産）	■お粥 ■煮物 鶏卵ミンチ国産 白菜（国内産） 国産 人参 もめん豆腐 おつゆ麩 ■パスタスープ スパゲティー	■お粥 ■トマトのさっぱりスープ トマト ジャガイモ（国内産） 国産 玉葱 鶏ささみ（国産） ■コールスローサラダ キャベツ 国産 人参	■きつねうどん ゆで細うどん 国産 人参 白菜（国内産） 大根（国内産） ■白菜の和え物 白菜（国内産） 国産 人参 ■かぼちゃの煮物 南瓜	■雑炊 鶏卵ミンチ国産 国産 玉葱 ケリビース ■ほうれん草の煮浸し 納豆ワカト 国産 人参 ■バナナ	<給食なし>
■お子様せんべい	■バナナ	■がんばんれ野菜家族	■りんご	■お子様せんべい	
■ハイハイイン E kcal - 129kcal	■がんばんれ野菜家族 E kcal - 172kcal	■ふかし芋 E kcal - 160kcal	■お子様せんべい E kcal - 103kcal	■ハイハイイン E kcal - 151kcal	
20	21	22	23	24	25
■五目粥 充填絹ごし豆腐 国産 玉葱 国産 人参 ケリビース ■ほうれん草の和え物 納豆ワカト 国産 人参 ■春雨スープ 緑豆春雨 ケリビース	■お粥 ■スープ煮 鶏ささみ（国産） 国産 玉葱 フロコリー 国産 人参 ■ポテトサラダ ジャガイモ（国内産） 国産 人参 ケリビース	■お粥 ■魚と野菜の煮物 スカガラ骨無し ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産 玉葱 国産 人参 ■サラダ キャベツ	■お粥 ■肉団子のあんかけ 鶏卵ミンチ国産 国産 玉葱 国産 人参 ケリビース ■マカロニサラダ マカロニ 国産 人参 胡瓜（国内産） ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産）	■お粥 ■肉団子の煮物 鶏卵ミンチ国産 国産 玉葱 国産 人参 ■キャベツの和え物 キャベツ 国産 人参 胡瓜（国内産）	<給食なし> 
■お子様せんべい	■バナナ	■がんばんれ野菜家族	■りんご	■がんばんれ野菜家族	
■がんばんれ野菜家族 E kcal - 135kcal	■ハイハイイン E kcal - 163kcal	■お子様せんべい E kcal - 127kcal	■ハイハイイン E kcal - 155kcal	■お子様せんべい E kcal - 137kcal	
27	28	29	30	31	
■白身魚のトマト スパゲティー ホキ骨なしフィーレ 国産 玉葱 キャベツ 国産 人参 トマト ■フロコリーの和え物 フロコリー 国産 人参 ■バナナ	■お粥 ■タラと野菜のスープ煮 スカガラ骨無し ジャガイモ（国内産） キャベツ 国産 玉葱 国産 人参 ■煮奴 充填絹ごし豆腐	■お粥 ■鶏煮 鶏ささみ（国産） 国産 玉葱 国産 人参 ジャガイモ（国内産） キャベツ ■大豆煮 大豆水煮 国産 人参 ■清汁（大根） 大根（国内産）	■お粥 ■鶏と野菜の五目煮 鶏ささみ（国産） ジャガイモ（国内産） 国産 玉葱 国産 人参 ケリビース ■ほうれん草の和え物 納豆ワカト 国産 人参	■鶏粥 鶏卵ミンチ国産 国産 玉葱 国産 人参 ■スパゲティー スパゲティー 胡瓜（国内産） 国産 人参 ■煮物（玉葱） 国産 玉葱 ケリビース	
■がんばんれ野菜家族	■バナナ	■お子様せんべい	■がんばんれ野菜家族	■りんご	
■ハイハイイン E kcal - 254kcal	■お子様せんべい E kcal - 173kcal	■がんばんれ野菜家族 E kcal - 163kcal	■ハイハイイン E kcal - 140kcal	■ハイハイイン E kcal - 152kcal	

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。

現場：ドレミ福祉会
 献立種類：5～6か月（初期）
 期間：2024/5/1～2024/5/31

☆ 令和6年5月度 5～6か月（初期献立表） ☆

	月	火	水	木	金	土
屋食			1 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 大根（国内産） キャベツ ■マッシュポテト さつまいも（国内産） エネルギー - 72kcal	2 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸﾗｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 白菜（国内産） 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 62kcal		
			<憲法記念日>		<みどりの日>	
屋食		7 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 納豆 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 65kcal	8 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸﾗｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 人参 トマト キャベツ ■マッシュポテト さつまいも（国内産） エネルギー - 76kcal	9 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 国産 人参 国産 玉葱 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 65kcal	10 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産） エネルギー - 61kcal	
			<振替休日>		<給食なし>	
屋食	13 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸﾗｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 人参 納豆 ■マッシュポテト さつまいも（国内産） エネルギー - 76kcal	14 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 白菜（国内産） ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 66kcal	15 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ トマト キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産） エネルギー - 60kcal	16 ■スープめん ゆで細うどん ｽｸﾗｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 大根（国内産） おつゆ麩 ■ペースト 国産 人参 白菜（国内産） ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 53kcal	17 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸﾗｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 納豆 国産 人参 ■マッシュポテト さつまいも（国内産） エネルギー - 76kcal	
		<給食なし>		<給食なし>		
屋食	20 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸﾗｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 人参 納豆 ■マッシュポテト さつまいも（国内産） エネルギー - 73kcal	21 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 ブロッコリー 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産） エネルギー - 60kcal	22 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸﾗｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 人参 キャベツ ■マッシュポテト さつまいも（国内産） エネルギー - 78kcal	23 ■つぶし粥 ■ペースト ホキ骨なしフィーレ 大根（国内産） キャベツ ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産） エネルギー - 60kcal	24 ■つぶし粥 ■ペースト もめん豆腐 国産 人参 キャベツ ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 68kcal	
		<給食なし>		<給食なし>		
屋食	27 ■スープめん ゆでうどん ホキ骨なしフィーレ 国産 人参 ■ペースト ブロッコリー ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 58kcal	28 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸﾗｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 人参 キャベツ 国産 玉葱 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産） エネルギー - 60kcal	29 ■つぶし粥 ■ペースト 充填絹ごし豆腐 国産 人参 大根（国内産） ■マッシュポテト さつまいも（国内産） エネルギー - 74kcal	30 ■つぶし粥 ■ペースト ソフトもめん豆腐 納豆 国産 人参 ■マッシュポテト ジャガイモ（国内産） エネルギー - 60kcal	31 ■つぶし粥 ■ペースト ｽｸﾗｸﾞﾌﾞﾗｲｰﾙ骨無し 国産 玉葱 国産 人参 ■マッシュパンプキン 南瓜 エネルギー - 64kcal	
		<給食なし>		<給食なし>		

※食材の仕入れ状況より、メニューを変更させて頂く場合があります。